



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD262
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	14
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

ཕྱུག་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གི་ལ་ལྷ་དྲུའི་གསུང་ལུང་།
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་།
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །







༡༡། རིག་འཛིན་རྟ་མེད་།



ཨོཾ་འུག་འཛིན་ལྷེ་མ་ལ།



༡༡།རིག་འཛིན་རོ་ཐུ་གྲ།



འཇམ་མཁའ་འཕྲིན་ལྷོ་གསལ།



༄། གྲུབ་དབང་གི་ལ་རྟ་དེའི་གསུང་འབུམ། །

སྐུ་གསུང་འབུམ་བརྒྱུད་པའི་བ།







དཀར་ ཀླུ་

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཅུ་མཆན་སྒྲགས་མར་བཀོད་པ་	
རིན་པོ་ཆའི་དོ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	1
ཀླུ་ཀྱི་དོན།	2
ལེའུ་དང་པོ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས།	3
ལེའུ་གཉིས་པ་ཆོ་མི་རྟག་པའི་སྐབས།	19
ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས།	26
ལེའུ་བཞི་པ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས།	53
ལེའུ་ལྔ་པ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐབས།	91
ལེའུ་དྲུག་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས།	146
ལེའུ་བདུན་པ་ཆོད་མེད་བཞིའི་སྐབས།	167
ལེའུ་བརྒྱད་པ་བྱང་སེམས་ཡོངས་བཟུང་གི་སྐབས།	183
ལེའུ་དགུ་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་བསྐྱེད་བྱའི་སྐབས།	234



༄༅། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་རྩ་མཆན་
སྤྲལ་ས་མར་བཀོད་པ་རིན་པོ་
ཆའི་དོ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

པོད་དང་པོ།





༡༡། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཅུ་མཆན་སྒྲགས་མར་བཞོད་པ་བཞུགས། ཚིགས་
 བཅད་གཉིས་རྗེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བའི་ཐོག་མའི་ཡ་མཐའ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་
 ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ལའང་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕང་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་
 མ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྐྱེ་འཆི་
 ཁ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་ཡི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས་མཚོན་པའི་འཁོར་བ་བྱི་དང་
 བྱེ་བལ་གི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་རིམ་སྤྱི་ནད་དང་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་ནད་གཉིས་ཀས་
 ཏྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་སྤྱལ་བསྐལ་གྱི་ཟུག་གཟེར་ཆེན་པོས་གདུང་བར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བདུད་
 ཅིའི་རྩ་སྒྲུན་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་དགོ་ཁིང་ལེགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ད་ལྟ་སྐྱེ་དཀའ་བ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་
 སྐྱེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དལ་ཉེན་ཐོབ་མཐའ་དཀའ་བ་མཚན་ལྡན་སྤྱི་མ་མཐའ་འཕྲད་
 དཀའ་བ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་འཕྲད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ལག་ཏུ་མཆིས་པུ་འམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་
 ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་བསམ་བསམ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་བསྒྲོམ་
 བས་གོང་འཕེལ་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རྒྱུབ་



གྱིས་ཐོགས་ནས་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ལུག་བསྟལ་གྱི་རྒྱ་མི་དག་པ་ཁོ་ན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་སྟོན་མིན་ནམས་
 ལུ་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་བདག་གིས་གདམས་ངག་གི་ཆོས་རྩི་ལྟར་འདོམས་
 ཏེ་འདོམས་མི་རིགས་ཏེ་སྟོན་མིན་ལ་གདམས་ངག་གི་ཆོས་བསྟན་གྱང་འདུལ་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེའང་(ཟིན་ཟིན་ལྟར།)།

དང་པོ་ཆོས་ལ་སློ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 ལེའུ་ལ། མི་ལུས་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ། འགལ་ཁྲ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་བཤད་པ།
 དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
 པ། གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་མི་ལུས་རྒྱམ་
 པར་དབྱེ་བ་ནི། འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉེར་
 སྤང་དེ་བདག་རང་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་ཕན་འདོགས་པའི་བཤེས་
 མིན་གྱང་ཡུན་རིང་མོ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འགྲོགས་པའི་འགྲོགས་འདྲིས་
 ཆེ་བའི་འགྲོགས་བཤེས་ཡིན་ཏེ་ཟག་བཅས་ཉེར་སྤང་འདིས་བདག་མ་བཏང་
 བར་རྒྱར་བརྟེན་པ་དང་བདག་རང་གིས་ཉེར་སྤང་འདི་མ་བཏང་བར་བདག་དུ་
 བཟུང་ནས་ཕར་བརྟེན་པ་སྟེ་ཕན་རྒྱུན་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་རིང་
 ནས་འགྲོགས་པའི་བཤེས་གིག་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིང་ནས་འགྲོགས་འདྲིས་
 ཆེ་བའི་བཤེས་པ་འཁོར་བུ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་འབྲོག་དགོན་
 པའི་གཞུགས་སུ་བཞོད་འབྲོག་དགོན་པ་ནི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་མགོན་སྐྱབས་



དང་བུལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེད་པ་མ་ཟད་
 དམན་པ་ཅུ་ཅུ་ཤིང་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་གད་སྒྲིབས་དང་བུག་སྒྲིབས་ཅམ་ཡང་
 མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཕྱང་ན་གྱི་ཐང་ལ་བྱ་དེ་དང་མཐུན་
 པར་ཟག་བཅས་ཉེར་ཕུང་འདིས་བདག་རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མགོན་སྐུབས་
 མི་བྱེད་པས་བདེ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་གཞོན་སྤྲུག་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་
 པས་སྤྲུག་བསྐལ་བུལ་བའམ་སྤང་མི་རུས་པས་ན་དེ་དེའི་གཟུགས་སུ་བཞོན་
 དེ་ལྟར་རིང་ནས་འགྲོགས་པའི་བཤེས་འཁོར་བ་ཉེར་ཕུང་འབྲོག་དགོན་པ་དེར་
 བདག་རྟེན་བཅས་ནས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་
 བོ་སྤྲུལ་མ་རྒྱུས་དོར་ནས་ཕྱི་མ་རྒྱུས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་
 དང་རྒྱུའི་གཉེར་མ་བཞིན་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མཐུད་དེ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱུན་
 མར་འབྱུང་ལ་དེའང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལྟ་བུའི་མི་མཐུན་པ་དང་རྒྱུ་མེད་
 ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་ཉེར་ཕུང་རང་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ལ་དེའང་དཔེར་ན་བུམ་ནང་དུ་སྤྲང་མ་བཅུག་ནས་ཁ་བཅད་པ་ན་སྟེང་
 འོག་གི་སྒྲིགས་གང་དུ་འཕྱར་གྱུང་བུམ་ནང་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མཐོ་རིས་གྱི་ཉེར་ཕུང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུན་པ་དང་མི་
 དགེ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ངན་སོང་གི་ཉེར་ཕུང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུན་
 པ་གང་ཡིན་གྱུང་ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་བོ་ལས་མ་འདས་
 སོ། དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་སོང་དཔུལ་བའི་ཉེར་ཕུང་གྲུབ་པ་ན་ཡང་སོས་



དང་ཐིག་ནག་སོགས་སུ་དཔྱལ་བ་སྤྱད་ནམས་གྱིས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པས་
 མགོ་དང་ཡན་ལག་གཅིད་ཅིང་གྲ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་མིའི་ཉེར་ཡུང་གྲུབ་
 པ་ན་དགྲ་དང་ཡན་ཚུན་གཡུལ་འབྱེད་ནས་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་བཅད་
 ཅིང་གཏུབ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཡུང་པོ་གྲུབ་པ་ན་ལྷ་དང་འཐབ་
 ནས་ཡན་ལག་སོགས་བཅད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྷ་མིན་ཉེར་ཡུང་གྲུབ་པ་ན་
 ལྷ་མིན་དང་འཐབ་ནས་མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པས་
 སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོས་གཏུང་ལ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་མགོ་དང་ཡན་ལག་
 བཅད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མ་ཆད་པར་དཔྱལ་བ་ཆད་གྲ་ཡི་དྲགས་བཀྲེས་
 རྒྱུ་དུང་འགོ་བྱུང་མྱོངས་མི་སྤྱེ་གན་འཆི་ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད་ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷ་
 རྒྱེད་སོགས་མདོར་ན་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས་གཏུང་བར་
 གྱུར་ལ་དེར་མ་ཟད་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལྷ་བྱ་གཅིག་
 མྱོང་བའི་གྲངས་གྱི་མཐའ་གཏུག་ཅིང་ཟད་པ་མེད་དེ་མགོ་ལྷ་བྱ་གཅིག་བཅད་
 པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་མ་རྣམས་པར་རུལ་ནས་མེད་པར་འཇུག་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལ་སྤྱངས་རྣམས་ན་ཆད་པའི་འཛིག་ཏེན་ལས་ཀྱང་ཐལ་བའམ་མཐོ་བ་
 ཞིག་བཅིགས་གྱི་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་རྣམ་མཁེན་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པའི་མཐའ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོན་
 ཆད་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཟིན་ན་སྤྱོན་ཆད་སྤྱོན་ལྟར་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་འཇུག་རམ་ཞེ་
 ན་ལས་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པས་ལས་



བོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བྱིན་ཆད་དམ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཆོར་
 པ་སྟེ། བསྐལ་གྱི་སྟེག་བསྐལ་ཕྱོད་འགྱུར་རམ་གདུང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་ནས་
 འདི་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁུར་བཞིན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ལས་ནི་དོ་བོའི་བསྐལ་པ་ཡིན་པས་རང་ཅག་ལྟ་བུ་མ་ཟད་དག་བཅོམ་
 པ་ལའང་དཔེར་ཅལ་བ་རང་རེ་ལྟ་བུ་ལ་ག་ཟའི་དོ་བོ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བ་
 ལྟར་སྟོན་དུ་གྱུར་ཡོད་པས་ན་མི་མཐོང་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་
 འབས་བུ་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་སྟེག་བསྐལ་ཡང་སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟུབ་ཤིང་དེ་དཔེར་
 སུ་སྟོན་ཆུང་འཕེན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ད་ལྟ་སྟེག་པའི་ལས་བསགས་ཀྱང་
 ཕྱིས་འབས་བུ་སྟེག་བསྐལ་ཕྱོད་བམེད་དེ་སྟེག་བསྐལ་དེ་ད་ལྟ་མ་མཐོང་པའི་
 ཕྱིར་སྟེམ་ནས་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེག་བསྐལ་གྱི་གདམ་ཐོས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་
 པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་ཕྱོད་བུ་མ་གཏོགས་རང་གི་ཕྱོད་བུར་མི་སེམས་པའི་ལས་
 འབས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་འབས་བུ་ཕྱོད་འགྱུར་
 གྱི་སྟེག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དུ་དུང་ཆོ་བུང་ལྷག་མཐུག་ཅུ་
 པ་འདིའི་རིང་ལ་ཕྱོད་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཟས་ཐོས་དང་སྟན་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་
 འོངས་སྟོན་པའི་བདེ་བ་སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུར་འགྱུར་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལ་ཐེད་ཅིང་ཞེན་ནས་བདེ་བའི་རྒྱལ་ཕྱོད་སྟེ་ཟིན་པའི་དབང་མོགས།
 ངན་སོང་གསུམ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ་སྟེ་མིར་མ་གྱུར་པ་ཕྱིའི་མི་ཁོམ་



བ་བཞི་དང་མི་ཡིན་པའི་མཐུན་འཁོབ་གྲགས་ལྟ་བུ་དང་མི་ཡིན་པའི་དབང་པོ་
 མ་ཚད་བ་དང་མི་ཡིན་པའི་ཕྱི་རལ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ལོག་བ་དང་བསྐལ་བ་ཆེན་
 པོ་ཆགས་ནས་མ་འཇིག་གི་བར་སངས་རྒྱས་དོག་གཅིག་གྲང་མི་འབྱོར་པའི་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བུ་མེད་པུ་སྟེ་མིར་གྱུར་པ་ནང་གི་མི་ཁོམ་བ་བཞི་ལྟ་བུའི་
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དག་ཏུ་འབྱུང་ན་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་
 ཅེས་མདོར་བསྟན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་བ་བཞི་བཤད་
 པ། མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་བ་བཞི་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆ་
 དམུལ་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡུན་རིང་པོ་ལ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡུན་ཐུང་དུ་ཐད་ཅིག་གམ་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ལའང་བདེ་
 བ་མྱོང་བའི་སྐབས་བཅུ་གྲང་རྟེན་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་མྱོང་ན་ལྷགས་བསྐྱེགས་
 གྱི་ས་གཞི་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་དམུལ་བསྐྱང་ཨ་བ་གྲང་མགོ་གདུག་པ་སྐྱུལ་
 མགོ་སྤར་མ་སྐྱེལ་མགོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་རེ་མི་བཟང་པས་གཅོད་པ་སོག་ལེས་
 ག་བ་རལ་གྱི་མེ་འབར་བས་གཤེགས་པ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ལེབ་མོས་དགྱི་བ་
 ཁྱོ་ཟངས་ཁོལ་མ་ཁར་སྤྱད་པ་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་ཁར་འདྲེད་པ་སོགས་མཆོར་
 གྱི་ཆད་པ་རེག་བྱ་གིན་ཏུ་རྩལ་མོས་ཡད་དད་ཡད་དུ་གདུང་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་
 ཆེར་མྱོང་གྲང་དེས་ནི་དམུལ་བ་པའི་སྟོག་འབྲོག་པར་མི་རྣམས་བའམ་འཆི་བར་
 མི་རྣམས་པར་མའི་ལོ་ཟླས་མཆོན་མི་རྣམས་པར་དམུལ་བ་རང་གི་ཆོ་ཆད་ལྟར་གྱི་



ཡུན་རིང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་དགོས་ལ་དེའང་སྔོན་རང་གིས་
 གཞན་གྱི་མགོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བཅད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་
 ཁྱུང་བཅུག་པའི་ཁྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ད་ལྟ་དཔུལ་བར་སྒྲེབ་ཞིན་
 པ་ན་དཔུལ་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མགོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བཅད་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་བ་དང་སྔོན་གཞན་གྱི་མགོ་དང་ཡན་ལག་གཅིད་པ་
 ལ་དགའ་བའི་སྒྲོན་ནས་སྦྱར་བར་ཞུགས་ནས་བཅད་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་དཔུལ་བར་སྒྲེབ་ཞིན་པ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་གཞན་རྣམས་
 མཐོང་བ་ན་དག་མི་ག་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་མཐོང་ནས་དཔུལ་བ་པ་གཞན་གྱི་མགོ་
 སོགས་གཅིད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྔོན་གཞན་སྟེང་དུ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
 ལ་དུ་དུང་ཁོང་ཁྱོད་བསམ་པ་ངན་པ་སྒྲེབ་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་དུ་ལས་ངན་
 དུ་མ་གསར་དུ་བསགས་ནས་ལས་ངན་གྱི་རྩི་ལུ་འཐོགས་ནས་ཐར་པ་མེད་
 པར་ཡུན་རིང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་ཐག་པའི་རྩི་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བཅད་ཅིང་བཀྲོལ་སྒྲ་ནའང་ལས་ཀྱི་རྩི་འདི་གཅིད་ཅིང་བཀྲོལ་
 དཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འདྲའི་ཆ་དཔུལ་དུ་སྒྲེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུང་
 པ་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། གང་དཔུལ་
 དུ་སྒྲེན་ནའང་ཆོས་བསྐྱབ་མི་ཁོམ་པའི་ཚུལ་ནི་གང་དཔུལ་དུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཟད་ཐང་ཅིག་ཅམ་ལའང་བདེ་བ་ཞིག་ཁྱུང་པའི་



9



བ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་མོད་ལ་སྐྱེས་ནས་བཟའ་བཏུང་མི་རྟེན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་སྦྱབ་མི་ཁོམ་ནང་གི་
 བསྐྱེད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟེན་གལ་སྤྱིང་ཅུང་ཟད་རྟེན་
 ཀྱང་ཁ་ཁབ་མིག་ལྟར་ཅུང་བས་མི་ཅུང་ཅུང་ཀྱང་མགྱོན་པ་རྟ་རྟ་ལྟར་འབྲུ་བས་
 མི་འགྲོ་སོང་ཀྱང་ལྟོ་བ་ཡུལ་ལྟོངས་ལྟར་ཆེ་བས་མི་འགོངས་གང་ཀྱང་ཤར་ལག་
 འཇག་ཐུར་ལྟར་འབྲུ་བས་མི་ཐེག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་གཞན་ཡང་ཉིན་མོ་
 ཟས་ཅུང་ཟད་རྟེན་ནས་ཟོས་ན་དཔེར་མི་ལྟར་ཟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱིས་ལུས་བྱངས་
 རྒྱས་པ་དང་ཕྱེད་མི་གཅིང་བར་མི་འགྱུར་བར་མཛམ་མོ་ཁོག་པའི་ནང་གི་ཟས་
 ལ་མི་འབར་ནས་ནད་ཁོལ་འཛིག་ཅིང་ཁ་ནས་མི་འབར་སྤྲུ་ནས་དུ་བ་འཐིལ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཕྱོད་ནས་ཆོས་བསྦྱབ་པའི་སྐབས་མེད། ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡུན་རི་སྤྱིང་དུ་ཕྱོད་དགོས་ན་མིའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་ཞག་གཅིག་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་བྱི་བྱབ་པར་ཡང་གསུངས་ཀྱང་
 རི་སྤྱིང་མི་དགེ་བ་དེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་བར་དེ་སྤྱིང་སྟོག་དང་བུལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གསུངས་པ་ལྟར་སེར་སྤྲུ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་པའི་མཐུས་ཕྱོད་པར་བྱས་པའི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་མ་ཟད་བར་མི་ཚོགས་པས་ཆེ་
 ཆད་རེས་པ་མེད་དོ། དུད་འགྲོ་ནི། ཁྱིང་ན་གཞན་པའི་དུད་འགྲོ་ཉ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆེ་བས་ཅུང་བ་ཁྱུར་མིད་དུ་ཟ་ཅུང་བས་ཆེ་བ་ཐལ་བྱུང་དུ་སྤྲུག་ནས་ཡན་
 རྩུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཞིང་ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་ལ་བདག་དུ་བཟུང་མ་



བཟུང་གཉིས་ལས་མ་བཟུང་བའི་སྟག་གཟིག་སོགས་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་ཟ་བ་དང་
 ཁས་བྱེད་གསོད་པ་བྱེད་མཁན་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་དང་རི་ལ་གནས་
 བའི་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ལ་རྩ་རྩུང་སྦྱོད་དབང་མེད་པར་རྩོམ་པའི་ཁོ་རང་གི་ལག་
 ཡོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱེད་པའི་དམ་བཞག་རྩལ་སྤེའི་ཆབ་ར་མགོ་སྒྲུལ་རྩི་སོགས་
 འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་འཛོག་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་རྩ་དང་མཛོ་ཁས་སོགས་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དུད་འགོ་རྣམས་མི་སོགས་ཀྱིས་ཡས་མན་དུ་བཞོལ་བའི་
 སྤྱིར་རྩ་སོགས་དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རང་གི་ཁར་སྤབ་བཞག་ནས་དགྲི་ན་
 དགྲི་རྩས་སྟུ་བུག་ཏུ་ཐ་ག་དངས་ན་དངས་རྩས་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲ་བཞག་ནས་ཡོབ་རྩེ་བ་
 དང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ན་བསྐྱལ་རྩས་ཞེས་རང་འདུལ་ཐབས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་མིན་གྱང་བསྟན་པ་ལྟར་སོང་ཡོད་དེ་ཁར་སྤབ་བཞག་གྱང་དགྲི་མི་
 རྩས་པ་སོགས་བཞོལ་མི་བརྟུབ་ན་རང་འདུལ་ཐབས་རང་གིས་བཟུང་བ་མིན་
 གྱང་ཁར་སྤབ་བཞག་ནས་གང་དུ་དགྲི་བ་དེར་དགྲི་རྩས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རང་འདུལ་ཐབས་རང་གིས་བཟུང་བར་སོང་ལ་དེས་ན་འདུལ་རྩས་པ་ལ་
 འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མིང་བཏགས་ནས་ར་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཞོད། དེ་ལྟར་
 རང་འདུལ་བའི་ཐབས་རང་གིས་འཛིན་པས་བཞོལ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཉི་དེ་
 ལྟར་དུད་འགོའི་སྟག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སྟུ་སྟེ་བུ་ཐོབ་ལྷ་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་དེར་མ་ཟད་དུད་འགོ་མཆོག་གི་ན་
 གསེར་སྤང་སྟོང་མ་གྱི་གསེར་སྤང་སྟོང་གི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་



གྲང་མ་ཁི་རྟོག་གཅིག་ཅུ་ཡང་འདོན་པའི་སྐབས་ཅི་བྱར་ཡོད་མེད་དོ། །ལྟ་
 ཚེ་རིང་པོ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པས་དེའི་
 འབྲས་བུ་ལ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་སོ་སྐྱེས་རྣམས་
 གྱི་ཚོ་སྟོག་འཆོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ལྟ་བུའི་རིང་པོར་
 བསྐྱངས་ནས་གནས་གྲང་ཚེར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་སྟོམས་
 གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་དེ་འང་བདེ་བ་བྱས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་ཞེན་ལོག་གི་སྐྱེ་བའི་བསམ་པ་མེད་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མེད་པ་སྟོམས་མ་
 དགོས་པས་ཐར་ལམ་རྒྱ་བ་པའི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་བས་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
 སོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དེ་མི་ཁོམ་པ་དང་གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་རགས་པ་མེད་
 པ་དང་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་མོ་ལས་མེད་པས་བཤེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་བར་དེ་གཉིས་མི་
 ཁོམ་པར་བཤད། དཔའ་བོས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་པའི་སྐབས་
 སུ་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གྲང་འདོད་ཡོན་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་ནས་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་
 སྐབས་མེད་པས་མི་ཁོམ་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱིར་དགོ་བའི་སེམས་བྱུང་རགས་
 པ་རྣམས་འགགས་པས་བྱེ་བྲག་གི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་ཡུལ་རེས་ལྟ་ཀྱན་འགོ་
 ལྟ་ལྟ་བུའང་འགགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ། །འགྲེལ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོམས་སོགས། །འཆུ་ཁར་ལོག་སོགས་གཉིས་པ་མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་
 བོ། གྲུ་སྟོ་རྣམས་མེད་བྱེ་བྲག་ཞིག་ཡིན་གྲང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན་ཚུལ་ནི་
 གྲུ་སྟོ་དེ་རྟེན་པ་གཉིས་པའི་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོགས་ལཱ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་



བྱད་བཞིན་དང་ཡན་ལག་རྣམས་རབ་དྲོད་དེ་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གྲུ་གྲུ་དེ་
 ཡི་འདྲ་ཤེས་སམ་བསམ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་སེམས་དང་མི་ལྟར་པའི་
 སྤྱིན་པོ་ཤི་རྗེན་ཟེ་བའི་བསམ་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཡིན་པས་མི་དགེ་
 བའི་བསམ་བ་ཉོན་མོངས་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་བ་ངན་བས་དཔེར་གྱི་བུའི་ལྟ་སྤྱིན་
 དམ་ལ་བཏགས་བ་ལྟར་གྲུ་གྲུའི་འདྲ་ཤེས་དེ་དམ་ལ་བཞག་པའམ་དབང་དྲུ་
 བྱད་པའི་བྱམ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོར་བ་ངན་བ་སྒྲིག་གཅོད་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མི་
 དགེ་བ་ལ་ཞུགས་བ་ལ་སེམས་བའམ་གཞུངས་པའི་གྲུ་གྲུ་རྣམས་དགེ་བ་དོར་
 མི་དགེ་བ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་དོར་ཤིན་ཏུ་འཆོལ་བའམ་ནོར་བའི་ནགས་ན་
 འབྱམས་ནས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱོད་བར་བྱེད་
 པས་ན་སྒྲུང་དོར་ཤིན་ཏུ་འཆོལ་བ་དེ་ནགས་ཆལ་སྟག་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞོན་
 དེའང་ནགས་ཆལ་སྟག་པོའི་ནགས་ན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་མར་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཤུལ་ལམ་ཆེན་པོ་མེད་པས་ནགས་ཆལ་དེ་མགོན་པོའི་ཤུལ་ལམ་ལས་
 རིང་དུ་བསྐྱོངས་ནས་མི་མཐོང་བར་བྱེད་སྐྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་དོར་འཆོལ་
 བའམ་ནོར་བས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་རིང་དུ་བསྐྱོད་
 བར་མ་ཟད་མངོན་མཐོང་ལམ་ཡང་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པས་སོ། ། ཟིན་བྲིས་
 དབང་པོ་སྒྲིགས། ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་སོང་རྗེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་མུན་
 པའི་བསྐྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱངས་བ་ཞེས་
 བཏགས་པའི་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཞོན་དེ་བཟུང་བའི་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་

[illegible]



མཐུག་བསྟུན་པའི། རྒྱ་སྤྲིག་པ་འབྲས་བུ་སྤྲིག་བསྟུན་པ་འཕྲོར་རྒྱུ་
 གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། རྒྱ་སྤྲིག་པ་འབྲས་བུ་སྤྲིག་བསྟུན་པ་འཕྲོར་རྒྱུ་དྲག་
 ཏུ་འབྲུག་སྟེ་པའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་དྲིག་སྟེ་པའི་སེམས་ཅན་ལུས་
 དལ་ཞིང་སེམས་སྤྲིག་བསྟུན་ཀྱིས་འཛིག་སྟེ་རང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ་བསྟོད་ནམས་དགེ་པའི་སེམས་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་མི་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བས་ཆོས་མི་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ཆོས་ལ་ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་མི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བཏགས་ནས་རབ་
 བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་ཆོས་ལ་ཐུག་པ་དོག་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བསྐྱབ་
 པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་པའི་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་དང་སྤྲིག་བསྟུན་ལ་བསམ་ནས་
 རང་གི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་ཐལ་པའི་དལ་བུ་ཐོབ་བཞིན་པ་དགེ་བ་ལ་བསྐྱལ་
 པའི་སྟོན་མ་དོན་ཡོད་མཛོད།

གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དང་པོ་རང་འབྱོར་ལུ་འི།
 ལྷའི་སྐྱེད་ཆ་ལ་གྱི་ལྷོན་གིང་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཅེ་མོ་དང་བཅས་པའི་མེ་དོག་འབྲས་
 བུ་དང་བཅས་པ་སངས་སེར་འབུ་སྤྲིན་གྱིས་ཉེས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བར་མ་བྱས་པ་དེའི་
 གཟུགས་སུ་རང་འབྱོར་ལུ་བཀོད་ལ་དང་པོ་མིར་སྐྱེས་པའི་འབྱོར་བའི་ལྷོན་
 གིང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད། འཁོར་རྣམ་བཞི་ཅི་དྲིག་སྟེ་གནས་པའི་ཆོས་དར་
 པའི་ཡུལ་དབུས་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་སྟེ་གཞི་གཙང་མའི་སྐྱེད་ཆ་ལ་གྱི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྱོར་བ་བསྟན་པར་དབང་པོ་སྟོན་ལྟར།



ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བའི་ལྷན་གྱི་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཅེ་མོ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྫོགས་
 པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དབང་པོ་ཚང་བའི་འབྱོར་བ་བསྟན། དད་པའི་
 གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཉེན་མེད་ས་པ་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྦྱིར་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 ལུ་དད་པ་ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལུན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་དད་པའི་
 འབྱོར་བ་བསྟན། མཚམས་མེད་དང་ཆོས་སྤང་སོགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པའི་མེ་ཏྲག་སྤྱི་ཏྲ་ཏྲི་མི་དགེ་བས་མ་བཅོམ་པའི་མེ་ཏྲག་སད་
 སེར་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་
 པའི་འབྱོར་བ་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་མིར་གྱུར་པ་སོགས་རང་འབྱོར་ལྡེ་དབག་
 བས་མུ་ལྷན་པ་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་ཐོབ་གིན་ཏུ་དཀོན་མོ། །

གཉིས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྡེ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ན་ལྷ་དུམ་བླ་
 རའི་ས་པོན་ཐོབ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བལྟམས་པ་ན་ལྷ་དུམ་བླ་ར་ས་ནས་དངོས་སུ་
 འབྲངས་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་པ་ན་ལྷ་དུམ་བླ་ར་སྤྲིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཆོས་གསུང་པ་ན་ལྷ་དུམ་བླ་ར་ཁ་སྤེ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཕྱོན་པའི་འབྱོར་བ་ལྷ་དུམ་བླ་ར་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད།
 ཆོས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ལྷ་དུམ་བླ་རའི་མེ་ཏྲག་ཁ་སྤེ་བའི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆལ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་སྤྲུག་བཅུར་རྟུབ་པ་མེད་



བར་གནས་པ་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་དན་ལས་ས་འདས་པར་ལྷ་དུམ་བྱ་འདི་ཆལ་རྩལ་
 བ་མེད་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད། གནས་ལུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་གང་
 ཟག་མཆོག་ཞུགས་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་དམན་པ་ཞུགས་ན་མི་ཐོབ་ན་རང་
 ཅག་ལྷ་བུ་ཞུགས་པ་དོན་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་ལམ་རྒྱུད་བ་གཙུང་དགལ་
 བོ་སོར་འབྲེང་ཅན་སོགས་སྟོན་ཆད་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཕྱིས་སུ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་ཡང་ཐོབ་ན་བདག་ཀྱང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་ཞུགས་ན་འབྲས་བུ་ཅིས་ཕྱིར་མི་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དཔེ་བཅའ་སའི་ཡང་དག་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་འབྱོར་
 བ་བསྟན། རང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལུང་འདོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་ཟས་གོས་སོགས་
 མཐུན་སྦྱར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོན་བདག་དམ་པའི་གཞན་ཕྱིར་སྦྱིང་བཅུའི་འབྱོར་
 བ་ལྟན་པ་གྲིབ་བསིལ་ལུ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད། དེ་ལྷ་བུའི་གཞན་
 འབྱོར་ལྷ་ནི་རང་འབྱོར་ལྷ་ལོ་དེ་བསྟུ་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟིན་ཕྱིས་རང་འབྱོར་
 སོགས་། རང་འབྱོར་གཞན་འབྱོར་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དལ་
 རྟེན་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་རུ་ཉིད་ཀྱི་རོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཆང་དགོས་
 པའི་འབྱོར་བུ་ལྷའི་ལྷོན་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་དང་སྦྱིས་བུ་དམ་པ་དང་
 སྦྱོན་བདག་སོགས་གཞན་དབང་སྦྱོན་གྱིས་འབྱོར་པའི་འབྱོར་བ་ལྷ་ལྷ་དུམ་
 བྱ་འདི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་དང་། རང་འབྱོར་དང་གཞན་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་



ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་བརྟམ་དལ་པ་བརྟམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་སྤྱུལ་པའི་
 དལ་རྟེན་རྟེན་བཞིན་པ་འདྲི་སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་
 མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བསོད་
 ནམས་མ་བསགས་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་མ་སྦྱར་ན་སྤྲུལ་མི་རྟོག་པའོ། །
 {ཟིན་བྱིས་བཞི་པ་སོགས།}

གཉིས་པ་གྲངས་གྱི་སྟོན་སྟེང་དཀའ་ཚུལ་ནི། དལ་རྟེན་ནི་གྲངས་ལ་ལྟོས་
 ནས་སྟེང་དཀའ་ཚུལ་ནི་མི་ལ་ལྟོས་ནས་དྲུང་འགོ་མཚན་སྐར་ལྟར་མང་བ་དང་
 དྲུང་འགོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་ཉིས་སྐར་ལྟར་ཉུང་དྲུང་འགོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡི་དྲགས་
 མཚན་སྐར་ལྟར་མང་ཡི་དྲགས་ལ་ལྟོས་ནས་དྲུང་འགོ་ཉིས་སྐར་ལྟར་ཡི་
 དྲགས་ལ་ལྟོས་ནས་དམུལ་བ་མཚན་སྐར་ལྟར་མང་དམུལ་བ་རྣམས་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཡི་དྲགས་ཉིས་སྐར་ལྟར་བས་རིམ་བས་ཤེས་པར་འགྱུར། {ཟིན་བྱིས་
 གཞན་ཡང་སོགས།}

ལྟ་བུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་མཁུག་བསྟན་ནི། རྒྱ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གྱི་
 རྟོན་སྟེང་དལ་རྟེན་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་དལ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟམ་
 དང་ལྟན་པའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྤྱ་ཆེན་འཛིན་པའམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུ་བསྐལ་རྒྱ་གཏེར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཕ་མཐུ་མཐར་
 ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་
 ལུ་བརྟལ་བའམ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་



སྒྲེས་པུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མ་བརྩོན་ན་སྒྲེས་པུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་མགོན་པོས་མངོན་མཐོའི་འབྲས་པུ་གནས་སྐབས་གྱི་
 ཐོབ་བྱ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་
 བུར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཐོབ་པའི་སྐབས་བཙལ་བུ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དལ་ཆེན་
 དང་མཉན་པའམ་གྱུ་བ་དང་གྱུ་གཉིས་འཛོམ་ན་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱལ་ནས་ཙོར་བུ་
 ཆེད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ལྟར་དལ་ཆེན་དེ་དང་མཉན་པུ་འམ་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་འབྲད་ནས་འཛོམ་པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་
 བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 དགོས་ཀྱི་མ་བརྩོན་ན་དལ་ཆེན་ཐོབ་པ་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲད་པ་འབྲས་
 བུ་མེད་པའམ་དོན་མེད་པར་བགྱིད་པ་ལ་མངོན་དུ་ཐྱོགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོག་
 འགོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེས་འགོ་བསྟན་ཏེ་དལ་ཆེན་ཐོབ་བཞིན་
 པའི་དུས་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱལ་བའི་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲེས་
 བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་ན་དལ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་མཉན་
 པའམ་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲད་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའམ་དོན་ཡོད་པར་བགྱིད་
 པ་ལ་ཐྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་བཤད་པ་སོང་ནས་མཚན་བཤད་པ་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སྟགས་དང་པོའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་འདེབས་པ་ཆོམ་ཉག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལེའུ་



ལ། བྱིསྟོན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་བསམས་ནས་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་
 དང་། བྱེ་བྱག་བཅུད་ཀྱི་འགོ་པ་མི་རྟག་པར་བསྟོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རི། རིམ་བྱིསྟོན་ཆད་མོགས་ནས། སྤྱི་པ་འཕམ་ཡོད་པ་བརྟན་པ་བྱིསྟོན་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་དང་གཡོ་བ་ནང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཉིས་སྟོན་བར་བསྐལ་གཅིག་བཅུད་
 བར་བསྐལ་བཅུད་གྲུ་སྟེ་ཆགས་པའི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུ་གནས་བསྐལ་ཉི་ཤུ་སྟོན་
 འཛིག་པ་བར་བསྐལ་གཅིག་བཅུད་འཛིག་པ་བར་བསྐལ་བཅུད་གྲུ་སྟེ་འཛིག་
 བསྐལ་ཉི་ཤུ་སྟོང་སྐལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞིའི་རྩོ་བོའི་སྟོན་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་ཡུན་རིང་བའི་ཆད་དུ་བཏགས་སོ་དེ་ལྟར་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་སྐལ་བཞི་
 ལས། འགྲེལ་བར་དང་པོ་བྱིསྟོན་སོགས།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དམ་པའི་སྟེས་བྱ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་
 པ་ནི། ལྟ་མི་སོགས།

གཉིས་པ་སྟེ་དགའི་བདག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རེ་རེ་ལའང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲུབ་ནས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལྟར་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆེ་བར་བསྐལ་གཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་
 གསུམ་པའི་ཆེ་བར་བསྐལ་བཞི་བཅུ་བཞི་པའི་ཆེ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུབ་
 པར་བཤད་པས་ན་བར་བསྐལ་གཅིག་དང་བསྐལ་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་ཆད་དེ་ལྟར་བྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་ལྟ་བུའི་བར་བསྐལ་དང་བསྐལ་



ཆེན་ལྷ་ལུ་འབྲེལ་བར་གནས་པའི་ཆེ་ཡི་ལུ་དང་ལུ་པའམ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་
 གང་འཆི་འཕོའི་སྐྱེག་བསྐལ་ལུ་བར་བཞུགས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་གྱུར་
 ཏེ་མི་འདོད་དབང་མེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་མཐོང་ནས་ཆེ་བར་བསྐལ་
 གཅིག་ཐུབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཆོངས་པ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཆེ་
 ལོ་སྟོང་ཐུབ་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིར་དང་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞིའི་གནས་ཀྱི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ལས་བདེ་འབྱུང་རམ་ཁུབ་འབྱུག་
 དང་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་སོགས་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་འཆི་བདག་བདུད་ལས་བཟུང་བའི་ཐབས་ལ་
 བརྩོན་པར་མི་བསམ་པའམ་མི་ཤེས་སོ་དེའང་། ཟིན་ཐོས་སྟོབ་དཔོན་སོགས་།
 གསུམ་པ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་ནི། དཔེར་
 རི་ཞིག་གི་ཕྱོད་ལ་ཅུ་བཟང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅུ་བདུང་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤངས་སྟོངས་ཉམས་
 དགའི་གནས་སུ་ཡར་མར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཅུ་བཟང་པ་ཅུ་བདུང་པའི་སྟོན་ནས་
 བག་ཡངས་སུ་བདེ་བར་གནས་པའི་རི་དྲགས་རྣམས་རྩོན་པས་མཐོང་ནས་རི་
 དྲགས་དེ་དག་གི་སྟོག་འཕྲིག་ཐབས་ཁོན་ཡིད་ལ་སེམས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལས་ཁྱིམ་དུ་འོང་མི་ཁོས་ཟས་ལ་འོངས་སྟོད་མི་མོས་པ་དེའི་གཟུགས་སུ་
 བཞེད་དེ་ལྷའི་གནས་དང་འཛམ་གླིང་མིའི་གནས་ལྷ་ལུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་
 དེ་གིང་སྤྲན་དང་ཅུ་སྤྲན་སོགས་སྟེ་བའི་སྤྲན་སྟོངས་ཉམས་དགར་འཁྲིགས་པ་
 ཡི་གཟུགས་སུ་བཞེད་སྟེ་སྤྲན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་



བཀོད་འགོ་བའི་སྒྲིག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དེ་རི་དྲགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་འཕྲོག་པའི་ཐབས་ཡིན་ལུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བགྱིད་པའི་རྩོན་
 པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་རྩོན་པ་དེས་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་འཕྲོག་ཐབས་
 ཁོ་ན་སེམས་པ་ལྟར་ལག་རྩུ་བེ་ཅོན་ཅན་ནམ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དེས་འགོ་
 བ་རྣམས་གསོད་པ་ལ་སྟེང་གཤོན་གཟུང་བར་གཤོན་རྒྱལ་པོ་འོག་གཤོན་སྟུ་
 ལ་སྟེན་བཅོལ་བ་དང་གཞན་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་དག་ལྟ་བུ་ལ་གསོད་འཇུག་པའི་
 སེམས་ཡོད་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་དང་ནད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་
 དེ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས་འགོ་བའི་སྟེང་ལ་སྟེད་པའམ་སྒྲིག་འཕྲོག་
 པའི་ཐབས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་ལས་གཞན་འཆི་བདག་རང་
 གི་བྱ་བ་ཟེར་བ་བསྟུབ་པར་སྟེ་སེམས། །ཟེན་ཕྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཏྲ་བྱིངས་སོགས།
 བཞི་པ་དཔེ་དོན་ལྟ་ཆོགས་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་མི་རྟག་པ་བག་ལ་ཉལ་མདོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། སོས་ཀའི་སོགས། གཉིས་
 པ་ཆེ་འགོ་བའི་དལ་སྟུར་གྱི་དཔེ་བཤད་པ་ནི། འཕྲང་སྟེན་པའི་སྟེན་བུའི་མཐེ་
 བོང་གི་རྩོལ་བས་བྱས་ལུ་འཕང་བའི་ཉག་སྟེན་ནམ་མཁའ་དེ་འགོས་སྟུར་ཏེ་
 དཔེར་འཕྲང་སྟེན་པའི་གྲང་སྟོབས་པོ་བཞིས་རྒྱབ་སྟོད་བྱས་ཏེ་རང་ཐད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་འཕང་བའི་མདའ་འགོས་ཤིན་ཏུ་སྟུར་དེ་ལས་ཕྱོགས་
 བཞིར་འཕང་བའི་མདའ་བཞི་དུས་མཉམ་དུ་འཛིན་ལུས་པ་ཡོད་ན་དེ་སྟུར་དེ་
 བས་སུ་ལུ་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བཅོན་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་དེ་སྟུར་དེ་བས་མཁར་རྒྱ་བའི་



ཀྱལ་བཅོན་མུར་དེ་བས་ཉི་ཟླ་མུར་དེ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་བུ་མུར་
 དེ་དག་གྲུ་ལས་ཤིན་དུ་མགོ་གས་པ་འམ་མུར་བ་མི་ཡི་ཆེ་ཟད་ནས་འགྲོ་བ་
 དེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་བ་འཇིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོན་པ་ནི། ཆིན་
 བྱིས་ཀྱལ་པོ་སྟགས། དར་ལ་བབ་པ་རྒྱ་བའི་ཆད་པས་འཆེ་རང་ལུས་འབྱུང་བཞི་
 ལས་གྲུབ་བས་ན་འབྱུང་བཞི་ཆ་སྟོམས་ན་ནད་མི་འབྱུང་ཡང་ས་ཁམས་ཤུགས་
 ཆེ་བས་བད་ཀན་གྱི་ནད་དང་རྒྱ་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་བས་གང་ནད་དང་མེ་ཁམས་
 ཤུགས་ཆེ་བས་ཆད་པའི་ནད་དང་རྒྱ་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་བས་རྒྱུང་ནད་ལྟར་ས་
 བས་ནད་མེད་པའི་འདྲ་བུ་རྒྱལ་མར་གནས་པ་རྒྱ་བས་དཀྱུགས། ཟས་གོས་
 གནས་གོགས་སྟགས་སུ་ཆོགས་དེ་ཉི་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟས་ཟད་པ་
 གོས་རྩ་རྩིང་དུ་མུར་བ་གནས་ཡང་བཅིགས་ཤིང་བྱས་པ་མཐར་མར་འབྲེལ་
 བ་གཉེན་བཤེས་འདུས་པ་འབྲེལ་བའི་སྟོ་ནས་རྒྱུ་པས་འཛོམས་འཆི་བས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྟོག་ལ་ཆོལ་བའི་སྟོ་ནས་མུར་པོར་ལུས་སེམས་སོ་
 སོར་བྲལ་བའི་སྟོག་འཛོམས་པ་འོང་ངོ་། །

བཞི་པ་འཆི་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་བ་འབྱུང་བའི་
 དུས་གང་ཆེ་འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེའི་སྟོན་པོ་བྱས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞགས་
 བྱུང་དང་དུས་གྱི་དག་སྟོན་པོ་སྟགས་པ་དག་གིས་རང་གི་སྟོག་འཛོམས་པར་
 རྩེ་པའི་གཡུལ་ཆེན་པོ་ཤོས་པའི་དོར་རང་གིས་འཆི་བདག་གི་གཡུལ་བསྟོག་



མ་རྒྱུས་པར་མཐུ་ནས་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་
 དྲང་བའི་མགོན་མ་འོངས་པའི་གཞོན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱབས་དང་ད་ལྟའི་གཞོན་
 པ་སེལ་བའི་དཔུང་འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱུབ་པའི་གཉེན་མེད་པར་ཆེ་
 ཟན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཆེ་བསྐྱུབ་ཕྱག་རྒྱར་
 དངོས་སུ་བྱོན་ནས་གཏོར་བསྐྱོག་བྱས་པ་སོགས་རི་བྱས་ཀྱང་ཆེ་ཟན་པ་ལས་
 བཤོལ་མི་རྒྱས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པས་ན་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དང་བྲལ་བའི་
 སྐྱབས་སུ་རིག་ཟུང་གི་གཡང་ལ་རབ་རྩོམ་སྒྲིལ་བ་གཉེན་དུ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་
 ལྟར་ཆེ་ཟན་ནས་འཆི་བའི་གཡང་སར་རྒྱག་པའམ་ལྟར་བ་ལས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་ན་སྤར་མཛེས་པ་ལྟ་ལྟ་བུའི་འཆི་བའི་མདངས་
 དང་ལྡན་ཀྱང་འཆི་བའི་མདངས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་བྲལ་བ་དང་ཐ་མལ་གྱི་དབང་
 པོ་རྣམས་གཟུགས་མི་མཐོང་སྐྱ་མི་ཐོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་པར་མ་ཟད་རྣམ་
 སྒྲིམ་གྱི་ཤའི་མིག་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་བྱུང་བར་བའི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་
 ཤིང་རྣམ་པར་བྲལ་ཏེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་ཟན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྲུག་
 དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་གྱི་གདམས་པ་ལྟའི་འཆི་གསོས་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 མི་ཕན་པའི་སྤྲུག་གྱི་རྒྱས་པ་མི་ཟུག་པ་ཆེ་ཟན་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྲུག་བྲོས་པའི་
 གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་སྤྲུག་པ་འཆི་བྱེད་གཞོན་རྩ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོག་པ་
 དེ་ནང་བ་དེ་ལ་སྤྲུག་པ་བྲོས་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་དེ་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་པ་དག་
 ཀྱང་ཆེ་ཟན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་ནང་



གྱིས་གདུང་པའི་དབང་གིས་འདེགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཉམས་ནས་རང་སྟོབས་གྱིས་
 འགོ་འདུག་མི་རྣམས་པ་མ་ཟད་མལ་ནས་ཁ་འཁོར་བ་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་པར་ལུས་
 བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱོབ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བྱུང་པའི་བྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་
 བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་གཡོབ་ཅིང་འཕྲ་རད་བྱེད་པ་དང་། ཁ་སྐྱའི་
 དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་འགགས་པ་ལ་བྱོགས་ནས་དབུགས་ཀྱི་དལ་བར་ལེན་པ་དང་
 ཞིབ་པར་ལེན་པའི་དབང་མེད་པར་འགགས་པ་ལ་བྱོགས་པའི་མཐུ་ཡི་དབུགས་
 ལྷུང་བར་ལེན་པ་དང་དབུགས་ཉར་སྒྲུ་དང་བཅས་གཡོབ་ཅིང་རང་ཞིང་འབྱུར་
 བ་དང་། ཆེ་ཟད་པའི་གང་ཟག་དེའི་ཉེ་དྲུང་ནས་པ་མ་སོགས་ཉེ་དྲུང་འབྲེལ་བས་
 བསྐྱོར་ཞིང་གཅེས་པར་གི་རྣམ་པའི་མིག་ནས་འཆི་མ་བྱུང་ངག་ནས་སྒྲེ་སྒྲགས་
 གྱི་ཆོངས་བཅུབ་སྟེ་གདུང་ན་ཡང་ཁོ་རང་རྣམས་གདུང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་ཆེ་
 ཟད་པའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་བ་ལས་བཞོལ་འདེབས་ལྷགས་ཀྱི་འཁྱུ་པ་བྱུ་
 བར་འབྱུར་ནས་བཞོལ་མི་རྣམས་སོ། །ཆེ་ཟད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡི་འཛོམས་བྱ་
 དབུགས་གྱི་འབྲུ་བ་རྟ་རེའི་ལྟེ་འམ་ཅེ་ལྟ་བུའི་གིན་དུ་བས་འཛོམས་སྒྲུ་བ་དེ་
 འཛོམས་བྱེད་འཆི་བདག་གི་དུས་གྱི་དགུ་སྟོན་པོས་གཟས་པའམ་སྟུན་པར་
 ལྷུང་པའི་ཆེ་མཛོས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའང་སྤངས་པའི་མིག་
 སྟེ་ཅེ་རེ་མཆི་མ་སྒྲུ་ཐལ་ལེ་གདོང་སྟེ་ཉམ་མེ་ཁ་སྒྲུ་གདོང་བར་ལྷུང་ཅིང་སྟོ་ཞོས་
 ཞིང་འབྱོགས་པ་ཡས་མན་གྱི་ཁ་གཤེས་ནས་སྟོ་ཞོ་རྩོམ་ཞིང་དྲི་མའི་སྒྲེ་རགས་
 བག་གར་གྱིས་བཅིང་བ་སོགས་སྟེ་མའི་རང་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་ལྷུང་བཞིན་



དུ་ཤི་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་མུན་ནག་
སྤྱོད་པོར་འཇུག་། ཟིན་ཟིན་ཤི་ནས་སྟགས་། གཞུང་བཤད་པ་སོང་ནས་མཆོན་
བཤད་པ་ཡོན་ཏན་རྟེན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སྟགས་ནས་གཉིས་པའོ།།

དོན་གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བུ་སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
ལ། སྤྱོད་བུ་རྒྱུང་དུ་དང་ཐུན་སོང་བའི་ལམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་བྱང་བཤད་པ།
སྤྱོད་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་སོང་བའི་ལམ་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་ཤོག་བྱེད་
པ། སྤྱོད་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་
གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་
པ་གཉིས་སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་རྟེན་རྣམ་ཐབས་ཡིན།
ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བུ་གསུམ་
གྱི་ལམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་བུ་རྒྱུང་དུ་དང་ཐུན་སོང་བའི་ལམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་
བྱང་བྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་སྤྱོད་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་ནི་ད་
ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་གཉིས།
དང་པོ་སྤྱོད་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་ཕྱིག་པའི་ལས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལས་
འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བརྟན་པ་ནི། ཟིན་ཟིན་ཆེ་འདི་ནས་སྟགས་། དེ་ལྟར་འཇུག་
རྟེན་སྟགས་ནས་རྒྱལ། དེ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་ཉེ་བར་



ལེན་པ་དང་སྤྲུག་པ་ལ་གོམས་པ་ཁོ་ནས་ངན་སོང་གི་སྤྲེལ་དེ་བར་ལེན་པར་
 བྱེད་དོ། །དག་མི་དགོང་ལས་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་འབྲས་བདེ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པའམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་བདེ་སྤྲུག་ལྷ་བུའི་
 འབྲས་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་དག་སྤྲུག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་
 པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་། ཟིན་ཐོས་རིན་ཆེན་སོགས། ། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་གར་
 ཞིག་རྒྱ་དག་སྤྲུག་གི་སྤྲེལ་ལྷ་བུ་ཆོག་སྤྲེལ་པའི་ལྷ་བུ་ལས་བྱུང་སྤྲེལ་ཏེ་མི་དཔེར་
 བ་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ལ་དབྱིད་དུས་སུ་ནས་ཀྱི་སྤྲེལ་བའོན་པའོན་པ་ལས་འབྲས་
 ལུ་ནས་ཀྱི་སྤྲུག་འབྱུང་གི་གོ་སྤྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་མི་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཁ་བ་ལས་
 འབྲས་བུ་ཁ་བ་འབྱུང་གི་གཞན་མངར་བ་མི་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱས་ནི་རང་
 འབྲས་ལས་གཞན་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་མངོན་སུམ་གསལ་བར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་གཞན་དུ་དག་སྤྲུག་
 གི་ལས་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྒྱུ་མང་པོས་འགྲོ་བ་འདྲི་
 དག་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་། ཟིན་ཐོས་སྤྲེལ་པ་སོགས། །
 སྤྲེལ་ལས་སྤྲེལ་གི་གནས་མཐོན་པོར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་མཁའ་
 སྤྲེལ་གི་གི་བ་མ་རེ་ཞིག་མཐོ་ཆེ་བས་མེད་པ་ལྷར་བལྟ་བར་མི་མངོན་ཡང་ནམ་
 ཞིག་སར་བབ་པ་ན་གཟུགས་ཅན་བྱ་རང་ཉིད་དང་བྱ་རང་གི་གི་བ་མ་གཉིས་
 འདྲུ་འབྲལ་སྤངས་པ་སྤྲེལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རང་གི་བྱང་འོག་དུ་ནག་རིལ་གིས་
 ཐོན་པ་བཞིན་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེལ་ནས་མྱོང་འགྱུར་



ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ལྟ་བུའི་དགེ་ཤིག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་གཏིས་ཆོག་ལྟ་བུ་ཤིང་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་
 པའི་དུས་ལ་བབས་ཆེ་ལྟ་བུ་པར་མངོན་པའམ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟིན་ཟིན་
 མདོ་ལས་སོགས། སྤང་བྱར་ལུང་དུ་བསྟན་པའང་ཡིན་རང་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་
 མི་འོང་འབྱུན་པའང་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བའི་བྱ་བའི་
 ལས་དེ་རྟ་གདུང་ཆོད་མ་ཁའི་མེད་གཟུགས་སུ་བཞོད། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་
 བ་འབྲས་ལུ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་མཐའི་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད་
 དེའང་ཟིན་ཟིན་རིམ་སོགས། གྲུང་སྒྲིམས་རྣམས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་མཆོད་
 གྱུ་གཟིངས་བཞིགས་པའི་དཔེ་དང་དོན། ལས་བརྒྱ་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་རྟེན་ལ་
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས་ནས་གཞུང་
 གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་མཛད་པས་བསྟན། དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་སྟེ་རན་
 སོང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་མོད་པའམ་མནར་བ་ལ་མཛད་ཞིང་མཁས་པའི་རྣམས་སོང་
 གི་སྟག་བསྟུལ་གྱི་གཡལ་གྱི་སྤྱུ་མའམ་གཡལ་གྱི་སྤྱུར་གང་ལ་འདེབས་ན་དཔལ་
 བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེང་ལ་དཔལ་བའི་སྟག་བསྟུལ་གྱི་གཡལ་གྱི་སྤྱུར་འདེབས་
 ཡི་དུགས་ལ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྟག་བསྟུལ་གྱི་སྤྱུར་འདེབས་དུང་འགོ་ལ་དུང་འགོའི་
 སྟག་བསྟུལ་གྱི་སྤྱུར་འདེབས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་བརྟུ་ལྟ་བུའི་དཔུང་
 པའམ་དཔུང་རོགས་བཅན་པའི་དཔུང་བོའི་ཡུལ་ལ་རན་སོང་གི་སྟག་བསྟུལ་



གྱི་གཡུལ་གྱི་ཕུ་མ་མ་བཏབ་པ་མ་མཆིས་ཏེ་འདེབས་མི་རུས་ཏེ་དཔེར་ན་དམག་
 དཔུང་ཉུང་བ་དག་གིས་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་གཡུལ་འབྱེད་མི་རུས་
 བར་སྤྱིར་ལོག་པ་ལྟར་དགོ་བའི་དཔུང་བཅན་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་
 བའི་སྟེང་ལ་ངན་སྲོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གཡུལ་གྱི་ཕུ་མ་བཏབ་པ་མེད་དེ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁོས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་
 གིས་ངན་སྲོང་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུ་རུ་ལྟར་ཡང་དར་གྱི་པོ་ལོང་སར་བདེབ་ནས་འཕར་
 བའི་ཡུན་གྱིས་ཐར་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་མ་ཐར་པར་གནས་དགོས་ཀྱང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་གཡུལ་གྱིས་ཕུ་མ་འདེབས་མི་རུས་པ་དང་། སྟོན་དགོ་སྟོང་བདེ་བྱེད་
 ཅིས་པས་དང་པོ་མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་བྱིས་སུ་རབ་བྱུང་
 གི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བར་མའི་དགོ་བ་སྟོབས་ལྟན་བསྐྱབས་ནས་མཐའ་འཁོབ་
 ཅིག་ལ་གནས་ཁང་གསར་དུ་བརྟེན་པ་ལ་གནས་ནས་དགོ་ཆུལ་སྟོང་འདུས་
 པ་ནམས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་གནས་མཐར་འཁྱིལ་བ་ན་སྤྱི་མར་མ་བསད་
 བའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱལ་བར་ལྟར་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་གནས་སྟོ་ཁང་དུ་ཤར་ནས་སྟོ་
 ཁང་འདི་དྲོད་སྐྱས་པ་ན་དཔྱལ་བསྐྱང་ནམས་ཀྱིས་འདིར་སྟོ་ཁང་ཡོད་དམ་སྐྱས་
 ཅས་མགོར་ཐོ་བས་བསྟན་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ལྟར་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་དང་བཟོད་ཐོབ་
 ངན་སྲོང་ལྟར་མི་སྲིད་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སྲོང་
 གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གཡུལ་གྱི་ཕུ་མ་འདེབས་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བའི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་པ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་གང་ཟག་མཐའ་དག་



རན་སོང་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ཚུལ་ནི་། ཟིན་བྲིས།
 བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་འཛིག་
 རྟེན་ཞེས་པ་སྐྱེ་འབགས་གཉིས་ལ་འདུག་ཀྱང་འདིར་སོ་སྐྱེས་ལ་གོ་སྐྱེ་སོ་སྐྱེས་
 དེས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོགས་བཞི་བསྐྱབ་པ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
 བཞི་དགག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ་མཐུན་སྦྱོགས་རྒྱ་ལོར་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་བསྐྱམ་པ་འམ་
 སེར་སྐྱེའི་དབང་གིས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཞིང་
 བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟེན་ནས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་། སྐྱོག་ཏུ་བསྟོད་པའི་སྟན་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་ལྟར་ལེན་པའི་
 སྐྱོན་ནས་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་འང་དངོས་སུ་བསྟོད་ན་སེམས་ཁེངས་པར་འགྱུར་
 བས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་འང་མི་མཐུན་སྦྱོགས་བཞི་
 ལ་སྤང་བའི་སྐྱོན་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་སོགས་མཐུན་
 སྦྱོགས་བཞི་གང་ལས་ཅིག་ཤོས་མ་རྟེན་པ་སོགས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་བཞི་ཡིས་
 སྐྱེ་བའུ་བར་བྱས་པའི་དབང་གིས་བྱས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འདྲི་དག་འཛིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་དཔེར་བྱེ་ལེབ་མར་མེའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་འགགས་པ་
 ལྟར་བསྐྱེས་ཏེ་མཐུན་སྦྱོགས་བཞི་ཡིད་འོང་དུ་ཤར་ནས་ཆགས་པ་དང་མི་མཐུན་
 སྦྱོགས་བཞི་ཡིད་མི་འོང་དུ་ཤར་ནས་སྤང་བ་སྟེ་ཆགས་སྤང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 གིས་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་རྒྱུར་པས་ན་ཆོས་བརྒྱད་པོ་མགོ་
 སྟོམས་བྱས་ནས་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ་། ཟིན་བྲིས་པཤེས་སྤྱིངས་སོགས།



ལྷོ་མ་ལས་ནི་འབྱེ་བོའི་ཡག་དྲུ་ཡི་བས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་ཞི་བོ་ལ་ཟེར་ཏེ་
 དཔེར་ན་བོ་དེས་ས་ཡག་ཞིག་ལ་ཡི་བས་པ་འཕམ་གནས་ནས་འགྲོ་སྟོན་འགྲུལ་
 བསྐྱོད་གང་ཡང་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་ལྷོ་མ་ལས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་སྟོབ་ར་ཟ་
 ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་སྟོན་ལམ་ཁོ་ནས་ཉིན་ཟད་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
 ཞུགས་པའི་སྐབས་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་ལོགས་སུ་གཤམ་པ་འཕམ་ཡི་བས་
 བས་འདུག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་རྫོམ་པ་དང་མི་འདོད་ཁམས་པའི་ཆོས་ལས་བྲུ་མར་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་བོའ་བཞིན་དུ་བོའ་པར་རྫོམ་པ་ལྟ་
 བུའི་མངོན་པའི་དྲ་རྒྱལ་གྱིས་ཆགས་སྤང་བྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྟོན་པ་
 དང་དམན་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མ་རུངས་སྟོན་བཤམ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་
 ལས་ཅན་གྱི་མངོན་པའི་དྲ་རྒྱལ་རྣམས་། ཉེས་སྟོན་རྣམས་སྟོམ་དཀའ་བཞིན་
 དུ་སྟོམ་བྱུང་པའི་ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་དཀའ་བྱུང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆགས་
 སྤང་གཉིས་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་གི་དཔལ་ལ་སྤང་བ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་
 དཀའ་བྱུང་གི་དཔལ་ལ་སྤང་བའི་གྲིན་པོར་འགྱུར་པའི་ཅ་ཉོན་དུག་གི་ནང་
 བས་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་། རང་ལ་ཡོད་པའི་ཟས་ནོར་དང་ཡོངས་སྟོན་ལ་
 སོགས་ཀྱི་རོ་ཡང་ཡང་ཕྱིར་བའི་བསྐྱུ་པ་འཕམ་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་གི་སེར་སྟ་
 དང་གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་སོགས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ་འཕམ་ཉེ་ཉོན་
 ཉི་ཤུའི་ནང་གི་བརྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟན་པོ་ཡིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་



རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་ཚུལ་འཆོས་པའི་སྒོ་ནས་གཡོ་དང་རང་
 ལ་སྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་ལྟར་སྒྱུན་པའི་སྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་བ་སྟེ་གཡོ་སྒྱུའི་
 ཉེས་སྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ལསྟེ་གིང་གིས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་སྒྱུན་ཡོད་པ་
 ནམས་མི་གེས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དགུ་མོངས་པར་བྱས་ནས་ཕན་བདེ་སྒྱུབ་
 པའི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་གཞོན་སྟག་ལས་བསྐྱུང་ནུང་ཞེས་པས་ཕན་བདེ་མ་
 བསྐྱུབས་པ་མ་ཟད་བསྐྱུབས་ནས་གཞོན་སྟག་བསྐྱུང་བར་བྱས་ཀྱང་སྟག་བསྐྱུལ་
 གྱི་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རང་
 གྱི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་གཞོན་སྟག་ཁོང་བ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་
 མེད་དོ། ། ཆེན་བློས་བཞེས་སྒྱུངས་ལུང་མེར་སྟེ་སོགས།

ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བར་བཤད་པ། དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་
 རིས་སུ་འདྲུ་བར་བྱས་པའམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་ནག་པོ་མི་དགོ་བའི་ལས་
 ཀྱིས་འཁོར་བར་རན་སོང་གི་གནས་སུ་འདྲུ་བར་བྱེད་པའམ་འཕེན་པར་བྱེད་
 པའི་དཀར་ནག་གི་དགོ་སྟེ་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་
 གི་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྐྱུལ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའང་འབྲས་སུ་བདེ་
 སྟག་ཆེ་བ་ཡིན་ན་སྒྱུ་དགོ་སྟེ་གི་ལས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་སམ་ཞེན་དགོ་
 སྟེ་གི་ལས་ཆུང་དུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་བདེ་སྟག་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་
 ས་པོན་ཉུང་དུ་ནས་འབྱུག་ཅིག་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཉེ་གཟུགས་བརྒྱ་མན་
 ཆད་ཀྱི་དུ་མ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དགོ་སྟེ་གི་ལས་ཆུང་དུ་ལས་འབྲས་སུ་



བདེ་སྤྱལ་སྒྲོམ་པོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ལུ་དེ་ནི་མི་དབང་དུ་ལས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞེར་ལཱ་ཟུར་པ་ཀོང་ལྟར་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་རྗེས་སྤྱིམ་གྱིས་འབྲས་བུ་
 གང་ཞིག་སྤྱོད་ལུ་འབྲས་བུ་ཆ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་པའི་རྒྱ་ལས་
 ཤིང་ཨ་ཤོ་དུ་ཡི་འབྲས་བུ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་སྤྱི་ཡལ་ག་རེ་ལའང་ཞེས་པས་
 མྱོང་པོ་མ་ཟད་ཡལ་ག་རེ་ལའང་དབག་ཚད་ཙམ་འཕེལ་བས་ཕྱི་འབྲས་བུ་
 འཕེལ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཕེལ་བའི་
 དཔེར་མི་ཤོད་པའམ་མཆོན་མི་ལུས་སོ། ། ཟིན་གྱིས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས་སྤྱིག་
 པ་སོགས།}

དུག་པ་ལས་དཀར་ནག་དང་ཕྱི་ཡང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། དཀར་ནག་གི་
 ལས་གང་ལུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མ་མཆིས། རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་འདོད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ་དགོ་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་དཀར་པོ་དགོ་པར་འཛོག་མི་དགོ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ནག་པོ་མི་དགོ་པར་འཛོག་པས་དེ་ནི་དཔེར་རས་དཀར་པོ་ཞིག་
 དམར་པོ་དང་སེར་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱུར་བྱེད་ཆོས་ལ་རག་ལས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ལྷན་མེད་གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་རན་སོང་ལ་ཞེན་ལོག་མདོན་
 མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་མདོན་མཐོ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུས་བུ་རྒྱུད་དུ་ལམ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་མདོན་མཐོ་བའི་བདེ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་གསུམ་འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་ཐར་པ་དོན་གཉེར་



གྱི་བསམ་པ་ཀུན་སྒོར་གྱི་གོགས་ཀྱིས་ཟིན་པས་འབྲིང་གི་ལམ་ལྟ་བུའི་དགོ་
 བའི་ལས་དང་ཐར་པ་དག་བཅོམ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 གསུམ་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྒྲེས་བུ་ཆེན་
 བོའི་ལམ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དུག་གསུམ་ལྷགས་ཆེ་བས་བསྐྱང་བའི་
 མི་དགོ་བས་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། དུག་གསུམ་ལྷགས་འབྲིང་གིས་བསྐྱང་བའི་མི་
 དགོ་བས་ཡི་དུགས་སུ་སྒྲེ། དུག་གསུམ་ལྷགས་རྩལ་བསྐྱང་བའི་མི་དགོ་
 བས་དུད་འགྲོར་སྒྲེའོ། །དེ་ལྟར་དགོ་མི་དགའི་ཀུན་སྒོར་ཆེ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་
 ལས་དགོ་མི་དགའི་ལས་ཆེ་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་མཐུ་ཆེན་
 བོ་འབྲིང་རྩལ་དུ་སྟེ་གསུམ་བྱས། ཐོག་མའི་དགོ་སྤྱི་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་
 སྒོར་ལྷགས་རྩལ་བའི་དབང་གིས་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་ཡང་ཡུན་ཐུང་དུ་
 ལས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཞན་པས་སྒྱུར་བའང་སྐད་ཅིག་མ་ཅོམ་ལ་བརྩམ་
 པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཞན་པའི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་རྩ་པ་རྩུང་། རྩེ་མའུག་གི་
 སྐབས་སུ་དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོད་པ་སྒྲེ་ན་དགོ་བའི་ལས་རྩས་པ་རྩུང་།
 མི་དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོད་པས་ཟིན་ན་མི་དགོ་བའི་ལས་རྩལ་དུར་
 བྱུང་པ་དང་། སྒྱུར་བས་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མིན་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱས་ཀྱང་རྩེས་སུ་
 འགྲོད་པ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་སྒྲེབས་ཏེ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བས་བྱས་ལ་བསམ་
 པས་མ་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་མཐུ་རྩལ་བར་གསུངས་སོ། །དགོ་བའི་ལས་



ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་འབྲས་ལུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པེས་
 བར་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ཆེན་གྱིས་བཞེས་སྤྱིངས་ལུང་། ཅུ་བ་སྟུན་ཏུ་མཆོས་ལྷ་ལྷ་
 གུ་དང་ལོ་མ་ཡལ་ག་སྟོང་པོ་ལྷང་སྟུན། ཅུ་བ་དུག་ཡིན་ལྷ་གུ་སྟུན་ཅི་དགོས་
 ཏེ་མ་དགོས་པ་ལྷར་བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེའི་འཕེན་ཁྱེད་ལས་ཀྱི་དགེ་
 སྤྲུག་ཆེ་ཆུང་ནི་ཀུན་སྟོང་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ཡི་པར་ལྷ་སྟུང་གི་དགེ་སྤྲུག་
 གི་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་འགོ་ཆེན་མདོ་ལས་བསམ་པ་མོགས། སྟོང་
 བའི་བྱང་པར་སོགས་ལྷ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་དབང་གིས་དགེ་སྤྲུག་གི་ཕྱི་ཡང་
 གི་བྱང་པར་འདྲི་ལྷ་དེ་དུས་རེ་འགའ་སྟུང་པ་ལས་ཏུག་ཏུ་བསྟུང་བའི་དགེ་
 བའི་ཕན་ཡོན་སྤྲུག་པའི་ཤེས་དམིགས་ཆེ་བ་དང་མདོར་ཁོན་ལྷན་ལྷ་སྟོང་གི་
 སྟོན་མ་ཆགས་མི་སྟང་གཏི་མུག་མེད་གསུམ་ལུགས་ཆེ་བས་བསྟུང་བའི་དགེ་
 བ་ཆེ། དུག་གསུམ་ལུགས་ཆེ་བས་བསྟུང་བའི་མི་དགེ་བ་ཆེ། དགེ་བ་མི་དགེ་
 བ་དང་མ་འདྲེས་མི་དགེ་བ་དགེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རང་རང་གི་མི་མཐུན་
 སྟུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་དཀར་རྒྱུད་ཀྱང་ཁག་རྒྱུད་ཁོ་ན་ཕྱི། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁིང་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སྤྲུག་གི་ལས་ཕྱི་ཕན་འདོགས་གཙོ་
 པོ་ལྷན་པའི་པ་མ་སྟུང་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སྤྲུག་ཕྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁིང་
 བས་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ་ལྷ་བུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཁིང་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སྤྲུག་ཕྱི་ལས་རྣམ་པ་ལྷ་དང་མི་ལྷན་པས་
 དགེ་སྤྲུག་ཡང་དོན་ལྷ་བུའི་སྟོང་བ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་འབྲས་ལུ་ཆེ་ཆུང་



དང་དགེ་སྤྲུལ་ལྷོ་ཡང་གི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལུ་
 པའི་སྒོ་ནས་དགེ་སྤྲུལ་ལྷོ་ཡང་སོགས་རྣམ་པ་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་རིག་པར་བྱེད་
 སྐྱེད་ཞིག་ལགས་པར་གསུངས། ཟིན་བཞེས་སྒྲིངས་ཏྲག་པར་སོགས།
 གཉིས་པ་དགེ་སྤྲུལ་གི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མི་དགེ་བ་བཤད་པ་དང་།
 དགེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མི་དགེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟོ་རྒྱ་མེད་
 པ་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཤད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲེངས་པའི་གང་ཟག་གི་
 སྤྲུལ་པ་ཆེ་བའི་རྟོ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་རྟོ་ལྷ་རྟོ་མེ་རྟོ་རབ་རྟོ་འབར་ཞིང་
 ཡུལ་དང་ཁང་བྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་མེ་ཡི་གཉིན་པོར་ཆས་སྤྲེངས་འགྲོ་བའི་གཉིན་
 པོ་ལ་ཐི་བ་ནི་རྟོ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་རྟོ་མེ་ནང་དུ་སྤྲུག་པར་མ་བྱས་པར་
 མྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲུགས་ནས་མེ་སྤེང་དུ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་མེ་རྟོ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 མྱོད་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོས་པར་མེའི་གཉིན་པོ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་མ་ཟད་མེས་
 རྟོར་རྟོ་ཐིགས་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་སྤྲེང་པར་བྱེད་པ་ལྷ་རྟོ་སྤྲེང་དང་
 མཆོམས་མེད་སོགས་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲེངས་མ་
 བཏང་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲེང་ལ་སྤྲུབས་སུ་སོང་ན་དེ་ནི་རྟོ་ཀྱི་སྤྲུབས་
 ཡིན་པས་སྤྲུལ་པ་རི་བོ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འདག་རུང་བ་སྤྲུལ་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྲུབས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར་རང་མེའི་ནི་སྤྲུལ་
 པའི་བསམ་པ་ལྷ་རྟོ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོན་



བ་ཡང་དག་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་ལོག་པར་བཟུང་ནས་སྒྲིལ་གྱི་གཞུགས་
 ཡན་ཆད་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཉོགས་
 གྱི་ཆོས་སྒྲུབས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབས་སུ་མི་བསྟེན་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོགས་
 བམ་རྣམས་ཀྱང་ཟས་གོས་ཀྱི་རིན་དུ་སྦྱིན་ནས་བརྒྱག་པ་དང་དགེ་འདུན་པ་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གྲོགས་སུ་མི་བསྟེན་པར་སྤང་སེམས་དང་བྱད་མོད་
 གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤང་བར་བྱས་ན་སྦྱིར་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་སྟོག་པ་དག་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་
 མཛད་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་གོ་སྐབས་བཀག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་མཆོག་གསུམ་བསྐྱུས་ཤིང་སྤངས་པ་ཡི་གང་ཟག་གིས་བསགས་པའི་
 སྟོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསགས་
 པའི་སྟོག་པས་འདུན་མི་རྣམས་ཏུ་བླ་གཞན་རྟེན་པ་མིན་ཅོ། །ཟིན་གྱིས་དེ་
 ལས་གཞན་སོགས་༽

གཉིས་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ལས་སྦྱིར་བརྟན་པ། སྤང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་མཛུགས་སྟེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལས་
 སོགས་༽ གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་བཤད་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་བཤད་
 པ་ལ་བརྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལྟར་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ནས་ནི་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་རགས་བསྐྱས་བྱས་



དེ་བཤད་ན་ལུས་གི་མི་དག་བ་གསུམ་དག་གི་མི་དག་བ་བཞི་ཡིད་གི་མི་དག་
 བ་གསུམ་ལ་བུའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གིས་འབྲེལ་
 བ་ཅན་སྤང་བུའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པ་བཅུར་གནས་བུའམ་འདུ་བའོ་ཞེས་མདོར་
 བསྟན་པའི།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལུས་གི་ལས་ནི། ལུས་
 གི་མི་དག་བ་གསུམ་པོ་སྟག་གཅིད་མ་བྱིན་སྤང་། འོག་པར་གཡེམ་ལས་དང་
 པོ་སྟག་གཅིད་ནི་ཡན་ལག་ལྔས་རྫོགས་ཏེ་དེའང་གཞི་ཀྱང་ལས་གཞན་ཡིན་
 པ་འདུ་ཤེས་ཤག་ཞན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བསམ་པ་གཞན་
 སྟག་ཤབས་མ་བཞིན་གཅིད་པར་འདོད་པ་སྟོར་བལ་བ་འོལ་བོ་ལ་མཚོན་སྟགས་
 གིས་བསྟན་ནས་གསོད་པར་རྩོམ་པ་མཐར་བུག་ཤིག་གི་དབང་པོ་འགགས་
 པའོ། །སྟག་གཅིད་གི་སྟགས་མཐུན་གཞི་དང་འདུ་ཤེས་གི་ཡན་ལག་ཆང་ཡང་
 གསོད་འདོད་མེད་པར་བརྟེན་བཅོག་ཁལ་འགོལ་སྟེ་འབྲུག་པ་ཞོན་ནས་འགོ་
 བ་ལ་སྟགས་འཆོ་བ་བགྱིད། མ་བྱིན་སྤང་བུ་ཡན་ལག་བཞིས་རྫོགས་ཏེ་གཞི་
 རང་གི་ཞོར་མ་ཡིན་པའི་གཞན་ཞོར་ཡིན་པ་འདུ་ཤེས་ཤག་ཞན་ཞོར་ཡིན་པ་
 དེར་ཤེས་བཞིན་པ་བསམ་པ་ཤ་བརྟུ་བར་འདོད་པ་སྟོར་བ་བརྟུ་བར་བརྩམས་
 རས་ཐོབ་སྟོ་སྟེ་བ་ནས་མཐར་བུག་ཤིག་གི་ཡོད་པའོ། །མ་བྱིན་ལོན་སྟགས་མཐུན་
 གི་ཉེས་པ་རྟུ་སེམས་མེད་པར་བྱེ་བྱང་འོག་འཇུགས་སྟགས་གི་སྟོ་ནས་མི་དང་
 བ་ལ་མི་དང་བ་མེད་པར་སྟོན་པའི་གཡོ་དང་མི་དང་བ་ལ་དང་བར་སྟོན་པའི་



ལྷ་ཡིས་གཞན་ནོར་ལེན་པ་དང་། འདྲ་ལོག་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་
 ཏེ་གཞི་ལའི་ག་པ་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་ན་སྤྱིར་ཟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཡུལ་
 གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲད་ཆོང་མ་ལྟ་བུ་དུས་གྱི་སྒོ་ནས་བདག་བབྱང་གི་རྒྱུར་མ་ཡིན་ཀྱང་
 བརྟེན་གནས་གྱི་སྒོ་མ་པ་སྤྲད་སྒྲུབས་དང་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་མ་མ་དང་བར་
 མ་སང་བ་དང་པ་མའི་བསྐྱུང་བའི་དུས་ལྟ་བུ་གནས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲད་ཐུགས་
 ཉེན་བཞུགས་པའི་གནས་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་ཤེས་གཞི་དེ་དང་དེར་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་མ་
 འབྲུལ་བ་སྤྱིར་བཤད་པར་ཚུན་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་ཤིང་ལྟ་བུ་ལས་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་བའོ། །ལོག་གཡེམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་
 བདུན་ཡོད་དེ། དུས་ཡུལ་གནས་སྤྱོད་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་
 མི་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་ལས་ཁུ་བ་དབྱུང་བ། དུས་ཡུལ་གནས་
 ཡན་ལག་སྟེ་མི་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱུར་མ་ལས་ཁུ་བ་དབྱུང་བར་བྱས་པ།
 རྒྱུར་མ་མི་རིགས་པ་རང་གི་ཉི་དུ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་མར་བྱས་པ། རང་གིས་བདག་
 བབྱང་གི་རྒྱུར་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱིས་པ་ལ་བརྟེན་
 པ། རྟེན་འགྲོ་ལ་བརྟེན་པ། ཁྱེད་ཀྱི་མོ་ན་ཆོད་མ་སྤྱིར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་
 བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་འདྲོད་ལོག་བདུན་ནོ། །འདྲོད་ལོག་གི་སྤྱོད་མ་མཐུན་
 ཁུ་བ་དབྱུང་འདྲོད་མེད་པར་བཟོད་བྱ་མ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱི་བའི་གནས་གཞན་
 དུ་ཁུ་བ་དབྱུང་བ་མི་ལས་དུ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་ནས་ཁུ་བ་དབྱུང་ནས་ཆོར་
 བ་སྤྱིར་བའོ། །གཉིས་པ་རག་གི་ལས་ནི། དག་གི་བཞི་ནི་རྫོན་སྤྱིས་ཡན་ལག་



བཞིས་རྫོགས་ཏེ་གཞི་མ་ཙོར་བའི་ཚིག་ཡིན་པ། བསམ་པ་གཞན་བསྐྱབས་
 བསམ་པ་ཨ་གཞན་དག་བསྐྱབས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱེ་འདོད་པ་སྟེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་
 སྦྱོར་བ་སྐྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གཞན་དག་འབྲུལ་ན་འདྲ་ཤེས་བསྐྱབས་ཏེ་
 བདེན་དུ་བཟུང་བའོ། །རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་རྩལ་ཚིག་སྐྱས་ཀྱང་བདེན་དུ་མ་
 བཟུང་བར་འདིས་ཚིག་འདི་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ནམ་ནས་རང་གི་འདྲ་ཤེས་
 པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་སྟེ་གཞན་སེམས་བསྐྱབས་པའི་ཚིག་སྐྱེ་བའོ། །
 ལྷ་མ་ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་གཞི་གང་ཟག་གཞན་གཉིས་ནང་མཐུན་
 ནམ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་གནས་པ་ཡིན་པ། དེ་གཉིས་དབྱེ་
 བའི་ཚིག་སྐྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ཨ་མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་འབྲུལ་ན་གྲུབ་པ་མ་ཟད་
 ཚིག་གི་དོན་པ་རོལ་པོས་གོ་བ་ན་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པའོ། །སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་མཐུན་
 གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚིག་གི་གཞན་ལ་སྤྱི་མའི་ཚིག་
 སྐྱས་པ་དེ་ལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་པའམ་བརྗོད་ནས་གཞན་དེར་
 མཐོན་དུ་འཛོལ་བར་འཆོས་པའམ་བསྐྱེད་བཅུག་པའོ། །དག་འབྲུལ་ཡན་ལག་
 གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་ཏེ་གཞི་ཚོས་མིན་གྱི་སྤྱི་མའལ་ཤོད་ཀྱི་བྱེ་སྤྱིའི་གཏམ་
 སྐྱེ་བར་འདོད། པ་སྐྱས་པ་ལས་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་སྐྱེས་པ་མ་ཟད་
 ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ན་མཐར་ཐུག་འགྲུབ་པའོ། །དག་འབྲུལ་
 ཕྱོགས་མཐུན་ཆགས་སྤང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་མ་ཐུར་བའི་སྤར་གྱི་དམག་དང་
 ཚོམ་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་བའི་གཏམ་སྤྱི་འབྲེལ་མེད་གཏམ་སྐྱེ་བའོ། །ཚིག་རྒྱུ་ཡན་



ལག་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་གཞི་པ་རོལ་བོ་གཞན་ལ་སྒྲོར་བ་པ་རོལ་བོའི་ཡིད་
 ལ་མི་འབྲོད་པའི་སྒྲིང་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲིང་འབྲགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུམ་
 པལ་མཐར་ཐུག་པ་རོལ་བོའི་ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ན་གྲུབ་པའོ། །སྟེ་
 ཆོག་སྒྲུམ་མཐུན་ཆོག་རྩལ་སྒྲུམ་པ་མིན་པར་པ་མ་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་
 སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་གཞན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་སྒྲོད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་
 པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི། ཡིད་ཀྱི་མི་དག་བ་གསུམ་ལས་དང་བོ་བརྒྱབ་སེམས་ནི།
 ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་ཏེ་གཞི་གཞན་གྱི་འབྲུར་བའི་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་དཔལ་
 ལྟ་བུ་བསམ་པ་བདག་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་ནས་བརྒྱུ་ཤིང་ཐོབ་རྫོགས་
 ཀྱིས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ན་མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པའོ། །སྟེ་གསུམ་མཐུན་བདག་གིར་
 བྱེད་འདོད་མེད་ཀྱང་པ་རོལ་རྫོགས་ལ་ཞེན་ནས་སེར་སྒྲིབ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆགས་
 པའི་གཞན་ནོར་གྱི་རོལ་བའོ། །གཞོད་སེམས་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་
 ཏེ་གཞི་དག་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འདིས་བདག་མཉར་བ་དང་གཟིར་བར་བྱས་སོ། །
 སྒྲུམ་དུ་མཉར་བར་བསམ་པའི་གཞི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཁོད་ནས་འབྲུགས་
 ཏེ་གཞོད་པའི་འཆོ་བ་སྒྲོང་བའམ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྒྲེ་བ་ན་
 མཐར་ཐུག་པ་གྲུབ་པའོ། །སྟེ་གསུམ་མཐུན་གཞན་པ་པ་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་
 བའམ་པ་བདེ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལྟ་པ་བདེའི་འདུ་བ་འབྲལ་བར་གྱུར་
 བ་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་ནས་བསྐྱུ་པའོ། །འོག་ལྟ་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་
 ཏེ་གཞི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་རྟག་པར་ལྟ་བ་མེད་པར་ལྟ་



པའི་ཆད་ལུ་སྒྲིམ་པ་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། ། བྱོམས་མཐུན་གཞན་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུ་ལ་སྒྲིམ་མེད་པ་ལུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདྲིམས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལུ་མེད་པར་སྒྲུར་
པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཀུན་ལུ་འབྲས་བུ་བཞི་བཞིར་སྒྲིམ་
པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ། བྱེད་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བུ། དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་ཡོན་པ་
ལས།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
རྣམ་སྒྲིམ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་མིང་གི་ཐུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་ཆོས་ལུ་ལྟན་རྣམ་མེན་
ཞེས་ཀུན་སྒྲོང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཆོས་སྒྲོང་
བ་ལ་སྒོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་བྱེད་པར་རྩོམས་པའི་སྒྲོད་པའི་ཆོས་སྒོག་གཅོད་
འདོད་རྒྱ་བྱེད་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ལུ་བྱའི་བསམ་པའི་ཆོས་སྒྲོད་སྒོར་བ་གཉིས་
དང་དངོས་གཞིའམ་མཐར་ཐུག་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་ལུ་བྱ་སྒྲེ་ཆོས་ལུ་
དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
མ་ལྟན་པར་ཆོས་ལུ་དང་མི་ལྟན་པའི་གཞན་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་
རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་སྒོག་གཅོད་ལུ་བྱ་ལ་སྒྲུར་ན་གཞི་
སེམས་ཅན་ཡིན་པར་གཤམ་པ་གཞོད་སེམས་སྒྲིམ་པ་བསད་པའི་སྒྲོར་བ་བཅུ་མ་



བ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་ཚོས་ལཱ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་མ་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལཱ་དང་མི་ལྷན་པའི་རྒྱ་གཉིས་གང་ཡིན་གྲང་ནས་
 སློན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པ་སྐྱང་བ་ལའང་ཚོས་ལཱ་དང་
 ལྷན་མི་ལྷན་གང་ཡིན་གྲང་ནས་སློན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རྒྱལ་མ་གསུམ་
 རོ། ། ཀྱན་སྟོང་གསུམ་གྱི་དུག་གསུམ་ཤུགས་ཆུང་དུས་བསྟེད་པའི་མི་དགེ་པའི་
 འབྲས་བུ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་འཁེབ་བ་དང་དུག་གསུམ་ཤུགས་འབྲིང་གིས་
 བསྐྱར་བའི་མི་དགེ་པའི་འབྲས་བུས་ཡི་དུགས་གྱི་གནས་སུ་སྟེ། ཀྱན་སྟོང་དུག་
 གསུམ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་མི་དགེ་པ་ལས་དཔུལ་བུའི་ཉེར་ལུང་ལེན་
 བའམ་འཁེབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 དང་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཉེ་ཆས་པ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱར་གཞན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བཞིན་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་མི་མར་དཔུལ་བར་སྟེ་བཀ་བྱེད་ལས་མཐུན་པར་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་
 གཞན་གསོད་པ་ལ་དགའ་བཞིན་འཇུག་པ་དང་དགེ་ལས་གཞན་གྱིས་མཛོན་
 མཐོར་སྟེ་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བས་དེར་འཇུག་
 པ་ཉིད་དུ་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་མཐོ་རིས་ཐོབ་སྐྱུང་གྲང་
 ཞེས་པས་རྒྱར་སྟོག་བཅད་པ་སྟོགས་གྱི་སྟོན་གཞན་ལ་སྟུག་བསྐུལ་གཏད་
 བས་མྱོང་བཅུག་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དཔུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྟེས་ནས་



དམུལ་པའི་གསོད་གཅོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་དགོས་པར་མ་ཟད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུང་གི་དགོ་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཤིས་སུ་སྦྱེ་ཡང་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་དགོས་ཏེ། དེའང་ཤིས་པ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་བརྟུ་ལུ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་ནོ། །དང་པོ་ཐོག་གཅོད་ཀྱི་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་མཐོང་སྦྱེས་ཀྱང་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྲུག་ཐོག་བཅད་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྩོགས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི། འཕྲོ་བའུ་མ་ཆེ་བུ་ལུ་གལ་ཏེ་ཆོ་གནས་ཀྱང་ནད་ཀྱང་རྣམས་གྲངས་མཛད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །མ་བྱིན་པ་སྤྲུག་པའི་མཐོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དགོ་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་མཐོང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཡོ་བྱད་མང་པོ་དང་མི་ལྷན་པར་ཡོ་བྱད་ཉུང་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཡོད་ཀྱང་དག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་ཁ་ལག་དུ་ཤོར་ནས་དགྲ་དང་ཐུན་མོང་ཅན་ནོ། །འདྲོད་ལོག་སྤྱད་པའི་མཐོང་བ་བྱིས་ཐབས་སུ་ཆུང་མ་ཞི་ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་མི་མཛེས་པ་དང་འགོགས་དགོས་པ་དང་གཟུགས་མཛེས་ཀྱང་དགྲའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགྲ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱུ་གྱིས་རང་གིས་ཐོག་མ་བཅད་རྒྱ་མ་བྱས་ཀྱང་བཅད་དོ་བྱས་སོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བཅད་པ་སྦྱེད་པ་འདེབས་པས་གདུང་ཞིང་གཞན་གྱི་སྤོ་ཞབས་སུ་རྒྱུད་ནས་མགོ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་པའང་མཛད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །འབྲས་མ་འཁོར་གཡོག་གི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་རྣམ་ཞིང་གོ་ཆོད་ཡིན་ཀྱང་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཤིང་སྤྲུག་ནས་འདུམ་པར་དགའ་



བུ་དང་། རག་གུལ་། རང་གཏམ་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་མ་བཟོད་བསྒྲུབ་ཀྱང་རང་
 གཏམ་གྱི་གསང་ཚིག་བཟུང་མི་འོས་པར་གཞན་ལ་སྒྲུབ་དང་མར་སྒྲོ་གཏད་
 རས་ཚིག་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཚུར་སྒྲོ་མི་ཁེལ་བར་གཞན་ཡིད་ཆེས་ཞན་
 བུ་དང་། ཚིག་རྩལ་། རང་ལ་སྒྲན་ཚིག་བློས་པ་མེད་པར་མི་སྒྲན་པ་མང་དུ་བློས་
 རང་གིས་གཞན་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་རིགས་པའི་གཞོད་
 པའི་ཚིག་བཟོད་དོ་སྒྲུབ་ནས་འབྲུག་མོད་ཚིག་གི་སྟེང་དུ་འབྲུལ་ནས་འགོ།
 བརྒྱབ་སེམས་། སྒྲུབ་ཡོད་ཅོར་གྱིས་ཚིག་མི་ཤིས་པ་དང་བྱིས་རྟེན་གྱི་ཅོར་ལ་
 འདོད་པས་གདུང་བུ་དང་། གཞོད་སེམས་། གཞོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རང་གིས་
 འདུ་ཞིང་མན་བུ་དང་བདེ་བ་འབྲུལ་བུ་དང་། ལོག་ལུ་། སྤྲུ་སྟེགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་རྟག་ཆད་གྱི་ལུ་བུ་དན་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་བུ་དང་ལུ་བུ་དན་པ་མ་སྒྲེས་
 ཀྱང་རྒྱུད་མི་དང་བའི་གཡོ་སྒྲུའི་སེམས་འབྲུགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་
 པའི་ལས་གྱི་རང་མདངས་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ལ་ཤར་བའི་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་
 དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་གཅོད་གྱི་རིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཅོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྤྲུ་སྟེགས་བག་ཡངས་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་མེད་
 པར་བག་རྒྱུ་ཞིང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་ཡུལ་སྒྲན་ཤིང་མེ་རྟོག་ལྷུང་བའི་ཡུལ་
 ལུ་རྟོག་གི་འབྲས་བུ་སྟེགས་སྒྲེས་པ་རྣམས་གྱི་བཟང་བདུང་གཡོ་བསྐྱོལ་བྱས་
 པ་ལ་རུས་བཅུད་གྱི་མཐུ་ཉམས་ནས་ལྟོ་བར་འདྲུང་ཀྱང་ཞིང་སྒྲིག་ལུ་ཡུལ་
 པའི་གཞོད་པའི་ཚོལ་བ་ཆེ་བའི་གནས་སྤྱི་བྱིན་པར་འབྲུང་། སྤྱི་བྱིན་སྒྲུངས་



བའི་དབང་འབྲས་ལྷ་གྲ་རང་གི་རོ་བོ་སང་སེར་གྱིས་འཛུམས་པ་སྤྱི་བའི་ཡུལ།
 བཟུང་གིང་གི་ར་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་པུ་རྩམ་པར་སྤྲད་པ་སྤྱིས་ཅམ་ནས་རྟེན་
 པ་དང་སྒྲུལ་པའི་ཡུལ་ལོ་དོག་རྩམས་སདྲ་གྱིས་གདུང་ཞིང་སེར་བསྐྱུ་རྩམ་པར་
 འབྲག་པའམ་སང་སེར་མང་དུ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྤྱི་གའི་སྤྱི་གྲ་བསྐྱུ་སྤྱི་
 གྲ་ཐོར་བ་ལྷ་བའི་ནང་ལ་འཛོལ་འམ་ཕྱོགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོ། །ལོག་པར་གཡེམ་
 བའི་དབང་འབྲས་བཤད་གཅིང་འདམ་ཇུ་བྱོད་དུ་མི་ཞིས་པའི་དྲི་དྲི་བའི་
 ཚོར་བ་རྩུབ་མོས་གདུང་ཞིང་བདེ་བའི་དབྱགས་མི་འབྱིན་པའི་ཡུལ་དང་། མི་
 གཙང་བ་དང་འདམ་ཇུ་བྱི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་མི་གཙང་བ་
 མེད་པའི་གཙང་བའི་གནས་དོག་ཅིང་ཉམས་མི་དགའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བའི་འབྲི་
 གིང་དབང་མེད་འཇུག་པ་དང་། རྩན་གྱི་དབང་འབྲས་འབྱོར་བ་མཐོ་དམན་
 དུ་ཁྱར་པས་མི་བརྟན་པས་གཡོ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཞིང་གཞན་ནི་ཡུལ་དེར་སོང་
 བ་ན་མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་ཀྱང་རྩན་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཡུལ་གང་
 དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་དེར་ཕན་ཚུན་དག་ལྷ་ལྷ་བུར་ཁྱར་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་
 དུ་འབྱུར་བ་དང་གཞན་དག་མ་ཟད་གཞིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་མང་བ་དང་རྒྱུན་
 དན་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འཛིགས་པས་རྟུབ་སྐྱུ་པའམ་སོས་དལ་བག་མི་ཐེབ་པར་
 དངས་གིང་སྤྱི་གྲ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི། སྤྱི་མའི་དབང་འབྲས་སྤྱི་ཕྱོགས་དེ་གཟར་
 བའི་རྩུ་གྲོག་གཡང་སར་ལྷང་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་ཁུང་དོག་པས་གཙང་
 རོད་ཅན་ལ་མཐོ་བ་བུར་གཟར་བས་བསྟོད་དཀའ་བའི་མཐོ་དམན་ཅན་གྱི་



ཡུལ་ལ་གནས་མོ། །བརྗོད་པ་ཚིག་རྩལ་མོས་རྗོ་མང་བ་དང་གསལ་མཁའ་གྱོ་
 མོ་ལྟ་བུ་དང་ཆོར་མུ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤོང་དུ་མ་འབྲས་ལུ་རན་པ་ཅན་ཡལ་ག་
 རབ་དུ་རྩལ་བ་ཡར་མར་འགྲོ་ཆོག་མོས་འདལ་བ་སོགས་ཉམས་སྦྱི་བདེ་བའི་ཡུལ་
 རུ་མས་གྲང་ཚུ་སྒོ་ཅན་ནམ་བཅ་ཅན་གྱི་རྩལ་དུ་དགོས་པ་དང་ས་ཕྱོགས་
 རྩལ་མང་ཞིང་ཉལ་ཉིལ་གྱི་ཁྱོད་དུ་སྒྲེས་ནས་རྒྱན་པར་གནས་ནས་ཡུལ་རྒྱུན་
 རན་པའི་དབང་གིས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ཉམས་སྦྱི་མྱོང་རོ། །ཀྱལ་ཀའི་
 དབང་འབྲས་དབྱིང་དུ་ས་སྦོ་ནམས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་རལ་བ་
 འབྲས་མེད་ཅིང་སྒྱིར་དབྱར་ཆ་དགུན་གྲང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྱིའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་སྦྱི་
 བག་གི་དུས་མི་འགྲོ་བར་བྱེ་བག་ཆ་གྲང་གོ་ཤིག་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དུས་མི་
 བརྩན་པར་འབྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྱེ་བ་དང་། བརྩན་སེམས་ཀྱི་དབང་འབྲས་སྒྱུན་
 ཉམས་ཡུག་པོ་མང་ཞིང་འབྲས་ལུ་ཉུང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྱུན་དང་འབྲས་ལུ་གོ་ཤིག་
 ཅིང་སྒྲར་གྱི་ལེགས་པའི་གནས་དེ་ལས་ལོག་ནས་གནས་རན་པ་དང་སྒྲར་གྱི་
 ལེགས་པའི་དུས་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་དུས་མ་རུང་བར་གྱུར་ནས་གཞིང་པའི་སྒྲུག་
 བསྐལ་གྱི་གདུག་པ་སྦྱ་ཆོགས་པས་སྒྲུབས་བཅལ་ཞིང་རྟེན་པའི་ཡུལ་དུས་ཁོ་
 ཉར་མཐོང་བར་སྒྱེ་ལོ། །གཞིན་སེམས་ཀྱི་དབང་འབྲས་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 མིན་པར་ཤིག་སྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་གཞན་ཆོས་
 རྒྱུ་རྩལ་གདུག་མི་ཆོད་གཅན་གཟན་སོགས་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གཞིང་པའི་
 འཛོ་བ་རྩལ་མོ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལོ་ཉིག་འབྲས་ལུའི་རོ་ཡང་ཆ་ཞིང་ཁ་བ་སྟེ་



མདོར་ན་མེ་ཚ་བསྐྱེགས་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་དུ་གནོད་སེམས་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་དེ་ཡུལ་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཡིན་ལུགས་ཤིག་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་
 རྒྱན་སོགས་གནོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་བཀའ་བཤམ་བྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའོ། །
 ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གནས་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ལོག་ལྟ་ཅན་མང་པོ་ལྟན་དུ་
 སྐྱེས་པ་ན་ལོག་ལྟའི་དབང་འབྱས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་འབྱོར་
 པས་ཀུན་ནས་སྤོང་ཞིང་དབུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲོ་གིང་མི་སྐྱེ་བའི་ཉུང་
 ཞིང་མེ་ཉྱེག་འབྱས་བྱ་དག་ཀྱང་ནད་དང་བཀྱེས་པ་སེལ་བའི་མཐུ་ཆུང་ལ།
 མ་འོང་བའི་གནོད་སྐྱེག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བའམ་སྐྱབས་མེད་བ་དང་མ་
 འོང་བའི་གནོད་སྐྱེག་སེལ་བའམ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་པོ་མེད་ཅེས་ཅོར་བ་ཞེས་
 པ་ལྟར་བདག་སྐྱེའི་མིང་གིས་བསྟན། མ་འོང་བའི་གནོད་སྐྱེག་སེལ་བའི་བྱབས་
 སུ་ལྟར་པའི་དབུང་དང་མཐུན་སྤྱོགས་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་གཉེན་མེད་པར་
 སྐྱེའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྱས་བྱ་དཔེར་རྒྱ་མཐོན་གྱི་བྱེད་ཅོལ་
 གིས་རྒྱ་བུམ་ཆེན་པོ་བཅའ་བ་ལྟར་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་བྱེད་ཅོལ་
 གིས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གང་བྱས་པའི་མི་དགེ་
 བའི་ལས་དུ་མ་མང་པོར་འཕེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེག་བསྐྱེད་མཐུན་དག་བསྐྱེད་
 པའོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་མཆུག་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤིག་པའི་ལས་གྱི་འབྱས་བུ་ལ་
 དཔུལ་བའི་ཉེན་བཉེན་བ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་ཡང་སྐར་



གྱི་སྤྲུག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཏུ་མ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན་འདྲི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
 ཉི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་མཚན་མོ་སྟུན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་སྒྲུར་མའི་
 འོད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་དབྱུང་གི་ཆར་སྒྲིན་རབ་རྩ་འབྲིགས་པའི་ཉི་ཤུ་དགའི་
 མཚན་ལྟ་བུའི་སྟུན་ནག་ཅན་དེ་དང་འཁོར་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཉིས་
 ཆོས་མཚུངས་ཏེ་དཔེར་ཉི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་མཚན་མོ་སྟུན་པ་འཐིབ་པ་
 ལྟར་འཁོར་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པའི་མ་རིག་པ་དེ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཁུན་
 བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
 བས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པའི་སྟུན་པ་འཐིབ་པ་དང་དཔེར་
 མཚན་མོར་སྒྲུས་ཀྱི་འོད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྟུན་པ་ལས་ཀྱང་སྟུན་པ་ཅན་
 ལྟར་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རར་འཛིན་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 མ་རིག་པ་ཐལ་འབྱུང་བས་ཉོན་སྒྲིབ་རྩ་བཞེད་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་མ་རིག་པའི་སྟུན་པ་རབ་རྩ་འཐིབ་པས་སྟུན་པ་ལས་སྟུན་པ་ཅན་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་མི་སྟོང་
 བར་གཉིས་པ་ལེན་པ་སོགས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དཔེར་ཉིས་ཅན་



རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རྩ་ནས་ཐར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ཡུང་པོ་རྒྱན་ཆད་
 དཀའ་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དཀའ་བས་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 མར་བ་སྤྲུག་ཡུན་རིང་བས་གིན་དུ་བརྒྱུ་དཀའ་བའམ་བསམ་དཀའ་བ་ཡིན་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་ཡུང་པོའི་སྤེང་དུ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བུག་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 གྱི་རྩོད་བལ་མི་བཟད་པ་བཟོད་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་རབ་དུ་རྒྱབ་མོ་བོ་བལ་པ་འདྲི་
 གཙོ་བོ་དབང་ཡུག་སོགས་མི་མཐུན་པ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་ཡུང་བ་མིན་པར་སྤྲུག་
 བས་ལས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་དེའང་། ཟིན་བྲིས་དགེ་བཅུ་ཞོགས།

གཉིས་པ་དགེ་བའི་ལས་བཤད་པ་ལ། དགེ་བའི་ལས་དངོས་བཤད་པ་དང་།
 སྤྱེས་བུ་རྒྱུད་པའི་ལས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་བཀའ་ཉིས། དང་པོ་ནི་དེ་མི་རྩུ་མ་དགུ་པ་ལས་
 ཉེན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡུར་པའི་འཁོར་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་གནས་སྐབས་ན་མི་དགེ་བ་བསྐྱེད་ན་རན་འགོར་འགོ་བས་ན་མཐོ་རིས་
 ལྷ་མི་དང་གཟུགས་མེད་ལྟ་བུ་འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ལས་བཅུ། དེ་མི་
 དགེ་བ་བཅུ་མེད་ཅམ་དང་མ་ཡིན་ཅམ་ཞིག་མིན་པར་མི་དགེ་བཅུ་དང་ཐ་དད་
 ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་བྲིད་པར་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་སོར་བའི་སྒོ་ནས་
 མི་དགེ་བཅུ་ལས་སྤྱི་རོལ་སྒོགས་པ་ཡི་དགེ་བའི་ལས་མི་དགེ་བཅུ་སྤང་བར་
 བྱེད་དོ་སྒྲམ་པའི་སྒོར་སེམས་བཅུ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་བཅུ་ལྟ་བུ་
 དེ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་དང་དེའི་སྤེང་དུ་ཟིན་བྲིས་དགེ་བའི་ལས་ཞོགས། ཡུང་དགུ་
 བསྐྱེན་པར་མཛོད།



གཉིས་པ་ནི། དཀར་པོ་དགེ་བ་ནག་པོ་མི་དགེ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་བདེ་
 ལྷག་ལྟ་བུར་དོར་བཞིན་པ་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་ཡིན་པས་སྤར་བསགས་ཀྱི་
 མི་དགེ་བ་གཉིན་པོ་སྒྲིབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་ཕྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་
 གུང་མི་བྱེད་དོ་སྒྲིམ་ནས་མི་དགེ་བ་སྤང་བ་ལ་དུན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟེན་
 དགེ་བ་བརྒྱབ་པ་ལ་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་རྣམས་བརྟེན་ནས་དགེ་སྒྲིག་སྤང་དོར་
 བྱེད་དགོས་སོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པས་ཇི་ལྟར་ཉམས་
 ལུ་སྤང་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྦྱིར་བཤད་པ་
 བོ། ཟེན་བྱ་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་པའི་དགེ་
 བཅུའི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ཟེན་བྱེད་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་ལས་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པས་ཟེན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་ལས་དུ་བརྒྱར་
 ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་ཐར་པའི་སྟགས་སུ་གཏོགས་པའམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 པའི་ཐར་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་དེ་ཟག་མེད་དམ་པ་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལས་དགེ་བ་བཅུ་ལྟ་བུ་དེ་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟེན་
 པ་ན་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་ལས་དུ་བརྒྱར་བ་ཡིན། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུད་
 དུ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པས་མ་ཟེན་ན་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲིམ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་གུང་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པས་ཟེན་ན་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་དུ་འབྱུར་བ་



དང་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་ལ་པར་ཕྱིན་དུག་མེད་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་ལུས་ལོངས་
 གྲོད་ལའོར་ཙོམ་པ་སོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྐྱོན་སོགས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་
 པས་དེ་ལ་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་
 བ་འབྲིང་གི་ཐར་པའི་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བས་ན་སྐྱེས་ལུ་
 རྒྱུ་དུད་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དག་བཅུ་ནས་སྐྱོན་སོགས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་
 འབྲིང་གི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ནས་འབྲིང་གི་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་ཆོག་སྐྱེས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དུག་དེ་ནར་སོན་ནས་སྐྱོད་ལམ་
 གྱི་ངོ་བོ་དུག་དེ་མཐོང་སྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དུག་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ལམ་
 ལུས་བསྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ནི། ཟིན་བྱ་སྐྱེས་ལུ་
 རྒྱུ་དུད་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་དེ་ཐོབ་བྱེད་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་དམ་པ་གསུམ་
 ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ལུ་ཆུབ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་
 སྐྱོན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐོག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་
 པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བྱ་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་གསེར་
 འབྱུང་ཕྱིས་གཞུགས་སུ་བཀོད། སྤྱིད་དུ་ཞི་བ་འགལ་བར་མཐའ་གཅིག་དུ་



འཛིན་པས་བཅིང་བའམ་བསྐྱད་པའི་སྐྱེས་པུ་འབྲིང་གི་ལམ་དེ་ལྷགས་ཁམས་
 གྱི་གཟུགས་སུ་བཞེད་ལུ་ ཟིན་ཟིན་དཔེར་ལྷགས་སྟགས། ཐེབ་པའི་མཐའ་གཉིས་
 ལ་མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 མདངས་སུ་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལུ་བུའི་རྒྱལ་བའི་ཁམས་གྲུབ་
 པུ་ཡིན་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་འཛིན་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བུ་པུ་ཆོགས་གནིས་བྱུང་པར་བའི་ལམ་ཡིན། ཟིན་
 ཟིན་དེའང་རྒྱ་ཆོགས་སྟགས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཉོན་མྱིབ་དང་ཞི་བའི་
 མཐའ་ལ་ལྟར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཤེས་མྱིབ་སྟེ་མྱིབ་པུ་གནིས་སྐྱད་ནས་བསོད་
 བམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱེན་བྱས་ནས་གཟུགས་སྐྱུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་
 བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས་ནས་ཆོས་སྐྱུ་གྲུབ་
 པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གནིས་མངོན་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་མ་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལུ་བུ་
 མ་ཡིན་པའི་དགེ་བུ་པུ་ཆོས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཟབ་མོའི་
 སྐྱེ་གནིས་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གནིས་བྱུང་འཇུག་དེ་
 རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་གནིས་བྱུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཀྱི་ཆོས་ལགས་པའམ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་བཤད་པ་སོང་མཚན་སྟགས་གསུམ་
 པའོ། །

གནིས་པ་སྐྱེས་པུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྐྱང་དོར་



གྲེད་པ་ལའོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་ལེའུ་ལ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་པོའི་
 ལམ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་གཤེས་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ། བདེན་བཞི་བཤད་པ་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་བདེན་བཞི་བཤད་
 པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྐྱེར་མི་
 དགེ་བ་བརྒྱ་སྐད་བའི་དགེ་བ་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ད་ལྟ་མདོར་མཐོང་།
 མིའི་ལུས་རྟེན་གྱུ་བོ་ཆེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་མདོར་མཐོང་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་མདོར་མཐོང་གང་ཟག་གཉིས་པར་རྩུབ་རྟེན་བརྟེན་པར་འབྲེལ་
 པ་རྩམས་རྩེ་ཞིག་གམ་གནས་སྐབས་དཔུལ་བ་ཆ་གང་ཡི་དྲགས་བཤེས་སྐྱོམ་
 དུད་འགོ་བྱེན་ལྷགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུའི་རྟེན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 རྩམས་གདུག་པའི་ལྷེད་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་དེ་ལྟར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་རྩམས་གདུག་པའི་ལྷེས། མདོར་མཐོང་ཐོབ་བཞིན་པའི་སྟེང་དུ་བཏང་
 བ་རྩམ་རྩེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ངལ་བསོ་ཡད་ལའོར་བའི་གནས་སུ་ངན་སོང་
 གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་མེད་པས་ཕྱེ་བྲག་ངན་
 སོང་དང་སྦྱིར་ལའོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་པའི་སྐྱེས་སར་སྐྱེན་པས་
 སྐྱར་ཡང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་འཇུག་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱེ་བྲག་ངན་སོང་དང་སྦྱིར་ལའོར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོར་ལྟ་བུ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་
 ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དཔེར་རྒྱ་མཆོར་གྱི་བརྒྱུག་ནས་ཡོད་པ་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་རྩམས་



གྱི་ཁར་འགོ་མི་འབྲུག་པར་བཟུང་ནས་འགྲོ་གཤམ་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་
བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲུང་འགོག་པ་ལས་
སྤྲུག་བཞེན་པ་བཞི་ཡི་དེད་དཔོན་མཆོག་བསྐྱེད་དགོས། དེའང་མཛད་བཅུའི་འགྲེལ་
བར་བྱེ་རྒྱས་སོགས།)

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞེན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་དང་། བཞེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བཞེན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་
པ་དང་། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་གཉིས། དང་པོ་འཁོར་བ་
སྤྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུང་བ་པ་ནས་མ་ཁའ་བྱུང་ཆེ་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱུང་ཆེ་བ་
ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལཱ་སྟེ་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཤམ་པར་
བྱུ་གསུངས་པའི་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཐོ་བ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་
དམའ་བ་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་སྟེ་གནས་རིགས་དྲུག་པོའི་ནང་ནས་དམའ་
འམ་མཐོ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རྒྱ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲུང་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དང་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད། དེའང་
དཔེར་རྒྱལ་པོས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས་བཀའ་དམ་ལ་བཞག་པ་ལས་



མངའ་འབངས་རྣམས་འདེམ་བུ་བ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་ལྟ་བུ་དེས་
 འཁོར་བ་མངའ་འབངས་ལྟ་བུ་དེ་དམ་ལ་བཞག་ནས་དམ་ལ་མ་བཞག་པའི་
 དམ་ལས་འདས་པའམ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་འདས་པའི་འཁོར་བ་
 ལྟོད་བཅུད་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བའི་ཆོན་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་པ་དམིགས་རྒྱུན་
 གྱི་ཡུལ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་བཅས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མྱོང་བའི་
 ཆོད་བང་པོ་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ཟག་དང་བཅས་པ་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལྟོ་མས་མྱོང་བའི་ཆོད་བང་པོ་ཤེས་པ་ཡུལ་
 གང་ཟག་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པས་དཔེར་སྤྱི་ཤེས་བྱ་དེས་མ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རྟག་དངོས་གྱི་ཆོས་
 ཞིག་མེད་པར་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་
 ལྟོད་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཤིག་མེད་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་མཚན་
 གཞིར་འཛིན་ཏུ་མི་བདུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེའང་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་ན་ནད་ཀྱིས་གདུང་བའི་སྤྱི་བདུང་བརྟེན་
 བྱས་པ་དང་དབུལ་ཁིང་ཐོངས་པའི་སྤྱི་བདུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མེད་དེ་འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཟག་བཅས་གྱི་ཉེར་སྤྱང་གྲུབ་



བ་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྲེང་དུ་
 བྱང་ལ་མོགས་པའི་ཚེར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྟེན་ས་
 མར་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ཚོགས་
 བ་དང་ཚེར་བ་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བོར་གྱུར་ཟིན་པ་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཚེར་བ་བདེ་བ་ལྟར་བཞིན་
 བདེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་རུང་བས་ན་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་
 འཛོག་པ་དང་ཚེར་བ་བདེ་བ་སྟོམས་མ་ཟད་ཚེར་བ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱུར་
 ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚན་གཞིར་འཛོག་ཚོགས་གོ། ། ཟིན་བྱིས་ལོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མོགས།

གཉིས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཡོན་པའི་སྐྱེན་བཤད་པ། ལུང་བྲོལ་མོགས་མོར་
 བས། བསམ་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ལུ་ལུས་ངག་གི་མདོན་པར་སྦྱོར་
 བའི་བརྟོན་པ་ལམ་བུ་བ་དག་དགེ་སྤྲུག་གྲུང་དོར་ལ་སྦྱོངས་པའི་གདོ་ལུག་མཐུས་
 མོན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 མཚོན་ཆ་རབ་དུ་མོན་པོའི་དབལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་པན་གཞིད་
 ལ་དཔྱིད་པའི་སྒོ་བྱོས་ཀྱི་མཐུ་གདོ་ལུག་གི་མཐུས་མོན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་
 རྒྱ་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་རེག་བྱ་གིན་དུ་འཇམ་པའི་ལྷའི་གོས་པ་ལྷུ་ལི་ཀ་ལྟ་བུ་
 དེ་མི་བརྟེན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལག་ལེན་དུ་བལྟར་བའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་མི་ནས་དཔལ་བ་དང་དཔལ་བ་



ནས་དཔལ་བའི་གནས་འོག་མ་རྒྱལ་སྤྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཡང་དག་
 སྤྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་བས་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ན་སྟེད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་
 བར་འདོད་པ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཞེན་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཏོ། །རང་གིས་རང་ཉིད་གཞོད་པའི་གནས་སྤྱར་ཚུལ་དཔེ་འོ་སྟོན་ནས་
 བསྟན་པ་ནི། མར་མེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྡེ་མ་ལེབ་མེར་འཇུག་ནས་
 འཆི་བ་བཞིན་དུ། སྤྱ་དང་དྲི་རྩེ་རེག་བྱ་སྡེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིད་འོར་དུ་གར་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྩེ་དགས་སྤྱ་ལ་ཆགས་ནས་རྩོན་པས་གཞོད་པ་དང་། བྱང་
 བ་མེ་ཏོག་གི་དྲིས་བསྐྱེད་ནས་མེ་ཏོག་ཁ་བྱམ་ནས་འཆི་བ་དང་ཉེ་རྩེ་ལ་ཆགས་
 ནས་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་ནས་འཆི་བ་དང་། སྤྱང་པོ་ཆེ་སྤྱང་མེའི་རེག་བྱ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུང་བ་ཡི། །
 སྤྱང་ཆེན་མཆོར་བྱང་མཆོར་འཇུག་ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆ་རེག་གིས་གདུང་
 ནས་བསིལ་རེག་ལ་ཆགས་ནས་མཆོར་བྱང་ནས་འཆི་བ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡུལ་
 ལྟ་དག་དང་འདོད་ལྟར་གྱི་སྟེས་བུའི་ཆགས་སེམས་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ནས་རང་གིས་རང་ཉིད་གཞོད་པའི་གནས་སྤྱར་བ་ཡིན་
 ཏོ། ། (བྱར་གསལ་ལས་དབྱིག་གཉེན་ལུང་།)

གསུམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོད་པ་མཐུ་ཆེ་བར་བཤད་པ་ནི། སྤྱིད་པ་འཛིག་
 རྟེན་འདི་བ་བ་རྒྱལ་སྤྱ་བའི་ཡུལ་ལྟ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བྱ་
 ཤོས་སྤྱ་བཟི་བ་གཏུམ་པོའི་སྡེ་དེ་གཞོད་པའི་ལས་རབ་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་



མེ་དེས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མར་མནར་བའི་དཔེ་རྒྱུ་མེ་འོས་པ་
 དང་སྤང་ཞིང་ཁྱོད་བའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཁ་དང་སྤེར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
 ཅིང་འགྲད་པའི་མངོན་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་གཅན་གཟན་
 རྣམས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་དཔེར་མེ་འོས་པ་དང་། བར་ལྷ་སྦྱར་གི་མི་ལྷར་
 དུ་སྤང་བའི་མི་ཚོད་ཀྱི་མཆན་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་མང་དུ་གསོད་པའི་
 གཞོད་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་མར་
 མནར་བ་ལ་འདྲན་མི་བཟོད་པ་དང་གཏུམ་བོ་མ་རུངས་བའི་རྒྱལ་བོས་ཉེས་
 ཅན་བཙོན་རར་གཞུག་པ་སྒྲོ་སྒྲེད་ཆོར་སྒྲེད་པའི་གཞོད་པའི་ཆད་པ་ལས་
 ལ་རབ་ཏུ་རྩོམ་ཞིང་སྦྱར་བ་དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་མེ་
 འོས་ཏེ་ཐུན་ཐུན་སྦྱོང་འདུག་ཡང་། འཁོར་བ་སྦྱོང་དང་བྱེད་གཞི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་
 འདོད་པར་ཞེན་པ་དེས་དྲངས་ནས་སྦྱོ་བ་སྤྲོ་མ་དང་སྦྱོ་མ་རྣམས་སྤྱབ་རྒྱུད་ནས་
 བརྒྱད་མས་འགྲོ་བ་འདྲི་རྣམས་མནར་ཞིང་གཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡུན་རིང་བར་སྦྱོན་པ་ནི། གང་ཟག་བདག་
 ལ་ལྷ་སྦྱོར་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་གཅིག་དེ་མཛའ་བའི་བཤེས་ཏེ་བའི་གཉེན་དུ་
 ཡང་ཡང་གྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་པར་མི་རྣམས་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་
 གནས་སྐབས་མཐུན་དག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
 ཀྱིས་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་རང་ལ་པན་པའི་བདེ་བ་སྦྱོར་བ་



བསམ་ལས་འདས་པ་དང་དུས་རེ་འགའ་ལ་ལྷ་སྒྲིན་ལྷ་པུའི་སེམས་ཅན་གཅིག་
 དེ་མི་མཐུན་པ་འཁོར་དུ་བབ་པའི་དབང་ཡང་ཡང་གྲུང་པའི་རྣམ་གངས་བསམ་
 པར་མི་རྣམས་པའི་དབང་གྲུང་པའི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བའི་སྐར་བའི་སེམས་ཀྱིས་དབྱེ་ཕྱོགས་བབ་ནས་རང་ལ་གཞོད་པའི་སྟུག་
 བསམ་སྒྲིན་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་རེ་འགའ་ལ་སྒྲིན་ལྷ་པུ་གཅིག་དེ་
 དག་གཞིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མ་རུ་ཡང་ཡང་གྲུང་པའི་རྣམ་གངས་
 བསམ་པར་མི་རྣམས་པ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་སྐར་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་གཞིན་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་ཕྱོགས་བབ་ནས་བདེ་སྟུག་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆེར་
 བ་བཏང་སྒྲུམས་སྒྲིན་པའི་རྣམ་གངས་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟིན་མིས་
 བཤེས་སྤྲོངས་ལུང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསམ་གྱི་རྣམ་གངས་ལྷན་རིང་
 བའི་ཚུལ་ནི་རུ་ལུ་ཐུན་ལྷ་པུའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་གོག་སྒྲུར་ལྷ་པུའི་ལུས་ཀྱི་
 བདག་གཅིག་པུའི་རྣམ་ཤེས་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲོག་རྟེན་པའི་གཟུགས་སྟུག་རྒྱུར་ ཟིན་
 མིས་བཤིན་སྟོན་མོགས། དེ་ཙམ་ཟ་བར་འདོད་ནས་འགྲོ་བའི་དུད་འགྲོ་པར་
 ཆེར་སྟུག་གཟིག་སོགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁོར་ཐོབ་པ་དང་དཔའ་པོ་ཞེས་སྟན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྷ་
 པུའི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དག་དང་གཡུལ་སྤྱད་ནས་དབྱེ་མཚོན་གྱིས་མགོ་དང་
 ཡན་ལག་བཅད་གཏུབས་བཞིས་སྟོ་ཅོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ན་རི་རབ་



ལྷན་པོའི་ཆེ་བ་དང་ཉམས་སྒྲིག་པའམ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་དེ། ཟུང་གསལ་
 མུ་རན་བསལ་བའི་མདོའི་ལུང་། རང་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཟངས་ཞུན་
 ཁོལ་མུ་འབྲུངས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསགས་ན་ཕྱོགས་མཐའི་གཏུག་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུང་དག་ལས་མང་སྟེ། ཟུང་གསལ་མུ་རན་བསལ་མདོའི་ལུང་། དང་ཡི་དྲགས་
 གི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་རྣམས་ཐག་མི་གཙང་ཆོས་པ་རྣམས་བསགས་ན་ཕྱོགས་
 མཐའི་གཏུགས་པའི་རྒྱ་ལས་མང་སྟེ། ཟིན་གྱིས་མདོ་ལུང་། འཁོར་བའི་གནས་
 སུ་དུས་ཀྱན་དུ་པ་མ་གཤིབ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསུལ་གི་རྒྱ་ལས་མཆི་མ་ཟག་
 པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསགས་ན་ཕྱོགས་གི་མཐའི་གཏུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་
 དག་ལས་མང་སྟེ། ཟིན་གྱིས་མུ་རན་བསལ་མདོའི་ལུང་།

གཉིས་པ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྟུག་བསུལ་བཤད་པ་ལ། རན་སོང་གི་སྟུག་བསུལ་
 བཤད་པ་དང་། མཐོ་རིས་གི་སྟུག་བསུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་རན་སོང་
 གི་སྟུག་བསུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ཆ་དམུལ་བརྒྱད་གི་སྟུག་བསུལ་ནི།
 འཁོར་བའི་གནས་རིགས་དྲུག་སྟུག་བསུལ་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་
 མཐོ་རིས་གི་འགྲོ་བ་གཞན་གི་སྟུག་བསུལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་དམུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་ལ་ཆ་གང་གི་སྟུག་བསུལ་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དེ་དང་པོ་ཆ་དམུལ་ནི་འཛམ་
 སྐྱིད་གི་སྟེ་ཕྱོགས་གི་མཆོ་མ་དྲོས་པའི་འོག་དུ་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་
 འོག་འོལ་ན་ཡང་སོས་ཡོད་དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་རེ་རེས་བར་
 ཆོད་པ་ན་ཐིག་ནག་ནས་མནར་མེད་གི་བར་གི་ཆ་དམུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་



ཆགས་ཡོད་པས་དང་པོ་ཡང་སོས་སུ་སྒྲེས་ན་པར་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་
 པ་ན་དག་མི་ག་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་ཁོང་ཁོས་ནས་ལས་ངན་པའི་འབྲུལ་བའི་མཚོན་
 ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་དག་གིས་བསྟན་རེས་བྱས་ཏེ་གསོད་ནས་བརྒྱལ་
 ཏེ་སར་འབྲེལ་བ་དང་བརྒྱལ་སང་ནས་ཡང་སོས་པ་ལྟ་བུའི་ཉིན་གཅིག་ལ་སོས་
 ཐེབ་བརྒྱ་བརྒྱལ་ཐེབ་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྟག་བསྐལ་མྱོང་ལ། ཐིག་ནག་ཏུ་
 སྒྲེས་པ་ན་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་བ་
 འོག་གཡས་ནས་གཡོན་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་གཤོག་པ་དང་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱ་
 མཐིལ་རྒྱ་མཐིལ་ནས་སྒྱི་བོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ཏུ་གཤོག་པ་དང་སྒྲར་ཡང་ག་
 རྒྱམས་འབྱར་བ་ལྟ་བུའི་གཤོག་འབྱར་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྟག་བསྐལ་
 མྱོང་ངོ་། །བསྟན་འཛིན་ས་སུ་སྒྲེ་བ་ན་སྟག་གཟིག་སོགས་གཙན་གཟན་མགོ་
 བརྒྱན་ཅན་གྱི་རྩི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ག་རུས་འཐག་པའི་སྟག་བསྐལ་དང་གཏུན་
 ལུང་ཏུ་གཏུན་དོས་ཐོ་བ་མེ་འབར་བས་འཐག་པ་འམ་འཛིང་བའི་སྟག་བསྐལ་
 མྱོང་། ཏུ་འབོད་ཏུ་སྒྲེས་ན་ལྷགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆེ་བའི་ནང་ཏུ་ལྷགས་ཟངས་ཀྱི་
 ལྷན་མ་རབ་ཏུ་བསྒྲེལ་བར་འཆད་ཅིང་བཙོ་བའི་སྟག་བསྐལ་དང་རེས་མྱིར་
 བྱུང་ནས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་དབྱེད་པ་འམ་གཙོད་གཏུབ་བྱེད་པའི་སྟག་
 བསྐལ་མྱོང་། འབོད་སྒྲོགས་ཆེན་པོ་འམ་ཏུ་འབོད་ཆེན་པོར་ལྷགས་ཁྱིམ་རིམ་
 པ་གཉིས་ཅན་མེ་འབར་བར་བསྐྱེགས་པའི་སྟག་བསྐལ་མྱོང་། ཆ་བུ་གསལ་
 ཤིང་ཕྱི་གཅིག་པ་མེ་འབར་བས་ལུས་ལྟ་བུའི་གསལ་པའི་སྟག་བསྐལ་མྱོང་། རབ་



ཏུ་ཚུ་བུ་མདུང་ཐུང་ཕྱེ་གསུམ་པས་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྲགས་ཏེ་འཕྲག་པ་
 གཉིས་དང་སྒྲིབ་ནས་ཐོན་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ལྷགས་
 བསྐྲུགས་ལེབ་མོས་དཀྱིལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མར་འཛེན་ཅིང་བཙོ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐལ་དང་མནར་མེད་དུ་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལྷགས་
 ཁྱིམ་མེ་འབར་བར་ལྷུང་ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཛམས་བཞི་སྒྲེང་འོག་གཉིས་ཏེ་
 ཕྱོགས་བཅུ་ནས་དབག་ཚད་རེ་བྱུང་པའི་མེ་འབར་བ་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ནས་མེ་འབར་ཏེ་སྤྲུག་བྱེད་ཀྱི་མེ་དང་བསྐྲུག་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གཉིས་
 མོ་མོར་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྲུག་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉི་འཁོར་ལྷག་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། ཡང་སོས་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་
 ཀྱི་ཚད་ཐུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱིར་བཞིན་ལས་ཐར་པའི་
 དབྲགས་འབྱེན་འདོད་དང་བདེ་བའི་གནས་བཙལ་བའི་ཀུན་རྟོག་གིས། དངོས་
 གཞིའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ནི་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་འཕར་རམ་ལྷགས་རའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཕྱེ་སྒྲེང་
 ཤར་ནས་སོང་བུ་ན་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་མདག་མེའི་འོབས་མེ་མ་ཐུར་གྱི་འོབས་
 སུ་བྱིང་ནས་བརྒྱལ་བ་ན་སྒྲེད་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཤ་རྣམས་ཚོག་ཚོགས་རུས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲེབ་འཕྱར་བ་དང་། དེ་ནས་ཐར་པ་ན་དེ་དང་འདབས་འབྲེལ་
 དུ་ཡོད་པའི་མི་རྟ་སོགས་ཀྱི་རྟ་སྤྲུགས་པའམ་རུལ་བའི་འདམ་རྩབ་སྤྲུག་བྱའི་
 ནང་དུ་ལྷུང་ནས་དེར་ཡོད་པའི་སྤྲུག་ཆགས་ལུས་དཀར་བ་མགོ་བོ་ནག་པ་མཚུ་
 རོན་དག་གིས་ཤ་དང་ལྷགས་པ་རྣམས་འབྲགས་ཤིང་ཟ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཕྱིར་



དེ་ལས་ཐར་པ་ན་དེ་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པའི་རལ་གྱི་ནགས་རྒྱང་
 རིང་པོ་ནས་ལྷོན་གིང་ལྷོན་པོའི་རྣམ་པར་མཐོང་ནས་སོང་བ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ལྷོན་གིང་རྒྱང་གིས་གཡོས་ནས་འདུག་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབས་ནས་
 བཅད་གཏུབ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་། དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་འདབས་འབྲེལ་
 དུ་ཡོད་པའི་ཁྲོ་རྒྱ་དང་ཟངས་རྒྱ་ཁོལ་མ་ལྟ་བུའི་ཐལ་ཚན་གྱི་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་
 པར་ལྟར་ནས་འཛེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཤོག་འཆད་མི་བྱལ་པར་གསོན་
 པོར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཤོག་གི་དབང་
 པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགགས་པའི་འཆི་བདག་ག་གིས་རྗེས་ཆོག་གནས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པའི་ག་གི་རྩ་རྗེའི་ཁའི་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོད་
 པ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱི་ལྷོན་ལ་པོ་མོའི་པན་རྒྱུན་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་རན་པ་
 དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་མར་གལ་མ་ལའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤོང་པོའི་རྩར་ཐོན་
 པ་ན་སྤར་གྱི་པོ་མོའི་དགའ་གདུང་གི་མཛེད་བརྒྱུ་པའི་དམ་བཅའ་དྲན་ནས་
 ལྷགས་སྤོང་གི་རྩེ་ནས་ཤོགས་པོ་མོ་དེ་དང་དེས་འབོད་པའི་སྤྲང་བ་གར་ནས་
 དེ་བསྐྱེགས་ནས་སྤོང་པོར་འཛེགས་ནས་འགོ་བའི་ལས་དུ་ཆོར་ལྷོ་རྩེ་པོ་ཆབས་
 ཆེན་དག་ཁ་ཐུར་དུ་སྤྱོགས་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱང་གཞུང་ནས་རྒྱབ་གཞུང་དུ་སྤྲུག་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བཞིན་རྩེར་ཐོན་པ་ན་ཤོགས་དེ་མེད་པར་རང་གི་ལུས་
 ལ་མེ་འབར་ཁིད་བསྐྱེག་པའི་རེག་བྱ་རབ་དུ་རྒྱབ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་
 ཀྱིས་འབྱུང་ནས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཁིང་མཐུར་ཁྱ་ཏ་རྩོ་རྗེའི་མཆུ་ཅན་དང་བྱ་



གློ་ལྷགས་མཆུ་ཅན་དག་གིས་མིག་འབྲས་ལ་འདྲུ་ཞིང་འཕྲོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 མྱོང་ཡང་གལ་མ་ཡིང་ཅུ་བ་ནས་འབོད་སྤང་གར་ནས་ཐུང་དུ་བབས་པ་ན་ཆེར་
 མ་རྗེ་བ་དག་ཁ་གྲུབ་དུ་སྤྲུགས་ནས་བྲང་གཞུང་ནས་རྒྱབ་གཞུང་ལ་འབྲིགས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་དང་ཅུར་ཐོན་པ་ན་སྤར་ལྷར་གྲོགས་མེད་པར་མེ་འབར་
 ཞིང་རེག་བྱ་རབ་རྩ་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་མེད་ཀྱིས་ལུས་ལ་འཁྱུང་ནས་ལུས་
 ཆོག་པར་འཁྱུར་བ་དང་མཐར་ཁ་དང་བྱ་གློད་དག་གིས་མིག་འབྲུ་ཞིང་འཕྲོག་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གང་དཔྱལ་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་བྲང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔག་
 ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟེང་གི་འོག་ན་རྒྱ་ཡུལ་ཅན་ཡོད་དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟེང་
 ཉིས་སྟེང་རེས་ཆོད་པ་ན་རྒྱ་ཡུལ་རྩོལ་བ་ནས་པདྨ་ཆེན་པོ་ལྷར་གསུམ་པའི་བར་
 དུ་ཡོད། དེའང་ཐང་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་སྤབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ཐམས་ཅད་
 གངས་ཀྱི་རི་གཙོང་རོང་མི་བཟོད་པའི་སྤྲོངས་སུ་ཁ་ཆར་དང་འཐབ་པའི་བྱ་ལྷག་
 རབ་རྩ་འཆོབ་པའི་གང་རེག་གིས་ལུས་སྤྲེཔས་པ་ལམ་འཁང་ནས་འབྲུགས་འདར་
 བྱེད་པའི་སྤྲོ་ནས་གང་རེག་ཐག་པ་ལྷ་བྱ་ཡིས་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱོད་པར་མི་རྩས་
 བཞིན་འཆིམ་རྩས་པར་གསོན་པོར་གནས་བཞིན་དུ་ཡད་རྒྱུད་གྱི་རྩས་པ་རྗེ་
 རར་ཅན་གྱི་མཆོན་ཆས་ཤ་དང་པགས་པ་མ་ཟད་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྲུག་
 པའི་གང་རེག་སོ་ཡི་གཟུགས་སུ་བཞེད་ནས་གང་རེག་སོ་ལྷ་བྱ་ཡི་བར་དུ་འཆོར་
 བ་ལྷར་གཟུང་ཞིང་གཏུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་གང་དཔྱལ་སྤྲི་



མཐུན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི་ཡང་སོས་གྱི་
 ཐང་གི་དཔག་ཚད་ཁྱི་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་གྱི་བྱང་སྤྲུགས་གྱི་དཔག་
 ཚད་སྟོང་གཉིས་ཅན་གྱི་རིའི་ཕྱི་ཡོད་པའི་རྩ་བུར་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་རྩ་
 བུར་ཐོར་ཐོར་དུ་བྱུང་བའི་གྲང་རྒྱུ་གིས་གདུང་བ་དང་ཐིག་ནག་གི་ཐང་གྱི་
 རྩ་བུར་བརྟེན་བརྒྱུས་གྱི་རྩ་བུར་རྟེན་ནས་གྲང་རྒྱུ་གིས་གདུང་བ་ཞིན་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་བྱ་དང་། བསྐྱེད་འཛམས་གྱི་ཐང་། ལྷ་རྩའི་སྤྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་རྣམས་
 གྱི་གྲང་རྒྱུ་གིས་ལྷག་པར་གདུང་ནས་ཨ་རྩ་ཞེས་པའི་སྤྱེ་སྤྲུགས་འདོན་བཞིན་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་། དེ་འདོད་གྱི་ཐང་གྱི་དུང་ཟེར་བ་རྣམས་གྱི་གྲང་རྒྱུ་གིས་
 ལྷག་པར་གདུང་ནས་ཨ་རྩ་ཅམ་བརྟེན་མི་རྣམས་སྤྱེ་སྤྲུགས་པའི་གྱི་དུང་ཅམ་པའི་
 སྤྱེ་སྤྲུགས་འདོན་བཞིན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་དེ་འདོད་ཆེན་པོའི་ཐང་། སྤྱེ་འཐམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་སྤྲུགས་འདོན་མི་རྣམས་པར་སོ་
 འཐམས་ནས་གྲང་རྒྱུ་གིས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་ཆ་བའི་ཐང་། ལྷ་དུལ་
 ལྷ་ལྷ་གས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་པགས་པ་ལྷ་དུལ་པའི་འདབ་མ་ལྷ་ར་
 དུག་ཆལ་གས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲུག་པར་བ་ཏུ་ཆ་བའི་ཐང་བྱུང་ལྷ་ར་
 གས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་དུ་གས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 དང་ནི་མནར་མེད་གྱི་ཐང་། བྱུང་ཆེན་པོ་ལྷ་དུལ་གས་པ་རྣམས་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་
 པོའི་འདབ་མ་ལྷ་ར་པ་བཅུ་དུག་ཏུ་གས་ནས་དེ་ནས་གྲངས་མེད་གྱི་བར་གས་
 པའི་རྩ་རྣམས་སྤྲུག་ཆགས་མཆོ་རྩ་ཅན་ཅན་གྱིས་འཕགས་གིང་བཟུང་བ་དང་



ཆུ་སེར་ཞག་རྒྱུ་མར་སར་འཛག་ཟེན་པ་འབྲུག་ས་ལ་བར་དུ་སོང་བ་ན་ལུས་
ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཞག་དང་ཆུ་སེར་སོགས་འབྲུག་ས་ལ་བར་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི་ཆོ་བ་བཤད་པ་ནི། ནི་ཆོ་བའི་དཔྱུལ་བ་ནི་མིའི་ཡུལ་གྱི་མཆོ་འགམ་
སོགས་གནས་མ་ངེས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དེའང་འགལ་དུས་མམ་གྱིང་བཅད་
པ་ན་བྱད་གིང་དེ་རང་ལུས་སུ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་ལུས་བཅད་སྤྲང་གར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་དང་། གློ་འཕར་མེད་པ་མ་ཟད་གས་སྤྱབ་ཅམ་ཡང་
མེད་པའི་དོ་དར་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྤྱལ་བ་དོ་ཟམ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱུང་
བསྐྱམ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པར་འབྱམས་ནས་གནས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་།
དགོ་འདུན་བསྐྱུང་དང་གོ་བཞིན་སྒྲེས་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བསྐྱན་པ་ལྟར་གློ་
དང་ཀླ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་སོགས་ཞེས་པའི་གདུན་ཕྱགས་མ་གཞིར་བ་ཅིགས་
པ་ལྟ་བུ་དགོ་འདུན་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་གློས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
ལས་ངན་གྱིས་སྤྱལ་པའི་རང་མདངས་སུ་གར་བའི་འབས་པའི་གཟུགས་སྒྲོ་
དང་ཀ་བ་སོགས་ལྟ་བུ་དག་གི་ལུས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའམ་བདག་ཏུ་བཟུང་
བའི་དབང་གིས་གློ་སྒྲེ་འདན་གྱི་སྐབས་ན་ལུས་བརྒྱུང་དང་ཀ་བས་ཁང་
བ་བཏེགས་པ་ན་རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་ཐེག་པར་སྤྲང་བ་ཐབ་ལ་མེ་འབར་བ་
ན་ལུས་ལ་མེ་འབར་ནས་ཆོག་པར་སྤྲང་བ་དང་ཐག་པས་ཁུར་བཅིང་བ་ན་ལུས་
བཅིང་བར་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་མྱོང་ངོ་། །



(དཀའ་འགྲེལ་ཚེ་ཚད།)

ལྷ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རན་སོང་གསུམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆེ་བ་སྟུག་
 ཡུན་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་མིང་གྲག་ལོད་དམ་
 རྒྱ་ལོག་གི་གཟུགས་སུ་བཤོད། རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཅ་སྐབས་ཀྱི་
 ཕ་ཚེ་སྒྲོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བཤོད། དེ་ལྟ་བུའི་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བའི་
 སྒྲེ་མིང་རྒྱ་ལོག་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཅ་སྐབས་ཕ་ཚེ་སྒྲོགས་པའི་རན་སོང་གི་
 སྒྲེ་མིང་འདྲི་ལྟ་བུ་བཞོག་ན་སྒྲེ་དཀའ་བ་འཛམ་གླིང་དུ་སྒྲེ་ཐོབ་དཀའ་བ་དལ་རྟེན་
 ཐོབ་མཁའ་དཀའ་བ་བྲམ་མ་མཁའ་འབྲད་དཀའ་བ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲད་
 བས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཛོལ་ལྟ་བུ་བསྟུ་བའི་ལུས་རྟེན་རྒྱ་ལོན་ལྟ་བུ་
 ཐོབ་ན་ཡང་མཐར་བུལ་བའི་སྐབས་ན་དཔེར་སྒྲུང་པོའི་ཕྱི་ལམ་ན་གསེར་སྒྲོད་
 ཀའ་ལོན་པ་མྱིས་ཀྱང་སད་པ་ན་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མྱིས་མ་ཕྱོང་བ་ལྟར་
 དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གི་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མངོན་མཐོ་ཞིག་ཐོབ་མ་ཕྱོང་
 བ་ལྟ་བུ་དུ་གྱུར་འགོ་བས་ན་ད་ལྟ་ལུས་རྟེན་བྱུང་བར་བ་ཐོབ་བཞིན་པའི་སྟེང་
 བས་ཕྱི་མའི་རན་སོང་གི་སྒྲེ་བ་བཞོག་དགོས་ཏེ། ཟིན་ཕྱིས་མགོན་པོ་གྲུ་མོགས།
 བརྟན་པ་བུལ་བའི་སྐབས་ན་དཔེར་རྒྱ་གཅོད་པའི་རྒྱ་ལོན་ནམ་གིང་ལེབ་དེ་
 རྒྱ་ལོག་གིས་ཕྱོགས་མཐའ་མེད་དུ་བྱེར་ནས་འབྲམས་འགོ་བ་ལྟར་སྟུ་བསྟུ་བསྟུ་
 རན་སོང་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲམས་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་ཕྱོང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བཤད་པ་ལ། ལྟའི་སྟུག་བསྟུལ་ལྟ་



མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མིའི་སྐྱུག་བསྐལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལྟའི་
 སྐྱུག་བསྐལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཁམས་གོང་མའི་འཕོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་
 བཤད་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་བདེ་སྐྱུག་གང་དུ་འང་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཆོར་བ་བཏངས་སྟོམས་ལ་ཡོངས་
 སྟོང་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་མཐར་མི་གཡོ་
 བའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་སྤྱི་བུ་སྟེ་བུ་མེད་གཟུགས་ཁམས་དང་
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱི་བུ་ཕྱེད་པའི་གནས་འོག་མར་ལུང་བའི་འཆི་འཕོ་
 ལུང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཆོར་བ་
 བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོང་ཀྱང་མཐར་བསམ་གཏན་སྟུ་མའི་
 མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་འོག་མ་དང་
 འདོད་པའི་ལྷ་དང་མི་ལྷ་བའི་གནས་འོག་མར་ལུང་བར་འབྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་
 ལུང་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་འདོད་ལྟའི་འཕོ་སྟོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་བཤད་པ་ནི། འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོངས་པ་དང་སྐུམ་
 རྩ་ཆ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དང་མིའི་གསེར་
 ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་སོགས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྣམས་ཡང་སྤྱིན་བར་ཉི་ཟེར་བཞིན་
 དུ་ཁྱུར་པའི་བདེ་བ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་དཀར་པོའི་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་རྒྱ་ལས་



མངས་པ་ལྟ་དབང་ལོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རྣམས་རང་རང་གི་བདེ་བ་ཕྱོད་པའི་
 སྐབས་བཙལ་ནས་ཐོབ་བཞིན་པ་དེ་རང་འབྲས་བདེ་བ་ཕྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་རང་
 རྒྱའི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཟད་པའམ་སྤངས་པའི་མོད་ལྟ་དབང་རང་འབྲས་
 མར་མེད་ཕྱེས་རང་རྒྱ་ཞུན་མར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཞུན་མར་ཟད་པར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་ནས་འོག་ནས་འོག་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་
 རི་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་པའི་ལྟ་དབང་དང་ལོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཐུན་
 ལྟ་སོར་བཞི་ཅེས་པ་བཏེགས་ན་སོར་བཞི་སྤར་བའི་རེག་པ་འཇམ་པའི་ས་
 གཞི་དང་ལྷའི་བདུད་ཅི་དང་གོས་པའ་ཙུ་ཙུ་ལ་ཀ་ལྟ་པུ་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་དང་
 ལྟ་སྒྲིལ་ལྟ་ཙུ་ཙུ་རང་རང་གི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་ཚོར་པུ་ལྟ་ཐོད་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷའི་དབང་པོའི་རྒྱ་པའི་རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་གཏུག་ནས་གྲུས་འདུད་བྱས་
 པ་ན་མོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ལྷའི་དབང་པོའི་རྒྱ་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་རུ་བྱས་
 པའི་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་ཡང་ལས་ཀྱི་འཕེན་
 པ་ཟད་པ་ན་ཐུ་མར་དཔལ་བར་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གིང་མེ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་
 གསལ་ཅན་ཀྱིས་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་དང་འོག་སྒོ་ནས་སྤག་སྤེ་འཕྲག་པ་གཉིས་
 དང་སྒྱུ་བོ་ནས་ཐོན་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཀྱིས་གདུང་བ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་སྤྲུ་མོད་
 ལྟ་སྤྲུགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་པུ་དཔལ་ཀྱིས་བབས་པའི་
 བར་དུ་བྱས་བྱེད་པ་ལྟ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱུ་པའི་རྒྱའི་བསལ་རེག་དང་ལྷའི་སྤྲུ་མོད་
 ལུས་ལ་འཇུག་པའི་རེག་བྱ་དེ་འཁྲི་གིང་གི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་དང་། དཔེར་



འབྲི་གིང་ལ་བརྟེན་ན་ཆ་རེག་སེལ་ཞིང་བསེལ་རེག་སྤྱིན་པ་ལྟར་བྱས་རྒྱུ་གི་
 རྒྱུ་འབྲི་བསེལ་རེག་དང་ལྟའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་བསེལ་རེག་ལྟ་བུ་
 དེས་ལྟའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆ་གདུང་ལྟ་བུ་དེ་སེལ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱུ་
 རྒྱུ་འབྲི་བསེལ་རེག་དང་ལྟའི་བུ་མོའི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པའི་འབྲི་གིང་ལ་བསྐྱེན་
 ཏེ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲི་དགའ་ཚལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྟའི་གཞལ་
 མེད་ཁད་མཛེས་པ་ལྟ་ཏིག་གི་དུ་བྱེད་ཅན་སྟགས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་
 སྤངས་ནས་སྤྱི་མར་མེ་མ་ལུང་གི་འོབས་ནད་མགོ་པོ་ལུང་བསྐྱེད་དུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཡོད། རྒྱལ་ཆེན་རེགས་བཞི་ཡན་ཆད་གཞན་འབྲུལ་དབང་
 རྒྱུ་མཐའ་ཆད་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡིན་པས་ལུང་པོ་ལུང་དུ་མི་
 ལྟག་པར་གང་ཟག་གི་བ་དང་ལུང་པོ་ཡལ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་
 འཆི་རན་པ་ན་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནད་ཆད་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་སེམས་
 ལ་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་འཆི་རན་པ་ན་འཆི་ལྟས་སུ་གོས་སྤྱི་མེ་ཏིག་
 རྣམས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བས་ལྟའི་བུ་བུ་མོ་དག་གིས་སྤོན་ཆད་རུལ་གྱི་དྲི་མས་
 མ་གོས་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ལ་བྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་འཆི་ལྟས་ལུང་
 བ་ན་ལྟའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རུལ་གྱི་གདོད་གོས་པ་ཡང་བསྐྱ་
 བའི་བྱ་བའི་ཐོལ་ཞིག་པའམ་བརྩོན་པ་བཏང་ནས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་
 དུ་བལྟ་ཡི་འཆི་འཕོའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ལྟའི་ཞག་བདུན་ལྟ་བུའི་ཡུན་རིང་དུ་སྤོང་དགོས་
 པའི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་མི་ལ་མེད་དེ་(ཟིན་གྱིས་མཐོ་རིམ་སྟགས་) ལྟའི་བུ་ཉི་



ལྷ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོད་
 རྒྱལ་ནི་གསེར་རི་བདུན་གྱི་ནང་ནས་མཐོ་བའི་གཉེན་གྱི་དུང་འཛིན་རིའི་སྤྲུག་
 འཕམ་སྟེང་ཐམས་ཅད་འགེབས་པ་འཕམ་འགེངས་པ་ཡི། གདུགས་ལྷ་བྱ་རུ་གྱུར་
 སྤྱང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉི་ལྔའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ལྷའི་བུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་
 ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་སྤྲུག་ཆད་སྤྱིང་བར་ལྷ་བུའི་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་ནག་གི་
 བཙོན་རུ་ལྷ་བྱ་རུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་ལོང་བ་ཆེན་
 པོའི་གནས་སྐབས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་
 ལྷ་མིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ནི། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་དང་སྤྱིང་ཆལ་དང་དབག་བསམ་གྱི་
 རྣམས་ཤིང་ལྷ་བུའི་སྤྲུག་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་དབལ་ལྷ་སྤྱང་ཞིང་ཞོང་ཞོ་བའི་བྲག་
 དོག་གི་བསམ་པ་དགྲ་སྤྲུག་ལྷ་བུ་དེས་ལྷ་མིན་རུ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆལ་བར་བཀལ་
 བས་སྤྱང་ལྷའི་དབྱང་ཆོགས་མ་རུངས་པ་གདུམ་པོའི་གཡུ་ལྷ་རྩ་ཁྱགས་ནས་
 ལྷ་མིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་མགོ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལྷས་མཆོན་གྱིས་བཅད་ཅིང་
 གདུབས་པས་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་ལྷ་མིན་མནར་དོ། །ཟིན་ཐིས་ལྷ་མིན་དག་གཅན་
 རོགས།

གསུམ་པ་མའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ། རྩ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་བཤད་པ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་སྤྲུག་བསྐལ་བརྒྱུད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་རྩ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་
 ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ནི། སྤྱིར་རིགས་ཀྱག་གི་
 གནས་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱལ་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མའི་སྤྲུག་



བསྐྱེད་པ་ལུ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཆེ་ཤོག་གི་འཛོ་
 བུ་དཔེར་གྲོག་གི་རོལ་ཅེད་དམ་ཅུའི་རྩ་བུར་ལྷ་བུར་གྲུབ་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་ཅིག་
 གཉིས་པར་མི་རྟོད་པའི་གཡོ་བུ་མི་རྟག་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དགུ་འོག་
 ཏུ་འཆད་འཇུར་གྱི་སྒྲིལ་ན་འཆི་བཞི་དང་དགུ་མི་སྤྱུག་པ་དང་འཕྲད་པ་གཉིས་
 སྤྱུག་པ་དང་བུལ་བ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བུང་བ་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཕྱིན་པ་ལྷ་
 བུ་ཡན་ལག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་དང་ཅུ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལྷ་བུའི་ཡིད་
 མི་བདེ་དད་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་འབྲུག་སྤྱུ་པ་ཐོག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུ་མས་
 མ་བཏང་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུ་མ་གཅིག་ཐོག་གཉིས་བཞག་གི་བརྟེན་སྤྱུ་
 མར་བུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུ་མས་སྤྱུ་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ནི་དཔེར་མཛོ་ནད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ནད་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཐོལ་མིག་གྱི་
 ཉན་བུང་ཐོལ་མིག་གི་རྩ་བུང་བའི་ཐོག་ཏུ་རྩ་སྤྱུ་གཏུག་སྤྱུ་པ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 གཅིག་ཐོག་གཉིས་བརྟེན་སྤྱུ་བུང་བ་དེ་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་
 རྩེ་བྲག་གི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྷ་བུས་བྲུབ་པ་མེད་དེ་འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱིས་ཟག་བཅས་ཉེར་བུང་གྲུབ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིང་དུ་ནད་ཐོག་སྤྱུ་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་བུང་གྱུར་དེའི་སྒྲུབ་སྤྱུ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་འཛོག་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་འཇུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
 བས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་དེ་དར་གོས་གྱི་འཁོར་



དང་སྐྱུག་གཟིག་སོགས་ཀྱི་པགས་པའི་གདན་ལ་གནས་ནས་འདོད་པའི་ཡོངས་
 སྟོང་གི་རོ་ལ་གདུང་ཞིང་ཆགས་ནས་ཟས་ལ་སྟོད་པ་ན་དུག་ཅན་གྱི་བཟང་
 པས་སྤྲོ་བུ་ལ་ཕོག་ནས་ཕོ་སྤྲོ་གི་ནད་ལང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཟས་བཟང་པོ་ལ་
 སྟོད་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་པར་སྒྲུ་པའི་ནས་ཡིད་ཅིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་
 མིག་གི་འཕང་སྤྲད་མལ་དུ་འགྲེ་ལྟོག་བྱེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་གིས་ངལ་པའི་ལུས་
 སྤྱུ་ར་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་ཐོབ་ཅིང་བྱུང་
 ཟེན་པ་འདྲི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་གྱུར་ཟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་པས་
 འགྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་ལ་འགྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་མངོན་མཐོའི་
 སྟོད་ཆལ་གྱི་བདེ་སྟོད་ལ་ཡོངས་སྟོད་པའི་བདེ་བ་དེ་མི་བདེན་པའི་རྩ་ཁའི་ཟེལ་
 བ་རྩའི་རྩ་བར་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེས་དྲངས་ནས་དུག་ཅན་
 ཀྱི་ཟས་ཀྱི་དུག་གི་ནད་གིས་མནར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པས་
 བདེ་བ་དེ་འགྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་དེའང་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་ནི་བདེ་པའི་མཁུག་དུ་བདེ་བ་ཁོན་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གདན་མི་འབྱུང་
 བའི་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་པས་འགྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མིན་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་
 བསྟེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་མཁུག་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་རུང་
 དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་ངན་པས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ཅན།

གསུམ་པ་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི། ཟེན་གྱིས་བྱུང་བ་འདྲ་བྱེད་སོགས།



གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ངང་པོ་མདོར་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ཉུང་ལྡན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་འབྲོག་
 དགོན་པའི་གཟུགས་སུ་བཤོད་དེ་ནི་གྲོང་ལས་རྒྱུད་གསལ་བརྒྱལ་བ་རྩ་མཐུན་
 རྒྱུན་གནས་ཁང་ཟས་ཐོས་སོགས་མེད་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤྲུག་གཟིག་ཆོས་རྒྱུན་
 སོགས་མེད་པའི་གནས་དེ་ལ་འབྲོག་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འབྲོག་དགོན་པ་དེས་མི་རྒྱུས་མཚན་ཞིང་གདུང་བཞིན་པའི་
 སྤྱིར་དུ་སྤྱི་རྩ་ལྟ་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་བས་གདུང་བུ་དེའི་རང་དུ་རྒྱས་པར་
 འབྱུམས་ནས་མིའི་གནས་སྐབས་གྱི་དུས་དེ་འདའ་ཞིང་ཟད་པར་འབྱུང་བ་དང་
 མི་འབྲུད་པར་སྒྲོན་པ་མ་གཏོགས་འབྲུད་པར་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་མི་སྤྲུག་པའི་
 དགྲ་དང་འབྲུད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། སྤྱིར་ལ་སྤྲུག་པའི་མཛའ་འདུན་དང་མི་འབྲུལ་
 བར་འདོད་ནས་ཆགས་ཞེན་གྱིས་ཡིད་ལྟ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཛའ་
 བཤེས་ནི་རང་དང་བྲལ་ནས་གནས་མིན་པ་རང་ལས་གཞན་པ་ལ་ཁ་སྤྲོག་སྤྲུག་
 བར་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། གཟུགས་མཛེས་པ་སོགས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་
 ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་རྟེན་པ་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 གྱི་མཐུན་སྤྲོགས་བཞི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྲོར་པས་དཔེར་མི་ཞིག་
 རང་གི་ཉེ་དྲུང་དུ་འོང་བ་ལ་ངོ་ཚ་ནས་འོང་དུ་མི་བདུབ་པར་མི་འོང་བ་སྤྲུང་སྤྲུག་
 སུམ་ཆོགས་པའི་འབྲོར་བ་རྒྱུས་རང་སྤྲོགས་སུ་འོང་ནས་རང་ལ་ཐོབ་པ་ལ་
 རྩོམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པ་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་བར་འདོད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱས།



པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོའི་སྤྲེད་དུ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་ལྟ་བུའི་གཞི་དཔེ་དཀའ་བྱུང་རྣམས་མི་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་
 དུ་འདུས་ཤིང་འཛོགས་ནས་མི་འདོད་པ་ཐོག་དུ་བབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དཔེར་མེ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པོད་
 བའམ་མཛངས་ཤིང་མཁས་པ་ལྟར་མི་རྣམས་མནར་བ་ལ་བརྟེན་པོད་པའམ་
 མཛངས་ཤིང་མཁས་པ་ཡིན་པས་མི་ཡི་སྤྱི་བའི་འབྲེ་ཤིང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱད་
 གྱིས་རྟག་དུ་གཙུག་བའམ་མནར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ལས་དང་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི།
 ལྟ་བུའི་འོག་ཡོང་ཁའི་སྤྲེད་གི་མའི་མངལ་གནས་ཤིན་དུ་དྲི་བའམ་དྲི་མི་ཞིམ་
 པ་མའི་མི་གཙང་བ་དུ་མས་རྟོག་པ་ཅན་ལོང་ཁས་བཏེགས་པ་ཐོ་བས་མནན་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ཁྱོན་ཀུན་ནས་བྲག་བར་ལྟར་དོག་པ་ལྟར་ནག་རབ་དུ་འཐིབས་
 པོའི་ཁྱིད་ཀྱི་མངལ་གནས་དེ་ལྷགས་ཁྱིམ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞུགས། མངལ་གནས་
 ཐར་དཀའ་བའི་ལྷགས་ཁྱིམ་སྤྱོད་འཕར་སྤངས་བའམ་སྤྱོད་འཕར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟ་དུ་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་རིག་པས་དམ་
 ལ་བཞག་པའི་རྣམ་ཤེས་པ་མའི་ལྷ་བྲག་གི་དབུས་ན་བརྟེན་བཅས་ནས་མིང་
 གཟུགས་རྣམས་གྲུབ་ལ་གཟུགས་གྲུབ་རྒྱལ་ནི་ཞག་བདུན་ཕྲག་དང་པོ་ལ་མེར་
 མེར་གྲུ་གྲུ་བ་དངུལ་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱར་ཆེར་མ་བབ་པའི་དྲངས་བར་གྲུབ།
 བདུན་ཕྲག་གཉིས་པར་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སྤྲེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུབ་བདུན་ཕྲག་གསུམ་



བར་ལྷར་ལྷར་པོ་མཛུབ་མོའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་འཁྱུར་བདུན་པ་ག་
 བཞི་བར་མཁུང་འཁྱུར་སྒོ་འའི་རྣམ་པར་འཁྱུར་བདུན་པ་ག་ལྷ་བར་གོར་གོར་
 བའམ་ཁུར་བའི་རྣམ་པར་འཁྱུར་བདུན་པ་ག་དུག་པར་ཉལ་བྱུང་མཛུག་གི་རྣམ་
 བར་འཁྱུར་བདུན་པ་ག་བདུན་པར་རུས་སྤུལ་བཞིན་ཏེ་མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་ཅུང་
 ཟད་ཏེ་འབུར་དོད་དུ་མའོན་པར་འཁྱུར་དེ་ནས་བདུན་པ་ག་བརྒྱུད་པ་སོགས་
 བས་བདུན་པ་ག་ཉི་ཤུ་ཙུ་དུག་གི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་གནས་འཁྱུར་ཏེ་སྒྲེ་མཆེད་
 རྣམས་དོད་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོད་པའི་རྣམ་པ་མཆེད་ལུ་ནང་གི་རྩ་དང་དོན་
 སྟོན་དབང་པོ་དུངས་མ་ཁྲག་རྩ་མེད་སོགས་དང་ཕྱིའི་ཡན་ལག་སོར་མོ་བ་སྤྱ་
 སྤྱ་ལུ་སོགས་པའི་ལུས་རྫོགས་པར་འཁྱུང་བཅས་རགས་པ་སྟོན་དུ་མེད་པས་
 བཤང་གཅི་མེད་བདུན་པ་ག་ཉེར་དུག་ནས་བདུན་པ་ག་སྤུ་རྩ་ཙུ་བདུན་གྲངས་
 སྟེད་ཆེ་མས་ཟས་ཟོས་པ་བུའི་སྟེ་ཐག་ནང་བརྒྱུད་དེ་བུའི་ལུས་འཆོ་ཞིང་བརྟམ་
 པ་དང་ཆེད་བསྟེད་པ་ན་བུའི་གཡོ་འགྲུལ་གྱིས་མས་ཁྱེད་ཡོད་པར་གཤམ་ན་ཁྱེད་
 གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་ནས་ལུས་ལྡིང་པ་སོགས་ཆོད་བསྤུག་བསྤུལ་གྱིས་གདུང་
 ལུ་ཡི་སྟོད་ལུ་མ་བཀེས་པ་ན་བུ་གཡང་ལ་ལྷང་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྤུལ་དང་
 མ་སྒྲོལ་པ་ན་བུའི་ལུས་སྤུལ་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱག་བསྤུལ་པ་དང་ཟས་ཆུ་པ་ལས་བུའི་
 ལུས་མེས་ཆོག་པ་ལྷ་བུ་ཟས་གྲང་པ་ལས་བུའི་ལུས་ལ་ཆབ་རོམ་དུ་འཁང་པ་
 ལྷ་བུ་མ་ཉལ་ན་རིས་མནན་པ་ལྷ་བུ་མ་བརྒྱག་ན་གཡང་ལ་འདྲིལ་བའི་སྤྱག་
 བསྤུལ་ལྷ་བུའི་མའི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣམ་འཁྱུར་ལས་བུའི་བུའི་སྤྱག་བསྤུལ་



དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱ་ལ་ཡོད། ། ཟིན་ཟིན་སྒྲུབ་པ་འདིར་སོགས། ། བཙེལ་བར་ཉེན་
 ཞག་བདུན་ཕྱག་སྐུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཞུ་བ་བརྒྱད་དང་ཞག་ཉེར་དྲུག་གིས་
 བཙེལ་བ་དང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལས་རིང་དུ་གནས་པའང་ཡོད་པས་དེས་
 བ་མེད་ཀྱང་བཙེལ་བའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་བཙེལ་བའི་དུས་དེ་རྗེས་ས་
 མ་ཐག་ཏུ་བྱ་དྲེ་ཡི་ལུས་ལ་བཞེད་དཀའི་དཔེར་སེན་མོས་གིག་འཐག་པ་ལྟར་
 འཐག་པའི་དམུལ་བ་བསྐྱུ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ཁྱུང་རང་སྤེར་དུ་འཕོས་
 བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཉེ་བར་སྤྱད་པས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་མཐོ་བ་ཙམ་པའམ་
 གནོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བཙེལ་བཞིན་པའི་མོད་ལུ་སྒྲོག་
 འདོར་རམ་གཅིག་གི་སྒྲོག་མ་དོར་ཀྱང་གཅིག་གོས་ཀྱི་སྒྲོག་འདོར་བ་དང་གཉིས་
 ཀའི་སྒྲོག་མ་དོར་ཀྱང་དོར་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་གནོད་བྱ་
 བདྲོ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཁྱུང་གིས་མོན་བཞིན་དུ་བཙེལ་མངལ་གནས་ཀྱི་བྲག་དང་
 ལུ་མ་སོགས་མི་གཙང་བ་རྫོན་པས་དཀྱིས་གིང་དྲི་བ་ལ་ཅན་ཕྱིར་བྱུང་ནས་བཙས་
 ཆེ་སྒྲུ་མི་བཞེད་པ་དཔེར་བགས་པ་བཤུས་པའམ་བྱ་ཆེན་ཞིག་པའམ་བད་
 གན་མ་སྒྲིན་པ་བཞེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་རྫོན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 འདུ་གེས་ལྟ་བུའི་དུས་པའི་སྒྲོ་བས་རྒྱུ་ཉམས་པར་བྱས་གིང་མི་གཙང་
 བ་དག་ཆེད་བྱས་བྱེད་པ་དང་ལག་པས་རེག་པའི་རྒྱས་པས་དཔེར་ཆེར་ལྷགས་
 གིས་བཀྱབ་པ་ལྟ་བུའི་གནོད་པས་གཟིར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱད་བ་དང་ལག་
 ཏུ་སྤང་བ་ན་བྱེད་བྱས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་དོ། །



གཉིས་པ་ཀྱི་བའི་ལྷ་ག་བསྐལ་ནི། ཀྱི་བའི་ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་ཆད་པས་ནོན་པའི་
 ཆོ་ལངས་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་ལ་ཀྱུང་བས་ཉམས་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་
 ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་ཁུར་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཉམས་ཏེ་
 ལབར་བའི་རྟེན་ལ་རོགས་སུ་བཅོལ་བའམ་གཞན་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་པར་
 འགྲོ་ཞིང་རྩྭ་ལྷོག་སྐབས་སུ་ལུས་འདར་ཞིང་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཁྲིས་གོས་པ་འཁྲེལ་
 བ་དང་ཀྱི་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མདུན་དུ་འཁྲེགས་པ་དང་མོར་མོའི་ཆོགས་
 ཀྱུན་རྣམ་པར་འཁྲེགས་པར་འགྱུར། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་སོགས་
 གྱི་སྒོ་ནས་དབང་པོ་ལྷ་ཉམས་ཤིང་མི་གསལ་བར་ཀྱུང་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་དང་ཡུལ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་མེད་པ་དཔེར་སྤྱིན་གྱིས་
 བཀའ་བུ་ཡི་ཉི་མའི་ཚུ་ཟེར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མོངས་པ་དང་ཉན་ན་ཆོག་མི་
 ཟེན་བསམ་ན་དོན་མི་གོ་བས་དེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱི་མཐུ་ཉམས་པའི་འདྲ་
 ཤེས་འབྱུགས་པའི་མལ་དུ་ཤིན་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་སྤོང་དགོས་པའི་ལྷ་ག་
 བསྐལ།

གསུམ་པ་ན་བའི་ལྷ་ག་བསྐལ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འབྱུང་
 བཞི་ལས་གྲུབ་པས་ན་ནད་མེད་པའི་སྐབས་འབྱུང་བཞི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆསྟོམས་
 བར་ལྷན་པའི་འབྱུང་བཞི་འདྲ་བའི་ལུས་དེ་རྫིང་བུ་རུལ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་
 བུལ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་འབྱུང་བཞིའི་ཆ་མི་སྟོམས་པར་འབྱུགས་ནས་ནད་
 ལྷང་བའི་རྫིང་བུ་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་ལྷ་བུའི་ནད་མེད་པའི་



འབྲུང་བཞིའི་ཆ་སྟོམས་པའི་རྫོང་ཁུ་དྲངས་པ་དེ་ནི་འབྲུང་བཞིའི་བྱེད་པ་འབྲུགས་
 པའི་རྫོང་ཁུ་སྟོག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་དུ་བགྱིད་ནས་ས་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་བད་གན་
 རུམ་གྱངས་ཆེ་ཆེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་མཆེད་པ་ལྟ་བུའི་ནུ་བའི་ཆོར་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཡིས་ཉེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལུང་མནར་ཞིང་གཏུང་བ་ནི་བཞེན་པ་ཤེས་
 པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཞན་བཞི་
 ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཞིང་གཏུང་བར་འགྱུར་བས་ན་ལུང་པོ་ལྟ་ཡི་ཉེར་
 ལེན་འདྲ་བ་བཞི་ཡི་ནད་ཀྱིས་དུབ་པ་འམ་ཉམས་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་ནད་ཀྱིས་
 རོན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་མཚན་ཀྱི་དུས་འདའ་དཀའ་ཞིང་ཟས་ལ་རང་
 དགའ་སྟོན་མི་རྣམས་པ་དང་ཟས་ལ་རྩེད་ཟད་སྟོན་སྟུག་གྱང་ནད་ལ་གཞོད་ཀྱི་
 དོགས་ནས་གཞན་ཀྱིས་སྟོན་དུ་མི་སྟེར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུན་དང་བསྐྱུང་
 བ་ཅི་ཙམ་བྱས་གྱང་ནད་སེལ་མི་རྣམས་པ་ནི་སྟུན་དང་བསྐྱུང་བས་གྱང་མི་ཕན་
 པས་ད་ནི་བདག་གི་ཆེ་སྟོག་གི་འཆོ་བའི་བརྟན་པ་བྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་འགོ་བ་ལ་བྱག་གོ་སྟུག་ནས་སྟོག་བྲལ་ཀྱི་དོགས་པས་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་
 བར་དོ་འབྲུལ་སྤང་ནམ་སྟོན་དན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་
 འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་ལུས་ཀྱི་བ་སྟུག་གཟེངས་ནས་
 སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་གཏུང་ངོ་། །

བཞི་པ་འཆི་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི། ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་སྟོག་གི་དབང་
 པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགགས་པའི་འཆི་བ་ལས་ཉེན་ཆེ་བ་མེད་དེ་སྟོན་པ་



འཛིག་རྟེན་འདྲི་ན་རྒྱལ་པོ་སྟག་པང་ཞིང་སྤང་པོ་སྟག་ཞན་པ་ལྟ་བུའི་དམར་
 ལྷོད་མེད་པར་མཐོ་དམན་ཀུན་གྱི་སྟག་གཅེས་ཤིང་པང་དམར་ཆེ་བས་ན་ཁྱོད་
 གྱི་སྟག་བདག་གིས་གཙོད་དགོས་པས་སྟག་རིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་མོར་
 གྱི་འཕྱོར་བ་སྦྱོར་ཟེར་ནས་མདུན་གྱི་སྟགས་གཅིག་དུ་སྤངས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྟག་
 བཅད་ནས་རིན་མོར་གྱིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་སྟག་རིན་ཐང་ལ་གཏན་བརྟེན་མི་སྤྲོད་
 པས་མིའི་དཔལ་འཕྱོར་མ་ཟད་ལྟའི་དཔལ་འཕྱོར་སྟགས་གང་གིས་ཀྱང་སྟག་
 གྱི་རིན་ཐང་ལ་ཐུག་པ་མེད་པའམ་གཞལ་བ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་འཆི་རན་
 པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གཅེས་ཤིང་པང་བའི་སྟག་དང་གཞན་འདུན་དང་ཡོངས་སྟོད་
 ཀུན་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟམ་ནས་འཆི་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མོན་ནས་
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སྟགས་དབང་གེས་གྱི་ཡུལ་གང་ཤར་ཀྱང་བུལ་
 བྱའོ་ནའོ་སྟམ་ནས་སྟོ་བ་སྟོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ནས་སྟོ་ལྟའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟག་
 བསྐལ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པར་ཟད་ཅིང་གཏུགས་
 པའི་སྟེན་སྟེ་གཅེས་སྟེས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གཞན་འདུན་དང་པང་བའི་བསགས་
 པའི་ཡོངས་སྟོད་རྣམས་ཟས་ཟ་འཕྲོ་གོས་གྱོན་འཕྲོ་གཏམ་བཤད་འཕྲོ་བུས་
 བས་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་ཆམ་གྱིས་བཞག་པ་ལས་དཔེར་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་
 སྟེ་བཏོན་པ་བཞིན་རང་གཅིག་སུ་གཞན་དུ་ཐལ་ཏེ་འདི་ནས་འོང་འདིར་འཕྱོ་
 སྟམ་པའི་སྟེ་ཆོག་སྟེ་མེད་པར་རམ་རྒྱས་མེད་པར་གྱི་ནས་བར་དོ་དེ་ནས་སྟེ་
 སྤྲོད་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྱོ་ལ་དེ་འང་མཐོ་རིས་སུ་འཕྱོ་འདོད་རན་སོང་དུ་



འགྲོ་མི་འདོད་པར་ཚུགས་བཟུང་གྲང་མི་ཟིན་པར་དཔེར་ཤོག་སྒྲུང་གི་རྒྱ་
 རྒྱུགས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ལས་བཟང་རན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །
 ལུ་པ་དག་སྤང་བ་དང་འབྲུད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། སྤྱིང་ལ་མི་སྤྲུག་བའམ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཡོད་གྱི་གཞོན་བྱེད་མིའི་དག་དང་སྤྲུག་གཟིག་སོགས་
 དུད་འགྲོའི་དག་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་པའི་གཞོན་བྱས་པས་རང་དང་གཉེན་
 གྱི་ཚོར་བསྐྱུག་པ་སོག་འཕྲོག་པ་སོགས་གྱི་གཞོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཕོ་ཉེའི་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་འང་དཔེར་རྒྱུ་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕོ་ཉེ་རྒྱལ་པོས་
 བསྐྱོ་བ་ལྟར་ཉེས་ཅན་ལ་བརྟུང་བརྟེན་སོགས་ཆད་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་
 དགས་བྱས་པའི་གཞོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་དགའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟ་བུའི་དགས་བྱས་པའི་གཞོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉེ་ལྟ་བུ་
 དེས་རྣམས་པར་གཟིར་ཞིང་དག་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དེ་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱས་
 བས་དག་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་རྣམས་དཔེར་ཉི་
 ཆད་གྱིས་གདུང་ཞིང་ཁུར་གྱིས་ཚོན་པའི་མི་ཞིག་གི་བདེ་བ་སྤྲུགས་སུ་ལ་ཁུར་
 བཞག་ནས་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་འབར་སྤྲུགས་ཞིག་ནས་སྤར་ཁུར་གྱིས་
 ཚོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲང་ཆེ་བའི་རལ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ནས་རལ་གསོ་
 པའི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དག་དང་འབྲུད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་
 པའི་དབུགས་འབྱིན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་པར་དེ་ཙམ་ལས་གཞོན་མི་བྱེད་
 སྤྱིམ་ནས་མཆོམས་མི་བྱེད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་གཞོན་པ་གཅིག་ཐོག་གཉིས་



བཞག་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་པར་ཉེན་པའོ། །

དུག་པ་གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི། ཡན་ཚུན་བྱམས་བཟུང་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུག་ཤིང་སྤྲུག་པའི་པ་མ་ཁྱོ་པོ་རྒྱུ་མ་སོགས་བྱམས་བཟུང་འབྲེལ་ཞིང་འདྲུ་བ་རྒྱུ་མ་ཤི་བྲལ་གསོན་བྲལ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་གསལ་དུ་འབྲལ་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱ་རམ་ཆེན་པོས་གདུང་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་གསལ་དུ་གཉེན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་བཞོད་པ་རན་པ་དེ་ཡིས་ལུས་སེམས་མཉམ་ཞིང་གདུང་བའི་དབང་གིས་ནད་མེད་གྱུར་ནད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་པའི་དཀའ་ལྷན་ཅན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྤྲུག་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྤྲུག་པས་སྒྲོབ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་བ་བཞེས་པའི་བྱང་སེམས་ནོར་བཟང་གིས་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་དྲ་མགོ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་དྲི་ཟ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་རྒྱུང་མར་སྤངས་ནས་དེ་ཞིག་གཞན་དུ་སོང་བུལ་བམ་ཟེ་ཞིག་གིས་འཕྲོག་པའི་དབང་གིས་བུ་མོ་སྤྲུབ་ཐངས་ཀྱིས་གསོད་པར་བརྩམ་པ་ན་མཁྱིག་ནས་མགོ་ཆའི་ནོར་བུ་ལྷོན་དེ་ནས་མཁའ་ནས་དྲི་ཟའི་ཡུལ་དུ་སོང་རྗེས་སུ་ནོར་བཟང་ཐོན་པ་ན་བུ་མོ་ལ་ཆགས་པ་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་བུ་མོའི་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་སོང་བ་ན་རྒྱ་གར་ནས་དྲི་ཟའི་ཡུལ་གྱི་བར་གྱི་ལམ་འཕྲང་རྒྱམས་དུག་ཚུ་དུག་ཤིང་སྤྲུག་གཟིག་སོགས་གནོད་པའི་འཆོ་བས་བཀའ་བཤམ་བྱུང་བ་ལས་བུ་མོ་ལ་ཐུག་གི་བར་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ལས་མཐུན་རིང་དུ་མྱོང་ལ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ནོར་བཟང་ལྟ་བུ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྒྲུབ་ནས་གཉེན་སྤྲུག་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་



བསྐྱེལ་བྱུང་ན་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲོལ་མ་དགོས་སོ་དེའི་གཏམ་རྒྱུད་
(ཟིན་ཁྲིམ་ན་གསལ།)

བདུན་པ་འདོད་དང་མི་འདོད་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། ཟས་གོས་
སྒྲུན་གྲགས་སོགས་འདིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་ལྟ་བུའི་འདོད་
པ་ཐོབ་པ་ལ་རེ་རྩོད་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་འདོད་པ་རེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོན་བསགས་
བསོད་ནམས་མེད་ན་པར་འདོད་པའི་རྗེས་བསྐྱེལ་ནས་བརྒྱབས་ཀྱང་རང་
ལ་བྱོས་པ་ལ་ཆས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བར་སྦྲར་མེད་ཀྱི་འདོད་
པ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ནས་ཐོང་སྤྲུལ་དང་སྦྲར་ཡོད་ཀྱི་ཟས་གོས་སོགས་ཟད་སྒྲུ་
བའི་སྒྲོན་ནས་དབུལ་བའི་སྒྲེས་སྤྲུལ་ནས་གཞོད་བྱ་བཟའ་བཏུང་ལ་གཞོད་བྱེད་
བཀའ་སྒྲོལ་སྤྲུལ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པས་བཀའ་སྒྲོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་
འདོད་པ་བརྒྱབ་ཆེད་དུ་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཁྱ་ཏ་དང་ཤོག་སྒྲུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་
བཞིན་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲོད་པར་རེ་རྩོད་ཆེན་པོས་བརྒྱབས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ་
མ་གྲུབ་ཀྱང་རེ་ཐག་ཆད་མི་ཐུབ་པར་དཔེར་འབྲུ་སོ་བོ་ཀྱང་ལ་འཛེགས་པ་ལྟར་
སང་བོད་དང་གནང་བོད་བྱས་ནས་བརྒྱུད་མར་འདོད་པ་བརྒྱབ་པའི་སྒྲོན་ནས་
མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་པ་ལ་རེ་ནས་དེ་བརྒྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོད་
ཀྱིས་དོགས་ནས་དེ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རེ་དོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལོ་
ནར་གྱུར་ནས་ལུས་རག་གི་དགོ་བ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པར་སྒྲོས་སྒྲོལ་སོ་
ནམས་ཆོང་ཁེ་སྒྲིད་དགོར་ཁ་བྱོང་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་འདས་ནས་ལུས་རག་རྒྱུ་



གསོན་པའི་སྒོ་ནས་ཆེ་འདྲ་ར་དབྱར་ཆ་ཞིང་དགུན་གྲང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
 བཀའ་སྒྲོམས་དང་ལས་ངན་པ་བསགས་པས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་
 སུམྱིང་བ་རྣམས་བཟའ་བཏུང་འཆོལ་བ་ལ་མི་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡི་
 དུགས་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་ལྟ་བུ་མ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་ལས་བསགས་པ་ལ་དག་མི་དགའི་ལས་གང་ཡིན་
 ཀྱང་དམིགས་སྒྲིམ་ཡུལ་དོན་ལྟ་དང་བདག་སྒྲིམ་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་
 ལུ་བརྟེན་བཅས་ནས་དབང་ཡུལ་གཉིས་གསུམ་འབྲུད་པའམ་རེག་པ་བྱུང་དེ་
 ལས་བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་པའི་ཆོར་བ་འབྱུང་
 འདྲུ་གཉིས་ནི་ཆོར་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཆོར་
 བ་བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོན་གྱི་མཚན་མ་དང་མཚོན་
 བྱ་བ་སྟོང་གྱི་མཚན་མ་དེ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་སེམས་
 བྱང་བཅུ་གཅིག་གི་ཡུལ་ངེས་ལྟ་བུའི་འདྲུ་བྱེད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དེས་
 ཕྱིན་ཆད་འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱབ་པའམ་
 གསོག་པ་དང་ཅུ་ཉེའི་ཉོན་མོངས་པའི་འདྲུ་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་ཕྱིན་
 ཆད་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་བསྐྱབ་
 པའམ་གསོག་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཀྱི་འདྲུ་བྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་



ཕྱིན་ཆད་ཁམས་གོང་མའི་སྒྲེ་སྒྲིད་བསྐྱེད་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐ་བོན་
 བསྐྱེན་ཅིང་གསོག་པ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་སོགས་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་སྒྲེ་མས་གསུམ་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་བྱ་ཡིན་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་པོའི་སྤྱིང་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་མི་འགལ་བར་གྲུབ་ཡོད་དེ་ཅ་
 ཉའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་
 ཀྱི་སེམས་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་འདུ་བྱེད་དང་
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གོགས་སུ་ལྟན་དགེ་མི་དགའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་
 སྐབས་ཀྱི་ལས་རག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་རུ་
 སྤྱང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་འདྲི་དགུ་ཚོར་བ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་འགྲུར་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོར་བ་བྱེད་སྒྲེ་མས་ལྟ་བུའི་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་
 གནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་བསྒྲོ་གཞིའི་རྟེན་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བྱ་རྒྱས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུའི་པ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་ཀྱི་འབྲས་ཟ་བ་པོ་འམ་ཀྱི་འབྲས་རྣམས་
 བདག་བྱེད་པ་པོར་མཆིན་འཛུལ་ནས་ཀྱན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 འཛུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གང་གི་སྤྱིང་ནས་འཛིན་ན་སྤང་



བོ་ལཱ་ལི་སྒྲེང་ནས་འཛོག་ལ་ཡུང་བོ་ལཱ་ནི་། དཀའ་འབྲེལ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ལམ་བདེན་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་མྱེད་སྤྱད་སྤྱེས་ལུ་
 འབྲིང་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་བཞི་ཉམས་
 སུ་བྱང་བའམ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཤིང་རྟུ་ལུ་ཞོན་རྣམས།

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་བསྟན་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་
 དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་འགོག་པ་མངོན་དུ་ལྷུང་ནས་དག་པའི་ཞིང་གི་
 མེ་ཉོག་པསྒྲེང་སྤྲུག་སུ་བརྟུས་ཏེ་སྒྲིས་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་
 རྒྱུད་ནས་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གནས་པ་
 ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་རྒྱས་མཉམ་བཞག་ལས་བསྐྱངས་ནས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོབ་བཞིན་པ་འདི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཁོང་ལ་མངའ་བའི་སྟོབས་བརྟུ་མི་འཛིགས་
 པ་བཞི་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་
 གཞོལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱར་བ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
 གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་
 ཁམས་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོ་ཐར་པ་མཚོག་གྱི་
 གྲོ་འཕང་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཟུར་གསལ་ཉན་རང་གཉིས་སོགས།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་བཤད་པ། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་



རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་བརྟེན་པ་ནང་གེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་
 སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉེར་ཕུང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྟེན་ཚོས་ལས་དང་
 རྟེན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན། དེའང་སྒྱིར་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 དེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལྟ་བུར་བཞེད་ཀྱང་འདིར་རིག་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི་རང་
 གཞན་སུ་ཡིན་ཀྱང་མཐར་འབྱུང་བཞི་བསྟུ་རིམ་བྱས་ནས་གི་ནས་ཐོག་མའི་
 ཡེ་གཞི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ན་ངོས་མ་ཟེན་པར་ཚོས་སྒྲུ་ལ་སྒོངས་ཅམ་གྱི་ཀུན་གཞི་
 དང་དེ་མཆེད་པའི་ཡུལ་སྤང་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཞིག་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་
 ཉེ་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤའི་མ་རིག་པ་དང་དྲེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་འཛིན་སྤྲ་བ་
 ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟ་བུའི་ཀུན་བདགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་
 གསར་དུ་བསགས་པ་དང་སྤར་གྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་
 རས་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་བའི་སེམས་ཅན་སྤྲིད་པ་བར་དོར་འཕོས་ནས་སྤྱི་མའི་
 སྒྲེ་སྤྲིད་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བར་སྤྲིད་པའི་རྣམ་
 གཤམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་རྣམ་གཤམ་དེ་ལས་བར་སྤྲིད་པའི་མིང་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུག་དྲེ་ལས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་གསུངས་པ་ལྟར་མིག་
 གི་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་སྒྲེ་ཞིང་མཆེད་པ་རྣམ་པ་དུག་བྱུག་དྲེ་ལས་བར་དོ་བའི་
 དབང་ཡུལ་གེས་གསུམ་འཕྲད་ནས་དབང་པོའི་འབྱུར་བ་དཔྱོད་པའི་རིག་པའི་



རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་རྟེན་པ་ལས་བདེ་སྤྱད་བཅུང་སྟོམས་ཀྱི་ཚོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 འབྲུང་སྟེ་དེ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་སྟོམས་ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་དབང་གིས་
 བར་ཤིང་ལ་སྟེ་ནས་སྟེ་ཤིང་འཚོལ་འདོད་ཀྱིས་སྟེ་ཤིང་རེ་བ་ཁྱི་ཐག་གི་མངལ་
 སྟོ་སྟེ་ཐུ་ཡང་ལྷའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལྷུང་ཡིད་འོར་དུ་མཐོང་ནས་སྟེ་ཤིང་ལ་ཆགས་
 ཞེན་གྱི་ཤིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་སྟེ་དེ་ལས་ཡང་ཤིང་ལེན་རྟེན་བའི་ཆགས་
 ཤིང་རྒྱས་གིང་བདོ་བའི་ལེན་བ་དང་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་ཤིང་ལེན་
 བྱིས་གསོས་བཅུ་བ་ནས་ཡང་ཤིང་འབྲུང་བེས་ཀྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཤིང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་ཤིང་ལས་མའི་མངལ་ལྷ་བུ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བའི་སྟེ་
 བ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡོད་ན་འདོད་པས་ཐོངས་བ་དང་ལྷ་དུ་རྟེན་སྟེ་འཚོ་སྟེ་སྤྱད་
 བསྟེ་ལྱི་སྤྱང་པོ་གིན་དུ་ཆེ་བ་ལྱུང་བ་ཡིན་བའི་སྤྱང་ཞེས་ཀྱང་ཉོན་ཐྱོགས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་དུ་བྱུང་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྤྱད་བསྟེ་ལྱི་
 སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་གང་ལས་བྱུང་ན་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ་བ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཤིང་བ་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྤྱད་ཀྱང་ཉོན་ཐྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་དུ་བྱུང་ཚུལ་
 སྤྱད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །སྟེ་བ་འགགས་པས་སྤྱད་བསྟེ་ལྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འབྱུང་བ་དང་སྟེ་བ་གང་འགགས་པས་འགག་ན་ཤིང་
 བ་འགགས་པས་འགག་བ་སྟེ་སྤྱད་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལུགས་
 ལྟོག་དུ་འགག་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
 འགག་འདུ་བྱེད་འགགས་པས་རྒྱུ་ཤེས་འགག་བ་སྟེ་སྤྱད་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་



རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་འགག་ཚུལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་
 ཟབ་མོ་ནི་རྒྱལ་བུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་མི་གསུང་བའམ་རྩུན་མི་གསུང་བར་
 བདེན་པར་སྒྲུབ་ཏེ་གསུང་གསུང་རབ་ཡིན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་
 ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་དམ་བཛོད་བྱའི་སྟོང་པོར་གྱུར་བའམ་ (དཀའ་འབྲེལ་རྟེན་
 འབྲེལ་བཤད་པ།)

རྒྱུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྟེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དེ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སྒྱུར་
 བས་སྟེ་མེད་དུ་གཤམ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཛོད་བྱའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་མར་
 འཕང་འབྲས་དང་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་འདྲ་བྱེད་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་པོས་མཐོ་རིས་སུ་འཕེན་ངན་པས་དམན་པ་ངན་སོང་དུ་
 འཕེན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་དཀར་ནག་གི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཐོ་
 དམན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ལས་འདས་པའམ་བྲལ་ཞིང་ཐར་པ་དེ་ནི་བྱ་
 དམ་པའི་དངོས་པོ་ཐར་པ་འགོག་བདེན་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་རིག་གཤམ་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟུག་
 བསྐལ་ཀུན་དང་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོག་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པར་དབྱེད་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་སྟེ་བྱ་བར་དུ་གནས་
 པ་མཐར་འགག་པ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆོས་



ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་ཐར་པ་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་
ངོ་། །གཞུང་སོང་མཆོན་ཡོན་ཏན་། མོགས་བཞི་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུལ་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
ནམ་པ་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ། ལམ་སྒྲེགས་རྟེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་
པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པ་ཆོགས་གཉིས་པ་སྒྲེགས་ན་བསྒྲེགས་སྒྲོ་བས་ཆེ་བས་ན་
སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་པ། ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་བཤད་པ། ལམ་དངོས་བཤད་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལམ་སྒྲེགས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་
བཤད་པའི་ལུ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལུང་ཟིན་གྱིས། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་
དུག་གི་ལམ་བརྒྱུབ་པའི་གོགས་སྦྱོར་དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོས་སྦྱོང་བའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཅན་གྱི་སྤྲིག་གྲོགས་ལས་དབེན་པའི་ཡུལ་ནི་
ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་དབེན་པར་གནས་
གྱང་ཆོས་མ་བརྒྱབས་ན་རི་ཁོང་སྦྱང་གི་དང་རི་སུལ་གྱི་དྲུང་འགྲོ་ལྟ་བུ་ལས་
གོ་ལྷག་པར་མི་ཆོད་པས་ཆོས་བརྒྱུབ་དགོས་བརྒྱུབ་པ་ལ་སྒྲུལ་བུ་དམ་པ་བསྟེན་
དགོས་པས་སྒྲུལ་བུ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམ་དོན་ཉམས་སུ་བྱང་
བ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིམ་བརྒྱད་
དུ་སྒྲིབ་ཡར་ངོས་ལུང་གོང་འཕེལ་དུ་འཐོབ་པ་དང་། སྒྲིབ་སྟོན་མར་བསོད་
ནམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲེགས་པ་དེ་ཕྱི་མར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་སྟོན་པ་པོ་



བཤེས་གཉིན་དང་བཅས་པར་འབྲད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱུར་
 པའི་ལེགས་པར་རྒྱུན་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་མར་བསོད་ནམས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་
 རྒྱུན་ཚིག་རྒྱུར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་ལམ་མི་འགྲུབ་པར་རྒྱུན་ལམ་བསོད་ནམས་
 གྱི་དཔུང་གིས་བརྒྱན་ནས་རྒྱུན་ལམ་བསོད་ནམས་དང་འབྲེལ་བསོད་ནམས་
 རྒྱུན་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་མདའ་དང་རྒྱུན་ལམ་པུས་ན་དཔེར་མདའ་རྒྱུན་བརྒྱན་
 པར་པུས་ན་མདའ་རྒྱུར་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་འགྲོས་རྒྱུར་བ་ལྟར་
 རྒྱུན་ལམ་མདའ་ལྟ་བུ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱུན་ལམ་བརྒྱན་ནས་བསོད་ནམས་
 བསགས་པར་པུས་ན་རྒྱུན་ལམ་འགྲུབ་ཚབས་ཆེ་བས་ན་རྒྱུན་རྒྱུན་ལམ་གྱི་དཔུང་
 ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱི་མ་ད་ལྟའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུར་དགེ་བའི་ཚིགས་དང་བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚིགས་གཉིས་
 གྱི་ལམ་དེ་རང་གཞན་མིན་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་དངོས་སུ་
 བརྩམ་ཞིང་འདུན་ནས་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པར་བྱེད་ལ་དེ་
 བཞིན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་ལམ་
 གྱི་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལྟ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་སྒྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས་བཤེས་
 སྤྲིངས་ལས་བཞེད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ། རྒྱེས་བུ་དམ་
 པ་བརྟེན་པ། བདག་གི་ལེགས་པར་རྒྱུན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འདུན་
 པ་དང་བཞི། དང་པོ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བུང་



འཚོ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་བསམ་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟེ་བོ་དུ་
 མའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་མཐ་གཤམ་དུ་གནས་པར་བྱས་ན་དེར་རྟོག་པའི་བསམ་
 སྟོན་ཅན་གྱི་གོགས་མང་ཞིང་ཆགས་སྒང་སྟེ་བའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་
 ཅ་དེར་གནས་པ་ནི་དཔེར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་དུག་ཅན་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོན་
 ཅ་དེ་མ་ཐག་ཞིམ་མངར་དང་ལྷན་པས་བྲལ་དུ་བདེ་བར་སྒྲུང་ཡང་ལུགས་སུ་
 དུག་གི་ནད་ཀྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་ཡུལ་འདོད་ཡོན་ལྷན་
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དོམ་པ་ན་ཆགས་པའི་སེམས་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་དོམ་པ་ན་སྒྲུང་བའི་སེམས་སྟེ་ཞིང་ཚོད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དག་གཉིན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆགས་སྒང་གི་དབང་གིས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གིན་དུ་དོམ་པ་ན་ཆགས་
 སྒང་གི་བསམ་པ་ཚོད་ཅིང་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཟིན་ཟིན་རྩལ་ལྷན་དབུ་ཆུ་རིན་པོ་ཆའི་
 ལུང་། ཆགས་སྒང་སྟེ་བའི་ཡུལ་རྩེན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གིན་དུ་ཚོད་པའི་པ་ཡུལ་
 ལྟ་བུའི་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐངས་ནས་དག་གཉིན་གང་ཡང་མེད་པར་རང་
 ཉིད་གཅིག་ཤུར་དབེན་པར་གནས་ན་བསམ་སྟོན་ངན་པ་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་
 བས་ན་བསམ་སྟོན་ངན་པ་རང་གིས་ཞི་བའི་དབེན་པའི་གནས་ལུ་མོས་པའམ་
 དག་འཛོམས་གནས་རིགས་ཏེ། ཟིན་ཟིན་ཞི་བ་ལྷན་སྟགས། དབེན་པའི་གནས་
 སུ་འགོ་བ་ལ་གསེར་དབུལ་འབྱུ་ལོར་སྟགས་རྟེན་ལུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རེ་བས་ལུ་
 ཆགས་པར་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དཔེར་རྒྱུ་དེ་བར་སྒྲུང་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་



རྒྱ་བ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་
 པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དཔེར་མཁུ་ལྷིང་གི་བྱ་ནི་འདི་བདག་གི་གནས་ཁང་
 རོ་སྒྲམ་དུ་བདག་བཟུང་གི་ཞེན་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ནས་ཤར་གྱིས་འགྲོ་
 བ་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་དང་འཛོལ་སོགས་གང་ལའང་བདག་བཟུང་གིས་ཆགས་
 ཞེན་བྱེད་པ་མེད་པ་དགོས་སོ། །དཔེར་དེ་དུགས་སྒྲམ་མ་དབེན་པར་གནས་
 པ་བཞིན་དུ་གནས་དབེན་པར་གྱུ་ཡངས་སོས་དལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་འདྲུ་ཡོང་
 གི་བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲེལ་བ་མེད་པས་ན་དཔེར་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྒྲ་བ་ཤར་
 བ་ན་གཟའ་སྒྲར་རྒྱམས་མའོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་ངན་རྒྱམས་
 མའོན་དུ་གྱུར་ནས་ཤེས་སྒྲ་བསན་བསམ་པ་ངན་པ་སྒྲུངས་ཤིང་བཟང་པོ་བརྟེན་
 པས་སྒྲུང་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་འབྱུང་བསན་པ་བཙོལ་གྱི་བག་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་
 པས་ཉེས་པའི་བསམ་སྒྲིད་རྒྱམས་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ནས་རང་རྒྱུད་འབྱུགས་པར་མི་
 འགྱུར་པར་དཀ་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཉེས་སྒྲིད་ངན་པའི་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་
 ལུ་ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཐིག་པའི་བསམ་
 སྒྲིད་ཅན་གྱི་སྒྲེ་པོ་མང་པོས་གང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྒྲེ་བའི་ཁྱིམ་
 ལྟ་བུའམ་དུག་གསུམ་གྱི་གཞི་མ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལུ་བརྟེན་རྒྱ་རང་ལས་དམའ་བ་
 ལ་ཟས་གོས་ཀྱིས་ལྟོ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་ཟེ་བ་ཡར་འཕེན་གྱི་
 མགོ་འདྲེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་རང་ལས་མགོ་བ་ལ་ཞེས་རོ་འཛོན་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་མཉམ་པའི་བསམ་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་གཞན་རོ་བསྒྲུབ་པ་



དང་རང་ལས་མཐོང་བ་ལ་ཐུག་དོག་མཉམ་པ་ལ་འདྲན་སེམས་དཔལ་བ་ལ་ང་
 རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གི་ཐུག་བསྐུལ་དང་ལེན་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གཞིན་
 བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་སྤྲོབས་སམ་རྣམས་སྤྲོབས་བྱི་བའམ་ཉམས་
 བས་བཟོད་སྒན་མ་གཉེན་ལས་ཀྱང་རྒྱང་བར་འགྱུར། དཔེར་གྱིང་ཞིང་གྲ་བའི་
 ར་དང་གིང་ལྟར་ཡིད་ནི་གིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་རངས་པའམ་གྱིང་ཞིང་གྲ་བར་
 གྱུར་པའི་བྱིས་པ་མི་མཁས་པའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་རྣམས་ནི་དཔེར་བྱི་ལ་འཕ་
 ལི་ལི་དེ་ཡང་གསོད་རྒྱུ་བྱེད་མི་གསུམ་པ་ལྟར་ལྟ་སྒྲུང་གི་འགྲོ་འདུག་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་
 ལམ་དེས་པ་བྱེད་ཀྱང་དོན་དུ་གསོད་རྒྱུའི་བསམ་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་
 སྤྲིག་གྲོགས་རྣམས་དང་འགྲོགས་མ་ཐག་ལ་རང་བུམས་བརྩེས་སྤྱོད་ཞིང་ངག་
 ལ་ཉན་ཉན་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་འདྲིས་ཆབས་ཆེ་བ་ན་སྤང་ཞིང་ངག་མི་ཉན་པའི་
 བསམ་སྤྱོད་རབ་དུ་རྒྱབ་པས་ནང་མཆང་ཕྱིར་ངོམ་ནས་འོང་བའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
 གྱིས་བག་ཐེབས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ཐུན་སྐུལ་ཆོགས་
 ཀྱང་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལས་འཕལ་དུ་འཕམ་སྤྱིར་
 དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཟིན་ཕྱིས་སྤྱོད་འདུག་བྱིས་དང་སོགས། གནས་དང་གྲོགས་
 ལ་འདྲིས་ཆེ་བ་མི་བྱེད་པར་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྤྱོད་པ་ཡང་བའམ་
 ཆགས་ཞེན་མེད་པར་འགྲོ་སྤྱོད་བ་དཔེར་དོ་ཐོག་ནས་བྱ་འཕུར་བ་དང་གིར་ནས་
 རུབ་གྱི་རི་ལ་ཉི་ཟླ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་བསྤྱོད་པ་ཡངས་པར་བྱེད་དོན་
 དེ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་ན་དག་དང་གཉིན་དུ་འགྱུར་



ཡོང་ཀྱང་འགྲོགས་འདྲིས་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་ཡངས་པར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་
 བར་མའི་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་གཞོན་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་དང་མཛེས་
 བར་འགྱུར་དེ་མེན་གྱིས་བཀའ་གདམས་པའི་གནས་གཅིག་སོགས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་
 བར་སྤྲིག་གོགས་རྣམས་འདྲིས་ཤིང་འགྲོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་ལ་གཉུག་
 མར་གནས་ན་དག་གཉེན་གྱིས་ཕན་གཞོན་བྱེད་པ་ན་སློང་བ་དང་ཆགས་བསྟ་
 གདུང་བ་དང་གནས་གསར་བ་སྤྲིག་གསར་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་
 བ་ནང་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་ཕྱིའི་དག་འདུལ་གཉེན་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པ་བརྟེན་མི་དགོས་པས་ཕྱིའི་རྒྱུད་ལས་འཇམ་ཞིང་བག་ཡངས་
 སོས་དལ་དུ་གནས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་དེ་མེན་གྱིས་རྒྱུད་འཇུག་མཐོང་ན་སོགས།
 དེ་ལྟར་གནས་གསར་སྤྲིག་གསར་བརྟེན་ནས་གནས་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་གཞོན་
 མི་བྱེད་པའི་སློན་ནས་བཤེས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་ན་གནས་གཅིག་ལ་
 སྤྲིག་གཅིག་བརྟེན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནི་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་སྤངས་
 བས་པར་ལྟོས་དཔོན་ཚུར་ལྟོས་གཡོག་བསྐྱུང་དགོས་ཀྱི་གཉེན་འདུལ་དགོས་
 ཀྱི་དག་གང་ཡང་མེད་པར་གནས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཡང་བཀའ་
 གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་ལས་ཡུལ་ངན་སྤང་བས་དགའ་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་སྤྱོད་བས་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་མི་རུས་པའི་
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལས་དབེན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཅན་གཞན་ཁོ་ནའི་



ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འདྲ་ལོང་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དུང་
 བ་གནས་ཀྱང་ཆོག་པ་གཉིས་དང་གིས་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ་བྲག་གི་དུང་དང་རྒྱལ་ས་
 གྲུང་སྤྱག་པོའི་ནང་ལྟ་བུ་ནས་ཅ་ཅོའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་ན་དེར་ལན་འདེབས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་མེད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་
 གྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅ་ཅོ་སྒྲ་གས་པར་འགྱུར་ཡང་སྒྲོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ལྟན་
 པའི་སྒྲོས་བྱ་ཞིག་མེད་པར་བྲག་ཆ་བྲག་ཆར་རྟོགས་ན་བྲག་ཆའི་སྒྲས་བརྟེན་
 པ་བཟང་རུ་གང་བརྟེན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་བྲག་ཆའི་སྒྲ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་དེ་ཡིས་ཆགས་སྤང་གི་སེམས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའམ་ཆགས་སྤང་མི་
 སྒྲེལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡི་གཟུགས་སྤང་སྤོར་སྒྲ་བྲགས་སྤོར་སོགས་ཡུལ་
 ལྟ་བོ་དང་རོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པར་བྲག་ཆོད་པའི་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སློམས་པའི་ཀུན་སྨྱོད་ཅན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེམས་གྱིས་དག་གཉེན་གྱིས་ཆགས་སྤང་གིས་ཕན་གཞོད་
 སྤོར་བ་ལ་ཕར་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་ནས་ཕན་གཞོད་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པར་འདི་
 ཡུལ་སྐྱེན་བཟང་པས་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཡང་བུལ་འདི་ཡུལ་
 སྐྱེན་ངན་པས་སྤང་དགོས་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཡང་བུལ་པས་ན་ཡུལ་སྐྱེན་བཟང་
 ངན་ལྟ་དགག་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་དང་བུལ་བ་ཡུལ་གྱི་དམ་བཅའ་བུལ་པའི་གཟུགས་
 སུ་བཞོད་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རིགས་གཉིས་
 ལས་ཡུལ་སྐྱེན་གྱིས་བསྒྱུར་མི་རུས་པའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་



ཡུལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མ་ཟད་ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤྲེལ་པའི་བསམ་
 སྦྱོང་འགྲིབ་ཅིང་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ཡུལ་རྒྱུན་བཟང་
 ངན་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་སྤྲེལ་པའི་གཉེན་པོ་མི་
 ཐུབ་པ་རྣམས་ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ན་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོང་འགྲིབ་ཅིང་
 མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡུལ་རྒྱུན་བཟང་ངན་སྤང་
 གྲང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ནི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་གང་
 ཞིག་ཆངས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གི་ལམ་ལ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་གོགས་རྣམས་དང་བསམ་སྦྱོང་མཐུན་པར་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 སྤངས་ནས་དགེ་བཅུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་
 བརྟན་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་ཉེར་སྤྲེལ་
 ཞི་གནས་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་ཡི་བསྒྲུམ་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱད་ལ་བརྟན་པར་མ་སོན་པའམ་བརྟན་
 པ་མ་ཐོབ་པའི་གང་དང་གང་ཡུལ་དང་གོགས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་ཉིང་འཛིན་སོགས་དགེ་ཆོས་རྣམས་མཐོ་བའམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་ཡུལ་གོགས་ངན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས་
 དམན་པའམ་འགྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྤང་སྤང་གལ་ཆེ་སྟེ། བེན་བྲིས་པོ་ཉི་བས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བཅིགས་པའི་མཁར་མོས་པའི་ཞིང་བསགས་
 པའི་ཡུགས་ལུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་མི་འགྲུབ་པར་བྲིམ་ནས་བྲིམ་



མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་འཛོལ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བསྐྱུར་གྱི་རིགས་སུ་བྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་
 མའི་རྒྱལ་སྤྱང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་
 དུ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ཚུ་བོ་མི་རྒྱུ་མའི་འགྲམ་དུ་
 འཛོལ་བ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་པའི་དཀའ་ཐུབ་བརྟེན་མཐར་སངས་རྒྱལ་པ་ན་འཁོར་
 ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་བསོད་སྟོམས་གྱི་འཛོལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟོན་པ་སྤྲུལ་རྗེས་འདུག་རྣམས་ལ་འཛོལ་བ་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
 རྗེས་སུ་གཞན་དུ་འགྲུག་གཞན་ལས་འཛོལ་བ་སྤང་ན་གཞན་སྤྱིན་བདག་གིས་སྤྱིན་
 པ་སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་རང་གིས་འཛོལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་བསྐྱུབ་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་སྟེ་རང་གཞན་གཉིས་གྱི་བསོད་
 ནམས་བསགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པ་ལ་སྟོམས་ཤིང་འདྲ་བས་ན་བསོད་སྟོམས་ཞེས་
 བརྗོད་པས་ན་གཞན་ལས་བསོད་སྟོམས་སྤང་པའི་འཛོལ་ལ་བརྟེན་པས་གཞན་
 ལ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད། བདག་གྱུང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་
 བསོད་སྟོམས་གྱི་འཛོལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་རིང་དུ་གནས་པའི་སྟོ་ནས་སྤང་
 དཀའ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྒྱལ་འཆལ་སྤང་ཐུབ་པའི་གཉེན་པོ་
 རྒྱལ་བྱིམས་དང་སྤང་དཀའ་བ་ཉིང་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་བསྐྱིབ་པ་ལྟ་དང་
 ཕྱིར་སྟོགས་སོགས་སྤང་ཐུབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིང་འཛིན་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་
 པར་མི་འཇུག་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འཇུག་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་འཛོལ་



བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ནི་ཟད་པ་མེད་པ་དང་བསགས་བསྐྱར་སྟེལ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་གྲ་ཐང་གི་རལ་བ་མེད་པར་འབད་ཚུལ་དང་བུལ་བའི་དཔེར་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 བྱུར་པའི་འཆོ་བ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཁོ་རྩ་ཡིན་ཏེ། ཟིན་ཐོས་བཀའ་གདམས་པའི་ཞལ་
 བས་ཉི་མ་སོགས། འཆོ་བ་དམན་པ་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་མ་དགྲ་པ་ནི་དཀའ་འབྱེལ་
 ལས་ལོག་འཆོ་ལྟ་སྟུང་། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། དྲ་ཤོད་སངས་རྒྱས་དང་རྗེས་
 འབྲུག་གི་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལོག་འཆོ་ལྟ་
 སྐྱངས་ནས་སྐྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་སྟེ་བདུ་
 བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་གནས་གོགས་འཆོ་བ་དམན་པ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་བརྟུལ་
 ཞུགས་བཟང་པོ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མྱིར་གནས་མལ་བཟང་པོ་ཆོས་མཐུན་
 ཀྱི་དཔེར་གནས་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་དང་འཆོ་བ་བཟང་པོ་ལོག་འཆོས་མ་སྐྱགས་
 བའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འཆོ་བ་བརྟེན་པ་དང་གོགས་བཟང་པོ་སྟེ་མ་དང་གོགས་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་བརྟེན་པ་དང་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོར་
 བ་པར་བྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གྱུས་ཏུག་གིས་སྟོར་བུ་བཙོན་འབྲས་བཟང་
 པོ་དང་ལྟན་པས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་བསྐྱུབ་པར་དམ་
 བཅའ་བའི་དམ་བཅའི་སྟོང་སྟོངས་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་སྟོང་བ་དང་སྐྱར་ཡོད་
 མི་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་སྟོང་ཞིང་བསྟོད།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བརྟེན་པ་



ནི། བསྐྱབ་གསུམ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྡེ་སྡེ་དག་སུམ་གྱི་ཚོག་
 དང་དོན་གཤམ་པའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་པུའམ་བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་བྱིར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དག་ལ་བསམ་སྦྱོར་
 གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་བཟིན་དེ་གསུང་། ཟིན་ཟིན་པོ་དོ་བས་མན་རག་ཟོགས།
 དཔེ་རྩི་ལྟར་ན་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཡོ་ཡོ་ལོ་ག་གི་ཙན་དན་གྱི་ནགས་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་པར་
 འབྱམས་པུའམ་འབྱོར་བའི་སྡེ་དུམ་པལ་པ་ལྟར་མ་ལྟ་བུའདྲ་གྲོགས་ཙན་
 དན་གྱི་ཡལ་འདབ་ལ་ཆར་རྒྱས་རྒྱན་པའི་སྐབས་ན་ཡལ་འདབ་གྱི་སྡེ་དག་གི་རྒྱ་
 ཐིགས་རྒྱམས་སྡེ་དུམ་པལ་བ་དེའི་སྡེ་དུ་ལྟར་བར་འབྱར་བའི་སྡེ་བས་གྱིས་
 ཙན་དན་དྲིས་ཤིང་སྡེ་པལ་བའང་ཙན་དན་གྱི་དྲི་བསྐྱར་བའམ་བཟང་པོ་དང་
 ལྟན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གང་ལ་བསྟན་པ་ན་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་
 ལ་འཕོ་བར་འབྱར་བ་དང་སྦྱོན་ལྟར་གྱི་གྲོགས་བསྟན་པར་བྱས་ན་ཉེས་སྦྱོན་
 རང་ལ་འགོ་བར་འབྱར་བས་ན་སྦྱོན་ཡོན་ཏན་རང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གྲོགས་བཟང་
 རན་དེ་ཡི་རྩིས་སྤྲུའགྲོ་སྟེ། མཛེའ་བཤེས་གྱི་ཚོམས་ལུང་།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཛན་ཉིད་བཤད་པ། བསྟན་ཚུལ་བཤད་
 པ། བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་མཛན་ཉིད་བཤད་པ་ལ།
 སྒྲ་མའི་མཛན་ཉིད་དང་སྒྲོབ་མའི་མཛན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་སྒྲ་མའི་མཛན་
 ཉིད་ལ། བསྟན་བྱའི་མཛན་ཉིད་བཤད་པ། སྒྲ་བྱའི་མཛན་ཉིད་བཤད་པ།
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྩིས་སྤྲུབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་བསྟན་བྱའི་མཛན་ཉིད་



བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཐེག་པ་སྤྱིའི་བླ་མ་ནི། སྤྱིས་བུ་དམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཚུལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་བླ་མ་ནི་
 སྤྱིགས་མ་ལ་བདེ་བའི་དུས་ཀྱི་མཐུས་དགོན་པར་བྱས་པས་རྟེན་པར་དཀའ་
 རྒྱུ་འདྲ་མ་མཐའ་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་དགོས་ཏེ་དེའང་བླ་མའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་སྤང་ལྷོངས་ཡིད་འོང་གི་སྦྱང་ཚལ་དུ་སོ་ག་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཆར་གྱིས་
 རྒྱན་པ་ན་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་ཕྱག་པས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་
 ནི་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་དུ་བུར་བ་རྣམས་འདྲ་ཞིང་འཚོགས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 དེ་བླ་མ་དེ་སོར་བུར་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་པ་གཤམ་བསྐྱུ་བ་
 གསུམ་གྱི་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གཙང་མ་དེ་རྟོག་པེག་ཆོར་མ་མེད་པའི་སྤྲུག་གཞི་སྦྱང་མའི་ཚལ་གྱི་གཟུགས་
 སུ་བཀོད་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་གདུལ་བུའི་སྤྲུག་པས་ལ་
 འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོ་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་སྦྱིད་མའི་ཚལ་གྱི་ས་
 གཞི་ཆར་གྱིས་རྒྱན་དོད་ཀྱིས་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དོ། །མདོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འདུལ་མདོན་སྤེ་གསུམ་གྱི་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་བྱ་སྤྱོད་ནལ་འཕྱོར་
 རྣལ་འཕྱོར་བླ་མེད་དེ་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལུང་གི་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་དོན་
 འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་ག་འཇམ་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ལུང་
 གི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤང་བའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་



རྒྱུད་མོའི་ཚལ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཟང་ཟེང་ཚས་སྟོན་སྟེ།
 དོན་མཐུན་དོན་སྟོན་དེ་བསྟུ་དངོས་བཞི་ཡིས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་རྒྱུད་
 ཚལ་ལ་མེ་ཏོག་རྩམ་པར་བཀྲ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། བསྟུ་དངོས་བཞིས་
 སྐལ་བཟང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྟོབ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དུ་བསྟུ་བ་མེ་ཏོག་
 པདྨའི་ཚལ་གྱིས་བུང་བ་སྟུ་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་
 གཙང་མའི་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སྟོང་རྟེན་བཀྲར་སྟོན་གྲགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡོན་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཀྱང་སྟོང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལུང་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུའི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན། བསྟུ་དངོས་བཞི་ལྟ་བུའི་
 གཞན་གདུལ་བྱ་རྩིས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་བླ་མ་ལ་
 བསྟེན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་མན་ངག་གི་བླ་མ་བསྟན་པ་ནི། བྱུང་པར་ཉེ་ལམ་ཐུགས་
 གི་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་གོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་
 མ་ནི་བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་རང་རང་གི་དབང་
 ཐོབ་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་མེད་པས་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་གྱི་གཞིའི་རྒྱུད་
 ལམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་འབྲས་བུ་ལམ་གྱུར་གྱི་
 རིག་འཛིན་བཞི་དང་འབྲས་གྱུར་མི་སྟོབ་ཟུང་འདུག་གི་སྐུ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོན་



བྲམ་རང་གི་ཁོད་དུ་རྒྱུ་ནས་སྒོ་བ་མ་ལ་སྟོན་ནས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་བསྟེན་པ་ཉི་བསྟེན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཆེན་ཏེ་བསྟེན་བསྐྱེད་ལན་ལག་བཞིའི་
 སྟོན་སྐྱེད་པ་ལ་གཞིལ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་རབ་དངོས་འབྱིང་ཉམས་སྤང་
 བ་མ་མི་ལམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་མཚན་མ་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་མ་ཟད་རྟགས་
 གྱི་བསྟེན་པ་འཇོག་སྟེ་རྟགས་པ་ཞེས་པས་རྟོགས་རིམ་བསྟེན་ཏེ་ཅུ་ཐོག་རྒྱུང་
 གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟེན་པའི་སྟེང་སྟོ་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་འོག་སྟོ་གཞན་
 ལུས་ཐབས་ལུན་ལྟ་བུའི་མཚན་བཅས་ཐབས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱང་སྟོང་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 མཚན་མེད་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་གྱུར་པས་རང་རྒྱུ་གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྤང་
 ཞེན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་གྱི་སྟོང་རྟེ་
 ཚད་མེད་པ་དང་ལུན་པས་རང་དོན་མི་གཉེར་བར་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུའི་གཞན་དོན་འབུལ་ཞིག་གཉེར་བ་དང་ཆོ་འདི་སྤང་གི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་
 འཇུག་གི་བྱ་བ་ལྟར་ཞིང་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ལས་འཛིག་རྟེན་གལ་
 ཆེན་མི་བྱེད་པར་ཆོས་གལ་ཆེན་བྱས་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་བཙོན་པ་ནན་དན་དག་
 བོས་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོ་འདིའི་སྟོང་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མཁྲིས་
 ནད་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་བཙོ་ཟན་བཞག་པ་ལྟར་སྟོ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་ཆོ་འདིའི་སྟོང་
 པའི་ཕུན་ཚོགས་མ་ཟད་སྟོ་མའི་ལུང་དབང་པོའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་



ལོ་དགོངས་ནས་ཞེན་ལོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་ལྟར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་འདིར་ཞེན་པ་
 ལོག་ནས་བྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྤྲོ་མ་རང་གིས་བྱགས་
 དམ་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་སྤྲོ་མ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 གཞན་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྤྲོ་མ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་
 བསྒྲུལ་རབ་མདོན་ཤེས་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དཔྱད་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གང་
 ཡིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པའི་ཐོག་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐབས་ལུ་མཁས་ཤིང་ཆོས་དེ་སྤྲོ་མས་གཞན་གྱི་མདུན་ནས་
 ཐོབ་པའི་སྤྲོ་མའི་བརྒྱུད་པ་དང་ལྟན་པ་བརྒྱུད་པ་དེའང་སྤྲོ་མའི་བྱགས་དང་
 འགལ་པ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པར་དམ་ཆོག་གསེར་གྱི་ཉག་
 ཐག་ལ་དམ་སེལ་གྱི་གཡའི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་འཕོ་ཆོག་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལྟར་པའི་བྱིན་ལྟམ་
 དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་ལྟེན་ཏུ་གནས་སྐབས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་
 རིག་འཛིན་མཐར་བུག་རིག་འཛིན་བཞི་དང་བྱང་འདུག་གི་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་མཆོག་
 དང་བཅུ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྲང་བུའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཤིང་གིས་རང་
 ཐག་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ནི། དཔེར་བུལ་ཟེ་བཞིན་དུ་ཆོ་ཞེས་པ་མ་སྒྲིགས་
 རིགས་ཞེས་པ་མ་སྒྲིགས་ལ་གོ་བས་ཆོ་རིགས་སམ་པ་མ་གཉིས་ཀ་བུམ་ཟེའི་



རིགས་སུ་གནས་པ་དེས་བཅུ་ཟེ་རང་གི་རིགས་གཙང་སྤྱི་བྱེད་པ་དཔེར་གནས་
 དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཚིག་སྒྲོགས་པ་མོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་
 བ་ལྟར་བདག་ནི་སྤར་གྱི་ཁུ་བོ་བླ་མའི་རྗེས་དཔོན་ཡིན། སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་སྒྲེ་
 སྒྲུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་མཛད་སྦྱོད་དེ་ཉམས་མི་ཉན་སྒྲུལ་ནས་དེའི་རིགས་
 བསྐྱེད་བའི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱེ་གནས་སམ་དགོན་
 གནས་དང་ལའོར་གྲུ་སྒྲོབ་ཀྱི་འདུ་འཛོགས་རྣམས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་རྗེ་
 ལྟ་ལྟ་བུ་ལྟ་གས་ནས་དགོན་གནས་དང་གྲུ་སྒྲོབ་འདུ་བ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་
 དུ། ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོས་བསམ་གཤེས་པའི་ཐོས་བསམ་
 པ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ནི་དཔེར་བྲུས་བྱེད་པའི་གནས་མིན་པའི་བྲུས་ཀྱི་རྗེར་བུ་
 ལུ་ཞུགས་ནས་བྲས་བུ་སྤུས་ཀྱི་དྲི་མ་མི་འདག་པ་མ་ཟད་སྤར་ཡང་རྟུལ་
 གྱི་དྲི་མས་གོས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་ནས་གཤེས་པ་དེ་ཆེ་
 འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་གྱུར་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འབྱུང་
 ཉེ་(ཟིན་ཟིན་དཔལ་ཆུ་རིན་པོ་ཆའི་ཡུང་།) དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ནི་གིད་གྱི་རད་འཐག་
 གམ་མཆིག་བསྒྲོར་ན་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནོན་མི་ཆེ་བས་འབྲུ་
 རགས་པ་རྩིང་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ལས་སྤེ་ཞིབ་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པ་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆར་སོང་བས་བླ་མས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་ཆོས་གནད་
 དུ་མ་སོང་བས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་སྒྲིན་མི་ཉུས་པས་ན་གིང་གི་རང་འཐག་ལྟ་བུའི་
 ལམ་སྟོན་དང་།



གཉིས་པ་ཁྱོན་པའི་ལག་འགྲོ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ནི། སྦྱིར་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རང་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དང་ལྷན་པ་དང་མཐོང་སྒྲར་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སྒྲར་བ་དང་རྒྱགས་པ་འཕགས་པས་ནི་ཉོན་སྦྱིབ་མཐའ་
 དག་སྒྲར་བ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སོ་སྦྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་
 བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོན་པའི་ལག་འགྲོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེ་འཕགས་པ་དང་མི་མཐུན་
 པར་འགལ་ནས་ཚས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་བདག་འཛིན་མདོན་གྱི་ཅུ་ཅུ་ཡང་མགོ་
 གཞོན་མ་རྣམས་པས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གོས་པས་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོའི་རང་
 བཞིན་དང་མ་འགལ་ཡང་སྦྱར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ད་ལྟ་རྒྱ་བསོད་ཚེ་པོར་
 གྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ཀྱན་གྱིས་སྒྲ་མ་འདི་ཡོན་ཏན་ཚེ་པོ་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་སྒྲུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུན་
 པོས་འདི་གཞན་གྱིས་བརྩི་ཐང་ཆེ་བས་ཡོན་ཏན་ཅན་དེས་སོ་སྦྱུ་ནས་དད་
 པ་སྦྱེ་བ་ན་སྒྲོ་བ་མ་དད་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་ཟོག་པོའི་གནས་སུ་སྦྱར་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྲུན་པོའི་དད་པ་བྱས་པ་ན་སྒྲ་མས་ད་ནི་བདག་གི་སྦྱོད་པ་ཅི་བརྟེན་
 ཀྱང་འདི་དག་མ་དད་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྦྱུ་ནས་བདུ་ཅོ་ལྷ་ལམ་བག་
 མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱུར་མ་བརྟེན་པ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཆར་འབྲང་བ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
 སྦྱོད་པར་བརྩི་བའི་སྦྱོ་ནས་ཚས་མིན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྱུགས་ནས་ཟོག་པོས་གནས་
 ལྟ་སྦྱར་ནས་སྒྲུན་པོ་དད་པ་ཅན་གྱིས་རྟོ་དད་བཀྱར་སྟོའི་མཚན་པས་ཁེངས་
 པར་གྱུར་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚས་པ་ནམ་དག་སྦྱན་གྲགས་



འན་པ་འགའ་མཐོང་བ་ན་འདི་ནི་སྒྲུབ་གྲགས་མེད་པས་དཔེར་སྤྲོད་བྱ་མཁེ་ཁྱེད་
 ལྟ་བུའོ། །བདག་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱང་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་
 པའི་སྤྲུལ་དེ་ནི་ཁྱོད་པའི་ལག་འགྲོའམ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དཔེ་མཚུངས་ལྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྲོད་དུས་སུ་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྤྲུལ་པ་
 ཞིག་སྤྲུབས་ཀྱིས་ཁྱོད་པའི་བྱང་འཕང་ནས་དེར་ཐོན་པ་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་པའི་སྤྲུལ་
 པས་ཁྱོད་གང་ནས་འོང་སྒྲིས་བདག་རྒྱ་མཚོ་ནས་འོང་བྱས། འོ་ན་ཁྱོད་གནས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདག་གི་ཁྱོད་པ་འདིའི་སྤྲུལ་ཆ་ཙམ་ཡོད་དམ་སྒྲུས་དེ་ལས་
 ལྷག་གོ་བཟོད། འོ་ན་གཉིས་ཆ་ཙམ་ཡོད་དམ་སྒྲུས་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་གོ་བཟོད།
 འོ་ན་ཡོངས་རྫོགས་ཙམ་ཡོད་དམ་སྒྲུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་སྒྲུ་མེད་དོ་
 བཟོད་པས་ཁྱོད་པའི་སྤྲུལ་བས་བདག་གི་ཁྱོད་པ་ཆེ་སྒྲུང་ཤར་ཀྱང་དེས་ལྷག་
 པ་ཡོད་པར་ཐོས་ནས་སྒྲག་སྒྲེ་མགོ་གས་ཏེ་གི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་མགོན་པོ་
 གྲུས་སྒྲེ་བོ་གསོ་ཐིག་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོན་པའི་ལམ་མཁན་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་མ་ནི། སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ཆེན་
 ལྟ་བུར་བྱེ་བྲག་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་ཐོས་པ་ཉུང་ཞིང་སོར་
 བྱང་གི་སྤྲུལ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རང་བཤད་ཀྱི་ཉེས་ལུང་གིས་འཆལ་བ་སོ་
 སྒྲིས་ལས་ཀྱང་སོ་སྒྲིས་ལམ་མ་ཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཚོད་དམའ་ལ་ཕྱིའི་
 ཀྱང་སྤྱོད་ནི་མཐའ་བྱ་སྤོབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་མདུན་ནི་དེ་ལ་གྱིས་བཀའ་དར་གོས་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་སྤྲུབས་རྒྱ་མངའ་བར་གི་སྤྲུལ་གྲགས་ཀྱི་ཀྱན་



སྟོན་དང་སྒྲིའི་ལྟར་ལོ་བཅིང་བ་དྲུང་ན་བཏགས་པ་རས་དཀར་གཟམ་གྱི་ན་པ་
 མོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྲུང་གཤེགས་པ་ལམ་ལག་བས་པར་
 བྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་དབང་བསྐྱར་གྱིང་གདུལ་བྱ་ལ་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་
 བྱམས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲུང་རྗེའི་དབྱུང་ཐག་ཆད་པ་ཡི་སྒྲ་
 མ་དེ་བསྟེན་ན་དེ་ནི་ཆོས་བསྐྱར་ཀྱི་གདོན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རང་གཞན་ལ་
 བན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་སྤང་དོར་ཀྱི་གནས་ལ་སྐྱོངས་པའི་སྒྲ་མའི་གཟུགས་
 ཅུམ་འཆང་བས་སྒྲ་གཟུགས་དེ་ནི་དཔེར་སྟོན་པ་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་བཅུག་ན་
 ལམ་ལོག་པར་དཀྱི་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལམ་མཁན་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེའི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྟར་གི་སྤྲུག་པ་སྤྲ་ཆོགས་རང་གིས་འཕེལ་
 ཡོ། །

བཞི་པ་ལོང་བའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ནི། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་རམ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོབ་མ་རང་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས་
 པ་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་མི་ལྡན་གྱིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་
 ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་གདམས་དོན་འོད་པའི་སྒྲ་མར་འོས་གྱིང་སྟོབ་མ་རང་ལས་ཡོན་
 ཏན་ལྟག་པ་དང་ལྡན་པར་བཅས་པ་མིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་བྲལ་
 བས་སྐྱེས་བྱེད་མ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་དོན་གྱིས་སྒྲ་མ་པའི་
 མཆོན་སྟན་བསྐྱེད་གཤམ་པའི་མཐུས་བསྐྱེས་ནས་སྒྲ་མར་བསྟེན་ན་སྒྲ་མ་དེས་
 སྟོབ་མའི་དོན་མི་སེམས་པར་རང་གི་ཞབས་བྱི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་ན་དེ་ག་



རང་གི་འབྲུག་མོགས་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་རྒྱ་བྱེད་པ་རྒྱུན་སྒྲུབ་མོགས་ལ་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་དཔེར་མིག་མེད་པའི་ལོང་བའི་གང་ཟག་དེད་དཔོན་དུ་བརྟེན་
 ནས་ལམ་ལོར་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁར་འགོ་བ་མོགས་གྱི་ཉེན་
 ལྷང་ནས་ནོར་བུ་མི་རྟེན་པ་ལྟར་རང་དོན་ལུག་བཅུག་ཅན་གྱིས་བུམས་སྟེང་རྩེ་
 ལྷང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་བུམ་བས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཡོ་
 རྒྱུའི་ཟོལ་ཅན་གྱི་བླ་མ་དེ་ལ་འགོགས་ན་སྒྲོབ་མ་དེས་ཆོ་འདིར་བླང་དོར་ལ་
 རྫོངས་པའི་ཐུན་པ་འཐིབ་བྱི་མར་ཡང་རན་མོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ཐུན་པའི་
 སྤྲུག་དུ་འབྲུམས་པར་འབྱུང་རོ། །

ལྷ་པ་དེ་དག་སྒྲུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་
 པའི་བླ་མ་དེ་དག་བསྟེན་མི་འོས་པ་དང་བསྟེན་ན་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་གཟན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་ཕྱིར་དང་པོ་བླ་མ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་མི་ལྟན་བརྟགས་
 དགོས་གྱི་གིན་དུ་མ་བརྟགས་པར་བསྟེན་ན་རྒྱ་ཟས་གྱི་ངོར་གོར་ནས་དད་པ་
 ཡོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་
 དགྲོ་ཆོགས་ལྟར་མ་སྟེས་པ་མི་སྟེ་བ་དང་སྟེས་པ་ཉམས་པའི་སྟོན་སྟུང་གསུ་
 ཅིང་བརྒྱལ་ལམ་ཅིག་གི་སྟེ་ཟན་ནམ་ཆོག་དུས་བརྒྱའི་ཟ་མ་ལན་ཅིག་ལྟར་
 མ་རྟེན་མ་རྟེན་པར་ད་ལྟ་དལ་བུ་སྐབས་དེ་ལྟ་སྟེན་གྱི་དུས་ན་རྒྱ་གར་
 གྱི་ཡུལ་གྲོང་ཞིག་ལ་མི་ཞིག་མཚན་མོ་ཁྱར་ཁྱར་ནས་སོང་བ་ན་རེ་ཞིག་གིང་
 གི་གྲིབ་མ་འདྲ་བའི་ནག་རིབ་རིབ་ཞིག་མཐོང་བ་ན་གིང་གྲིབ་རེ་སྟུམ་ནས་ངལ་



བསོ་འདོད་གྱིས་བདད་པ་ན་སྐྱུལ་གདུག་འབྱེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་དང་
 ཤིང་གི་གྲིབ་མ་གཉིས་ཅོར་ནས་མི་དེ་བསད་པ་བཞིན་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་གཞན་ཡང་བསྐྱུ་ཚུལ་ཟིན་གྱིས་རམ་གྲོག་སོགས།

གསུམ་པ་དཔལ་བའི་རྟེན་རྟེན་སྐྱུ་དྲན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་
 པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲན་པ་ནི། སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་གི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱོར་
 བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་རི་ལྷ་རི་སྡོད་ཀྱི་མཁའ་པ་དང་
 བཙེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྟེན་ཁམས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་མཚན་དཔའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་བསྟན་ན་གདུལ་བྱར་སྒྲུང་མི་རུས་པས་ན་
 གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་མིའི་བཞིན་ལག་གི་རྒྱུ་པར་ཤར་བའམ་སྒྱེ་འཆི་བགྲེས་
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱོན་པ་ཡིན་ལ་ཐ་མལ་
 གྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་དེ་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་དེ་དྲུག་བའི་དོན་དུ་
 གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་མ་རང་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་བ་ཀུན་དང་མི་ཡིན་པ་
 སྒྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་དེས་པའི་དོན་དུ་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་ཐུགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་
 པ་ཡིན་པས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱི་མ་དེ་
 སྒྲོན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དང་ཚུལ་དང་རྒྱུ་བཞག་འགལ་བ་ལྟར་མཚན་



དཔེའི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མི་སྟོན་པར་སྟེ་འཆི་བགེས་སྐྱུ་གྱི་
 སྟོན་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་ལྡན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆེད་གཏད་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཀི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་
 མཛད་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཛུགས་པའི་མདོ་ལས་བརྒྱ་ཕྱིན་
 རོགས། ། གྲུ་མ་ནི་སྟོབ་མའི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་སྟོ་འདོགས་པའི་བྱེ་ཆོས་གཙོ་
 པ་ལ་མཁས་པའི་གེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་གྲུ་མས་སྟོབ་མ་ལ་གདམས་དོན་
 གྱིས་པན་པས་བསྐྱུངས་ཀྱང་སྟོབ་མས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་གྱིས་གྲུ་མ་ལ་
 ཆོག་ངན་སྟེར་བ་རྒྱ་འབྲོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ལོག་བསྐྱུབ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་
 སྟོབ་མ་ལ་ཆོས་ཡང་ཡང་སྟོན་པའི་སྟོ་རལ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཟབ་
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་སྟོད་པ་དང་ཞི་བའི་སྟུག་བསྟུལ་སྤྲ་རགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་སྟོལ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་སྟུམ་དུ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་
 རོགས་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལས་
 མཚོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་མ་ཞོར་བའམ་འབྲུལ་བར་མི་འབྲུང་བའི་
 ལམ་ལ་གདུལ་བྱ་འདྲན་པའི་དེད་དེད་དངོས་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཟབ་རྒྱས་
 གཉིས་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་བྱམས་པའི་གདམས་པ་བསྟན་ནས་ཞེ་སྤང་
 གི་མེ་ཆོགས་འཛོམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ། གཞོད་སེམས། ལས་འབྲས་གྱི་རྣམ་
 བཞག་བསྟན་པས། ལས་འབྲས་ལ་རྟོངས་པའི་མ་རིག་པའི། དྲན་པའི། བཛེད་



དེས་ ཉིང་འཛིན་གྱི་ རྒྱལ་གཡེང་གི་མེ་ཚོགས་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་
 ཉེན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་པའི་མེ་ཚོགས་ལྟ་བུ་འཛོམས་པས་བདུན་ཅིང་ཆར་
 ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ ཟབ་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བསྟན་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ལྟ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་མུན་པ་སེལ་བསྟེན་ལྟར་
 མཚུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ནོ་སྒྲམ་ནས་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཞིང་ དཔེར་ས་གཞིས་
 མཐོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དམའི་སྤང་པོ་དང་ཆེ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུའང་མི་ཐེག་པ་མེད་
 པར་ཐེག་པ་ལྟར་སློབ་མ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱི་དོན་ཁུར་དུ་བྱེད་པ་ལ་སློབ་པ་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་དཔྱལ་བ་མཉམ་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བསྐལ་
 བ་མང་པོར་གནས་པ་ལའང་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཇུག་པས་ཐེག་པ་གིན་དུ་
 ཆེ་བས་ས་གཞི་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཆིན་པའི་ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔག་བསམ་གིང་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་ཏན་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལྟ་
 བུའི་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལྟར་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་ཟད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 སྡེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཕགས་པའི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཀུན་འབྱུང་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་
 ལྟ་བུ་གོ་སྒྲམ་ནས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད་ནོ། །དག་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་སུ་
 མ་ཆད་པར་སེམས་ཅན་ཀུན་བདེ་བ་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་དམིགས་ཡུལ་



ལ་སྟོམས་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་
 པ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱལ་འདོད་ཅམ་གྱིས་མ་
 ཚད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་
 རོ་བོ་རུ་གྱུར་པའི་སྟོང་རྩེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐུར་བའི་སྟོང་རྩེ་དཔེར་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འགོས་མཐུར་བའི་རྒྱ་ཁྱད་དང་མཚུངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་ཅན་ལོ་སྟམ་
 དུ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁས་དོག་གི་འཕྲོ་འཕྱར་མེད་པའི་བྱ་མ་རང་ལས་དམའ་བ་
 དང་རང་ལས་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ལ་པན་བདེ་འབྱུང་བ་མ་ཟད་རང་ལས་
 ལྷག་པའི་པན་བདེ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལའང་མི་དགའ་བའི་འབྲས་དོག་མེད་
 པར་ཨ་རེ་དགའ་སྟམ་པའི་དགའ་བུ་མི་གཡོ་བ་རྩི་ཡི་དབང་པོ་དང་འདྲ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་བྱའ། ཆགས་སྣང་གིས་བྱགས་འབྲུགས་པ་མེད་པའི་བཏང་
 སྟོམས་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆགས་སྣང་གི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་རེག་ཆར་
 སྟོན་བཞུགས་ཡོན་ལོ་སྟམ་དུ་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་བྱའ། དེ་འདྲའི་བྱ་མ་དེ་སྣངས་
 རོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་ཡང་བཀའ་བྲིན་གྱི་ངོས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་སྟེ་བསམ་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ན་ཞལ་མཇལ་
 བ་གསུང་བོས་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱམ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད་གནོད་
 པ་བྱས་ཀྱང་སྟོད་འབྲས་ལས། གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བའི། །
 བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གསུངས་པ་ལྟར་ངན་འབྲེལ་



འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱས་ཏེ་བདེ་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་ན་ཁ་སེམས་མཚུངས་
 པའི་གཡོ་སྒྲུབ་ཟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུལ་བསྟེན་ན་
 བསྟེན་པའི་སྒྲེས་ལུ་སྒྲོབ་མ་ལ་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆར་བཞེན་
 འབེབས་སོ། །

གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་སྒོ་ནས་དཔ་པོ། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ཉེན་
 མོངས་པ་བརྒྱུ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོབ་མ་རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཉེན་མོངས་པའི་ནད་གསེབ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ལ་སྒྲུན་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཆོས་ལ་སྒྲུན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཆོས་ནན་ཏན་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་
 འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་དང་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 མགྲོན་པོ་ངེས་སྒྲེལ་མ་དཔའ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་རང་ལ་འཛིགས་པས་
 ཉེན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོའི་འདུ་ཤེས་སྤྲུལ་ལ་སྒྲེལ་མའི་འདུ་ཤེས་
 ཆོས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་འཛིགས་
 པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་དང་། དཔེར་དག་རྒྱན་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཆོང་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ཤོར་ནས་འཛིགས་པས་ཉེན་བཞེན་པ་ན་རྩ་མདུ་འོང་ནས་ཕ་རོལ་
 བོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 རྒྱག་བསྐྱེལ་ཀྱི་འཛིགས་པས་ཉེན་བཞེན་པའི་སྒྲོབ་མ་རང་ལ་འཛིགས་པས་
 ཉེན་པའི་ཆོང་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྤྲུལ་ལ་རམ་ཁྲུའི་འདུ་ཤེས་ཆོས་ལ་འཛིགས་
 པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཀའ་བཞེན་བསྒྲུབ་པ་ལ་དག་ལས་



རྒྱལ་བའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་ཁེ་
 འཛོལ་འདོད་པའི་སློབ་མ་རང་ལ་ཁེ་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་ཚད་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲ་
 མ་ལ་ཚོང་བུ་མགོ་འདྲན་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཚས་ལ་ཚོང་ཐོང་
 གི་འདུ་ཤེས་འབྲས་བུ་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཐོབ་པ་ལ་ཁེ་བྱུ་བ་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་གྲུ་བསྟ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲོལ་དགོས་པའི་སློབ་
 མ་རང་ལ་ལྟུང་པ་རོལ་ཏུ་བཀལ་བའི་མགོན་པོའི་འདུ་ཤེས་སྒྲ་མ་ལ་ལྟུལ་བཀལ་
 བར་བྱེད་པ་པོ་མཉན་པ་འཇུག་གྱུ་པའི་འདུ་ཤེས་ཚས་ལ་ལྟུལ་ས་བཀལ་ཐབས་
 ཀྱི་གྲུའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་
 པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མ་སྟེ་གླིན་ཆ་ལྟ་བུའི་འབྲས་
 བུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་དབྲས་འཛིགས་པ་དང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་
 ཡིས་འཛིགས་པ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེལ་མི་ལུས་པས་གཞན་སྒྲ་མའི་སྟོབས་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་
 ཚེད་དུ་སྒྲ་མ་དེ་བསྟེན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལ། རན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བཟང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་གཉིས། དང་པོ་སློབ་མ་རན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བཅོས་
 མ་ཁ་དད་ཅན་ནི། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རང་
 རྒྱད་ལ་ཉི་བར་ལུན་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་། ཟིན་ཐིས་དབ་
 མ་བཞི་བརྒྱུ་བའི་ལུང་། ཉི། དཔེར་སྟོན་དང་བལྟ་བའི་སྟོན་མེད་པ་འཇུག་ཀྱང་



ལྷ་པ་ཤོལ་བ་བཞིན་ཡིན་ན་བཅུད་སྤྱུགས་ཀྱང་བཅུད་ཀྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་
 བ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་ལུན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་གདམས་ངག་ཅི་ཙམ་བསྟན་ཀྱང་
 ཕན་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར། སྒྲོབ་མ་དེས་སྤྱོད་མ་ལས་གདམས་ངག་ཐོབ་ལ་མི་
 རེ་བར་ཟད་ཟེད་ཙམ་གནད་འཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་པ་ཐོབ་ན་སྤྱོད་མར་དད་པ་སྤྱི་བར་
 གྱུར་ཟད་ཟེད་མ་གནད་ན་དད་པ་མི་སྤྱི་བས་དད་པ་ཡོད་མེད་ཟད་ཟེད་གི་རྒྱ་
 གནད་མི་གནད་གི་རྗེས་སུ་འབྱར་བའི་བཙུན་མའི་དད་པ་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་དེ་
 དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་བཞིའི་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྱར་ས་ནས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཤིག་ངོམས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཤིས་ངན་ལོག་སྐྱོད་ཅན་ནི། དད་པོ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་བྱིན་ཀྱིས་མ་
 ཟིན་པའི་དུས་སུ་ཐ་མའི་སྒྲོད་པ་ལ་གོམས་ཆེ་བས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྒྲོད་
 ཙམ་ཡང་བརྟེན་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ལམ་ལ་མི་རྒྱུད་པའམ་རྒྱུད་དཀའ་བ་གཡག་
 རྟོད་ར་བར་བཀོལ་མི་བདུབ་པ་བཞིན་པ་ཡིན། བར་དུ་སྤྱོད་མས་བཀའ་བྱིན་
 ཀྱིས་ཟས་ཟ་རྒྱལ་གོས་ཀྱིས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་སྒྲོད་ལམ་ལེགས་ཀྱང་ཐོས་པས་ཐིའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒྲོལ་དོགས་མི་ཆོད་བསམ་པས་དགེ་ཤིག་སྤྱོད་དོར་རང་
 གི་རྒྱལ་བཞིན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་རྣམ་དཀར་ཐོས་བསམ་ལྟ་བུའི་པོ་པོའི་གང་
 ཟག་གཞན་ལའང་ཞེས་པ་ཞིང་མི་གྱི་བ་རེད་ཟེར་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་གཞོལ་བ་
 དང་རང་གིས་སྤྱོད་མ་བརྟེན་བཞིན་སྤྱོད་པོས་ཀྱིན་བཞིན་ཆོད་ཁེ་འཆོལ་སོགས་
 ཤིག་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་སྒྲོན་མ་ཆོ་འདིར་ཆགས་ཤིང་གཉེར། ཐུ་



མར་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་གསོད་རྒྱ་སྟོགས་མི་དག་པ་ལ་
 བརྩོན་ནས་གྲོགས་ཀྱང་བསྐྱར་དེ་ལས་མཐུང་ལོག་ནས་ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བལ་
 རས་ཕྱིག་ལས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་མར་ལྟ་སྒྲུང་གི་མི་དང་འདྲ་ཡང་གདུག་རྩལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་ནས་སུ་གཏོགས་པའི་ནགས་མཐུང་མི་ཆོད་
 དང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་མི་བརྟན་འགྱུར་ཕྱོག་ཅན་ནི། སྒྲིས་བུད་མ་པ་མིག་ལམ་དུ་ཕྱི་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྲིས་བུད་མ་པའི་དུང་ན་གནས་ཆེ་ཉམས་མི་བདེ་བར་མི་མཐོང་བའི་
 གནས་སུ་བརྩོན་པ་བརྩོན་ལས་འབྲོས་པ་ལྟར་གཞན་དུ་འབྲོས་པའམ་འགྲོ་
 བ་ལ་རིངས་ཞིང་དགའ་ནས་སྤྲུམ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཐོན་པ་ན་རྒྱབ་ཀྱི་ཁུར་
 སྤང་བ་ལྟར་མེམས་ཡང་ཁྲོལ་ལེ་རུ་གྱུར་ནས་བག་ཡངས་སོས་དལ་དུ་གནས་
 པ་དང་སྤྲུམ་ལས་ཡུལ་གཞན་རིང་དུ་སོང་བ་ན་ཡུལ་གང་བཞོད་ཀྱང་དེ་དང་
 དེའི་ཕྱོགས་ན་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོགས་ཕྱིག་པས་འཛིན། སྤྲུམ་མས་འདྲུ་འཛིན་
 ཁྲོད་དུ་མ་གནས་དཔེན་པར་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་ཞེས་དཔེན་པར་
 ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ན་ཡང་མི་སྟོད་གལ་སྟོད་བསྟེན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ལ་མི་བརྩོན་
 པར་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་སྟོད་ལམ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་
 རྒྱལ་སྟོགས་པ་ནི་དཔེར་རྒྱུ་ཡང་མར་གང་དུ་རྒྱ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 སྟོན་སྐུ་ཤའི་རྩེ་མོ་ཡང་ཡང་མར་ཀུན་དུ་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་
 མ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་མེད་པས་སྤྱོ་མི་བརྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་མཐར་ཕྱིན་གྲོགས་



ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་འོས་
མེད་དོ། །

བཞི་པ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ལྟན་ནི། སློབ་མ་རང་ལ་རྩོན་པའི་འདུ་ཤེས་
སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤྲུལ་བ་སྟེན་ཚུལ་ལོག་པ་
ལ་སྤྲུལ་བ་གསལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་འདུ་ཤེས་ལོག་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་
སློབ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ་དང་རྩོན་པའི་རྟོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྲུལ་བ་འརྩོན་པ་ལྟར་མི་
གཞི་འཇམ་མི་རྒྱད་རྟུ་པའི་རྒྱད་འཆོས་དཀའ་པའི་ཁ་ནས་སྤྲུལ་མེད་བསྟེན་
བཀའ་བསྐྱབ་པས་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཟོལ་གྱི་སྟོང་པ་དེ་སྤྲུལ་བ་
འརྩོན་པའི་སྟེན་ཕྱེ་དང་དུག་ཕྱེ་སྟེ་སྤྲུལ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་དུ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་གྱུར་ཕྱེ་ཕྱེ་གཟུགས་
སུ་བཀོད་སློབ་མའི་གཡོ་ཟོལ་གྱིས་སྤྲུལ་བ་སྤྲུས་ནས་སྤྲུལ་རྩ་བསྟེན་པ་སྟོན་
སམ་སྤྲུལ་ཅིང་ཁྱད་དང་ལྟན་པའི་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་སྤྲུལ་བ་དེ་རྩོན་པས་འགྲུག་གུའི་རྒྱས་
བཟུང་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་སྤྲུལ་མས་ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་ནས་གདམས་
དོན་རྣམས་ཐོབ་པ་རྩོན་པས་སྤྲུལ་བ་བསད་ནས་སྤྲུལ་ཅིང་རྟོ་པོ་ཐོབ་པའི་གཟུགས་
སུ་བཀོད་དེ་ལྟར་ཆོས་དང་དབང་རྣམས་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ་གཞན་རྣམས་ལ་ཆོས་
བཤད་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆེ་འདིའི་རྟོ་བཀྱར་སྟེན་གཟུགས་རྣམས་བསྐྱབ་དགོས་
སྟུལ་ནས་དགའ་སྟོའི་སྟོ་ནས་ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་
རྩོན་པས་སྤྲུལ་ཅིང་རྟོ་པོ་ཐོབ་པ་ནི་འདིས་དངོས་སུ་ཟས་གོས་བྱེད་མི་རུང་གྱུར་
གཞན་ཆོང་པ་ལ་བཙོངས་ནས་ཟས་གོས་སོགས་འཆོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལུ་



ཡང་དག་སྒོ་བའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་ལྟར་ཁ་སེམས་མི་
མཚུངས་པའི་སྒོ་བ་མས་སྒྲ་མ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི་སྒོར་གྱི་དུས་
‘ཟིན་ཟིན་སྒྲ་མ་དང་སྒོ་བ་མ་གཉིས་སོགས།’ དམ་ཚིག་འཕེན།

ལྟ་བུ་སྒོ་མང་མདོ་དོན་སྟོར་བ་ནི། ཉན་བསམ་མང་བ་སྒོ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་
མི་ཚད་པར་སྒོ་སྒྲ་ཉམས་འོག་མ་ཚུད་པའི་གང་ཟག་མཐུང་དག་ནི། སྒྲ་མས་
ཟབ་རྒྱས་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་གདམས་པའི་གནད་འགག་ཐོབ་པ་དཔེར་གྱི་ལ་
ཟན་འཕང་བ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་སྒྲ་མ་སྒྲར་བཏང་ནས་བྱི་མ་
འཚོལ་བར་འདོད་ནས་ཡུལ་དུས་གཞན་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཡིག་སྒྲ་ཅིས་བྲིས་བཟོ་
གསོ་བ་སོགས་འཚོལ་བསྐྱར་པའི་ཁོང་དུ་བའི་མཐར་འབྲས་སུ་སྒྲ་མའི་གདམ་
ངག་ལས་གསར་བའི་ཚིག་དོན་ནི་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་
གདམས་དོན་མཐུང་དག་ཉམས་པའོ། །

དུག་པ་བཟང་ངན་བརྟགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པའི་ལམ་སྒྲིལ་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་དོན་ལྟ་བུ་དང་བའི་
དད་པ་སྒྲིལ་དེས་དངས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་དེས་དངས་ནས་འདོད་
པའི་དད་པ་སྒྲིལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྦྱོར་བའི་དད་
པ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་བ་མ་བཟང་པོ་དང་། ལྟར་སྒྲར་ཆོས་བསྐྱབ་མདོག་བྱས་
ཀྱང་ཆེ་འདྲི་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་འདོད་པ་དེས་བསྐྱེད་ཤིང་ཟད་པའི་སྒོ་བ་མ་ངན་
པ་དང་། སྒོ་བ་མ་བཟང་ངན་གཉིས་ཀར་ཡུང་དུ་མ་བསྐྱར་བའམ་དེས་མི་རུས་



པས་གཞུ་ལུམ་ཅན་བར་མའི་གང་ཟག་སྟེ། གསུམ་དུ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
བདག་སྐུ་པ་ནས་སྐུ་མ་སྟོབ་མ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་ངག་དངོས་སྟོན་ཞིང་ཕྱི་
མ་ངན་པ་དང་བར་མ་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་བརྟུན་ནས་དགྲི་
བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་མ་བཟང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རབ་མཚོག་
དད་པས་གྲོལ་བ་ནི། བདག་སྐུ་བྱས་ཚེས་འདི་སྐུ་བྱ་བརྟུབ་མི་རུས་སོ་སྐུ་མ་
པའི་རྒྱུད་ལུགས་དང་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་གནས་
སྒྲུབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་བརྟུབ་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཡུན་རིང་
བ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ཅི་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་
བསད་ངལ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་སོ་སྐུ་མ་པའི་སེམས་ཀྱི་
སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་གྲོ་ཆུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལུ་དཔེར་བྱི་དང་སྟོབ་ལ་འབྲང་
པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་འབྲང་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་པར་དང་པོ་སྟེ་
སྟོན་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་གཤིས་པའི་
སྟོབྱོས་དང་བར་དུ་སྒྲུ་མས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ན་ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་
སོ་སོར་འབྱེད་གཤིས་པའི་སྟོབྱོས་དང་ལྡན་པ་དང་མཐར་ཚེས་ཐོབ་ཐིན་པ་ན་འང་
སྒྲུ་མ་སྒྲུང་བར་མི་བྱེད་པར་ཚེས་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་བར་སྒྲུ་མ་དེ་དབུ་ལ་བའི་མིག་ཁོག་པའི་སྒྲིང་
ལྟར་བརྟུངས་ནས་བསམ་སྒྲིང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྟོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་



བསམ་སྒྲིབ་གི་ཏུ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཆེགས་ཅུང་ཟད་
 མ་ཟད་བླ་མའི་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབ་ཆེད་དུ་གཅེས་པར་གི་ལུས་དང་སྟོག་ལུ་འང་
 མི་བལྟ་བར་ལུས་སྟོག་གིས་ཀྱང་རིམ་གྱི་བཟུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྐྱབ་
 ལུས་པ་མ་ཟད་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཅི་གསུངས་ཀྱང་བཀའ་དོར་
 བར་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགྱི་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་བདག་ཉིད་
 མི་བསྐྱབ་བར་རང་དོན་ཟས་ཟ་བ་སོགས་ཐེད་ལ་ཐོར་ནས་བླ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུས་པའི་སྟོན་པུ་སྟོབ་མ་དེ་ནི་མོས་གུས་སྟོན་ས་གྱི་ལུ་ཏེ་
 མཆོན་གཞིར་། ཟིན་ཕྱིས་སྟོབ་དཔོན་སྒྲུ་ཡི་སོགས།

གཉིས་པ་ཆེ་གསུམ་དུ་ལ་ལུན་གྱི་སྟོབ་མ་བསྐྱབ་པ་ནི། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་དད་པ་དང་ཆོས་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལྟ་བུའི་དད་དང་
 མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གེས་རབ་ཆེ་བ་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ཀྱི་མཐོང་སྟོམ་གྱི་སྒྲར་བྱ་རྣམས་སྒྲར་བྱར་གེས་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་གེས་
 རབ་ཆེ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེག་བཟུལ་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྡིད་རྗེ་ཆེ་བ་སོར་
 བྱུང་གི་སྟོམ་པ་དང་སྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་དང་བྱེ་བྱག་ལུ་གསུ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་དེ་ལྟར་སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གསུ་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལས་
 མ་གསུ་པ་དང་བྱལ་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་མི་གེས་པ་བག་མེད་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་མང་བ་གསུམ་ཀྱང་ཁེགས་ནས་སོར་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་དང་སྟོགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་རྣམས་དང་འགལ་བའི་བསྐྱབ་འགལ་གྱི་ཉེས་སྟོད་ལ་མི་ཞུགས་པའི་



སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་དུ་ལ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒོ་བ་མ་རང་ཁོང་དོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒོ་
 མས་བསྐྱུང་དཀའ་བ་མ་ཟད་གྲོགས་རྒྱམས་ཀྱང་འགྲོགས་དཀའ་བས་ན་སྒོ་
 མས་བསྐྱུང་སྒོ་ཞིང་གྲོགས་རྒྱམས་འགྲོགས་བདེ་བའི། རང་ཕོག་ཐུག་མེད་པས་
 བཟང་རན་ཀུན་གོང་བའི་སེམས་ཁོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
 རྒྱུ་ཆེ་བའི་མཛུགས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པའི་ཞོར་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་པོད་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་སྒོ་མ་དང་གྲོགས་ལ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གི་ལོག་རྟོག་བྲལ་
 བའི་སྒོ་མ་མ་ཟད་གྲོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སུ་འདུ་ཤེས་པའི་
 དག་སྒྲུང་ཆེ་བ་དང་དཔེ་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་རྒྱམས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
 གཞན་ངོ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཁྱེལ་ཡོད་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་བསྐྱེན་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེན་རྒྱལ་དངོས་བཤད་
 པ་དང་། ཞར་བྱུང་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱེན་
 རྒྱལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་བྱིས་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་
 རི། སྒོ་བ་མ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྒོ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་དོགས་
 རས་སྒོ་མའི་ཐུགས་ཟིན་ཐབས་སམ་མཉེས་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་ནས་དབང་
 རང་གིས་མི་འཛིན་པར་དབང་སྒོ་མར་སྦྱིན་ནས་སྒོ་མ་གི་རྩ་བ་བསྐྱུང་བས་པ་
 མའི་ངག་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བསྐྱུང་བའི་རང་གིས་ངན་རྒྱུགས་མི་འཛིན་པར་དབང་
 པ་མར་སྦྱིན་པའི་བྱ་མཛངས་གིང་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱ་བ་དང་སྒོ་མས་བཀའ་བཏོན་བྱེད་པ་དག་ལྟ་མི་ཁྱོ་བའི་དཔེར་ལྷག་གིས་



བཀའ་སྐབས་ཀྱིས་དགྲི་ཡང་བཀོལ་བདུབ་པའི་རྩ་མཆོག་བཞིན་གྱི་སེམས་
 ཀྱིས་བཀའ་རིགས་དེའི་མཆོན་གཞི་ཟུར་གསལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་བཟོ་ཚོགས་༥ ཉིན་
 གཅིག་ལ་ཆུའི་པ་རོལ་དང་ཚུར་རོལ་ཏུ་ལན་གངས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་
 པ་ལའང་སྒྲོ་ངལ་མེད་པའི་གྲུ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཕྱི་བརྒྱབ་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཀའ་༥ མཐོའི་རྒྱལ་པོ་
 དམའི་སྤྱང་པོ་རྩ་ཞོར་ལུག་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་མེད་པར་
 ཐེག་པའི་ཟུ་བུ་ལྟ་བུར་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་མ་ཟད་མི་གཙང་བ་དོར་བ་
 ལྷ་བུའི་སྤྱད་འོས་ཀྱི་བྱ་བ་རན་པ་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱབ་རྩས་པའི་བྱ་བ་བཟང་རྩ་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པའང་མ་བརྒྱབ་རྩས་པ་ཟམ་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བཀའ་༥
 ཀྱིས་གཙོད་པ་ཆོ་ལུགས་ཀྱིས་མནན་པ་ཐོ་བས་གཞོམ་པ་སོགས་གང་བྱས་
 ཀྱང་བཟོད་པའི་ལུགས་བཟོ་དང་གོས་བཟོའི་བཟོ་སྟེགས་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་
 ཞབས་ཕྱི་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོ་གད་གད་སྒྲོང་ཡང་བཟོད་པའི་བཟོ་སྟེགས་
 ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བཀའ་༥ སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཉན་པུ་རྩེ་བོའི་རག་ཉན་
 པའི་བརྒྱ་ཁྲི་ལྟ་བུ་དང་༥ ད་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་སྤངས་པུ་གནས་དམན་
 པར་ཡོད་པའི་ཕྱག་དར་ལྟ་བུ་དང་༥ གཞུགས་རིགས་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་ཚོགས་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྒྱགས་པའང་དྲེགས་པུ་སྤངས་པུ་
 ལྷ་མཆོག་མ་ཉེའི་རྩ་ཆད་པ་ན་སེམས་ལྷུ་ནས་གནས་པ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྒྲ་མ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་མདོ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་སོགས་སྟེ་སྟོད་དགྲུ་ལས་གསུངས་



དེ་ཁྱེད་དཔལ་མོགས་ཟིན་བྱིས་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཞབས་དྲིག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། མོང་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་
འབྱོར་བ་ཡོད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་བཞི་པ་སྤྲུམ་མིང་མཆོད་དགོས་ཏེ། ཟིན་དགོངས་
འཕྲུལ་ཡང་། སྤྲུམ་བསྐྱེད་གྱི་འགྲོ་ཡོང་གི་ཞབས་དྲིག་གྲོ་བ་ཀུན་གསུམ་ལོང་
བྱས་དང་སྐྱུ་མཉེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཁྱའི་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རང་གི་ལུས་
བཞོལ་བ་དང་སྤྲུམ་མིང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་དགུ་བཞོལ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་
ལ་མཐའ་དགུ་དུས་ནམ་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལ་འབྱོར་སྤྲོད་པས་གྱིས་ཆུད་
ཟེས་སྐྱུ་གྲུར་པ་མེད་པར་ཆོག་པ་རང་གིས་རྫོགས་ཏེ་དེའང་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་
ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་འབྲས་ལ་ཆུད་
མི་ཟད་པར་ཆོག་པ་རྫོགས་པར་འགྲུར་ཏེ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཟིན་བྱས་དགེ་བསེས་
འབྲས་སྤྲོད་པ་ཐོགས། ཟང་ཟང་གི་མཆོད་པ་ཞབས་དྲིག་སྤྱི་ཁྱའི་མཆོད་པ་བསྐྱུབ་
པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནད་ནས་སྤྲུམ་མིང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་
པའི་བསྐྱུབ་པའི་མཆོད་པ་མཆོག་སྤྲེ་སྤྲེས་རབས་ལུང་ཟིན་གྱིས།

གཞུང་པ་ཅི་མཛད་ཤེས་མཛོད་གི་སྐོར་མ་བཞེན་པ་ནི། མཛད་སྟོན་བཟང་
པོ་མ་ཟད་གཏུ་ཡང་སྟོན་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མཛད་སྟོན་དཔལ་
པ་ལྟ་བུ་མཛད་ཀྱང་དངོས་གནས་པ་འདྲིལ་སྟོན་ཅན་ཡིན་ལོ་སྟེ་ཁྱེད་ལྟ་
བུ་ལྟ་སྟེ་མངམ་སྐྱུ་འཇགས་པ་ཉན་རང་འཇགས་པ་ཀྱང་མེད་མ་འཇགས་
པ་ལྟ་མཛད་པའི་སྐྱུ་གཤམ་འཇགས་པའི་ཡུལ་དྲུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་།



རྒྱུ་པ་ཞིན་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་མ་སྒྲིན་ལ་ནང་སྒྲིན་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་
 བལ་མོ་ཆེ། མི་གཙང་བ་དང་མི་ཤ་དང་བྱི་ཤ་སོགས་དང་དུ་ལེན་པའི་གདོལ་
 བ་གཞན་གྱི་བྱན་བྱེད་པའི་ཞོ་ཤའི་ཟས་ཁོ་ནའི་འཛོལ་པའི་གཡུང་པོ་སྒྲིག་གཙོད་
 པའི་ཤན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་སྒྲིད་ཅན་པལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཉམས་པ་
 ལས་ཀྱང་གིན་དུ་ཉམས་པར་ཡོད་དེ། ཟུར་གསལ་ས་གསུམ་བསྐྱེས་པ་སོགས། དེ་
 ལྟར་དུ་སྒྲོབ་མས་རང་གི་བྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་དགར་གྱི་དགེ་བ་རྟུ་གྱི་རྒྱད་
 ལ་ཉི་བར་ལེན་པའམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་གསོ་བྱུང་པའམ་དད་པ་རང་ཚུགས་
 བྱུང་བ་དེའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པར་མ་དད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་མ་དད་པའི་
 འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་བྲ་མ་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྤང་བ་དཔེར་ནད་ཅན་གྱིས་གངས་
 རི་སེར་སྤང་མིག་ནད་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་ཤད་སྤང་ལོག་རྟོག་གི་དབང་
 གིས་འདུས་བྱས་ནག་པ་འཁོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྱུབ་
 པ་རྣམས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་དོན་དངོས་གནས་ལ་གངས་རི་
 སེར་པོ་སོགས་མ་གྱུབ་པས་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་རླུང་པ་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་རང་ལ་བྲ་མ་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྤང་ཡང་རང་གི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་དོན་
 ལ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་
 དོན་ལ་བྲ་མའི་སྒྲིན་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བརྟག་པར་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཚད་
 མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། སྟེ་སྟོན་བཅུ་གཉིས་སམ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 སྟོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡི། དགོ་སྟོང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྒྲིགས་



བདུད་ལྷའི་བྱིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྤྲིག་པའི་བསམ་སྦྱོང་གི་མཐུས་སྟུང་
 བདུབ་ནས་སྦྱོན་པའི་མཛད་པ་གཡོ་སྦྱོང་སྦྱོང་པར་མཐོང་ནས་སྦྱོན་པ་ལ་ཁྱོད་
 གྱི་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས་ཀྱང་སྦྱོན་ཡོན་འདྲ་མཉམ་པ་
 ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་གཡོག་མི་བགྱི་
 ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པས་ཆེ་དེར་མེ་ཏྲག་གི་ལྷུ་མ་རར་ཡི་དྲགས་གྱི་སྒྲེ་བ་སྒྲུངས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ལེགས་པར་བསམ་པས་སྦྱོབ་མ་རད་
 གིས་རད་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་མའི་སྦྱོན་ཏྲིག་གི་སྒྲོ་རན་པ་འཆོས་པའམ་བཅོས་
 བས་དང་པ་སོ་ཚུགས་པ་བསྐྱེད་པ་གཡུ་སྒྲེ་སྒྲུ་མ་ཞེས་དུང་བར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 ཞིག་སྦྱོབ་མ་རད་གི་མཛོད་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་སྦྱོབ་མ་བདག་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོན་
 ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་ནས་སྦྱོ་བའམ་བཀའ་བཀྲོན་པའི་སྦྱོ་ནས་རད་ཉིད་འདུལ་
 པ་ཡི་དུས་ལ་བབས་པར་རིག་ནས་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་དུག་ཁོང་སོང་ལྟར་གྱིས་
 གཞོང་འགྱོད་གྱི་གཉེན་པོ་སྦོབས་བཞིས་བཤགས་ཕྱིན་ཆད་སྦོག་ལ་བབ་ཀྱང་
 མི་བྱེད་པར་སྦྱོ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲེ་དེའང་སྒྲུ་མས་བཀའ་བཀྲོན་མི་འོས་
 སོ་སྒྲུ་མ་ནས་མ་དད་པར་གྱུར་ན་བདུད་རྒྱུས་དགའ་བར་འགྱུར་བས་བདུད་
 གྱི་དབང་དུ་སོང་ཀྱང་སྒྲུ་མས་བཀའ་བཀྲོན་རང་འདུལ་ཐབས་སུ་ཤེས་ནས་
 དད་པ་མི་ལྷོག་པའི་ཅད་ཤེས་སམ་རང་སྦྱོན་དུ་ཁ་སྦྱོར་ཤེས་པའི་སྦྱོས་ལྟ་སྦྱོབ་
 མ་དེ་བདུད་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱོ་བའམ་སྤྲགས་མི་རྟོང་།

བཞི་བ་འབྲལ་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ཞིབ་པས་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་ལུང་ཟིན་



བྱིས་ལྟར། སྤྱི་མུ་བཞེངས་ཆོ་སྟན་ལུ་འདུག་པ་མིན་ཞེས་གཙུག་ཏྲར་རམ་ཐོར་
 ཅོག་དང་བཅས་པར་སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་མི་འདུག་སྟན་ལས་ལྷང་ཡང་སྟན་ལ་
 རྒྱུ་པ་འཛོག་བཞིན་དུ་མི་གནས་རྒྱུ་པར་ལག་པ་གཉིས་བཞག་པ་ལག་པ་
 མཉེ་བར་མི་བྱ་སྤྱི་མ་བཞུགས་པའི་དུས་ན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་བདེའམ་
 ཞེས་བསྟན་འདྲི་ཟས་ཤོས་སོགས་ཉེར་སྦྲོད་དབུ་སྤྱི་མ་གཤེགས་པ་ན་ཞབས་
 འབྲང་བྱ་སྤྱི་མ་དེའང་མདུན་ཡིན་པས་སྟོན་ནས་མི་འགོ་ཞབས་རྗེས་འགོ་མ་པའི་
 སྤྱིར་རྗེས་ནས་མི་འགོ་གྲལ་མགོ་ཡིན་པས་གཡས་ནས་འགོ་བ་མིན་པར་གཡོན་
 བས་འགོ། །སྤྱི་མའི་སྟན་དང་བཞེན་པ་སྤྱི་མ་དང་ཡོངས་སྦྲོད་པ་སོགས་བྱེད་
 མི་རིགས་ཉེ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཉམས་ཉེ། །སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པར་མཆོད་རྟེན་བཞག་
 སོགས་ཟིན་བྱིས་སོ། །སྤྱི་མ་བཞུགས་པའི་སྟོ་འཕར་དབྱེ་འདན་གྱི་སྐབས་བརྟེན་
 དང་འཆོལ་སྟེག་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱིར་མ་བསྟན་
 པའི་རོ་འཛུམ་གནག་། ཟིན་བྱིས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པར་ལུང་འཕགས་སོགས། སྤྱི་མའི་མདུན་
 བས་པན་ཚུན་འཆགས་པ་ཚུད་པའི་གཏམ་སྤྱི་མ་བརྟེན་སྤྱི་མ་དང་བཟུང་བཅོལ་
 ལམ་བག་མེད་གྱི་སྦྲོད་པ་བཞད་གདུ་དམ་ཁ་གཤམ་འབྱེད་པ་སོགས་འབྲེལ་
 མེད་གཏམ་དང་ཡན་ལག་མཉེ་བ་དང་གར་དག་དང་སྤྱི་དང་རོལ་མོ་སོགས་
 བག་མེད་གྱི་སྦྲོད་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་འཛིགས་སྤྱི་གི་སེམས་དང་
 བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་མི་སྟན་དུ་བསྟེན་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་སྟོ་གསུམ་ཉེ་བར་ཞི་
 བས་བསྟེན། སྟོ་བ་མ་རང་ཉིད་སྤྱི་མ་ལ་མི་དད་ཅིང་འབྱུང་མོད་བྱེད་ཅིང་ཞེ་



རྒྱ་བའི་ཕྱི་གྲགས་ཀྱི་གདུ་ཟག་དང་། བསམ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་འགྲོགས་
 པའི་བཤེས་པར་མི་བྱ་བར་རང་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཁོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲུབ་ཡིན་
 ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུབ་མེད་ཅས་པས་ཕྱི་གྲགས་རན་པ་དེའི་བསམ་སྤྱོད་རན་པ་དེ་
 བརྒྱུ་ཅིང་བརྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱང་བག་པའས་པར་རིང་དུ་གདམ་སྒྲུབ་དང་ཟས་
 གཅིག་ལ་སྤྱོད་ནས་འགྲོགས་འདྲིས་བྱས་ན་ཕྱི་གྲགས་པའི་གྲོགས་པོའི་གཞན་དབང་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཕྱི་གྲོགས་དེ་ལྷག་པར་མཐུ་ཆེ་བས་རང་གི་སྒྲུ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 དམ་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་བྱེད་པས་སྒྲུ་མ་དང་པས་བསྐྱེད་མཁན་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་
 རུ་ཕྱི་གྲོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུ་མ་དག་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་
 སྒོ་བ་མ་སྒྲུབ་ཅན་དུ་བྱེད་པས་ན་ཕྱི་གྲོགས་སྒྲུ་མོ། ། སྒྲུ་མའི་རང་འཁོར་སྒྲུ་
 མའི་སྒྲུབ་དང་ཡུམ་ལྟ་བུ་དང་རང་གི་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་བསམ་སྤྱོད་མཐུན་
 བས་འགྲོགས་པར་བདེ་བུ་དཔེར་གོས་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་རགས་རེ་རེ་མི་དགོས་པར་རྒྱ་རགས་གཅིག་གིས་གོས་ཐམས་ཅད་བགོ་ཆོག་
 པས་གོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་པའི་རྒྱ་རགས་ལྟ་བུ་ཡིས་སྒྲུ་མའི་
 འཁོར་དང་ཡུམ་མོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་འཁོར་དང་གྲོགས་རྣམས་དང་
 མཉམ་དུ་སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་རྒྱ་བས་སུ་བསམ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་མཐུན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་འཕྲུག་པ་བདེ་བ་ཟས་བཟང་པོ་གཟུང་བྱས་ཀྱིས་དང་རན་པ་
 སྒོ་ཆོད་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལན་ཆུང་དེ་གྲོགས་སུ་འཕྲུག་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་འཁོར་དང་གྲོགས་མོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགའ་བའི་



ལས་ཅི་བཅོལ་གྱང་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞེད་སྒྲུ་ཆེ་བུ་དཔེར་ཀ་ཁུ་དང་གདུང་མ་
 མོགས་ཁེབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཆ་རྣམས་འདེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁང་པའི་སྒྲིག་གམ་གནད་
 འཛིན་པའི་བཞེད་སྒྲུ་ཆེ་བའི་ཀྱ་བུ་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་མའི་འཁོར་དང་རྩོ་
 རྩོའི་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུ་བའམ་བསྒྲུ་ནོ། །

ལ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩོམ་བཞི། སྒྲིང་མོའི་ཆལ་གྱི་རྩིང་བུ་མེ་ཏྲག་པར་སྒྲུ་བསྐྱབ་
 པ་མཆོག་ལ་ཅེ་འཛིན་འཕུར་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་རོལ་ཁིང་བསྒྲུ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 བདུ་བུ་བུར་བ་བཞད་མོགས་སྒྲིང་ཅིག་གྱང་འབྲལ་མི་མོད་པར་གནས་པ་དང་
 གནས་གཞན་དུ་བསྒྲིང་གྱང་སྒྲུ་པ་འཁོར་ནས་འོང་བ་ལྟ་བུ་དང་བུར་བསྐྱབ་མེ་
 ཏྲག་བཅུད་ལ་རོལ་ས་གིང་ཆེ་པ་མེད་པར་རྩོམ་ཏན་གཞན་དུ་བསྒྲིང་གྱང་
 སྒྲིང་མི་རུས་པ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དེ་རེས་བསྒྲུ་རེས་མི་བསྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱིས་ཏྲག་དུ་སྒྲུ་མ་རྩིང་བུ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོབ་མ་ངང་བ་ལྟ་བུས་
 བསྒྲུ་སྒྲུ་མ་མེ་ཏྲག་གི་ཆལ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོབ་མ་བུར་བ་ལྟ་བུས་བསྒྲུ་ནས་འགྲོགས་
 པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་རིང་དུ་བསྒྲུ་ནས་འགྲོགས་གྱང་ལོག་ལྟ་དང་
 འདྲིས་སུན་མེད་པར་སྒྲོ་སྒྲུ་མས་འགྲོག་པ་བསམ་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ལས་མེད་པ་ལུས་
 མེམས་ཚུགས་མི་བྱབ་པར་སྒྲུ་མས་འགྲོག་པ་པར་བེམ་མོད་པ་ཚུར་འབྲལ་མི་
 མོད་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོགས་པའི་སྒྲིང་བུ་ནི་སྒྲིང་པ་དེ་མཆོད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བསྐྱུགས་བསྒྲིང་གི་ཆོག་གསུངས། སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལུས་སྒྲོ་ཁིང་
 མེམས་པལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་མའི་བྱགས་བཟུང་ནས་མཉེས་བཅས་ཀྱི་



ལྷོད་པ་ནི་དགའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་རལ་བ་དང་དུ་སྒྲར་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་པ་བརྟེན་
 པར་བྱེད་དགོས་དད་པ་ལའང་རབ་འབྱིར་བུ་གསུམ་ལས་བཅུ་དད་པ་ལྷགས་
 ལ་བབ་པ་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་གཡོ་བ་འབྱིར་དད་པ་ག་ལ་བབ་པ་མིག་ནས་མཆི་
 མ་ཐོན་པ་རབ་དད་པ་རུས་ལ་བབ་པ་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདྲའི་རྒྱུ་ཆར་
 རས་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བུ་གསུམ་ལས་དད་པ་རུས་ལ་བབ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བུའི་
 སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་འགགས་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 རང་རྒྱད་ལ་བུམ་པ་གང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲོ་བར་འགྲུལ་བས་ན་རྒྱ་དད་པའི་
 རང་རྒྱད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའམ་བསྐྱེད་པས་སྒྲ་མའི་སྒྲར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་རོམྲོང་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་དང་མོས་ཁྱད་པར་ཅན་དགོས་
 ཉེ་། ཟུར་གསལ་སྒྲོན་དམ་པ་སོགས།

དུག་པ་སྒྱོད་པ་དོན་མཐུན་པ་ནི། འདུག་པར་འོས་པའི་སྒྱོད་པ་ལྷ་སྒྱོད་ཟུར་
 འདུག་གས་ཟབ་རྒྱས་ཟུར་འདུག་གི་ལམ་དེ་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྒྲར་བྱ་ཡིན་དེའང་ལྷ་བསྒྲོམ་ཟབ་མོ་རང་རྒྱགས་ཐུབ་པར་བསྐྱབ་
 རུས་ན་རང་གིས་ལྷ་སྒྱོད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲར་བ་དེས་ཆོག་གི་སྒྲ་མ་བསྟེན་
 མི་དགོས་ཀྱང་རང་རྒྱགས་ཐུབ་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ན་འདུག་པར་འོས་པའི་
 སྒྱོད་པ་ཟབ་རྒྱས་ཟུར་འདུག་གི་ལམ་ལ་དེས་པར་ཞུགས་པ་ཡི་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 མཆོག་གི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་དམིགས་བཅས་བསྟོད་ནས་སྒྱི་ཆོགས་ཟབ་པ་ཤེས་
 རབ་ཡོད་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་སྐབས་རང་ཡང་



ལྷ་མའི་མཛད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་ལད་མོ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་གཉིས་
 གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་ན་རབ་ལྷ་མའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཆ་སྒྲིལ་ཐོལ་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་ཐོབ་པའམ་མིན་གྲང་ཕྱགས་
 རེ་ཅམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷ་མའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་ལྷ་སྤྱོད་ཟེང་
 མོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རུས་ན་ལྷ་མའི་ལྷ་
 སྤྱོད་ཟེང་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་རང་གིས་ལྷ་མ་ལ་ཟང་ཟིང་འབུལ་བ་དང་
 ལུས་དག་གིས་ཞབ་ཏོག་བསྐྱབ་པ་ཚུན་གྱིས་ལྷ་སྤྱོད་ཟེང་མོ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་
 བས་ལྷ་མའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་གང་གི་ཁྲོད་
 དུ་འདྲ་ལྷ་མའི་ལྷ་སྤྱོད་ཟེང་མོ་དང་དོན་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ་བཞག་ནས་སྤྱོད་
 པར་བྱས་ན་ལྷ་མའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་
 པར་མ་གྱུར་གྲང་ཉན་ན་ཚོག་མི་ཟིན་པས་མ་ན་དོན་མི་གོ་བསྐྱམ་ན་རྟོགས་པ་
 རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་ཟེང་མོའི་གོགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤྱད་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པ་དང་། དེས་ན་དཔེར་ནི་ཟླ་གཟས་ཟིན་པ་ན་དགོ་བ་འགྱུར་ཆེ་བ་ལྟར་ལྷ་
 མའི་ལྷ་སྤྱོད་ཟེང་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སྐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ལྷ་མའི་
 ཆེད་དུ་པན་ཚུན་འགྲོ་འོང་གི་མངག་གཞུག་བྱེད་པ་བརྟེ་ཆེན་ལ་ཕྱིན་པ་ལྷ་མ་
 བཞགས་པའི་ཁང་བ་ཕྱགས་དར་བྱེད་པ་ཚུན་ཆད་གྲང་ཞེས་སྐྱས་ལྷ་མའི་ལྷ་
 སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་མ་ཟད་མངག་གཞུག་བར་ཕྱིན་ཕྱགས་
 དར་བྱས་པ་ཚུན་ཆེད་གྱིས་གྲང་ལྷ་མའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་



འགྲུར་བས་ན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཕྱི་དཔལ་བུ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྲུར་བར་འབྲས་
བུ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་སྒོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་མཚོག་ཡིན་ཏེ་མཚན་གཞི་
{ཟིན་གྱིས་མི་ལ་སོགས།}

བདུན་པ་དེ་དག་གི་འཐད་པ་འགོད་པ་ནི། སྤྱི་མའི་ཞབས་ཕྱི་བརྒྱུ་བ་པས་ཚོགས་
བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཕྱིར་ན་དཔེར་ཞིང་
ས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱི་མ་ནི་
ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་དང་
ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱི་མ་བརྒྱུ་བའི་རྒྱ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་
དང་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱི་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྒྲོམ་ནད་ལྟར་
ན་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྤྱི་མ་སྒྲིབ་པ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་གསར་བ་ལྟར་
ན་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་བསྒྲོམ་ཡང་གསར་ལྟར་བསྐྱེད་
ཚོགས་གཉིས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་
ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་རུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ་དཔེར་
ལྟ་བཅོས་བཅོ་བྱེད་ལྟ་ས་དུལ་བ་མཉེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བཅོ་དང་མགས་
བཅོས་བཅོ་བྱེད་གསེར་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བཅོ་བྱ་སྒྲུག་ཐུགས་སོགས་བཅོ་
བ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་སྐྱེད་བྱེད་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་བརྒྱབ་བུའམ་བསྐྱེད་
བྱ་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱ་ཐུགས་དེ་བརྒྱབ་བུའམ་བསྐྱེད་པར་བུས་ན་ཐབས་སྤྱི་མའི་
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བྱུང་ལྟའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པར་



འགྲུར་བ་དང་ལྷ་འཁྲུག་སྒྲོག་སྒྲོག་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལའང་ནམ་པ་
 རྒྱུ་གསལ་རིམ་གྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་དོ་བོ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་
 བོ་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རྒྱུ་གསལ་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་གསལ་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པས་ན་བསྐྱེད་
 རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་གསལ་རིམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ལྷ་འཁྲུག་སྒྲོག་སྒྲོག་ཐུགས་དེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་འདིར་
 འདུས་པས་མདོ་རྒྱུ་ཀྱན་ནས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པས་སྒྲུ་མ་
 བསྐྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ལྷོ་ཆེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མའི་རྒྱུ་ལུང་། དེས་སུ་བཞུགས་
 པའི་སྒྲུ་མ་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པ་ལ་མྱོངས་པ་ལ་ཆེད་སྒྲུ་མའི་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་དད་པས་མར་ཁུ་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་འབུལ་བྱས་ཀྱང་ཡུལ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཙམ་འབྱུང་བ་ལས་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་ཀྱང་མི་བཞེས་པས་ལོངས་
 གྱུད་པའི་བསོད་ནམས་མེད་ཀྱང་ཆོགས་བསགས་འདོད་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་
 རས་གྱིས་སུ་འདྲི་ཞིང་འཛིན་པས་བཟོ་བ་དང་ལུགས་སུ་སྒྲུག་པ་ཆེ་འདྲ་ཡིད་
 ལ་བསྐྱེད་ནས་དད་མོས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པ་ལས་དེས་སུ་བཞུགས་
 པའི་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་པ་དབུལ་ན་ཡུལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་གྱུད་པའི་
 བསོད་ནམས་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཀྱང་དེ་ལ་མྱོངས་ནས་དེས་སུ་བཞུགས་
 པའི་སྒྲུ་མ་ལ་རིམ་གྱོ་བཞི་བ་མེད་པ་ནི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡུལ་མཆོག་དམན་
 མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་གནད་དུ་མ་སོང་བས་ན་དེ་ལྟར་



ཚོགས་པས་ག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་སྟེན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི་མདོ་སྟགས་བྱམ་མོང་པའི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟགས་ཀྱི་བྱམ་མོན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་རིམ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་ག་ཤེགས་སྟོར་པོ་བསྟོམ་ཟེར་ནས་
 སྒྲ་མའི་བྱགས་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་གི་བསྟོམས་
 ཅས་སྒྲ་མའི་བྱགས་དང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་
 ཡིན་པར་མི་ཤེས་པར་བྱ་དང་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རི་ལྟར་བསྟོམས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 དང་སྒྲ་མའི་བྱགས་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟོམ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ་དེས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བྱགས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྒྲུབ་
 བྱ་ལྟའི་སྐྱེ་བྱགས་དེ་བསྟོམ་ན་འགྲུབ་པས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བྱགས་དང་
 བསྒྲུབ་བྱ་ལྟའི་སྐྱེ་བྱགས་གཉིས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དམ་བསྟེད་བྱ་དང་
 སྟེང་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བྱགས་ཀྱིས་ཟོང་མོ་བྱས་ལྟའི་
 སྐྱེ་བྱགས་ཀྱིས་དམར་མོ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བསྒྲུབ་བྱ་འགལ་བར་བབྱུང་
 ཅ་བསྒྲུབ་བྱ་ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་མི་འགྲུབ་
 པས་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ལམ་ཉོན་རྟེ་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བྱགས་
 གཉིས་རང་དང་ཉེ་ཁྱིང་ལྟའི་སྐྱེ་བྱགས་གཉིས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་དོང་གཉིང་



རིང་བ་ཞིག་གི་ནང་དང་ཁ་ན་མི་གཉིས་ཡོད་ན་གཏིང་གི་མི་དེས་དོང་ཁའི་མི་
 དང་སྐལ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་མི་རུས་པ་ལྟར་རང་གི་མ་དག་པའི་ལུས་སེམས་དང་
 ལྡའི་སྐུ་ཐུགས་གཉིས་གིན་དུ་རིང་བས་རང་གི་མ་དག་པའི་ལུས་དང་སེམས་
 གཉིས་དག་པ་ལྡའི་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྒོམ་མི་རུས་པ་ཡིན།
 དཔེར་དོང་ཁའི་མི་དེས་ཐ་གུ་བརྒྱུད་ས་པ་ཉེ་དུང་དུ་ཐོན་པ་ལ་དོང་གཏིང་གི་
 མི་དེས་འཛིན་པར་བྱེད་རུས་པ་ལྟར་དུ་རང་གི་གཏུག་མའི་ལུས་སེམས་ཐ་བ་
 གཉིས་དང་དཔེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཐ་མལ་གྱི་རྩམ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མའི་སྐུ་ཐུགས་
 ཀྱི་ངོ་བོར་དག་པ་ལྡའི་སྐུ་ཐུགས་དེ་བསྒོམ་ན་བསྒོམ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 དོང་གཏིང་གི་མི་དེས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐག་པ་ལ་མ་བཟུང་ན་དོང་ཁའི་མི་དང་སྐལ་
 མཉམ་དུ་སྦྱོད་མི་རུས་པ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་མའི་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུ་བསྐྱབ་
 བྱ་ལྡའི་སྐུ་ཐུགས་དེ་མ་བསྒོམ་ན་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་
 བྱ་འགལ་བར་བཟུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་ཉོན་མོངས་པའམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 བར་འགྱུར་རོ་དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་པའི་དད་མོས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་བལ་ན་འབྲས་བུ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ལྟ་བཞིན་གས་
 པ་བར་དོར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འགྲུབ་པར་རེ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་འགལ་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་པར་དོན་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །དེ་བས་ན་མོས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་བརྟུང་དོར་མཇུག་འདོད་ནི་ངོ་མི་མཚར་
 པ་ལ་མཚར་དཔེ་བྱས་ནས་ཐུགས་སྤེལ་གནང་ངོ། །



བརྒྱད་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་མེས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་
 བརྟགས་ཚུལ་གསུམ་ལས་རིང་བར་བརྟགས་པ་ནི་རང་གི་སྐྱེ་མའི་ཞལ་མཛལ་
 གསུང་ཐོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་གཞན་ལ་སྐྱེ་མའི་མཛད་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་དྲིས་
 བས་དེའི་རག་ན་གཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་སྟོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟགས་
 པའོ། །ཉེ་བ་ནས་བརྟགས་པ་ནི་སྐྱེ་མའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཆ་ཡོད་པར་བྱས་
 ཏེ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟགས་པའོ། །གིན་དུ་ཉེ་བ་ནས་བརྟགས་པ་ནི་ཆ་
 ཡོད་པ་ཅིས་གྱིས་ཀྱང་མཛད་པར་རྒྱས་ལོན་པར་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་སྟོན་
 ལམ་མཐུན་པའི་སྟོན་ཞུགས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟགས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་བརྟགས་ཚུལ་གང་རུང་གི་སྟོན་ཞུགས་ལུ་མཁས་པ་དང་བརྟུ་
 རེས་བསྟན་རེས་མི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དབྱལ་བའི་མིག་ཁོག་པའི་སྟོང་
 ལྟར་བསམ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེས་བསྟན་པ་ལུ་མཁས་པ་དང་བསྟན་ནས་
 གདམས་རག་གི་ཆོས་ཐོབ་པ་རྣམས་གོ་བོས་ཅིམ་དུ་མི་འཛོག་པར་བྱ་མར་སྐྱེ་
 མའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལུ་མཁས་པ་ཡི་སྟེས་བྱ་སྟོབ་མ་དུ་ནི་གོལ་
 རོར་གོར་གསུམ་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བར་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་ལམ་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 ལུ་འགྱོའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྟོན་གྲོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཞུས་ནས་



ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་གང་གི་ཆེ་ཞི་བ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་
 ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ལུ་སྤྲུང་ཞིང་འབྲུ་བའི་འབྲུང་པོ་བདུད་དགའ་རབ་
 དབང་ལྷག་ལུ་བུ་ཡི་བསམ་པ་བདུད་ཀྱི་བསམ་པ་མ་བརྟེན་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 སྤྲིག་གོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་སུ་འོངས་པའི་སྤྲིག་གོགས་དེས་གཞོད་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་དེ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གཡོ་
 ཞིང་སྤྲུལ་ནས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡན་བྱེད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཅས་ནས་སྟོན་པའི་
 སྒྲུབ་སྟོན་པས་ཐར་ལམ་ལ་གོགས་བྱས་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་ལུ་བསྟེན་ནས་
 དམ་པ་བྱ་མ་སོགས་ལ་འབྲུ་དམོད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དགར་པོའི་ཆོས་ལམ་
 འབྲས་དང་བཅས་པ་ལུ་སྤྲུང་པའི་སྤྲིག་གོགས་དེ་རྩི་ཙམ་འགྲོགས་བཞིན་དེ་
 ཙམ་ཀྱི་སྤྲིག་པའི་བསམ་སྟོན་ཀྱི་འཐོར་རྒྱུ་འཆུབ་ཅིང་དགེ་བའི་ལམ་འབྲས་
 ཀྱི་ལོ་ཉིག་འཛོམས་པའི་སྤྲིག་གོགས་ལུ་བསྟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་པོ་འམ་རུལ་
 བ་ནམས་བདུད་སྤྲུལ་བཅོམ་ནས་ཐོས་པ་ཉེས་པས་ར་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོན་པར་སོང་
 བ་བསམ་པ་ཉེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྲས་ཁྱེད་དུ་གསོད་པ་བསྟོམ་པ་ཉེས་
 པས་ཆད་ལུ་རུགོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། ཆོས་མཐུན་ཀྱི་གོགས་བསྟེན་ན་དགེ་
 བའི་ལོ་ཉིག་ནམས་འབྲུང་བ་དང་། སྤྲིག་གོགས་ལ་བསྟེན་ན་སྤྲིག་པའི་བསམ་
 སྟོན་ཀྱི་འཐོར་རྒྱུ་དག་ཏུ་འཆོབ་པར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཕྱིར་དགེ་བའི་
 བཞེས་དང་འགྲོགས་བསྟེན་པའམ་བསྟེན་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་མངོན་མཐོ་དེས་



ལེགས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ཆོས་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལུ་ཟེན་པའམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འབྱུང་བ་དང་
 རྒྱ་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱེ་བའི་གནད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འབད་མེད་
 དུ་འབྱུང་བ་དཔེར་ཞིང་ལ་ལོ་ཉིག་བཏབ་ན་གསལ་སོག་རང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 ཉིད་བཀུར་སྟེན་གྲགས་ལ་མི་རེ་ཡང་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །དགེ་
 བའི་བཤེས་བླ་མ་དང་ཤོགས་བསྟེན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་
 རྒྱལ་བ་སྟེན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྟེན་དུ་རྟག་དུ་དགོངས། དཔེར་ན་ལ་འབྱོར་
 བས་ས་ལམ་གྱི་རྟགས་མི་འདོད་ཀྱང་ས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་
 བ་མི་འདོད་བར་བསྟེན་གས་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྟགས་འབྱུང་བ་ལྟར་མདོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་མ་
 བསྟེན་པས་ཆོགས་ཆོགས་སྦྱིབ་པ་དགུ་གནས་སྐབས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་
 འཛིན་དང་མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་བཞི་དང་ཟུང་འབྲུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 སྟེ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་འཐོབ་པོ། །སྤྱི་བཅུ་དང་ལམ་ལུང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་
 བསྟེན་སྤྱི་རམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོབ། སྤྱི་མར་བརྟེན་ནས་
 ཆོགས་བསགས་པར་གྱུར་ན་གཞན་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་བ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་
 ཕན་ཡོན་སོགས་ཡོད་པ་བཤད་མ་དགོས་པས་སྤྱི་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོགས་
 བསགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ནང་ལྟར་
 བསྒྱི་བོར་གསང་བ་ལྟར་ན་སྟོང་གར་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་



ཞིང་སངས་རྒྱལ་དངོས་མཐོང་གི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དམིགས་བཅས་བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཚོགས། སྤྱི་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཀུ་ཐིམ་
 པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་སྤྱི་མའི་
 སྐྱེ་བསྐྱོམ་པའི་བསོད་རམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་
 རས་སྤྱི་མའི་ཐུགས་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་དེ་དཔེར་རྒྱུད་ནད་
 ལྟ་བུ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུན་སྒྲུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱབས་པ་ལ་རྒྱུད་སྒྲུན་
 ཀྱི་ཐུས་ཀ་ཟེར་བ་ལྟར་འབྲས་སུ་འོ་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་
 འདྲི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་པའི་རྒྱའི་ཐུས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་
 པ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་སེམས་དང་བཅས་
 པ་མཚོན་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱད་ཅིག་དེ་ལྟར་པའི་ཡོན་གྱི་བསོད་རམས་མཚོག་ཅེས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་གསུངས་ཏེ་འདྲུང་ཅི་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་ལུང་ཐོན་གྱིས།

གསུམ་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལེགས་སྒྲོན་
 རོས་བཟུང་བ་ནི། མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལུང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལྟ་བུའི་ཏོགས་པའི་དམ་ཚུལ་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུད་དཔག་མེད་པའི་ཚོགས་དང་
 དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་གྱི་ལུང་སྤྱི་སྤྱོད་
 གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་དེ་སྤྱི་ལུང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་ཐོས་



བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲོངས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གི་ཚེས་ཀྱི་ཚིག་
 དོན་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་དམིགས་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་ཐོས་ན་ཅི་ཤེས་མ་ཤེས་ན་ཅི་
 བསམ་ཟེར་བ་ལྟར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོས་པའི་ཚིག་དོན་སྟོན་པའི་བླ་མ་བཟང་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བ་ལས་བྱུང་བས་ན་སྟོན་པ་བཟང་པོ་བླ་མ་དང་འབྲུང་བ་དང་། བླ་མའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་བླ་མ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་མོས་དེ་ཡོན་པས་དེ་ལས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཟབ་རྒྱས་
 ཀྱི་མཐུ་རག་ཐམས་ཅད་གནས་མིན་པར་གོ་ལ་ཤོར་གྱི་ལམ་དུ་འབྱུངས་པར་
 མི་འགྱུར་བར་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དཔེར་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་
 པའི་སྤྲུགས་པ་དེ་ཐོན་པ་ན་འདྲེ་གདོན་རྣམས་འདུག་མི་བཟོད་པར་འགོ་བར་
 ཆས་པ་ལྟར་འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་འཁོར་བར་ཞེན་པའི་འདྲེ་གདོན་ལྟ་བུ་ལ་ཐེབས་པ་ན་རྩང་ནས་བསྐྱུག་
 པར་བྱེད་དེ་དེས་ན་དཔེར་རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པས་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཟང་པོས་འཁོར་བར་ཆགས་ཞེན་གྱི་
 འདྲེ་གདོན་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྟེ་སྟོང་
 གསུམ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་བཟང་པོ་དང་དེར་དམིགས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་



ཤེས་རབ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་
 པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ནས་བྱུང་བའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལས་སྐྱེ་བས་ན་
 སྟོན་པ་སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་དང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མ་བཟང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་བསྒྱུར་བས་སྤྱོད་མ་
 སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་དད་མོས་དེ་
 ཡིན་པས་དད་མོས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་འདྲེས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མན་
 ངག་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་རུ་བའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར་གོ་ལ་ཤོར་ནོར་གསུམ་
 ཀྱི་འབྲུལ་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་ཐབས་བཟང་པོ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་འཁོར་བར་ཆགས་ཞེན་ཀྱི་སྟོ་སྤངས་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་
 ངེས་འབྱུང་བཟང་པོ་སྟེ། བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ནི་ལེགས་པར་སྟོན་
 པའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་པ་སྟེ་བ་སྟོན་མའི་དུས་སུ་སོང་བ་དེ་དཔག་
 རུས་པའི་འབྲས་ཏོགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེགས་སྟོན་བཞིག་པའི་རྟོག་མ་བཤད་པ་ནི། ལེགས་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་
 གུ་བཟང་པོ་བཞི་དང་ལྷན་ན་ལོག་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་གུ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན་
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཆོས་སྒྲོར་
 ཞུགས་པའི་མཆོམས་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་
 སྟོན་མཆོས་སྟོན་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་མོད་དེ་མ་ཐག་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་སོར་བྱང་གི་སྤངས་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་



མོན་པ་བསྟན་པ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བར་སྒྲངས་ནས་
 མོན་པ་བསྟན་པ་ལོག་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་པོ་
 ལྷ་ཡུའི་བྱམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གལ་ཏེ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་མ་ཐག་སུན་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་མ་བཟང་བར་བྱོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་
 མདོག་བྱས་ཀྱང་བྱོས་བསམ་བྱས་བས་ངལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་བྱོས་བསམ་
 བྱས་བས་རྟེན་པ་མི་རྟེན་བས་དོགས་པ་རང་ལས་གཞན་གྱི་གས་རྣམས་བཟང་
 གིས་དོགས་པ་ལྷ་ཡུའི་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གྱུ་ཅན་འདྲེས་པའི་བྱོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྣམ་དག་ལས་སྒྲོ་ཉམས་ནས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་
 རྒྱར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཁེར་གྱིས་རྒྱལ་ཐས་དཔལ་རྒྱའི་ཡུང་མོར་བྱང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱར་སྒོམ་རྣམས་བསྐྱར་མདོག་བྱས་ཀྱང་བསྐྱར་སྒོམ་དང་འགལ་པའི་ཉེས་
 ལུང་གི་ཁུར་ཆེན་ཉིད་དུ་སོང་ནས་དཔེར་བཅུགས་པའི་རྒྱར་དུ་མི་འགོ་བར་
 དྲིད་པའི་དབྱར་དུ་གྱུར་ཟེར་བ་ལྷར་མི་ཐེག་པའི་ཁུར་དུ་འགོ་བར་དཔེར་
 དྲང་སྒོར་རྒྱན་མི་སྒྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དག་གིས་དམོད་པ་གང་པོར་བ་
 རྣམས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྷར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་དྲང་སྒོར་གི་དམོད་
 པའི་ཆོག་ལྷ་ཡུའེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་ལ་བྱོས་བསམ་བྱེད་པའི་བརྟུལ་
 ཞུགས་སམ་བྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཆོ་འདིའི་ལག་ཆར་གྱུར་པ་ལྷ་ཡུའི་གནས་མིན་
 པར་འབྱམས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་མི་འགོ་འོ། །དེ་ལྷར་ལེགས་
 མོན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་བཟང་པོ་བཞི་བཞིག་པ་འམ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་རྒྱ་དངས་མ་



སྒྲིག་པ་པོ་ཚས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ལེགས་སྒྲིམ་གྱི་བའི་དྲགས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཟུར་གསལ་
ལྟར་དང་། ཤར་བ་དེ་ལམ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱང་ནམས་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་
བའམ་འགྲོ་བ་དེ་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུ་སྤོང་བ་གྱུ་བ་པའི་འབྲས་དྲགས་
ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བསོད་ནམས་སྐྱབས་བདུན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བསོད་ནམས་ལ་
གུས་པའི་མདོན་དྲགས་བཤད་པ་ནི། མཐོ་རིས་ཡོད་ཏུ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་
ཡིད་དགའ་བ་དང་མི་ཁོས་པའི་སྒྲིམ་བརྒྱད་ལས་དལ་བས་ཡང་དག་པའི་
ལུས་རྟེན་མཐོ་བ་ཐོབ་ལུ་དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་མཁུན་སོགས་ནད་མེད་ཅིང་
བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས་རྒྱུང་
གྱུ་བ་པ་དང་དང་རེས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་ནམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟ་དང་
ལྟ་བུ་པ་ནི་སྒྲིམ་ཆད་བསོད་ནམས་ལ་གུས་པ་སྒྲིམ་དུ་སྤོང་བ་མདོན་པར་གྱུ་བ་
པའི་འབྲས་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། ཆེ་འདི་དང་སྒྲིམ་མ་ནམས་སུ་ཐོས་པའི་
དོན་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་མ་བསྒྲུབ་པའམ་གོམས་པར་
མ་བྱས་པས་ནི་དུད་འགྲོ་ལྟར་དུ་སེམས་སྒྲོངས་ཤིང་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་
རིག་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་ངོ་། །གཟུགས་རིགས་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་སྒྲན་ཆོགས་
ཀྱིས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱགས་པ་ཆེ་འདི་དང་སྒྲིམ་མ་ནམས་སུ་རྒྱས་པ་དང་



མེམས་ཁེངས་པའི་ད་རྒྱལ་སྐྱེ་བས་ད་རྒྱལ་གྱི་གོང་ལུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུ་མི་འགོས་
 ཟེར་བ་ལྟར་སྤངས་ཤོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཛམས་ཤིང་འོང་ཆེ་
 འདི་དང་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་ཞེ་སྟངས་ལྟར་བསགས་པའི་དགེ་བའི་
 ལེགས་ཆོགས་འཛམས་ཤིང་འོང་དེ་(སྟོན་འཇུག་ལུང་ཟིན།) ཆགས་པས་ནི་ཉ་
 ཤ་ཟ་བ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཉར་སྐྱེ་ནས་ཡང་དག་པའི་མིའི་རྟེན་བཅོམ་
 བ་དང་བྱད་མེད་ལ་བྱེ་བོ་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱད་མེད་གྱི་མངལ་
 གནས་སུ་སྤོན་བུ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མིའི་རྟེན་འཛམས་
 བ་དང་བྱིམ་གྱི་འབྱོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཟས་བསྐྱར་དབང་ཡོད་
 གུང་སྟོན་དབང་མེད་པའི་སྟོ་བྱིའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་མིའི་རྟེན་བཅོམ་
 པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་རྟེན་མཐོ་བ་འཛམས་ཤིང་འོང་། (ཟིན་བྱིས་
 དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལུང་།)

གསུམ་པ་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་ནི། གདུ་བྱིང་ལས་དད་མོགས། ཟུར་
 གསལ་མོགས། སྟིང་སྟོངས་ཆེན་པོས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དེ་
 ཡི་མཐུན་ཕྱོགས་ད་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བ་སེར་སྟེང་གཉེན་པོ་མཆོད་
 བ་འབུལ་བ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ལོག་
 ལྟའི་གཉེན་པོ་སྐྱུ་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སྟེ་ཆོགས་
 བསགས་པའི་ཡན་ལག་དང་སྟོན་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཕྱག་
 དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དག་ཅུ་སྟེལ་བའི་ཡན་ལག་དང་རྣམ་སྟོན་



འབྲིན་སྟོབས་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་ཟད་པའི་གཉེན་པོ་བསྟོ་བ་སྟེ་དགོ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་
 དུ་བསྐྱར་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བསགས་སྐྱངས་སྟེ་ལ་བསྐྱར་བཞིའི་སྟོ་ནས་ཡན་
 ལག་བདུན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པར་
 བྱེད་པའི་སེར་སྒྲ་མེད་པའི་རྩ་གཏོར་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཔྱིའི་མགོན་དང་
 མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་མཆོད་པ་དང་བགལས་རིགས་ལེན་ཆགས་ཀྱི་
 མགོན་དང་རིགས་དུག་སྟོང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་གཏོར་གྱི་མཆོད་
 སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་ལུ་སོགས་མགོན་བཞི་ལ་བསང་གསུང་ལུས་སྦྱོར་གྱི་སྟོ་ནས་
 བསག་སྐྱངས་མཐུང་དག་ཡིན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ལུ་མི་བརྟེན་བའམ་སྐྱགས་མི་རྟེན་དེ་
 འིན་གྱིས་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་ལུང་། ལམ་གང་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཀྱང་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བུ་སྟོན་བསྟོན་ནམས་བསགས་པའི་མཐུང་དག་ལུ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་བསམ་ན་བསྟོན་ནམས་བསགས་པ་གལ་ཆེ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་མཁུག་
 བསྟུ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདྲི་ནི་སྟེ་སྟུ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན། གཞུང་བཤད་པ་སོང་མཚན་
 བཤད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

སྦྱོང་ན་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བཤད་པའི་ལེའུ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་བཤད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཛིགས་པ་



གསུམ་མོགས་ནས་ཉིད་དུ་འཛིན།

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོ་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་བཤད་པ། སྐྱབས་
 ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། སྐྱབས་འགོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྐྱབས་སུ་འགོ་རྩལ་
 བཤད་པ། སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་དུག་
 དང་པོ་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་དད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དད་པ་སྐྱེ་
 རྩལ་བཤད་པ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཟད་མངོན་མཐོ་ཅམ་
 ཐོབ་པ་ལའང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་གཞི་བྱེད་དགོས་པས་ཐར་པར་འགྲོ་བ་ལས་
 ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལྷན་བསྟུན་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 དང་སོ་བྱང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་སྟེམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་དང་སྟེན་དུ་ཁ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡང་
 ཁོང་ནས་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཁ་སེམས་མི་མཚུངས་པའི་དད་པ་དམ་བཅུ་
 བསྐྱབ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་སུ་མིན་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ནི་གཅེས་པ་སྟོག་
 ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་ཁ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མ་ཟད་སྟོང་ཁུང་རུས་པའི་
 གཏོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་མི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 སྐྱབས་འགོ་དེའི་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་རྒྱ་དེ་ནི་འདྲི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དམ་
 པའི་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་



ཏན་རྒྱལ་ཤེས་པ་གཅེས་ཤིང་གལ་ཆེ་བས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 ལུ་འགོ་བ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་དགོས་དེ་ལྷན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ་ཟིན་ཟིན་རང་ཅག་སོགས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་
 རྒྱལ་ལྷན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཟིན་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རྩ་བ་
 དད་པ་དེ་ཡིན་དུ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རོལ་ཆེ་འདྲིའི་ལེགས་ཉེས་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་
 ས་རོལ་གྱི་མིའི་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོ་མི་འཇུག་པས་མྱོངས་
 པའི་རྒྱར་མཐོང་གི་སྐྱེས་ལུང་སེམས་སྟོར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་སྐྱེས་ཐོབ་གང་
 ཡང་མེད་པས་དང་འདྲོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མངོན་འགྱུར་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་
 རྟོག་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བཞག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 ལྷན་ན་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དང་འདྲོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྒྱལ་
 འབྲུང་ཡང་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པས་དང་འདྲོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གང་ཡང་
 མངོན་གྱུར་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོ་ནས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དུས་གང་གི་ཆེ་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་བའམ་མིན་ཀྱང་སྟོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 མཐོང་བའམ་མཇལ་ནས་གདམས་ངག་གི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་བའི་དང་བའི་དད་པ་འདྲོད་པའི་དད་པ་རྒྱལ་སྐྱེ་
 བ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་སྟོས་པར་ལས་འབྲས་བསྟན་པའི་བྱན་



བ་ཉེར་བཞག་མདོ་མཛངས་བློན་ལྷ་བྱ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་
 སྐྱེས་རབས་དང་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཐུག་ཀྱིའི་མདོ་ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་པའི་མདོ་སྣང་བོ་བཞེད་པ་དང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 བོ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡི་མོད་ལྷ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲངས་
 བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་དེ་ལྷ་བུའི་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
 བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ན་དཔེར་ཡིད་ལ་མི་དགའ་བའི་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྟོང་ར་དགའ་
 བའི་སྟོང་གང་བྱུང་ཡང་དེའི་འབྲས་ཆགས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ལ་རྣམ་འགྱུར་དོད་
 རས་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དད་པ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ཆགས་སུ་ལུས་
 ཀྱི་བ་སྐྱེའི་འཕྲི་ཤིང་སྟོང་བཞིན་པའམ་གཡོ་བཞིན་པ་དང་མིག་ཅུ་འབྲགས་
 བཞིན་དུ་དད་པ་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེའང་ག་ལྟགས་རུས་གསུམ་
 ལ་བབ་པའི་དད་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟ་དད་པའི་སོགས། དགོས་པར། གསུམ་
 པ་དད་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྒྱིར་བསྟན་པ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་རྗེས་སུ་དཀ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ནི། དད་པ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམྱ་པ་བསྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཐོས་པ་ལས་དད་
 པ་སྐྱེ་བ་དང་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་དམྱ་པའི་གྲོགས་
 དང་འགྲོགས་ན་དཔེར་ན་མ་ལ་ཡའི་ཅན་དན་གྱི་ནགས་ཀླུང་དུ་རྣམ་པར་འབྱམས་
 པའི་སྣང་དུམ་པལ་བའང་ཅན་དན་གྱི་དྲིའི་བསུང་བ་ལྟར་གྲོགས་ཀྱི་སྟོབས་



གིས་དང་པ་སྐྱེ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་གནས་
སྐབས་སུ་ཕན་བདེ་ལྡང་སྡང་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་གྱུར་བའི་བདེ་
བ་བཏགས་པ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་གཏན་གྱི་ཕན་བདེའི་
སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའི་དང་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ།

གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ནི། ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་སྟགས་ནས་སོ་སོར་རིག། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ་
ཐུན་མོང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཀྱན་
གྱི་ནང་ནས་མཆོག་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་མཁུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དེ་
ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རང་གདངས་སུ་ཤར་བའམ་ཡེ་ཤེས་བཞིན་
ལག་གི་རྣམ་པ་རུ་ཤར་བའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་དག་པའི་དབང་
གིས་སྤྱི་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་སྤངས་རྟོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་
ཤར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་མཚན་དཔའི་སྒྲུ་ཅན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་
ལ་དེའང་གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་། འཁོར་ངེས་པ་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་



ཅན་ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ངེས་པ་མཆོན་དཔའི་སྐུ་ཅན་དུས་ངེས་
 པ་དྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་སྟེ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་གཟུགས་
 སྐུ་དེ་ལོངས་སྐུ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རོང་མཛད་
 པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་སོགས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཅུ་ལྷ་བུའི་
 མཆོན་དཔའི་སྐུ་ཅན་གཞན་སྟེ་བ་སྐུལ་སྐུ་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་དང་རི་དྲགས་རུ་རུ་ལྷ་བུའི་སྟེ་བ་སྐུལ་སྐུ་བཟོ་བྱལ་ཀླུ་
 བི་བྱ་ལྷ་བུའི་བཟོ་བྱེ་སྐུལ་སྐུ་གཟེངས་དང་ཟམ་པ་སོགས་སྐུལ་པ་སྐུ་ཆོགས་
 པ་སྐུལ་པས་སྐུ་ཆོགས་སྐུལ་སྐུ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྐུལ་སྐུ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐུ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ཆོས་ལོངས་སྐུལ་པའི་སྐུ་གསུམ་དེ་སྐུ་བས་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་
 དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དཀའ་འགྲེལ་ཆོས་ནི་སྐུ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་སྟེ་
 ཆོས་ནི་བསྟོད་ནམས་ལམ་དང་མུ་རྟ་འདུ་བ་འགོགས་པ་ལྷ་བུ་རྫོང་བྱེད་ལུང་
 གི་ཆོས་བརྟུན་བྱའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དག་ལའང་ཞེས་པས་སྐྱིར་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཟད་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལའང་ཐོབ་
 བྱའི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 དང་ཉམས་སུ་གྲུང་བའམ་བསྒྲིམ་པར་བྱེ་བྱའི་རང་བཞིན་ལམ་ཡིན་པའི་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ་ལྷ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པའམ་བྱེ་དའང་འབྲས་
 བུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཆོགས་སྐྱིར་པའི་ལམ་མཆོན་



ཉིད་པ་ལམ་བདེན་བཏགས་པ་བའི་བརྒྱད་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་དང་འཕགས་པའི་
 ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པའི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་འགོགས་པའི་བདེན་པ་དེ་
 ཡིན། ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྟོགས་པའི་ཚས་དེ་ལ་
 མི་སྒྲིམ་ཚོགས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་བཏགས་པ་བ་དང་འཕགས་པའི་
 མཁུན་པ་ལམ་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་ལམ་
 རྣམ་གཉིས་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་
 སྒྲ་དང་སྒྲ་བྱུང་ཚད་མའི་རྟོག་པའི་བྱུང་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲི་གཉིས་ལུང་གི་ཚས་ཡིན་
 རོ། །དེའང་བརྫོད་བྱེད་དང་རྫོད་བྱེད་ལུ་སྟེ་ནས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚས་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལུང་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ཡིན་དེའང་
 དཀའ་འགྲེལ་ལུང་གི་ཚས་སྟགས་དང་། གཉེན་པོའི་སྟོན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་ཤར་
 སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཡོད་པ་དེའང་ཐེག་ཆེན་
 ལ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལས་མདོ་ལམ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལས་སྒྲགས་ལམ་ལ་
 ཐབས་ལམ་བྱུང་པར་བ་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིར་པོ་རྗེན་པར་མདོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཆེ་བུ་དང་ཐབས་དེ་ལས་ཐབས་བྱུང་གི་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེ་
 བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོན་ལས་བསྟན་
 པ་ཡིན་རོ། །དེའང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ཐབས་མཚན་བཅས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་



རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བཅུགས་པ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཉང་རྒྱུད་མེ་གསུམ་ལས་སྤྱེ་འཛི་
 བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྤྱེ་གསུམ་ལས་ཁྱེར་གྱི་ཐབས་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དང་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུའི་རིམ་གཉིས་མཚན་ཉིད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷ་བུའི་རིམ་གཉིས་
 གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་སྤྱེ་གསུམ་རྒྱུད་མེ་བཞིའི་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་སྒྲ་སྤྱི་དང་བཅས་
 པ་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་ལུང་གི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱེ་གསུམ་བམ་རྣམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་
 ཆོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཞིའི་ཆོས་དགོན་མཚོག་
 གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་ཀ་དང་བ་ལྷ་བུའི་ཡིག་
 འབྲུ་རེ་རེ་བ་ཡི་གེ་དང་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ལྷན་དུ་འཛོགས་པའི་ཀ་བུམ་
 དང་སངས་རྒྱས་དང་ས་ལམ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དེ་མིང་དང་དེ་འཛོགས་པ་ནི་ཆོག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་གཟུགས་རྣམས་ལྷན་དུ་འཛོགས་པའི་
 སྤྱེ་གསུམ་བམ་གྲུང་ཆེན་གྱི་ཁལ་ལྷ་བརྒྱལ་མོགས་པ་ཡོད་པས་གང་ཟག་རྣམས་
 གྱི་ལུང་གི་ཆོས་སྟོར་ལེན་པ་དང་དག་གི་འདོན་པ་མོགས་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱེ་གསུམ་
 བམ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡོ་བྱེད་གཞན་ལས་གཅེས་སྤྱེས་གྱི་སྒྲ་
 བས་བསྐྱུང་ཞིང་འདོར་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་དུ་འཆང་དོ། །རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ནི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་བུའི་སྒྲ་བས་སུ་ནི་དུན་པ་ཉེད་བཞག་བཞི་ཆོགས་
 ལམ་འབྲིང་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་
 སྟོར་ལམ་དྲོད་ཅེ་མོ་དབང་པོ་ལྷ་བཟོད་ཆོས་མཚོག་སྟོབས་ལྷ་མཐོང་ལམ་བྱང་



རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱེམ་ལམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེའི་
 མ་མཐའ་དེ་དང་དེ་བས་ཡ་མཐའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་ཡོད་དོ་དེ་ཉེར་བཞི་
 །དཀའ་འགྲེལ་དེ་ཡང་དང་སོགས། ། རྣམ་དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ལམ་ལུང་ཡོན་
 ཏན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚེས་སོ་བདུན་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་དང་། སདྡོ་རྒྱགས་
 རས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྤྲངས་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞིའམ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 དེ་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་ཁམས་སུ་འབྲལ་མེད་
 དུ་ཏིལ་ལ་སྦྱུམ་གྱིས་བྲལ་བ་ལྟར་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱབ་གཞི་བྱས་ནས་ལམ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་སྤངས་རྫོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་
 སྤགས་ལམ་ཡིན་པའི་རྫོགས་པའི་ཚེས་ཉིད་སྤགས་ཕྱི་རྒྱད་ནས་བསྐྱན་པའི་
 མཆན་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་བཏགས་པ་བ་དང་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་རྫོགས་རིམ་བཏགས་པ་བ་དང་སྤགས་ནང་རྒྱད་གྱི་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་
 མཆན་ཉིད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆན་ཉིད་པ་ལྟ་བུའི་སྤགས་གྱི་རྫོགས་
 པའི་ཚེས་དང་མདོ་སྤགས་བུན་མོང་གི་རྫོགས་པའི་ཚེས་གཟུངས་གྱི་སྟོ་བཞི་
 དང་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་བཞི་སྟེ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་དང་
 རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཟད་པར་བརྩེའི་ཏིང་འཛིན་དང་། རྫོགས་སྦྱོར་དང་ས་དང་པོ་མཐོང་
 ལམ་དུ་བཞག་པའི་མཐོང་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་དགྲ་པའི་བར་གྱི་སྟོམ་ལམ་
 རྟེ་སྟོབ་ལམ་བཞི་དང་ས་བཅུ་ལ་མི་སྟོབ་ལམ་ཞེས་བཏགས་པའི་མི་སྟོབ་ལམ་



བཏགས་པ་པའི་ལམ་གྱི་དོན་པོ་ལོ་རྒྱུ་ཡི་སྤྱི་བཏུ་དང་ལྟ་སྤྱི་
ས་གསུམ་བསྐྱེད་པས་བཏུ་གསུམ་སོགས་ཡོད་དེ་དགའ་ལྡན་པ་ལམ་བཞི་
པོ་པོ་མོ་གསལ། རྒྱ་རྒྱ་ཐུག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རིགས་དབྱེ་དཔག་རྒྱ་མཉུ་པ་ཡོད་
དོ། རྟེན་པའི་ལམ་གང་གི་སྤང་བ་དང་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོའི་བྱང་ལམ་གསལ་
དང་ལྟ་སྤྱི་ཡི་རིག་པ་ལོ་རྒྱུ་པའི་གང་ཟག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷ་བཞེས་པུ་དེ་དག་
མི་རྟེན་པའི་ཚོས་ཡིན་མོ་ཞེས་མཐུག་བསྐྱེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དག་འདུན་ངོ་བོ་རིག་གོལ་སྐྱེས་མཐུ་
དག་པའི། དངོས་བསྟན་པལ་བ་ཐེག་དམན་དག་འདུན་དང་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་
ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་དང་གཉིས། ཐེག་ཆེན་དག་འདུན་ལའང་མདོ་སྐྱེས་
ཀྱི་དག་འདུན་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ཐུན་མིན་གྱི་དག་འདུན་ནི་སྐྱེས་སྐྱུང་སྡེ་
བཞིའམ་དྲུག་གི་ལུང་གི་ཆོས་དང་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུང་ལུན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་
དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་དག་འདུན་ཡིན་ནོ། །དེའང་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་ལ་མདོ་སྐྱེས་སུ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་
འཛིན་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལའང་ས་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་པ་
འཕགས་པ་རྣམས་སྤོང་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣམས་
དང་ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སློབ་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ན་ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དང་
བཅས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་མཆོག་



རང་རང་གི་རང་སའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་མེན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 ཀྱང་ཟད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ། ཟིན་ཟིན་ཐེག་དམན་སོགས།
 གཉིས་པ་སྐྱབས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་
 པ་ནམས་ཀྱི་འགོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་མཐུན་སྟེགས་
 ཀྱི་རང་རང་གི་རང་འབྲས་ལ་བགོད་པའི་ཤུལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོ་དང་ཐེག་དམན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་སྟེགས་སྟེག་ཀྱང་གཉིས་དང་ཐེག་
 ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་སྟེགས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་མིན་ཞིག་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་
 པ་ལས་སྒྲོབས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་དམ་པའི་
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་དེ་ནི་སྐྱབས་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཟིན་ཟིན་མདོ་ལུང་སོགས།
 རྟོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ལུང་གི་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་
 དེ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་
 ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སམ་རང་རྒྱད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྟོན་གཞིའི་གནས་
 ལུ་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་དེ་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་སངས་རྒྱུས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ཆོས་སྐྱབས་དངོས་དགེ་འདུན་
 སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུབ། (དཀའ་འགྲེལ་
 སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་སོགས།)



གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།
 དྲེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་པུའི་ཐོག་ལ། རྩོ་རྩེ་ཐོག་པ་དག་གི་མདོ་དང་མི་འདྲ་བའི་
 རྩུ་ཆོས་ཡིན། རྩུའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིན་ཐོས་དེའང་ཐོག་དམན་ཐོག་ལ། སྐྱུག་སུ་
 སངས་རྒྱས་དྲེ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་བོ་བྲུ་མར་ནི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་
 བོར་བལྟས་ནས་བསྐྱེམ་པ་འབྲས་པུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པར་འདུས།
 གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་གིས་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་སྒྲོང་ནི་ཆོ་ཀུན་སྒྲོང་མཆོག་དང་ཀུན་
 སྒྲོང་བླ་ན་མེད་པ་ཡི་ཀུན་སྒྲོང་གསུམ་ལས་ཀུན་སྒྲོང་ནི་ཆོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
 ཅས་སྐྱེས་པུ་ཆུང་དུའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་རན་འགྲོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་
 གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུགས་ནས་མདོར་མཐོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ། ཀུན་སྒྲོང་མཆོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 རང་རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལྟ་བུའི་འཁྲིང་གཉིས་མིང་པ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་མིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་ཐར་
 བུ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་གནས་སྐབས་ཇི་མིད་འཆོའི་བར་དང་མཐར་ཐུག་ནི་
 ཉན་རང་གི་འབྲས་པུ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།
 ཀུན་སྒྲོང་བླ་ན་མེད་པ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོ་ནི་
 གཞན་དོན་སྤང་པའི་ཞི་བདེ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་བདེ་བ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག་
 ཅས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བུ་ལས་དབྱགས་འབྱིན་ཅིང་མཐའ་གཉིས་ལ་



མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་གི་ས་ལུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། དེར་
ནས་ཕྱིའི་བྱང་ཆུབ་དང་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དྲོ་
ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་
བྱང་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད་རད་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ཐུབ་གཏུག་མ་རང་བཞིན་པའི་སེམས་དེ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་
སྒོན་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་ཡོད་པས་གསུམ་དུ་བྲལ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་བྱང་
སྐྱབས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་ཡོན་པས་གསུམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་བསྐྱེད་
བྱ་གཉིས་སྐྱབས་པའི་གཞི་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གི་དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བརྟུས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
ཡོན།

བཞི་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྫོགས་ཞིང་མདོན་དུ་བྱ་བ་
ནི། ཟིན་བྱིས་ལས་དུས་སོགས། མེད། མཁའ་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཟད་སྐྱའི་བྱ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་
གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་དག་གང་ཟག་པལ་བ་མ་ཟད་དག་པའི་བྱང་སེམས་
དང་སངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་དེ་ཙམ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་མཆོམས་བཟུང་
བའི་མཐའ་མེད་པའམ་བརྗོད་པས་མ་ཐུག་ཅིང་བརྗོད་བྱའི་མཐའ་གཏུག་པ་
མེད་པའམ་བརྗོད་བྱའི་ཐུ་བྱང་པ་མེད་པ་དཔེར་ན་མ་ཐུག་མཐའ་ལྡིང་གི་བྱ། ལུ་



རང་གི་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་འཕྱར་ནས་འགྲོ་བ་ན་འཕྱར་བའི་བྱ་བ་བྱུང་ནས་
 དེ་ལས་འཕྱར་ས་མེད་དེ་ཞེས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མ་གཏུག་པ་སྟེ་གཏུག་པ་མེད་
 བའས་ཟད་པ་མེད་ཀྱང་བྱ་རང་གི་གཤོག་རྩ་ལ་ཉམས་ནས་སྤྱར་གིང་སྤྱང་སོགས་
 ལ་འབབ་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་མཐའ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དངོས་ནི། སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལས་གཞན་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ནི་མྱོང་
 བ་འདྲི་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དེར་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 འཁོར་ལོར་རམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟེ་འཆི་ཁ་བརྒྱད་དེ་
 རྒྱ་ལས་རྣམ་པ་བསགས་པའི་མཚངས་སུ་གྱུར་བའི་འཁོར་བ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་སྟུག་བསལ་སྟོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་
 བའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཞེས་པས་
 བྱུང་འདྲུག་སུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་སྟོང་སེར་སྐྱ་གཟེག་ཟན་ལ་བྱ་དང་ཐ་
 ར་གཞི་བདག་མི་མེན་སོགས་སྐྱབས་གཞན་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་དེ་དག་ནི་རང་
 ཉིད་འཛིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དང་གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་བའི་མཁའ་
 བརྟེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པས་ན་འཁོར་སྤྱར་སོགས་སྐྱབས་
 གཞན་གང་གིས་མི་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཐོང་
 ར་སྟེ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསལ་ལ་འཛིགས་སྐྱགས་དང་སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་གཞན་གྱི་སྟུག་བསལ་བྲལ་འདོད་



གྱི་མྱོང་རྩེ་ཕྱེ་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་སེམས་པ་ལམ་གཞན་དོན་གཉེར་
 བའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་བློས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 རྩེས་སྤྲུལ་པས་ལྷན་པ་བཅས་པ་ལམ་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སྤྲུལ་འགྲོ།
 ལཱ་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱའི་སྐྱབས་འགྲའི་པན་ཡོན་ནི་དཔེར་
 བ་རྩི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཆད་ཀྱིས་བཟུང་བ་མེད་པ་ལྟར་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཐུག་འཆབ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་ནག་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ལ་རན་སེམས་
 གྱིས་ཐུག་འབྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་
 འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་གྱི་སྤྱི་མཐའ་བློས་མི་དཔོག་པ་ལམ་
 དཔོག་མི་རྣམས་པས་བྱེ་བྲག་སྐྱབས་སྤྲུལ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་དེ་གཟུགས་སྤྲུ་
 གྲུར་ན་བསོད་ནམས་གྱི་གཟུགས་གྱིས་བཅུད་བྱས་ནས་མཁས་སྟོན་བྱས་ཀྱང་
 རམ་མཁའི་སྟོན་གྱིས་བརྟེན་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟིན་བྱིས་མདོ་ལས་རི་ལྟར་
 སྤགས། སྐྱབས་སྤྲུལ་སོང་བའི་པན་ཡོན་བཟུང་དེ་སྐྱབས་སྤྲུལ་སོང་མ་སོང་གིས་
 བྱེ་ནང་གི་མཆོམས་བྱེ་བས་ན་སྐྱབས་སྤྲུལ་སོང་བས་ནད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱུང་
 འགྲོ་བའམ་གྲལ་དུ་ཚུད་པའི་པན་ཡོན་དང་སོར་བྱང་སྤགས་གསུམ་སྟོན་པ་
 མཐའ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྷན་ཏེ་ཟིན་བྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བའུན་
 ཅུ་པའི་ལུང་སྤགས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་འགྲོ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་
 དང་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྟོན་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སྤྲུག་སྤྲུབ་འཛད་



བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་སྟེ། ཟིན་བྲིས་ལུང་། ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནོད་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒོར་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་སྟེ། ཟིན་བྲིས་སྒྲིན་མུ་སྟེགས་སོགས། རན་
 འགྲོའི་གཡང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་སྟེ། ཟིན་བྲིས་སྒྲིན་མུ་སོགས། དུས་ཀུན་
 ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་བའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཐོབ་ཟིན་དང་ཐོབ་རུང་བ་གང་རུང་དུ་འོངས་ཆོག་གཉིས་ལས་བསོད་
 བསམ་ཆོག་ཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་འོངས་སྒྲུ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་འབྲུབ་
 བའི་ཕན་ཡོན།

གཉིས་པ་འབྲས་པུའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ནི། རགས་པ་སྒོ་བུར་བའི་སེམས་
 ཀྱི་སྟེང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁོང་ཁོ་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་སྒྲུ་བས་བསྒྲུ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབྲས་པུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཁོང་
 ཁོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་འཛོམས་མི་ལུས་པར་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལྟར་བསྒྲུ་བ་མེད་
 པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚན་མ་མེད་པ་འབྲས་
 བ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་མ་རྒྱལ་ག་ལྟ་སྤྱོད་ཅན་ལྟག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྟེང་བ་ལ་རགས་པ་སེམས་སྟེང་གི་མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་དང་བྲལ་
 བ་ལྟག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་ཏོག་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་སྤྱོད་རྣམ་ཏོག་གི་སྒྲོན་པ་
 དང་བྲལ་བ། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་ཟུང་འཇུག་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་



གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ཡང་ཉི་ཡོད་གཤི་ལུགས་ལའང་རིག་སྟོང་ཟུང་འབྲུག་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉི་མུག་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་མཚན་
 མ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཏོག་གི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་
 བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གི་སྟོན་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་ཏོག་གིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་དབྱིངས་ལམ་གྱི་གནས་ལུགས་
 འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་པར་རྣམ་ཏོག་རྣམས་འཛོམས་རུས་ཤིང་རྒྱུར་
 རྣམ་ཏོག་གར་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱལས་པས་དྲོ་རྟེ་དང་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་
 ལས་ཉོན་དང་བག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་འདྲུབ་པར་མ་བྱས་པས་
 འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་གནས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཚེས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་རུ་བཞུགས་ནས་རང་གི་སེམས་དང་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞེས་ནས་བསྐྱེམ་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་
 ཚོགས་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྩོགས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གྲོ་བུར་
 འབྲལ་དག་གི་དགུ་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ།

དུག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱའི་སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉི་མང་འུ་རིས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་བྱ་དགའི་འོངས་སྟོན་མི་བྱ་བའི་གཙུག་



ལྷ་མ་ཆེ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་འཕྲོ་བ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་གཏོང་
 བ་སྒྲོ་བུ་ཅི་དགོས། དེ་མ་ཟད་གཅེས་པ་སྒྲོ་བུ་མི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གཏོང་
 བ་དེགས་པ་མིན། ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ཡི་དོ་བོ་སྤྱ་
 མའི་དོ་བོར་བལྟས་ནས་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱེས་པུ་དམ་པ་དཔུ་
 བ་སྒྲོར་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་དམ་པ་ལ་མི་སྒྲུ་བ་སྒྲོག་པ་སྤྱད། དེ་བཞིན་སོགས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་འཕྲོ་བ་དང་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་གྱི་
 མི་འཆོལ། ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་བའམ་
 གཞིང་འཆོ་མི་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་གོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་
 དངོས་དང་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བུ་ཞིང་
 ཉིན་མཆོན་ཀྱང་དུ་བཟུང་བ་སྤྱད་ནས་བཟུང་བ་མེད་པར་ཏག་དུ་སྤྱབས་སུ་
 འགྲོ། །ཟུར་གསལ་འབྲས་པུ་འབྲས་པུ་སོགས། ཡིན།

གཉིས་པ་སྤྱབས་འགྲོ་གཏོང་མཆོམས་ནི། རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་གཏོང་མཆོམས་
 འཛིགས་སྒྲིག་དང་པ་སྟོང་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་འགྲོ་མཆོན་
 ཉིད་པ་ནི་འགྲོ་བའི་གེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་ལོག་ལྟ་སྟེས་པས་གཏོང་། སྤྱབས་འགྲོ་བའི་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བུ་ཉམས་ན་ཆེ་འདིར་སྟེ་སྟེགས་པའི་གལ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་བྱི་མ་ངན་སོང་གི་
 གནས་སྟེ་པུ་འདི་དམན་པར་ལྟར་བའི་བྱིར། དཔེར་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་བག་ཐོན་བྱེད་



བ་བཞིན་མོ་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱད་བར་བྱ།
 གསུམ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། ལས་ཀྱི་ཅེ་སྐྱད་སོགས་ཉིད་ལ་ཉམས། ཟུང་
 བཞི་བ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི། འདྲི་རྒྱ་མས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡས་སྐྱ་གྱུར་བ་དང་
 ཡས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཐའ་མས་སྐྱ་གྱུར་བ་དང་རྒྱ་མཐའ་མས་འགྲེལ་བ་སྐྱད་
 གིས་ཁྱེར་བ་རྒྱ་མས་ཡན་མན་གནས་འགྱུར་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱ་སོང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མི་སྤྱད་
 བའི་རྒྱ་ལ་ལེས་ཤེས་བཏན་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་བ་ལྟར་ན་དུས་ཀྱན་ནས་
 ཀྱན་ཏུ་པན་བདེའི་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱམས་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན།
 ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བ་བསྐྱད་པའི་པན་ཡོན་ནི། ད་ལྟ་ཉིན་མོ་ན་ཆོས་གསུམ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བར་སྒོ་ཕྱག་དགོན་མཆོག་ལ་གཏད་ནས་བདག་གི་
 བད་འདི་སོས་ནས་དགའ་ན་སོས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་མ་སོས་ནས་དགའ་
 བ་མི་སོས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་སྐྱམ་ནས་སྤྱད་སྐྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཀྱང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་མཁུན་སྐྱམ་ནས་སྒོ་དགོན་མཆོག་ལ་གཏད་ནས་ཡང་ཡང་
 སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བ་ལ་གོམས་པས་མཆོན་མོ་མྱི་ལམ་རྒྱུ་མེས་ཆོག་སྐྱང་རྒྱས་
 ཁྱེར་སྐྱང་རི་གཟར་ནས་འགྲོལ་སྐྱང་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་པ་མ་སོགས་མི་དྲན་
 བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བྱུང་
 བ་འབྱུང་བ་དང་། བལྟ་ཡོད་དྲན་པ་བག་ཡངས་སོས་དལ་དུ་གནས་པ་ན་འདྲེག་
 བྱ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་པན་ཡོན་དང་ཕྱོག་བྱ་དགོན་མཆོག་



གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མཐོང་ནས་འཇུག་ཤིག་
 གི་གནས་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་
 པའི་དྲན་པ་དང་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་དགོས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་རྣམས་འབྱུང་བའང་དགོན་མཆོག་གི་རྗེས་
 འཇུག་ཡིན་པས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་མི་རུང་སྐམ་ནས་རང་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ངོ་
 ཚ་བ་དང་། སྦྱིས་རབ་ལས། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་ནའང་། །དུག་
 ཟོས་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གིས། །
 རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྲིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཉེས་སྦྱོད་ལ་ཞུགས་
 བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་མི་མཁྱེན་པ་ཞིག་མེད་པས་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས་ནས་ཐུགས་བྲིལ་གནང་འོང་སྐམ་ནས་གཞན་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་
 སྦྱོད་ལ་འཛེམ་པའི་བྲིལ་ཡོད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་ཏྲག་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འབྱུང་དེ་ལྟ་
 བ་ན་ཚ་སོགས་སྒོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཛོལ་བར་རྒྱན་དུ་དགོན་
 མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེའི་རང་དུ་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
 དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་རྣམས་རང་གིས་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཐོབ་ཅིང་སྐྱབས་
 འགོ་ནི་སོ་བྱང་སྤགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པའི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་སྐྱབས་འགོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་འབྱུང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་བས་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་



གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་བདེ་ལུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་ད་ལྟ་
 ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་ལྟར་ཡང་རང་ཉིད་པོ་ཚོད་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཐབས་
 མཁས་པའི་དབང་གིས་ལྟར་བ་ཡིན་ལོ་སྐྱེ་དུ་མི་སེམས་པར་སྤར་དགོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཀའ་བཞིན་བྱང་དོར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
 དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ལོ་སྐྱེ་ནས་སྡོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་བ་དང་
 བྱི་མར་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་བསམས་ནས་བྱི་མའི་ཆེ་རབས་དྲན་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནམ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོན་གནས་
 རེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྡོན་དང་བྱི་
 མའི་ཆེ་རབས་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན་ཞིང་ད་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡ་ང་བའི་གཡང་
 ས་གསུམ་འཛིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དུག་སོགས་ཀྱི་བར་དོའི་
 འབྲུལ་སྤང་ཤར་བ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དྲན་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་མོད་
 ལ་འཛིགས་སྐྱག་ཞི་ནས་བརྟུ་དུ་བྱོད་པར་སྐྱ་བའམ་བར་དོ་ཚོད་ནས་ལུང་
 དུ་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་གནོད་སྐྱག་སེལ་བའི་དཔུང་དང་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་གཉེན་དུ་གྱུར་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ། དེས་གཞུང་བཤད་པ་
 སོང་ནས་མཚན་བཤད་པ་ཡོན་ཏན་རྟེན་པོ་ཆེ་སོགས་དུག་པུ། །



གསུམ་པ་སྟེན་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་
 བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ། ལམ་
 གྱི་སྟེན་དོན་གསང་སྟེན་དོན་ཐེག་པ་ལྟར་བཤད་པ། ལམ་གྱི་ཉེ་ལམ་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལམ་གྱི་གཞུང་
 གིང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་པར་དོན་གཉིས་དང་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་སྟོ་སྦྱངས་
 དགོས་དེའང་གཞན་པར་དོན་གཉིས་ལ་སྟོ་སྦྱངས་པ་ལ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྟོམ་
 ལས་མི་འདའ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་དེའི་སྟེང་ནས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་
 ལ་སྟོ་སྦྱངས་དགོས་པ་སྟོ་སྦྱང་བ་ཆད་མེད་བཞིའི་ལེའུ་སྟོན་སེམས་གྱི་དམ་
 བཅའ་བ་འཇུག་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་ལེན་རྒྱལ་བ་སྟན་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བཞེན་
 པ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་དང་འཇུག་སྟོམ་གྱི་དགག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ལེའུ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་སྟོ་སྦྱང་བ་ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོ་སྟོམ་བཤད་
 པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོ་
 སྟོམ་བཤད་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྗེང་བུ་རྟོག་མའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞོད། དེའང་
 དཔེར་རྗེང་བའི་འགྲམས་ན་ནོར་བུ་མེད་པས་བཅའ་བྱང་མི་རྟོན་པ་དང་རྒྱ་



མཚོར་གྱུ་བཅུགས་ནས་བཀྲལ་ན་མོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་རྩིང་
 བུ་རྟེན་མ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མོར་
 བུའི་གླིང་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཐོན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མོར་བུའི་གླིང་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བས་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་བཅིང་བས་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཉི་མོ་བ་རུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་གཉིས་བཏགས་པ་བའི་ལམ་རྒྱལ་
 མོགས་ཀྱིས་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་རྩིང་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁམས་སམ་
 རིགས་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རིགས་ལས་
 ཉམས་པའི་ཉན་རུ་གི་སྦྱོས་བུའི་སེམས་སམ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩིང་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་རག་ལས་པས་
 དེའང་སྟོང་རྩིང་ཆེན་པོ་རང་གི་འཁོར་གསུམ་མམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྟོང་རྩིང་ཅིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩིང་པོ་ཅན་ནམ་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྟོང་རྩིང་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་བརྟེན་པའི་མཐུས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
 ལས་འཕོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སདྲ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མིན་སྦྱོས་
 པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསགས་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་
 ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མོར་བུའི་གླིང་ལྟ་བུའི་དུ་འགྱོ་ཟིན་པའམ་



ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་རྗེའི་དེད་དཔོན་གྱི་མཐུས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ཏུ་བརྒྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་ཉན་རང་གི་རྒྱད་གྱི་སྒྲིན་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་
 བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་བླ་རྒྱལ་བླ་ལྷོང་མཚན་ཉིད་པ་དང་བསོད་
 བསམ་གྱི་ཆོགས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་ཡར་སྒྲིན་དང་ཆོགས་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་པ་དང་དུག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ལར་སྒྲིན་དང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལོ་ཉན་རང་ཆོགས་
 གཉིས་བཏགས་པ་བའི་ལམ་དེ་སྤྲང་བྱ་ཉོན་སྒྲིབ་ཙམ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 གཉོན་པོར་མ་ཟུར་ཐོབ་བྱ་ཐར་པ་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་མ་
 ཟུར་བས་དོ་བོ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉོན་པོ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་ལུང་
 ཏུ་མ་བསྐྱུ་པའི་ཆོགས་གཉིས་བཏགས་པ་བའི་ལམ་དེ་ལྷགས་ཁམས་གྱི་
 གཟུགས་སྟུ་བཞོད་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་གཉིས་མཚན་ཉིད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ལས་རྒྱལ་བར་ཉམས་བླ་ལྷགས་ཁམས་ལྟ་བུ་ཏུ་ཟུར་བའི་ཆོགས་གཉིས་བཏགས་
 པ་བའི་ལམ་དེ་ལ་སྤྲང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་ཐབས་
 གྱི་ལམ་དང་གོགས་སྤྲང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་
 གསེར་འབྱུར་རྩིས་ཐེབས་པའམ་བཏབ་པའི་མོད་ལྟ་བུ་དཔེར་ལྷགས་ཁམས་
 ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩི་བཏབ་པར་ལྷགས་སྤང་སྤོང་དེ་གསེར་སྤང་སྤོང་ལྟ་བུའི་
 རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བརྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་བཏགས་པ་བའི་
 ལམ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉོན་པོ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཉེར་



ལེན་གྱི་རྒྱ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གསེར་ལྷ་ལུང་བརྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཐེག་དམན་གྱི་
 ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩི་ལྷ་ལུང་སྟེན་ཐོབ་པ་
 ཅ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྦྱར་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟོབ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
 སྦྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་ལུང་ཐབས་དང་སྦྱིང་
 རྩེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལའོར་གསུམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལམ་ལམ་སོགས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཚད་མེད་
 བཞི་དེ་ཡིན་པས་ཚད་མེད་བཞི་པའི་སྤྲུག་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་འཇུག་གི་
 སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོར་འཇུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལས་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་ཆེན་པོ་ལས་
 སོགས།

གཉིས་པ་ཚད་མེད་བཞི་དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཚད་མེད་བཞིའི་
 དམིགས་པ་ནི། ཟུང་མཚན་ཉིད། དེ་ལྷ་ལུང་བྱམས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 རྣམ་པའི་དོ་བོ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་
 མཐར་ཐུག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སྦྱོ་སྦྱེ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 འོང་གི་རྣམ་པ་རུ་གྱུར་དགོས་ཀྱི་མ་གཤམ་ན་མི་སྦྱེ་བས་ན་དཔེར་བྱ་སྦྱིང་ལ་སྤྲུག་



བའི་མ་ཡིས་བྱ་ལ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་རྩ་བལྟས་ནས་རན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་མཐོ་རིམ་གྱི་
 ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་
 བར་ཤོག་ཅིག་མཐོ་རིམ་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལུས་དང་ཆོས་གྱི་ཡོངས་
 སྤྱོད་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་
 པ་དང་། དཔེར་སྒྲ་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྤྱིགས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་
 ལྟར་རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཀུན་སྤྱིགས་གཅིག་དུ་སྦྱར་སྟེ་ནས་
 གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 བར་བྱེད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་གཞན་གྱིས་ཡོག་བསྐྱབ་བྱས་པ་
 ལ་ཕན་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་དོ་སྙམ་ནས་ཁོང་མི་སྒོ་བར་གཞོད་པ་བཞེད་པ་
 ལུ་བསྐྱབ་པ་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟིན་བྱམས་པ་ཆང་མེད་
 སྤྱི་མཁའ་། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་མཁའ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་པའི་སེམས་ཅན་
 མཐའ་དག་གི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བསྐྱབ་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་འཕང་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་སྤྱི་བསྐྱབ་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཐའ་ལྟ་བུ་གཙུག་བའམ་ཁ་བར་དུ་གཙུག་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ན་མིག་ནས་མཆི་སྟོང་བའམ་འབྲུངས་
 པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་བསྐྱབ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་
 པ་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་



ལྷག་ཀྱང་སྤྱིར་ཁོང་པན་བདེ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཚས་སྟོན་
 པའི་བླ་མ་དང་མི་འབྲུད་པ་དང་འབྲུད་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་གྱང་དཔེར་
 ཁྱིལ་རྩ་སྤྱོན་པ་ལྟར་ཚས་ལ་མི་མོས་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་
 བྲལ་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཚད་མེད་ཡིན་དེ་ལའང་གསུམ་ཡོད་པས་སྐྱ་
 མ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཁ་བསྐྱུར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་
 རྗེ་སོགས་སྐྱར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་མཚན་ཉིད་སོགས། དགའ་བའི་འཛིན་
 སྐངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དོ་བོ་གཞན་དག་མངོན་མཐོའི་འགོ་བ་ལ་གནས་ལུས་ལོངས་
 སྟོན་ཀྱི་མངོན་མཐོའི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་བཞིན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་
 པར་ཨ་རེ་དགའ་སྐྱམ་ནས་དགའ་ཞིང་སྟོ་བའི་སེམས་སྟེ་ཁོང་འཇུག་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ལྟར་བཞིན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲོག་ཅིག་ཅིས་
 ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟོམ། ད་ལྟའི་མངོན་མཐོའི་
 ཡུན་ཚོགས་རང་རང་སྐྱ་མའི་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་རྩལ་ཁྱིམས་སྤྱོན་པ་བཟོད་
 པ་སོགས་སྟོན་སོང་གི་མཐུ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱིས་དཔགས་
 བས་སྐྱ་མའི་རྒྱ་དགེ་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་དགེ་བའི་
 ཚོས་དྲེད་དུ་མི་འབྲལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་དགའ་བ་ཚད་མེད་བསྟོམ་པ་ཡིན་
 དེ་ལའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་ཚད་མེད་སོགས་གསུམ་གོང་
 ལྟར་གཤམ་སོ། །ཁོང་མཚན་ཉིད་སོགས། བདེ་སྟོམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དོ་བོ་བྱམས་
 པའམ་ཆགས་པ་དང་སྐྱ་འབྲལ་བ་སྟེ་དག་ཡིད་མི་འོང་དང་གཉེན་ཡིད་འོང་



གི་ནམ་པར་རྗེས་སུ་ཤར་ནས་དག་གཞིན་གྱི་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་
 པར་དག་གཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་དག་དང་གཞིན་དང་
 བར་མུ་སྟེ་སོ་སོར་འདྲ་ཤིས་པའི་འདྲ་ཤིས་གསུམ་དོར་ནས་ད་ལྟའི་དག་འདི་
 གྱི་བ་སྟོན་མར་པ་མ་ལྟ་བུའི་གཞིན་དུ་གྱུར་ནས་པན་བཏགས་པའང་ཆད་མེད་
 དོ་སྟམ་ནས་དང་པོ་དག་དེ་གཞིས་པ་གཞིན་གྱི་རོ་བོ་རུ་བལྟས་ནས་བསྟོམ་ད་
 ལྟའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་འདིས་ད་ལྟ་པན་གཞིན་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཀྱང་གྱི་
 བ་སྟོན་མར་གཞིན་དུ་གྱུར་ནས་པན་བཏགས་པའང་ཆད་མེད་དོ་སྟམ་ནས་གསུམ་
 པ་བར་མའི་སེམས་ཅན་དེའང་གཞིན་གྱི་རོ་བོ་རུ་བལྟས་ནས་ཐིན་པར་འདོགས་
 མོགས། པན་འདོགས་སོགས་ཡིས་སྒྲུབ།

གཞིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མིན་ལམ་ཡིན་པའི་ཆད་མེད་བཞིའི་གོལ་ས་བསྟན་
 པ་ནི། རང་གི་བྱ་དང་ཉེ་དུ་ལ་བྱམས་ཤིང་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བ་བྱམས་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་ལ་རོ་བོ་འདོད་པའི་ཆགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོད་པའི་བྱམས་པ་
 ཞེས་བྱ། རང་གི་དྭ་ལལ་སོགས་ལ་ཤ་ཆ་ནས་སྟོང་རྗེ་བ་དེའང་ནམ་པ་སྟོང་རྗེ་
 ལྟར་སྒྲུང་གྱང་རོ་བོ་སེར་སྟེ་ཡིན་པས་སེར་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་
 གྱིས་སྟོང་བྱག་གདན་འདོང་གི་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་དང་རང་རིགས་རུས་མཐོ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ཡིད་དགའ་བ་དེ་ནམ་པ་དགའ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རོ་བོ་རྒྱལ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་བ་སྟེ་ཤིས་མེད་ཀྱི་བཅའ་པོ་དོ་ལྟ་བུའི་ས་ཆགས་
 སྒྲུང་གང་ཡང་བྱེད་མི་རུས་པ་ལྟར་དག་གཞིན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་བྱེད་



མ་རྒྱུས་པའི་ཆགས་སྒང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ཉམ་སྒང་ཡང་ངོ་
 བོ་གཏི་མུག་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཏི་མུག་གི་བཏང་སྟོམས་ཟེར་བ་དང་བཞི་པ་
 དེ་ཐར་པའི་ལམ་མིན་པའི་ཆངས་རིས་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་བཞིར་
 གླེ་བའི་ཐབས་གྱི་གནས་པ་བཞིའི་སྟོགས་དང་ཉི་བའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་
 པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་འདོད་པའི་བྱམས་པ་སོགས་བཞི་རྣམ་པར་སྤྲད་ས་
 མོ། །

གསུམ་པ་ཆད་མེད་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་བྱུང་མིན་གྱི་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཆད་མེད་བཞི་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་
 མི་གནས་པའི་ནི་བྱ་མཉམ་འདས་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བུ་ཡི་ཆད་མེད་བཞིའི་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་
 རིག་ཤེས་གྱིས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་ན་ཐ་སྟངས་ཆད་མེད་ཅོང་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ཚོ་བ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྟངས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་རུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུབ་ཚུལ་
 སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་བ་ལས། ཀྱང་ཚོ་བ་དང་རྟོན་དམ་གྱི་སེམས་གཉིས་སམ་
 ཡང་ན་སྟོན་འཇུག་གི་བྱད་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བས་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་གཉིས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱི་སྟོང་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་རྩ་འདོད་དོ། །



བཞི་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་འདིར་གྱི་རིམ་ཅན་
 ཏུ་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་རིམ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་
 བོ་བདེ་བ་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་སྟུག་བསྟུལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ལྟན་བཞིན་
 པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་
 བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་འདིར་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་
 རྒྱར་ནས་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱད་ལ་སྟེ་མྱོང་ཅན་གྱི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན། རྒྱར་སྟེ་མ་
 མྱོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་
 པ་མེད་པར་དང་བོ་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ་པ་མྱོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཆགས་སྤང་དང་
 བྲལ་བའི་དགུ་གཉིན་མཉམ་པའི་བློ་སྟེས་པ་ན་མཉམས་ཅན་ཡིན་པ་ཡིད་འོར་
 གི་རྣམ་པ་རུ་བལྟས་ནས་བདེ་བ་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་དེ་ནས་ལྟན་
 བཞིན་པའི་བདེ་བ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་བསྒྲོམ་དེ་ལྟར་མཐུན་
 བྱུགས་གྱི་བདེ་བ་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་
 བ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་བྱུགས་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་
 སྟོང་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་གོ་རིམ་རིས་མེད་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་རྒྱར་
 སྟེ་མ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་གིས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་
 སྟེ་བརྟ་སྟུ་ལུ་གཏད་ཅེས་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྟོགས་
 རང་གི་གཉེན་གྱི་བྱུགས་ལ་སྟེ་སྟེ་ཞིང་དགུ་ལ་སྟེ་དགའ་བས་ན་སྟེ་སྟེ་བའི་ཡུལ་
 གཉེན་གྱི་བྱུགས་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཏད་ནས་བསྒྲོམ་ཞེས་འཆད་པའམ་



ཡང་ན་བཏང་སྟོམས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ན་ཚད་མེད་གཞན་གསུམ་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་
 དཔེར་རྟོགས་པས་ལ་གིང་རྣམས་བཅད་ནས་ས་སྟོགས་འཇམ་པ་དང་ཁོད་
 སྟོམས་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོན་བྱེད་སྟེ་ཞིང་ས་བོན་འདེབས་སྟེ་བ་ལྟར་རྟོད་དང་གིང་
 ལྟ་བུ་དུ་གྱུར་པའི་ཆགས་སྣང་གི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དགྲ་གཉེན་མཉམ་
 པའི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞན་གསུམ་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་ཁ་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་
 སྟེ་སྟེ་བ་དང་གཞན་གསུམ་ཀྱང་ཆགས་སྣང་སོགས་ཉེན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་
 དང་མ་འདྲེས་པའི་དགོ་བའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉེན་གྱི་
 སྟོགས་ལ་བྱམས་སོགས་སྟེ་སྟེ་ཡང་འོན་ཀྱང་གཉེན་གྱི་སྟོགས་ལ་བྱམས་པ་
 བསྟོམ་པ་ན་བྱམས་པའི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ན་
 དེ་ལྟའི་གཉེན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཏན་གྱི་གཉེན་
 དུ་མི་འཛིན་པར་ད་ལྟའི་གཉེན་དེ་སྟེ་བ་སྟོན་དགར་གྱུར་ནས་མགོ་དང་ཡན་
 ལག་བཅད་པ་སོགས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཚད་མེད་དོ་སྟམ་ནས་སྟོན་གཞོད་
 པ་བསྐྱལ་བ་ལ་བསམས་ནས་ད་ལྟའི་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པར་བྱ། དག་
 འདིས་ད་ལྟ་གཞོད་པ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཏན་གྱི་དགར་མི་འཛིན་
 པར་སྟེ་བ་སྟོན་མར་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་ཚད་མེད་དོ་སྟམ་
 ནས་སྟོན་ཕན་བཏགས་པ་ལ་བསམས་ནས་ད་ལྟའི་དགའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་
 པར་བྱས་ནས་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་སེམས་སྟོད་



ཉིད་དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པ་ན་པན་གཞི་དུ་གྱི་བསམ་པ་མེད་པས་པན་
 པའི་སེམས་དང་བྲལ་ནས་མྱོང་སྟེ་པར་གྱུར་ནས་པན་སེམས་སུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ལུང་ལུ་བསྟན་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་བལྟས་
 བས་སྟོང་རྗེས་དམིགས་རྣམ་པ་སེམས་སྟོན་པས་སྟོན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སྟུག་བསྟུལ་སྟུང་བསྟུང་དང་བཅས་པ་འགོག་པའམ་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟེད། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་
 བསྟོམ་དཀ་པས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཡུན་རིང་བ་
 རྣམ་གྲངས་མང་པས་བདག་ལྟ་བུས་པས་ལ་མི་རུས་སོ་སྟམ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་
 སྟོབས་ཞུ་བའི་ཡིད་ཆད་ནས་སེམས་དབང་ཁུམ་པའི་བྱོགས་སམ་རིམ་སྟེ་
 ཆད་པ་རྩ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆངས་དབང་འཁོར་སྟུར་སོགས་འབྲས་བུ་དཔལ་
 འབྱོར་སུན་ཆོགས་དང་རྒྱ་དགེ་བའི་ཆོས་དང་བཅས་པ་ལྟན་བཞིན་པ་ལ་ཨ་
 རེ་དགའ་སྟམ་ནས་དགའ་བུ་ཆད་མེད་པར་སེམས་སྟོན་པའི་སྟོན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བསྟུབ་མི་རུས་སོ་སྟམ་པའི་སེམས་ཀྱི་དམན་ཡས་བསྟེག་པའི་
 དམན་སེམས་སྟེ་བུ་འགོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་དགའ་བུ་ཆད་མེད་བསྟོམ་པ་ན་
 དགའ་བུ་རྒྱས་དཀ་པས་སེམས་སྟོན་པའམ་ཆགས་པ་དང་སྟོན་པའམ་གཡེང་
 པའི་ཡུལ་འབྱུང་རྩ་ཆོད་པ་དང་གཡེང་བའི་སེམས་འགོག་པ་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་
 བསྟེད་དགོས་པས་དང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་
 སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་དེ་ནས་བྱམས་པ་སོགས་བསྟོམ་པའི་སྟོན་སེམས་སྟུག་སྟུག་མཐུ་

[illegible]



ལུ་སྒྲེ་བདར་སྒྲོམས་གྲིས་རང་ཉིད་དག་མ་ཟད་བར་མ་རུ་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲེ་
 དག་ཡོངས་གྲིས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་སྒྲེ། སྒྲེས་པ་བྱེད་པའི་
 འབས་བུ་མི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལམ་ཞུགས་སོ་
 སྒྲེས་ཚོགས་སྒྲིབ་པའི་ཚད་མེད་བཞིའི་རོ་བོ་རུ་གྱུར་དེ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་ཚད་མེད་བཞིའི་རོ་བོ་རུ་གྱུར་དེ་དག་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཚད་མེད་བཞིའི་རོ་བོ་རུ་གྱུར་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཚད་
 མེད་བཞིའི་རོ་བོ་རུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་པོ་གོང་འཕེལ་
 དུ་སྒྲིབས་ལྟར་དུ་གྱུར་པུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རང་དོན་ཚོས་སྒྲུ་དང་གཞན་དོན་གཞུགས་
 ལྟ་ལྟ་བུའི་དོན་གཉིས་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུ་འབྲུར་དུ་ཟིན་གྱིས་མདོ་སྒྲེ་
 རྒྱན་ལུང་། བདེ་བ་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པུ་འབྲོངས་གིང་བསྒྲིད་ནས་བསྒྲོམ་
 པས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པུའི་མས་བྱ་ཡིད་འོང་དུ་གར་
 བས་བཅུ་པས་བསྐྱར་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིད་འོང་དུ་གར་ནས་བྱམས་
 པ་ཅེ་དང་ལྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་
 སྒྲུ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་རུ་གར་བ། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དམིགས་བཙས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་ལ་བྱམས་པའི་
 འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དོ་བོ་སྒྲིད་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚད་



མེད་དང་སྐྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རི་ལྗེ་སྟེང་གི་ཚས་རྒྱལ་ས་གསལ་
 བར་མཁུན་པའི་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྐྱུར་ནས་
 སྐྱུ་གསལ་བ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་འཕྲོ་བ་
 ལྟ་སྐྱུ་གསལ་བུ་ལ་འདོད་གྱི་སྟོང་རྩེ་འབྱོར་སྟེང་གི་བསྐྱེད་པས་གཞན་གྱི་
 སྐྱུ་གསལ་བུ་ཀྱང་བདག་གི་སྐྱུ་གསལ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་བདག་གི་ཉིད་ཁུར་
 དུ་འགྲོ་བའམ་བདག་གིས་བསལ་བའི་ཁུར་དུ་སྤངས་ནས་བསལ་བ་ལ་བརྩོན་
 པས་ན་གཞོད་འཆོས་བསམ་པ་མེད་པས་འཆོ་བ་བུ་ལ་བའི་སེམས་དང་ལྟན་
 པ་དང་འདི་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དོ་སྟམ་དུ་ཞེན་པ་འདི་གཞན་གྱི་
 ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དོ་སྟམ་ནས་དོར་བར་མི་བྱེད་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་
 སྟོད་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ལྟར་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་
 ལོངས་སྟོད་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོད་ལྟར་ཡར་བར་བོར་ནས་རང་གི་ལུས་
 དང་ལོངས་སྟོད་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ཞིང་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བུ་ལ་བ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྩེ་ཆོད་མེད་གྱི་འཁོར་གསུམ་
 ཐ་སྟོད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་ལ་སྟོང་རྩེའི་འཁོར་གསུམ་
 བདེན་མེད་དུ་རྩོགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེ་ཆོད་
 མེད་དང་སྐྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་འབྲེལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐར་ཐིམ་ཐིམ་སྟེང་གི་ཚས་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་མཁུན་པའི་འདོད་ཆགས་
 གནས་སུ་དག་པའི་སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྐྱུར་ནས་ཚས་གྱི་སྐྱུ་དུ་འགྲུབ་



ཟིན་ལུང་། ལྷན་བཞིན་པའི་བདེ་བ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་འབྱོར་ས་
 ཤིང་བསྐྱེད་པས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་ལྷན་བཞིན་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཕྱག་དོག་
 ཙུ་བ་ཚད་པ་དང་ཚོས་མིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་བརྟན་ཅིང་བྱིང་
 བོད་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ་པས་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་ལུས་བདེ་དང་སེམས་བདེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་
 འཛིན་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་
 དམིགས་བཅས་ཀྱི་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་
 ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་ལ་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དགའ་
 བ་ཚད་མེད་བསྐྱོམ་པ་དང་མཐར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་འབད་ཚུལ་
 རགས་པ་མ་ཟད་དག་ས་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་འབད་ཚུལ་ཕྱ་མོ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱག་དོག་གནས་སུ་དག་པའི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མཛད་
 པ་བརྟུག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛད་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཚོག་ཐོབ་པའོ། ། ཟིན་ལུང་།
 ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་འདི་གཞིན་
 ཡིན་སྐྱམ་པའི་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བ་གཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་འདི་དགའོ་
 སྐྱམ་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རིང་བ་དགར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པར་བདག་གཞན་
 དགྲ་གཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤར་བ་དང་། རང་གི་རིགས་རུས་སོགས་ཕུན་
 ཚོགས་ལ་ཆགས་ནས་དེས་སེམས་ཁེངས་པའི་ཆགས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་



ཤིག་ཡིན་ཆགས་པ་དང་བུལ་བས་ན་དུ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 རྣམ་ཅན་གྱི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་
 བ་སྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འཁོར་
 གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་ཞི་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 དམིགས་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དང་སྦྱར་བའི་ཟབ་ཞིའི་རྟོགས་པ་
 སྟེ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒྲུང་གནིས་འཛིན་གྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་གཏི་
 ལུག་གི་ཚོངས་པ་མེད་ཅིང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གནིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟེ་ལུགས་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་མངོན་དུ་
 འཕྱོང་བར་འགྱུར་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་འཇུག་བསྟུ་བཞི།
 དེ་ལྟའི་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ལྟར་བདེ་
 བ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་བསྟུ་བ་མེད་
 པ་དང་། ལམ་དན་པ་སྟེ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་ཐར་ལམ་མཆོགས་པས་
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་
 བཅིང་བས་མཆོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དུ་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་སྟོན་
 པའི་སྟེ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་དེའི་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 རན་པ་སྟོན་པར་སྟེ་བདེ་སྟེ་དེ་ཐབས་སྟོང་རྗེ་དང་འགལ་བར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡང་འགལ་བས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་ཟུང་གི་ལམ་



དང་འགལ་བའི་ལྷ་བ་རན་པ་ལུ་མི་བསྟན་པ་དང་ཐེག་དམན་ཉན་རང་ལ་སྟོང་
 ཉིད་ཚྭ་གས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མེད་པས་ཐབས་
 ཤེས་ཟུང་འདུག་གི་ལམ་དང་འགལ་བའི་ཐར་ལམ་ཉི་མོ་བའི་ཕྱོགས་གཉིགས་
 སུ་གྱུར་བའི་ལམ་དེའང་མི་བསྟན་པར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་དྲུ་མ་མེད་པ་མི་གནས་
 མུང་འདས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གཞིལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་མེས་ས་
 རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་དམ་པའི་ལམ་བདག་འཛིན་ལྷ་བའི་ཉོན་མྱེབ་དང་
 རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྷ་བའི་དམན་མྱེབ་ཀྱི་ཚྭ་བུ་ཞི་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགུ་བུ་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚད་མེད་བཞི་ལྷ་བུ་ཉམས་སུ་བྱང་
 བའམ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བརྩ་དང་མི་འཛིགས་
 པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ་བྱུང་ཆུང་ཐེག་པ་སོགས།
 འཛུལ་ལོ། གཞུང་སོང་ནས་མཚན་ཡོན་ཏན་བདུན་པའོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེའུ་ལ་མདོར་
 བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ཞིག་རང་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་གཞན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་རིན་ཐང་གཞལ་རྩས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་བདག་ལ་ཡོད་ན་
 དེ་གཞན་ལ་རིན་དུ་སྒྲིན་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟར་རང་ལ་ཐོབ་དགོས་པའི་རྟེན་པ་མཚྭ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཡོན་པས་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་པ་དེ་རང་ལ་ཐོབ་པའམ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བ་གང་གི་དོན་



ལཱ་ཡོན་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་དེ་ལ་ཆད་མེད་རྣམ་བཞིའི་སྒྲོམ་ལས་མི་འདའ་
 བར་གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་དགོས། དེའི་སྤེང་ནས་བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེའང་ད་ལྟ་བདག་ལ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མི་མངའ་བས་རྣམ་པ་དེ་སྟེ་ལ་མངའ་ན་འཛིག་རྟེན་
 ཀྱི་འགོ་བ་ལྟ་སྒྲུ་མི་སོགས་འགོ་བ་གཞན་སྟེ་ལའང་མེད་པར་མ་ཟད་ཐེག་དམན་
 ཉན་རང་རྣམས་ལ་མི་ལྟན་པར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མངའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་
 བོ་མཁུན་བཅུ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པ་ལ་གཞན་ཉན་རང་ལྟ་བུ་མ་ཟད་དག་སའི་བྱང་སེམས་
 ལའང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྫོགས་པར་མི་ལྟན་པས་བདག་
 ཉིད་བྱང་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུ་པའི་རྫོགས་
 བྱང་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ནས་གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་གྱིས་རྒྱ་བྱས་རྫོགས་
 བྱང་དོན་གཉེར་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་
 ཀྱི་འདུན་པས་བྱངས་གིང་གྲོགས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་
 མཚུངས་ལྟར་གྱི་གཙོ་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒྲེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱིར་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོན་འཇུག་
 གཉིས་ཀྱི་རླས་ཕྱེས་པའི་སྒྲོན་སེམས་དེ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་
 རྟེང་ལ་བྱབ་པའི་སྒྱིར་རུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་སེམས་དེ་ཡིན་པས་སྒྱིར་འབྲས་བུ་ལ་
 དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་སེམས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་



དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ཡིན་པ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོན་འཇུག་གི་
 ལྷན་པར་ནི་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་སེམས་དེ་རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟོན་སེམས་འབྲེལ་བ་འཇུག་སེམས་སུ་འཛོག་པས་ན་སྟོར་
 འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཁོང་ནས་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱ་ལ་དམ་
 བཅའ་བ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱུང་བར་
 གུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོར་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་
 བའི་སྟོན་པ་བྱད་རྩབ་སེམས་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་རྣམས་ནི་གིང་
 རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་གིང་ནའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་
 དྲངས་པར་བྱས་ཏེ་གང་ལ་དྲངས་དགོས་པའི་ཡུལ་སྟོན་སེམས་དེར་བདེ་ལྡན་དུ་
 ཐོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་བྱད་རྩབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་གིང་ནའི་སྒྲུབ་བསྟེན་
 ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རང་རྒྱད་
 ལ་དྲངས་པར་བྱེད་དེ་སྟོན་འཇུག་ལས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གསལ།
 བག་མེད་གྲུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །རམ་
 མཁའ་མཉམ་པ་རབ་དུ་འབྱུང་། །གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མིན་
 རྒྱད་ལ་སྟེན་པ་ནས་ཉིན་མོ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དངོས་སུ་རྒྱད་ལ་སྟེན་བཞིན་པ་
 བ་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོས་བཞིན་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་རྫོགས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཟད་མཚན་མོ་མི་ལམ་དང་ཆང་གི་ར་རོ་བ་སོགས་བག་མེད་
 པར་གྲུར་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱན་བཞིན་དུ་རྒྱན་



ཆད་པ་མེད་པར་ཆད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འཕེལ་ཁྱེད་རྫོགས་པར་འགྱུར་
 བས་ན་ཆོགས་བསགས་སྟོབས་དང་འབྲས་བུ་སྤྲིན་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཞི་བདེའི་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོགས་གཉིས་བཏགས་པ་བཤམ་པར་བྱིན་བཏགས་པ་བའི་ལྷ་བུ་འམ་ཉམས་
 ལེན་ངན་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་མཆོན་ཉིད་པར་བསྐྱར་ནས་
 མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མིང་དོན་གནས་འགྱུར་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཟིན་ལུང་། ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བས་
 རྟོག་གཅོད་སོགས་སྟིག་པའི་ལས་ལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྟོད་པས་འཁོར་བ་སྟེ་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟག་བསྐལ་ཏེ་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པའི་འཁོར་
 བའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་གྱི་ལྷགས་སྟོག་དམ་པོས་འཆོར་མེད་དུ་བཅིངས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བས་མ་བཅིངས་པ་མ་ཟད་བཅིངས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མིན་བསྐྱེད་པའམ་སྟེས་པའི་མོད་
 ལ་མིང་གནས་ཀྱང་ནས་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་
 ཀྱི་མིང་གི་ཅོད་པུན་འཐོབ་ལ་དོན་གནས་ཀྱང་ནས་རིགས་དམན་པ་གདོལ་



བ་གཡུང་པོ་འབྲེག་མཁན་ལྷ་བུའི་རིགས་དམན་པ་དང་གཟུགས་བྱང་ངན་པ་
 ཇི་ལྷ་བུ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་
 ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་འོང་དུ་གར་ནས་ཞབས་འབྲང་
 བྱེད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚངས་དབང་དང་མིའི་འཁོར་སྒྲུབ་དང་བཅས་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་རྩལ་ཡར་སྒྱི་བའི་ལེན་
 པས་བསྟེ་སྒྲངས་སམ་བཀུར་སྟེ་བྱེད།

གཉིས་པ་དགེ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། ཟིན་ལུང་། ཐེག་དམན་
 སོ་སྒྲེས་ཚོགས་སྒྲིང་བ་དང་འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷ་
 བུ་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཡིན་པ་དགེ་
 བའི་ལས་མིན་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་གཡོ་བའི་ལས་ལྷ་བུའི་འཁོར་བར་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བའི་ཆགས་སྣང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱད་གོས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དཔེར་ན་
 ཉིན་མོའི་སྒྲང་བ་མེད་པའི་མཚན་མོ་ལྷ་སྒྲིང་གྱི་འོང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕུན་
 རག་སྟོན་ཉི་ཤུ་དགའི་མཚན་མོ་ཆར་སྒྲིན་རབ་ཏུ་འབྲེགས་པའི་དུས་སུ་རང་
 ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་སྒྲོག་འོད་ཞིག་འབྱུགས་པ་ན་སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་ལ་རང་
 བགོད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་སོགས་སྣང་བར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོག་འོད་དེ་རང་མི་
 བརྟན་པར་འགགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་མཚན་མོ་མ་རིག་པའི་ཕུན་པ་འཐིབ་པའི་སྒྲེས་བུ་འཕྲིང་ཉན་



རང་གི་རིགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་མུན་ནག་ལས་ཉོན་གྱི་ཆར་སྤྲིན་འབྲིགས་
 པའི་སྤྲིན་རིམ་དུ་འབྱམས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྲིན་འབྲིགས་པའི་
 བར་ནས་སེམས་སྤྲིན་རིམ་ན་འབྱམས་པའི་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་པལ་ལྟེན་ལྟེན་དང་འབྲུད་ནས་གཏུམ་པའི་གྲོག་འོད་འབྲུགས་
 ལྟ་བུའི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་
 བཅུ་སྟོང་བ་དགེ་བ་བཅུ་བརྒྱུ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་
 ལྟ་བུའི་དགེ་བ་ལ་སྟོན་གྱི་ཉན་རང་གི་རིགས་སད་པའི་དུས་སྐབས་འགར་
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་
 བའང་བསོད་ནམས་ཅུ་པོ་བའམ་ཐར་ལམ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་
 ཞི་བདེ་ཐོགས་གཅིག་པ་དག་བཅོམ་ཅུ་ཐོབ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་
 ཟད་པར་འཁྱར་བ་དང་མ་ཟད་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་ཐོབ་དགོས་གྱི་རང་ལམ་ནས་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བ་བསོད་ནམས་ཅུ་པོ་འོམ་བསོད་ནམས་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་
 མངོན་མཐོ་ལྟའི་གོ་འཕང་གངས་ཀྱིས་གཞལ་མི་རུས་པའི་དུ་མ་མང་པོ་མི་འབྱུང་
 བར་གཅིག་རེ་གཉིས་ཅུ་འབྱུང་བ་དང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐར་པ་ལྟ་བུ་མི་ཐོབ་
 བར་འབྲས་བུ་འབྲིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་ནས་སྤྱར་ངན་སོང་ལྟ་བུར་ལྟར་ནས་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལས་འོས་མེད། སྤྲིན་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ལམ་འབྲས་
 བུ་འབྲིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པར་འཁྱར་བའི་རྒྱལ་ནི། དགེ་བ་གཞན་ཀྱང་རྒྱ་



ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནིད། །གསུངས་
 པ་ལྟར་དཔེར་ཆུ་ཤིང་རམ་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ཤིན་དུ་ཆགས་དཀའ་
 ཞིང་ཆགས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཉམས་པའམ་སྤྲད་པའི་ལྷས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་
 བུ་རྩ་བ་སྤྲད་པའམ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་
 བའི་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་
 བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲ་གཞི་བཟང་
 པོས་བསྟེན་པའི་ཞིང་ས་ཐ་ཤོད་དང་བྲལ་བས་ཞིང་སྤྲ་གཤིན་པོའམ་རྫོན་གཤེར་
 དང་ལྷན་པ་ལྟ་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ས་བོན་གྲོང་པོའམ་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མ་
 ཉམས་པ་བཏབ་པ་ལས་ལོ་ཉལ་ཡུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་ལྷའི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྲིད་པ་ལ་འཁོར་
 བ་ན་གནས་སྐབས་རན་སོང་དུ་མི་ལྟར་མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་འབྲས་
 བུ་མང་ཞིང་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ནི་བྲ་མུང་འདས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་
 མཐར་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ན་མ་མཐའ་
 དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་



གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་ཉན་རང་གིས་རང་གཅིག་སྤུ་ལའོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་
 པས་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡང་རང་གཅིག་སྤུ་ལའོར་བ་ལས་འདོན་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་ལས་
 འདོན་པར་འདོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡང་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པ་ལའོར་བ་ལས་འདོན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
 པས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལམ་དེ་ཁྱད་
 པར་དུ་འཇགས་ཏེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་འདུ་བྱེད་པའམ་
 བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉེར་ཡུང་ལའོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲུལ་
 ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་དང་གནས་སྤྲུལ་པ་ལའོར་བའི་ཡུང་པོ་དེ་གཏིང་དང་མཐའ་
 མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་དཔེར་རྒྱུད་གཡོ་བ་དང་རྒྱ་མིན་ལྟ་བུའི་
 རྒྱ་གནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱུད་གཡོ་ཁོང་འབྲུགས་
 པ་ལྟར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སྒྲོམ་སྤང་
 བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་བདེན་འཛིན་
 ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཆུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལའོར་བའི་ཡུང་པོ་
 དེ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་རྒྱུད་གཡོ་ཁོང་འབྲུགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཁོང་གཟིར་
 བས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མདོན་པར་རྒྱག་ །ཅིས་པ་ལྟར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པར་



བདེ་བར་སྐྱོམས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བྱིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ས་ཁྱིམ་ལྟར་གཅེས་སྤྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་བཟུང་བ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་འཁོར་
 བའི་ཕུང་པོ་ནི་གནོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ཡིན་པས་དཔེར་གནས་པ་མགོ་
 ལ་གནས་ཀྱང་ཀྱལ་ཀ་མིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་པར་པན་པས་བརྟེན་ཀྱང་
 རྒྱར་གནོད་པས་མནར་ཞིང་གཟིར་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གནས་ལས་འདོན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གང་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ནི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ལས་ཉོན་ཀྱི་འཛིང་བ་དམ་པོས་འཛོར་མེད་དུ་བཅིང་བ་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་
 རྩ་བ་ཅན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན་ཏེ་ཆིན་མྱོང་འཇུག་
 ལུང་།

གཉིས་པ་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱིར་བསྐྱེད་
 པ་ནི། བྱང་སེམས་གང་ལ་རུ་དོན་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་པ་ཡོད་མུ་ཡིན་
 ཏེ་གང་ལ་ཡོད་ན་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་ལ་ཡོད་དེ་རྒྱུ་དུས་ངན་མོང་གསུམ་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་ལ་འཛིགས་གིང་སྤྲུག་ནས་རང་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པར་གཉེར་བ་དང་
 འབྲིང་གིས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་གིང་སྤྲུག་ནས་སྤྲུག་ཀྱན་
 ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་རང་གཅིག་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱེས་



བུ་ཆེན་པོས་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་ཐེད་ལ་པོར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་རུ་
 བྱུང་པའི་གཞན་དོན་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ལ་དེའང་ཁ་ཅམ་ཆོག་
 ཅམ་མིན་པར་བཀྱིས་པ་ཟས་དང་སྒྲོམ་པ་རྒྱུར་གདུང་བ་བཞིན་། ཟིན་དུ་གཞན་
 དོན་སོགས། སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་སོགས་སེམས་ཞེས་གྲགས།
 གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་ངོ་བོ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེའང་སྒྱིར་འབྲས་བུར་
 དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་དེ་བྱེད་བྱ་གི་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་དང་མི་འགལ་
 གྱུར་བྱེད་བྱ་གི་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་དེ་རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་
 བ་དང་འབྲེལ་བ་འཇུག་སེམས་མ་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གིས་
 བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 གྱུར་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་བདེ་སྤྲུག་འདོད་མི་འདོད་
 མཉམ་པ་དང་བདེ་སྤྲུག་འདོར་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པར་རང་དང་མཉམ་པས་
 བདག་གིས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྲུག་འདོར་ལེན་མཉམ་པར་བྱེད་དགོས་སྟུམ་
 རས་སེམས་མཉམ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་མཉམ་པ་འབྲུབ་པ་བདག་གཞན་མཉམ་
 པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བདར་གཞན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲིག་
 རང་གིས་ལེན་པར་འདོད་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སེམས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཟང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་དམུལ་བ་མནར་མེད་པར་



བས་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་གནས་དགོས་ཀྱང་གནས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སློ་སྤྲོ་བས་རི་རྒྱས་སུ་
 མོང་བའི་བདག་བསུ་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་གསུམ་དེ་སློན་སེམས་མ་སྦྱོས་
 པ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་དང་སྦྱོས་ཟིན་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 དེ་ཉིད་སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་འདྲ་སྤྱིར་སློན་སེམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་སློས་མི་གཏོང་བ་སེམས་བསྦྱོད་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་དུན་པ་དཀར་ཆོས་བཞི་བརྟམ་པ་ཕན་ཆོས་བཞི་སྤྱང་བ་ཆོགས་
 བསགས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མདོ་
 གཞན་ཕན་དོན་གཉིས་ལ་སློ་སྤྲོད་པའི་ཅང་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན་གྱི་
 གསུམ་པ་དེའི་དོ་བོ་བདག་ལྟར་དུ་གཞན་ལ་བདེ་བ་ལྷན་པར་འདོད་པ་བདག་
 གཞན་མཉམ་པའི་སློ་ཡིན་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཡིན་བདག་ཡལ་བར་དོར་
 བས་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བདེ་བ་ལྷན་པར་འདོད་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་
 སློ་ཡིན་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཡིན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསུལ་རྫོགས་པར་སྦྱོང་དགོས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པ་བདག་བསུ་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སློ་ཡིན་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཡིན་དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ་དང་བདག་བསུ་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པས་དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞིའི་ནང་ལྷ་ཡང་དག་



བར་གནས་པས་དེས་ན་དཔེར་ཆུ་ཐུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོར་འབབ་པ་ལྟར་སྒྲོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པའི་ནང་དུ་འདུའོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་ནི་སྤངས་
 རོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅན་ཡོན་པས་དེ་
 རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་མི་ཐོབ་པར་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན་
 འབྲས་བུ་སྒྲུག་ནིས་པོ་མདོ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་སྒྲུགས་ལྟར་ན་བྲལ་རྒྱ་དུ་གྱུར་
 པ་དེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཡོན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལྟ་སྒྲོན་
 བྱོན་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་རྒྱ་ལ་དམ་འཆད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་དེའང་ཆོགས་གཉིས་བསག་ཚུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེན་ཕྱིན་དུག་ཏུ་འདུ་བས་འདུག་སེམས་
 དེ་ཡི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རང་དོན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱེད་
 དོན་བཞི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡིན་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 བཞིན་པའི་དུས་མ་ཡོན་པས་ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་གི་སྒྲིང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལམ་སྒྲིང་ལམ་དེ་ལུང་མ་བསྐྱེན་དུ་
 མི་འགྱུར་བར་ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲ་པའི་ཆོགས་གཉིས་གསོག་
 པའི་ཐབས་སྒྲིང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉལ་
 བ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མོས་ལུང་བ་ན་གཟུགས་ཀྱི་

[illegible]

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་སྐབས་དང་གྲོགས་
 གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་བ་དེ་སྒྲོ་ནས་ཆོག་པ་སྒྲོར་བ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་སོ་སྒྲེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབགས་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་འབགས་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 པས་སྒྲེ་འབགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ་དེ་དང་ཁིན་མཆོལ་ཉིད་ཐོགས། རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཏེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་དང་མཆོངས་པར་ལྟན་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་དེ་ཀུན་རྫོང་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་མམ་ཡང་ན་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་སྒྲོན་
 རྩོམ་པ་དགོ་བ་ཆོས་སྐྱད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་
 མཆོངས་པར་ལྟན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་བྱུང་བར་ཆོག་སྒྲོན་
 ཀྱི་ལམ་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱུད་མདོན་སྐྱུར་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་
 པས་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གསེགས་སྤྱིར་པོ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱུད་
 མདོན་སྐྱུར་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་སྤྱི་བས་ནས་མདོན་སྐྱུར་



གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་ཆ་ལྟར་བའི་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་
 བར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པས་ན་ཚོགས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དེ་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། དང་པོའི་སྤྱི་ནས་
 བདུན་པར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལོག་
 བས་ན་གཤེགས་སྒྲིང་ལ་སྒྲོང་ཆ་དང་གསལ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲོང་ཕྱོགས་
 གྱི་ཆ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བས་
 ཚོགས་སྦྱོར་གྱིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་
 པ་གཉིས་སྒྲུང་ལུའ་པས་དག་པས་ན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་
 ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དག་པ་སྤྱི་གསུམ་ན་རིམ་
 བཞིན་ས་བརྒྱུད་པར་ཡིད་ཤེས་རགས་པ་ལོག་པས་མཚན་མེད་དང་ཚིལ་མེད་
 གྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་ས་དག་པར་ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་
 མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་ལྟའི་ཤེས་པ་ལོག་
 བས་དག་པའི་ཞིང་ལ་དབང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། ས་བཙུ་པར་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་བས་སྒྲོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་ན་དག་
 ས་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སངས་
 རྒྱས་སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཕྱ་མོ་རུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་ལས་ལོག་པའམ་སྤང་བཞིན་
 བས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་བ་པུ་སྤངས་པའི་སེམས་



བསྐྱེད་དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་ལམ་ལུང་རྒྱུ་ཆེས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལུ་དཀའ་འགྲེལ།
 ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་སྐབས་ནས་པར་བྱིན་དུག་ཡོད་པས་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕ་རོལ་བྱིན་དུ་དུག་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྟེད་གངས་བཞིན་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མཚན་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་གཉིས་སོགས་དཀའ་
 འགྲེལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ལ་དམ་
 བཅའ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསམ་བསྟན་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་ལ་དམ་
 བཅའ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ལ་འདུ།

གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་
 སྦྱིན་གཏོང་མཁན་གང་ཞིག་དང་ཉིད་ལ་ཆོ་འདེན་བྱི་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཚོར་སོགས་ལེགས་
 པུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་དོན་དུ་གཉེན་ནས་དུས་དུག་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 བའི་འཕྲོ་རྒྱུན་གཅོད་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པའི་སྒྲིལ་པར་དུ་ཡངས་པས་ནད་
 སྒྲོང་མོ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་བུ་འོང་ཡང་མ་འོང་སྦྱིན་གྱི་མེད་ཅིས་ཟེར་ནས་སྒྲོད་མོ་
 བའི་ཡིད་ཆད་པ་དང་སྒྲོ་བུ་བ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལྟ་འབྲགས་པ་མི་སྟེར་བར་གང་
 ལ་གང་འདོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དཔེར་སྒྲོ་འདན་
 བྱེད་ཀྱི་གཏན་པ་དང་བྲལ་ན་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ནི་དཔེར་སྦྱིན་གཏོང་
 བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྒྲིལ་པར་གཅོད་པའི་སེར་སྟེང་གཏན་པུ་མེད་པའི་སྦྱིན་
 པའི་སྒྲིལ་པར་ཡངས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ཞེས་འཛམ་བུ་གླིང་སོགས་རྣམས་



ལུ་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་བསྐྱུགས་འོས་ཏུ་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་
 མཐའ་དག་སེམས་ཅན་ནམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲལ་ཡུན་ཀྱི་ཕན་
 བདེའི་དོན་བདག་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བདག་གཅིག་གིས་
 བཞག་སྒྲམ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བརྒྱད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་པའི་
 སྒྲོན་སེམས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཟད་ཐད་ཅིག་སྒྲེས་པས་གྱུར། སྒྲོད་འཇུག་ལས།
 སྤྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་
 པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་སྤྲིན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མ་
 ངེས་པའི་སྤྲིན་པ་བྱུང་ནས་འབྱེན་པའི་སྒྲོན་ནས་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་གཅོད་ནས་ངན་
 སོང་དུ་མི་ལྟང་བར་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་ཆངས་དབང་མའི་ལམ་རྒྱུར་སོགས་
 ཀྱི་གནས་དུགས་སུ་བརྒྱད་མར་སྒྲེས་ནས་མདོན་མཐོའི་བདེ་བརྒྱད་ལ་བསྒྲུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་པའོ། །སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་
 ཡོད་ཏེ་སྒྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། དངོས་སུ་སྒྲོད་བའམ་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བས་ཁྱབ་བྱའམ་ཟིན་བྱ་འཇུག་སེམས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དམ་ཟིན་བྱེད་སྒྲོད་ཕྱོགས་
 ལ་དམ་བཅའ་བ་དེས་ཟིན་བའམ་ཁྱབ་པའི་འཇུག་སེམས་དེ་འཇུག་སྤྲོམ་ལེན་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་སྤྲོམ་
 ཇི་ལྟར་བྱང་བ་ལྟར་ལེན་པར་བྱའོ་སྤྲོམ་ནས་འཇུག་སྤྲོམ་བྱང་བའི་དུས་གང་

[illegible]



ཐབས་བྱས་པས་ཚོགས་བསྐལ་པ་ཉི་མེད་འདུམ་པ་དང་དེད་དཔོན་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་
 པོས་མི་ནག་མཐུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་བསྐལ་པ་བཞི་མེད་ཚོགས་འདུམ་པ་
 ལྷ་བུའོ། །དེས་ན་སྒོ་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ལམ་ལ་ལྷུང་བུལ་གྱི་བྱད་
 པར་ཡོད་དེ་དེའི་ཚུལ་ནི་དཀར་འགྲེལ་ལས་ལྷགས་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་མོགས། དེ་ལྟར་
 ལྷགས་དང་གྲུང་པོ་ཤིང་རྩ་ཉི་ལྔ་མོགས་བཞེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གམ་བྱ་
 བ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལྷུང་བུལ་མཐུང་ཡས་ཡོད་པ་ལྷུང་སེམས་བསྐྱེད་
 གིས་ཟེན་པའི་ལམ་ལའང་ལྷུང་བུལ་མཐུང་ཡས་པ་ཡོད་པས་སྒོ་སྒྲོབས་ཆེན་
 པོའི་ཐབས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་པའི་
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་འདུག་གི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་བ་ལྷན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བསྐལ་
 པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཚོགས་བསགས་ནས་ཐོགས་དགོས་པའི་དམ་
 བཞག་གམ་དམ་བཅའ་འཛིན་པའམ་ཞིག་ནས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཁ་མ་
 ལོང་གོང་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་
 ཡིན།

བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་ཆོག་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི། དཔེ་
 རྩི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་བུལ་བཏབ་པ་གཙོ་དང་སྒྲེ་བ་གཙོ་ཞེན་ས་བོན་
 དལ་བ་ཆེན་པོས་བཏབ་ཀྱང་སད་སེར་མོགས་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་
 འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ས་བོན་བཏབ་པ་མི་གཙོ་བར་སྒྲེས་པ་གཙོ་བ་བཞིན་ལྷགས་



དང་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲུབ་དམན་ལམ་ལ་ལྷགས་
 པ་ཡིད་པས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་མི་གཙོ་བོའི་མིན་སྒྲིམ་པ་གཙོ། སྒྲིམ་
 ལ་སྒྲིབས་གསུམ་བཅེན་པ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེ་བ་
 བསམ་པའི་སྒྲིབས་དང་ཆོགས་བསགས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས་དང་སྒྲིབས་སྒྲིབ་
 འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡི་སྒྲིབས་ཏེ་བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཡི་སྒྲིབས་སྒྲིབ་པའདྲ་ནོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཟག་བཤད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་
 ལ་བྱང་སྒྲིམ་བྱུང་པར་བའི་རྟེན་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་
 ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཟིན་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིམ་ལུང་། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལང་བྱང་
 སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་
 བསམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ལུས་རྟེན་གཙོ་ཆེ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཟིན་དཀོན་
 མཆོག་སོགས། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་དཔེ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ལམ་འབྲངས་
 རས་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྒྲིབ་ལམ་ལྷགས་སྒྲིབ་ལམ་འབྲངས་
 དད་པ་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་པ་བཞེད་པས་དཔེ་ལྷགས་
 ལ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་མི་མི་དགོས་པར་དད་པ་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབས་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའམ་འཇུག་སྒྲོ་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི་ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བྱུང་པར་བ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་བཞེད་པས་ཆོགས་བསགས་པ་གལ་ཆེ་



སྟེ་སྟོན་སངས་རྒྱལ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་སྟོབ་ལམ་དུ་ཐ་ག་བར་ལྷུང་ཆེ་སངས་
རྒྱལ་སྟོག་གི་སྟོན་མ་ལ་རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ཕུལ་དེ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་གཤེགས་
སངས་རྒྱལ་འོད་འཕྲོ་ཅན་སྟོབ་ལམ་དུ་སྤང་བོར་ལྷུང་ཆེ་སངས་རྒྱལ་འོད་མཐའ་
ལས་ལ་ཅུ་ཡི་སྟོན་མེ་ཕུལ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་དང་སྟོན་
ཇོ་བོ་ལ་བོད་སྟོན་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ཆེ་མཆོད་པ་རྒྱུད་བས་མ་མཉེས་ནས་
ལན་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཁར་དུ་གཤེགས་མཐར་ཡོད་དགུ་སྟུགས་ནས་མཆོད་
བར་བྱས་ཆོད་དུང་རུང་ཅམ་ལས་ལྷག་པར་མི་འདུག་གསུངས་ནས་སྟོམ་པ་
གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་ག་དོས་བཤད་པ་ལ། སྟོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྟོར་བ་ལ་སྟོ་བཅོས་པ་དང་ཆོགས་བསགས་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོ་བཅོས་
པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་གཤེགས་སྟིང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་སམ་ཁམས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྒྱད་
ལྷན་ཡིན་པས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་
པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་སྟེ་ཐབས་ཆོགས་བསགས་པ་རྒྱ་བདེ་
གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་ལྷན་པ་བདག་རྒྱུ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རབ་
ཏུ་བརྟེན་པ་ལས་སྟེ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡིད་བཞིན་རྟོར་བུ་
ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་མཆོག་སྟོམ་པ་ནི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲ་མ་སྟོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །
ལུས་དང་ལྷན་ལས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་



བ་དང་ལྷན་པའི་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒོམ་པ་འབོགས་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 མཁས་པས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྒོམ་པ་འབོགས་ནུས་པའི་བཟང་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བཤད་བསྐྱབ་གཉིས་གྱིས་འཛིན་
 པའི་སླ་མ་དེ་བྱད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བྲག་སྤྲུལ་གྱི་གདུ་བ་དང་སྒོམ་པ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་སླ་མ་རུ་བསྐྱེད་པས་སླ་མ་དེས་སྒོམ་པ་འབོགས་པའི་སྒོན་དུ་ཐོག་མར་
 དགོ་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་མར་དགོ་བ་སྒོར་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་
 བོ་ཅན་ལ་སློ་སྤྲངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕན་ཡོན་བར་དུ་དགོ་བ་ཐར་པའི་
 ཕན་ཡོན་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སློབ་མ་ལ་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་ཅུལ་
 གྱང་ཡོད་དེ་རྒྱན་དང་སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བྱད་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱམས་པས་ནོར་བཟང་ལ་རིགས་གྱི་ཕ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་དཀར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་སོགས་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་
 ཅུས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་དབག་ཡས་བརྗོད་ནས་དགའ་སྤོང་སློ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་འདོད་སྒོམ་པ་ལེན་འདོད་ལ་འགོད་དགོས་སོ། །སླ་མ་མེད་ཆེ་མཁུན་
 མཁར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱད་སྒོམ་ནོད་
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ནི་སྒོན་འགོ་སྟོན་གོན་དུ་བྱ་བ། བསོད་ནམས་གྱི་



ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ། ཚོགས་བསགས་པ་དངོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱན་
 འགྲོ་ནི། མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་གནས་དེ་ལ་དུལ་དང་ཐལ་བ་
 སོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱང་རྒྱལ་ལམ་འཛིམ་པའི་ཞལ་ཞལ་བྱ་དེའི་སྤྱིང་
 དུ་བ་བྱུང་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་ཆག་ཆག་གདབ་ནས་མིག་ལ་མཛེས་གིང་སྤྱིང་
 ལ་སྤྱུག་པའི་ཡིད་འོང་དག་གི་རྣམ་པ་དོམ་པའམ་སྤྱན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ལྟ་བུའི་གནས་ཁང་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡང་གྲུ་གྲུ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་
 སྤྱོམ་པ་རྣམ་པར་འོད་པ་པོ་རང་གི་གདོད་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་བརྒྱ་ཞིང་གོས་
 གསར་དུ་བགོས་ཏེ་གྲགས་འདོད་མཛེས་འདོད་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་འབུལ་
 ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལྡན་བྱས་ཏེ་དད་པའི་སེམས་དང་ལུན་པ་ཡི་སྒྲོ་ནས་འཕན་
 གདུགས་སྤྱོད་ཐེ་རྣམ་ལྔ་ཏུགས་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱད་སོགས་མཆོད་རྩིས་སྤྱོད་ཚོགས་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་སྦྱར་འདེབས་པ་ལྟ་དགའ་ཞིང་དགོད་རིགས་ཏེ་དབར་འཛིག་
 རྟེན་ཞིང་བ་པས་ཞིང་ལ་ས་བོན་ཐེབ་པ་ན་འདོད་པ་འགྲུབ་པས་དགའ་བ་ལྟར་
 དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ས་ལ་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་ནི་མི་ལམ་
 མིན་ན་རུང་སྤྱོད་ནས་དགའ་བ་སྤྱིད་རིགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ས་ལ་ས་བོན་
 བཏབ་ཀྱང་འགལ་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་
 བ་མི་སྤྱིད་པར་སྤྱོད་མེད་པ་འབྱུང་ངེས་པས་ན་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན་དུ་མཆོད་
 པ་དགོད་ཅིང་བཀོད་དོ། །



གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་
 པ་དངོས་ནི། མཆོད་སྒྲུགས་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་གི་རྟེན་རང་བསྐལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་གསེར་རྒྱུ་ལུ་མ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་བརྙན་མཐུང་དགྲ་བཤམས་པ་དྲེར་བོས་པ་ཞེས་རབ་བརྟགས་ཀྱི་
 རྒྱན་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞུགས་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་
 དགུག་གཞུག་གསུམ་འདྲེན་པའི་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་པོ་པོ་གཉིས་པའི་ཚུན་དུ་
 ཆགས་པའི་དུས་བདེ་བ་པ་ན་མཛུང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དྲན་པས་བསྐྱལ་
 བས་པའི་ཚུན་གྱི་གམ་དུ་དུས་བདེ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་འོང་བ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱིར་བས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་རྣམས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཟིགས་ཤིང་
 དགོངས་པ་ཡོལ་ནས་ཞིང་འདིར་རང་བ་པད་མཆོར་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་
 འགྱུར། སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚིག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ཚུ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་གསུང་ཐུག་
 ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་མ་ལུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཐུན་
 རྟེན་པའི་བརྒྱུ་བའི་མགོན་དང་མི་མཐུན་རྟེན་གསལ་གོང་པ་བསལ་བའི་
 དཔུང་གཉེན་གྱི་ཀྱང་ཐར་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུན་སྡེའི་ཚོགས་
 འཛོམས་པའི་དགྲ་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་གྱི་ཚོས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གཟིགས་
 པ་ཡི་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་བདག་གི་སྤྱི་བར་རམ་གནས་
 ཁང་འདིར་མཆོས་སྤྱ་གསལ་ཞེས་སྤྱན་འདྲེན་ནི། །



གཉིས་པ་ཁྱེས་གསོལ་ནི། ཁྱེས་ཁང་ནི་ལས་ཀྱིས་སྤུལ་པ་ལུས་བདག་འབྲས་
 ལྷ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འབྱོན་པའི་ཤུལ་བར་སྤང་གི་ཁམས་སུ་
 ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་དེའང་ཁྱེས་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཁྱེས་ཀྱི་ཁད་བྱ་བ་གམ་གསུམ་
 བཅེགས་པ་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བ་པ་གྱུ་འི་ར་བས་བསྒྲུབ་བརྟུང་བསྟུང་ཅན་ཤེལ་དང་
 རོར་བུའི་སྤྱ་གཞི་འབར་འབར་གཤའ་གཤོང་མེད་པའི་གཞོན་ལྷ་མའི་ལག་
 མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀླ་བ་སྤྱོད་པ་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་
 ལ་ཀ་ཐུང་བརྒྱད་ཀ་ཞུ་ཀ་འཕོག་གསེར་གདུང་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མེད་སུམ་བཅེགས་བཏེགས་ཏེ་ཡོད་པ་འོག་མའི་ནང་རོས་
 སུ་གཡུ་དམར་རམ་པ་རྒྱ་ར་ག་དང་སྤྱ་ཏིག་ཐ་ནའི་བྱ་བ་དང་བྱ་ཐུང་གི་སྤྱ་བྱེ་
 དབྱངས་བསྟུང་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་གསལ་བ་དེར། ཁྱེས་
 ཁང་དེའི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་སྒྲོའི་ཐད་བཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲས་དང་ལྷན་པ་
 པ་གྱེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཁྱེས་ཀྱི་རྫིང་བུ་མེ་ཏོག་པ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་རེ་
 རེ་གསལ་ཁྱེས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ཁུང་འདན་བུ་དང་བཅས་
 གསལ་ཁྱེས་ཁང་གི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སངས་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏགས་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་དང་པ་རྒྱ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་སྟེ་གདན་ལུ་བཅེགས་དང་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ལ་པ་རྒྱ་ཉི་མ་སྟེ་གདན་སུམ་བཅེགས་རྣམས་མཛེས་ཤིང་བཞོད་ལེགས་
 པ་གསལ་ཐེན་པའི་རྫིང་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 སོགས་དང་གོང་བསྟན་ལྟར་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བརྫོད་ནས་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་



ཐོགས་བཅུ་འི་ཁོང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་སྐམས་
 དཔེར་བྱ་རང་བའི་རྒྱལ་པོའི་འདབ་མ་བརྒྱུད་བ་ལྟར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱོག་ནས་
 བྱུས་ཁང་གི་ཉེ་དྲུང་དུ་ཕེབས་ནས་བྱུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་
 ར་བཟའ་རྟེན་བ་རྒྱམས་ཀ་སྒྲིགས་རྒྱམས་ལ་བཀལ་བྱུས་གོས་རེ་གསེལ་ནས་
 རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་བྱུས་གསེལ་དཔེས་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་སངས་རྒྱུ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཉེ་སྐྱས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
 བུ་ལུ་ལྟའི་བུ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་བུའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་བྱུས་ཁང་
 གི་ཐོམ་སྒྲིལ་ལས་བབས་དེ་བྱུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པའི་
 སྒྲིལ་ཀྱི་རྩུ་མེ་དོག་དང་བཅས་པས་དག་ཆེ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བས་སུམ་གཉིས་
 ཅོམ་བཀའ་བས་དག་ཆུལ་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྒྲིལ་རྒྱུས་གདུ་བའི་ཞོར་
 བུའི་བུམ་པ་ནས་བྱུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བ་གྱིད་པ་ལ་སྒྲོ་བཞིན་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་ལེགས་
 མཉམ་བུད་བཞིན་མཛེས་ཤིང་ལེགས་པའི་ལྟའི་བུ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱུས་བྱེད་པ་
 ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟོད་པའི་
 སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ་གུས་པའི་རྒྱམ་འཕྱུར་གྱིས་གར་
 བྱེད་པ་དང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱི་གྲིང་བུ་སོགས་རྒྱུན་ཅན་དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱི་རོལ་
 མོ་དགོལ་བའི་ལྟའི་བུ་མོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྟའི་བུ་མོ་གཞན་དག་གིས་སྒྲུ་ལེན་པ་
 གདུ་བྱེད་པ་རོལ་མོ་སྒྲིག་པའི་འཕྱུར་བུ་རྩོད་པའི་རྩུལ་གྱིས་སྒྲུ་གར་རོལ་མོ་
 བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་མཆོད་པའི་རྒྱམ་གངས་དུ་མས་བརྒྱན་དེ་བྱུས་གསེལ་



བར་མོས་རྗེས་སུ་བྱས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་རིན་པོ་ཆེའི་འདན་བུ་ལྟའི་བུ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱང་བ་ན་བྱས་ཆུང་ལྷག་མ་བྱིར་བྱང་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ནས་
 ལྷགས་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲག་ཆུ་མེར་གྱི་རྣམ་པ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཉ་
 སྐུལ་སྐུལ་གཙུག་ཅོད་སྟོམ་སྟིག་གི་རྣམ་པ་སྟིག་སྐྱིབ་རྣམས་དུད་བྱ་སོལ་བྱའི་རྣམ་
 པ་རུ་འོག་སྟོང་དང་མེན་ཐག་སོགས་ནས་བྱིར་བོན་ཏེ་ས་རིམ་པ་བདུན་གས་ནས་
 བད་གདོན་སྟིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐིམ་བྱས་ཆུ་ས་འོག་ཏུ་སོང་ནས་ལས་
 གྱི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཁར་སོང་ནས་རང་གཞན་གྱི་བུ་ལོན་
 དང་ཤ་མཐོན་སོད་ལན་ཆགས་སྐྱངས་ནས་འཆི་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྟེ་བར་མོས་པ་དང་སྐྱར་ས་གས་པའང་སོས་པར་
 མོས། དེའང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ནག་ཅོག་གི་དྲི་མ་ཡོད་ནས་དེ་
 འདག་ཆེད་མིན་པར་རང་རང་གི་གཙུང་བདེ་རྟག་བདག་བཞིར་འཛིན་པའི་དྲི་
 མ་དག་ཆེད་དུ་བྱས་གསོལ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་གོས་རྒྱན་བྱག་པ་སོགས་སུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 ཉེ་བར་རེག་པའི་སྐུ་ཕྱི་བའི་ཆོ་གཏམ་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་རི་དྲགས་མིག་ཅན་
 རྣམ་ལྟའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་བྱས་ཆུང་རྒྱན་གྱིས་གོས་
 པ་དེ་མིའི་གོས་དུ་གྲུ་ལ་དང་ཀ་ཤའི་རས་ལྟ་བུ་ལྟའི་གོས་འབུམ་ཐག་རི་བ་པ་ལྟ་
 ལི་ཀ་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཕྱི་བའི་དྲི་ལྟ་སྟེ་ཀྱི་རིམ་གྱོད་དང་སྟོས་དང་མར་དང་སྐྱར་
 བས་བསྐྱེ་མཉེ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཞུའམ་བསྟན་བཀུར་གྱི་བྱ་བས་གཡོང་བུ་ལའང་



བཙུག་པ་མོས། དེའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མྱོན་གྱི་དྲི་མ་མུར་ཐུག་པ་ཤེས་མྱོན་
 དག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་ཕྱི་བའི་རིམ་གོ་འབུལ་བར་མོས་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་ཕྱི་བའི་
 རས་དང་གོས་རྩིང་བ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས། དེ་ནས་ན་བཟའ་
 འབུལ་བ་ནི། ཁ་དོག་སྒྲ་གཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྟའི་
 དབང་པོའི་མཆོན་ཞེས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ཅོལ་བྱིས་
 ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་པལ་ལྟའི་
 ཀ་མོགས་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉོ་བ་ཞེས་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཀྱིས་བཅིང་ངོ་གོས་དེ་ཉོ་བ་པོ་སེམས་ཀྱིས་ཉོ་ན་བཅོང་བ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་
 ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་པས་བཅོང་བའམ་ལྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་གོས་
 པལ་ལྟའི་ཀ་དང་འབུམ་ཐག་རི་བ་ལྟ་བུ་རེག་བྱ་བྱུང་བ་དང་ལྟའི་ཀྱིས་མོན་པ་སྐྱེད་ས་
 བས་སྐབ་པ་འཇམ་པ་སྐང་གིས་གཞལ་མི་ཡོང་བས་ཡངས་པའི་གོས་ཅན་དན་
 ག་བྱར་གྱར་གྱིས་ལྟ་བུའི་དྲི་དང་སྐྱེས་རྒྱས་བགོས་ཤིང་བྱུག་པའི་ཡོངས་སྐྱའི་
 རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་དར་བྱི་ཆས་གོས་ཅོད་པར་སྟོད་གཡོགས་དར་དབྱར་སྐྱ་
 རགས་སྐད་དཀྱིས་ལྟ་བུའི་དར་བྱི་ཆས་ལྟ་བུལ་བ་དང་ཆགས་བུལ་བྱི་སྐྱལ་
 སྐྱའི་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་འབུལ་བར་མོས་པ་དང་། རིན་
 ཐང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་ཞེ་ཞེལ་བའི་གནས་རིན་ཐང་གིས་གཞལ་
 མི་རྣམས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་གདུ་བྱ་དབྱར་རྒྱན་སྐྱེན་ཆུ་ཅོད་པར་དབྱ་རྒྱན་མགུལ་



རྒྱུན་དོ་གལ་སེ་མོ་དོ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་བརྒྱད་དང་དར་ཆས་ལྔ་ལྔ་བུ་
 ལོངས་སྒྲུའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་མོས། དེའང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྤྲད་བའི་བྱ་བ་དབྱང་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་ཀྱང་དབུལ་ཞིང་བཀའ་པ་དང་ལྡན་
 པ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པ་བདག་གིས་བསོད་ནམས་བསག་པའི་སྤྲད་
 དུ་བདག་གིས་བཞེས་གིག་ཞེས་འབུལ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་དབྱིངས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ས་
 སྤྲོང་ནམ་སྤྲོང་སྤྲོབ་པ་རྣམ་སེལ་ལྔ་བུའི་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་སོང་ཀྱང་འདྲེན་ལུ་
 སོགས་པས་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་མུངས་མུང་འཛེམས་སྟོས་ཀྱི་གླིང་པོ་དཔལ་
 བར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཏོག་འོད་དཔག་མེད་ཆེ་འོད་བཟང་
 སྤྲོད་དུ་བ་ཅན་གྱི་འོད་དོ་རྟེན་པོ་སྤྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་སྟོབ་པ་བཅེགས་པ་ཀྱང་
 ཏུ་བཟང་པོ་བྱམས་པ་སྟེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་དང་ནི་བྱིས་
 པའི་ཚུལ་ཅན་བྱང་སེམས་ཆོས་འཕགས་དང་རྟག་ཏུ་དུ་དུ་ལི་ཅ་བྱི་དྲི་མ་མེད་
 པར་གྲགས་ལུ་འང་གོས་དང་རྒྱུན་དེ་དབུལ་བར་བསྒྱི་ཆེན་རི་རབ་གླིང་བཞི་
 དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས་སྤོང་དུ་བགྱང་བ་སྤོང་དང་པོ་སྤྲི་ལུང་གི་
 འཛིག་རྟེན་སྤོང་དང་པོས་བཅི་གཞི་བྱས་པའི་སྤོང་དུ་བགྱང་བ་སྤོང་གཉིས་པ་
 བར་མའི་འཛིག་རྟེན་སྤོང་གཉིས་པ་དེས་བཅི་གཞི་བྱས་ནས་སྤོང་དུ་བགྱང་བ་
 སྤོང་གསུམ་མི་འཛིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ་སྤོང་གསུམ་ཅན་དན་ག་ལུང་གྲུང་གུམ་
 གྱི་དྲི་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཅུ་བྱུ་པ་ལ་སྤོང་གསུམ་ལ་བྱུ་པའི་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་



དགོས་ཀྱི་དེ་ཡོད་ན་དྲི་དེ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་གནས་སྤོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 རྫོང་གསུམ་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་པས་རྫོང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱབ་པའི་དྲིའི་བཞེན་
 པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཞོན་པ་པོ་དྲི་དེ་འབྱུང་པའམ་ཞོན་པའི་ཅན་དན་གྱུར་
 གུམ་ག་བྱར་མོགས་ལྷན་སྐྱེས་དང་སྐྱུར་བྱུར་གི་སྒྲོལ་གྱི་བསྐྱེད་ཞིམ་པའམ་དྲི་
 ཞིམ་པའི་དྲི་རྒྱ་དང་སྐྱུར་པའི་དྲིས་ཆབ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡུས་ཀྱི་བ་སྐྱུའི་
 ཁོང་བྱ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོབ་ལམ་དུ་ཆོགས་ཀྱི་བ་མང་པོ་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་འབུལ་མོགས་བྱས་
 པ་ལས་ཆོགས་གསོག་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་
 ཡིན་པ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེད་འབྱུང་གནས་མཆོན་བཟང་དཔའི་བྱུང་གིས་
 བརྒྱན་པའི་སྐུ་དེ་ཁྱི་དོར་མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཁོང་འཆོར་
 བ་ཅན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བྱུང་དུ་ལྷའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འོང་ནའང་
 དཔེར་འཛམ་བུ་རྒྱ་གསེར་གྱི་བྱུང་དུ་སྐྱེག་ཆ་ཡུག་གཅིག་བཞག་པ་ལྷར་མོག་
 མོག་པོར་བྱེད་པས་ན་དཔེར་གསེར་དེ་ལན་བཅུ་དྲུག་ལ་བཞུ་བདུལ་བྱས་པས་
 འོད་སྐྱེག་པར་བྱུང་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་འོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཞན་མེད་པ་
 ལྷ་བྱར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྷ་བྱའི་གསེར་སྐྱུར་པ་ཅོ་མ་འོད་རབ་དུ་འཆོར་བའི་བརྟན་
 པ་དེའང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ལ་དྲི་དང་སྐྱུར་པའི་རྒྱས་
 བྱགས་པར་བཞུ། དེ་ལྷར་དྲི་ཆབ་འབུལ་བའི་མོད་ལ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཞོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་



བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་མས་དུ་སེམས་དགོས་སོ། །བཞི་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བ་ནི། བྱུང་ཁང་ནས་སྤྱར་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ཆོགས་བསགས་པའི་གནས་དེའང་མ་དག་པའི་འབྲུལ་
 བའི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དུ་བཅས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཁུན་པ་བདུང་
 སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་
 ཤེལ་གྱི་སྤྱ་གཞི་ལུ་བེད་ཅུང་མིག་མང་རིས་སུ་བྱི་བ་མཚན་ན་ནེམ་པ་བཏེགས་
 བ་སྤྱར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞོན་ལུ་མའི་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་རྒྱལ་
 བ་སྤྱན་དུ་བཅས་ཀྱི་བྱུངས་པའི་རང་མདངས་བྱུང་གྱི་སར་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་གིས་བྱུང་བར་བདུལ་བའི་སྟེང་དེར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲུག་གི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་ཉི་ཟླ་གཟི་འོད་ཀྱི་བཀྲ་གྱ་
 མདངས་རབ་ཏུ་འཛོར་བ་འབར་འབྱར་གཤའ་གཤོང་མེད་པའི་བསྟར་བའམ་
 ཁོད་སྟོམས་པའི་བྱུང་ཉི་མ་ཟླ་བ་སྟེ་གདན་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགའ་བ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་སྐུ་དེ་མཐོང་བས་ཆོག་མི་
 ཤེས་པ་སྟོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དཔེར་མཐོང་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་གསར་དུ་མཐོང་
 བ་ན་མཐོང་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བྱང་སེམས་དང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 གསུམ་པ་ཆོགས་བསགས་པ་དངོས་ལ། གུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བཤད་པ། ཡན་
 ལག་བདུན་པ་སྤུལ་བ། ལུས་བྲན་དུ་དབུལ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་གུས་པའི་



རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུས་གུས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ལ། ལུས་ཀྱི་
 སྦྱོང་བ་བཟང་ངན་ལ་བརྟགས་དབྱེད་མ་བྱས་པའི་བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལས་
 བཟ་བཅོལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་སྒོམ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་
 མིན་པའི་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་བརྟགས་ནས་ལུས་ཚུགས་དྲང་པོར་བསྐྱར་བ་
 མགོ་བོར་བ་ཏུ་བཏུད་པའི་གུས་འདུད་མཛད་པའང་མིན་པའི་ལུས་གུས་པའི་
 མགོ་བོར་བ་བཏུད་ཀྱི་སྦྱིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གུས་པ་དང་བཅས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་མངོན་རྟོགས་ངོམ་པ་དང་། སྦྱོང་
 འཇུག་ལས། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག །ཀྱུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་
 གཟིགས་པར་ལུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་། །ཉག་པར་བདག་ནི་གནས་
 མོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚད་དང་། །གུས་དང་འཇིགས་ལུན་དེ་བཞིན་
 མཐོས། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་ཚད་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ངོམ་པ་ལ་ལུས་
 ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་
 བརྟན་པོ་དང་ལུན་ན་ལུས་གུས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཀྱང་རྒྱན་བརྟན་པ་འབྱུང་ལ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་དད་པའི་མངོན་རྟོགས་བརྟན་པོ་ངོམ་པ་དེ་ལ་ལུས་གུས་
 པའི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་པདྨ་ཁ་ཟུམ་པ་དོག་པའུམ་ཟེུ་འབྲས་རབ་ཏུ་བཟུང་
 བའས་བཀང་བའི་སྒྲིམས་པའི་སོར་མོ་རྒྱམས་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་གྲུ་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཡས་
 མན་གྱི་ཁ་སྦྱར་བའི་བརྟལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཡི་ལུས་གུས་པའི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་
 རོ། །



གཉིས་པ་ཡིད་གུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ནི། །དཀའ་འགྲེལ་བདུད་བཞི་སོགས། །དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་དང་ཞབས་སྡེ་ལྟ་པ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དུ་ལྟ་ན་རང་ལ་མི་ལྟ་བུས་དཔེར་ལུང་ནང་གི་མིས་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མི་མཐོང་བའི་གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་དང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་པའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 མི་ལོང་གི་སྒྲིད་མའི་ཆལ་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འོད་ཁིང་ཤར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དེའི་མོད་ལ་ཆེ་འདིར་པ་མ་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་
 དང་སྟག་གཟིག་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་གདུང་བས་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་མིག་
 རྒྱ་ཐོན་པ་སྟུ་ཟིང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་
 དད་པ་རུས་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་བརྩེ་འཁྲི་ཤིང་གཅིག་
 ཏུ་གཟིངས།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་
 པོ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི་དཔེར་དུལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བུལ་བས་མཆོ་དྲངས་
 བ་དང་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བུལ་བས་ལྷ་བ་གསལ་བ་སྟེ་བྱང་ཆོས་གཉིས་
 དང་ལྟན་ན་ལྷ་གཞོན་གཉིས་པ་བྲུས་ལ་འདུག་པའམ་ལྷ་གཞོན་གཉིས་པ་ལྷ་
 བའི་གཟུགས་བརྒན་དེ་མཆོ་དེར་གསལ་བར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་བྱང་ཆོས་
 གཉིས་དང་མི་ལྟ་ན་གསལ་བར་མི་འཆར་འོ། །དེས་ན་ལྷ་གཞོན་གཉིས་པ་



ཟླ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཁྱེད་ལུ་འབྲུག་པའམ་གསལ་བར་གར་པའི་གིན་ཏུ་
 དྲངས་པའི་ཐིང་བུའི་ནང་སྒྲིབ་པོ་མེད་པའི་སྐྱེ་བུའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོ་དེའི་
 ཁར་ཕན་ཚུན་དང་ཡས་མཐག་དུ་འཕྲུང་མྱོང་བྱེད་པ་དང་གཤེག་པའི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་
 བྱེད་པ་སོགས་འཛོལ་སྒྲེགས་ཤིང་པ་བརྒྱུར་བ་ན་མཆོ་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་འཕྲུང་མྱོང་བྱེད་པ་དང་གཤེག་པ་བརྒྱུར་བརྒྱུ་
 བྱེད་པ་སོགས་འཛོལ་སྒྲེག་གི་ཤིང་པ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་སྒྲོན་པས་མཆོ་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྒྱན་རྣམས་དང་མཆོ་ཁའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གཟུགས་དངོས་གཉིས་གང་ཡིན་
 གན་འབྱེད་མི་རྣམས་པར་ཐམས་ཅད་བྱ་ཆོགས་གཅིག་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་
 ལྟ་བུའི་ཕྱག་འཆོལ་བ་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་གངས་སྒྲིབ་དུལ་སྒྲིབ་རྣམས་གངས་
 སམ་དུལ་གྱི་གངས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ན་སྒྲུལ་པའི་ལུས་ཐམས་
 ཅད་དང་དངོས་ཀྱི་ལུས་གང་ཡིན་དེས་མི་ཟིན་པར་གཅིག་དུ་འབྲུལ་ནས་སེམས་
 ལ་གིན་ཏུ་འབྲུལ་བ་སྒྲིབ་པའམ་མགོ་མྱོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་འཆོལ་བས་
 གྲེལ་ (ཟིན་དེའང་ཐལ་སོགས།)

སེར་སྒྲུབ་གཉིན་པོ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་བསམ་པ་དག་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་མུ་སྒྲེགས་པའི་སྒྲོན་
 པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཞིང་དག་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དངོས་པོ་དག་པ་སྒྲིག་
 ཟས་ལོག་འཛོལ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་སེར་སྒྲུ་དང་ར་རྒྱལ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་
 བཟང་བ་མར་གྱི་ཁ་སྤྱད་ཀྱི་རུལ་ས་ལོ་མའི་སེར་ས་ལྟ་བུ་མིན་པར་དངོས་



འབྱོར་གྱི་ཁུ་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་གཏོང་བའང་བསམ་པ་
 ཞིང་དངོས་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་རྫོགས་པའི་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་
 པ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་མིའི་ཡུལ་དུ་རི་རབ་བདུན་མཆོ་བདུན་
 ལྟ་བུའི་མཆོ་ག་བུར་གྱུར་གྱིས་ལྷ་ན་སོགས་སྤྲོད་ཨ་པར་རྒྱུར་གསུམ་ལྟ་བུའི་
 འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོད་དང་གྲུ་མུང་སོགས་མེ་ཏོག་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་སོགས་
 འབུལ་བ་དང་དེས་ཀྱང་མཆོན་པར་མི་རུས་པའི་དབུ་མེད་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་ཏེ་
 ཟང་ཟང་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སྤྲོ་ན་མཆིས་པུ་མ་ཡིན་པའམ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
 མཆོད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལར་མེ་ཏོག་པལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྤྲེའི་དང་། །མེ་
 ཏོག་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བའི། །མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་
 བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཞེས་པ་ལྟར་འཕགས་
 པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་བདུན་རྣམས་ཏགས་ནམ་
 ལྟ་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤུལ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཆོད་
 པ་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཆོད་རྣམས་
 སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རུ་ཡིད་ལ་མོས་གིང་བསམ་པའི་མཆོད་
 པའི་སྤྲོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་འབུལ་བར་མོས་ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟུང་
 བའི་མཆོད་པའི་ཡོན་ལྷ་སྤྲུག་དོག་བགྱིད་པའམ་འདྲན་ཅོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 གྱིས་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཟིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་སོགས།
 རྟིག་སྤྱིའི་གཉེན་པོ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི་ཟིན་ལྷ་ཙཱ་རྒྱ་བའི་དག་གི་མི་



དགེ་བའི་ལས་བཞི་དང་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་སྟེ་
 མི་དགེ་བ་བཅུ་མངོན་གྱུར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཤགས་བྱའི་ཕྱིན་པ་
 དེ་རང་རྒྱད་ལ་ལྷན་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཁང་ནི་ར་གྱིས་
 བཀའ་བ་བཞིན་རང་རྒྱད་ཕྱིན་པས་གང་ཞིང་གཏེར་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད། དེའང་
 རན་སོངས་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་
 སྤར་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོག་མར་སྒྲིན་ནས་ཕྱིན་པའི་འབྲས་
 བུ་དེར་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཀག་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྤར་བའི་ལས་ཤིག་མེད་
 བར་ལྟོག་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགེ་ལུ་འཛིགས་ནས་གཞན་དུ་བྱོས་
 པ་ཞེས་དགེ་བ་ལ་བྱོས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། སྤྱི་པའི་ཤེས་རྒྱུད་མ་དེག་
 པའི་སྦྱར་ནག་སྦྱག་པོར་འཐིབ་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པའི་ལས་འཆབ་པ་གལ་པའི་
 རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་འགྱོད་པ་མང་བ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་གཉེན་པོ་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་དང་སྟོམ་པ་ཡང་
 དག་པ་བྱངས་ནས་ཕྱིན་པ་མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་
 དང་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་རྟེན་
 གྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞིའི་ཉིན་བྱེད་འབར་བས་སྒྱུངས་ཤིང་བཤགས་ཕྱིན་པ་
 ལྷི་བ་ལ་མ་དང་རང་རྒྱལ་བསད་པའང་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པས་འདག་པར་གསུངས་
 མོ། །འབྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི་སྟོ་གསུམ་ཀ་
 དངོས་སུ་དགེ་བ་ལ་སྟོར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ངག་གཉིས་དགེ་བ་ལ་མི་



གྲོལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་ཏེ་སེམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་རོ་བོ་རུ་སྦྱར་
 བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གྲོལ་བུ་གང་གིས་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 རང་གི་དགོ་ཅ་ཟིལ་གྱིས་གཞན་པ་བསག་པ་ན་འདི་གཞན་གྱིས་བསྟགས་བསྟོད་
 གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི་བདག་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་འབྲག་དོག་གིས་རྒྱད་འབྲགས་
 བར་མི་འགྱུར་བར་བདག་ཉིད་འབྲག་དོག་གིས་མ་འབྲགས་བཞིན་སྦྱོས་ལུ་
 རུང་དུའི་ལམ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་འབྱུང་བའི་ལམ་ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱབ་
 བ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་དཔེར་དབུལ་པོའི་ཁོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ལྟར་
 ཡ་རེ་དགའ་སྟམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་བཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་གིས་
 གཞན་དུ་ག་གིས་རྒྱུ་པར་དགའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅི་བསགས་པ་
 རྒྱམས་ཡུད་ཅམ་མམ་སྒྲད་ཅིག་ཅམ་ལུ་རང་རྒྱད་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའམ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའང་རང་ལམ་མ་ཞུགས་ཡིན་ན་རང་ལས་ལྷག་པའི་ཐོག་པ་ཆེ་རུང་གི་སྟོབ་མི་
 སྟོབ་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པས་དེ་དག་གི་རྒྱད་གྱི་དགོ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་འདྲ་མཉམ་པ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ཆ་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་རང་དང་མཉམ་པའི་ལམ་
 མ་ཞུགས་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པས་འདྲ་མཉམ་པའི་དགོ་བ་རང་ལ་ཐོབ་
 རང་ལས་དམན་པའི་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པས་གཞན་དེའི་དགོ་བའི་ཆོས་
 ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རང་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེའང་གཞན་རྒྱད་གྱི་དགོ་ཅ་ཉམས་ནས་རང་
 ལ་ཐོབ་པ་མིན་གཞན་རྒྱད་གྱི་དགོ་ཅ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་ཆ་འདྲ་བ་དང་འདྲ་མཉམས་གང་རུང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ནས་གཞན་རྒྱད་གྱི་དགོ་ཅ་རང་ལ་ཐོབ་པ་ལ་



བའི་ཚེ་མ་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲོག་པ་ཞེས་ཚེ་མ་རྒྱུ་གྱིས་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་
 དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དག་ཅུ་རང་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སམ་བྱ་བ་
 དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁོ་ནས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དག་བཟང་བཟུང་མེད་པའི་ཚུལ་ཟེན་ལུང་ཐར་མེད་
 འཁོར་བའི་སྐྱེས་ཚེས་འཁོར་བཞོར་པར་བསྐྱལ། སྟེ་འཆི་རང་མཚན་བཤོད་
 བར་བཞུ་བའི་ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་
 དང་དེ་སྐྱེས་བྱང་མམས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་པ་གདུལ་
 བྱའི་དག་འཛིན་བསྐྱོག་པ་རིང་བསྐལ་བཞག་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་པོ་ལས་འདས་ནས་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་བའམ་སྐྱངས་པར་གྱུར་
 བའི་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་འགྲོ་བ་འདིས་ཚེས་དང་ཚེས་མིན་ལམ་དང་ལམ་
 མིན་ལ་སྐོངས་ཏེ་སྟག་བསྐལ་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེན་པའི་དམུ་ལོང་དུ་གྱུར་
 བ་མཐོང་ནས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་དང་འདྲ་བར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་
 ངན་ལས་འདུ་བུ་མིན་པའི་སྐྱེད་པོ་ལས་འདུ་བར་མི་བྱེད་པར་སེང་གོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བཏགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་དང་དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་རེ་ཁའི་མཚོན་
 པའི་གདན་ཁྲི་ལུ་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཅེས་དགུ་དམར་དགུའི་དོས་པོ་ཀུན་གྱི་
 རིན་ཐང་སྐྱེད་པོ་ལས་མི་འདུ་བར་བཞུགས་པའི་གཏང་རག་དུ་སྟོགས་གཅིག་
 དུ་སྐྱངས་ཏེ་འབུལ་བར་བྱས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ན་བཞུགས་པར་ཞལ་



གྲིས་བཞེས་ནས་གནང་བ་བྱིན་པར་མོས། བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཕན་ཡོན་གནས་
 སྐབས་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་འཆིའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་
 ཟུང་འདས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་བོ། །དགོ་ཙ་འཛད་པའི་གཉེན་པོ་
 བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་
 དགོན་པ་དང་ཅུང་ཟད་རེ་ལྟ་དབང་ལྟས་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་བདག་ཏུ་
 བལྟ་བས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིང་བའི་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུང་དུའི་དགོ་བ་དེ་ལོག་ལྟ་
 ཆོས་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཅུ་ལྟར་འགྱོད་མེད་སྟོན་པ་དང་། མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་
 གྲིས་ཁེངས་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་ཞེན་པའི་ཁྱིམ་ལ་ལ། བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་བྱུང་
 དུ་གསོད། །འདི་དག་དགོ་བ་འཛད་པའི་རྒྱ། ཞེས་པའི་དགོ་ཙ་འཛད་པའི་རྒྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འདར་བའི་རྣམ་པར་དཀར་
 པའི་དགོ་བ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་འཛོམས་པར་མ་བྱས་པར་གྱིད་པར་ལན་གཅིག་
 མདོན་པར་མཐོ་བའི་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཟད་དེ་སྤྲར་རན་འགྱོར་ལྟར་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོ་རེ་འདེབས་པ་ཞེས་
 ཆོ་རེ་འདེབས་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་དགོ་བ་ཡང་རང་འབྲས་
 ཐར་བ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས་ཞི་བ་དེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་མི་ཐོབ་པས་སྟུག་
 བསྐྱེད་པ་མྱོང་བའམ་ཆོ་རེ་འདོན་པའོ། །སྐྱེས་ལུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་ལམ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་དང་བསྟོ་བས་མ་ཟེན་པས་འབྲས་ལུ་འབྱིན་སྟོབས་ཟད་ཀྱང་དུས་



གསུམ་དུ་བསགས་དང་བསག་འགྱུར་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱར་བསྟོ་བའི་གསེར་འགྱུར་ཅིས་ཐེབས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་དུ་གྱུར་བས་ན་བསྟོ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདྲི་ནི་མྱོན་པ་གཞན་
 ལྷ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་མེད་པ་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལུགས་ལཱ་འང་མེད་དེ་། ཟིན་བྲིས་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོན་ལུང་།

གསུམ་པ་ལུས་བྱན་དུ་དབུལ་བ་ནི། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་ངོམ་པའི་འདོད་
 པ་རྒྱང་བ་ཆོག་ཤེས་ཆེ་བའི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་སྒྱུལ་
 དང་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་སྟོས་ཡུལ་དུ་སྤངས་ཏེ་ཡུལ་བ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་གྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་མོད་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་བདུན་བས་སྤངས་པའི་འདོད་པ་ཆེ་
 བ་ཆོག་ཤེས་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་འབྱོར་ཞིང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དེ་མི་
 འབུལ་བར་ན་སྟེས་བྱ་བདག་གི་ཡིད་ལཱ་བདག་དུ་མ་བཟུང་བའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མཆོད་རྣམས་རྣམས་སྟོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཆོད་སྟོན་གྱིས་མཆོད་མཆོད་
 བསྟོན་བསྟོན་བྱས་ཀྱང་མཆོད་ཅས་པའི་ཆོག་གིས་ལྷ་མཐར་འབྲམས་པའམ་
 ཆོག་ཅམ་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བས་དགོ་བ་ཤེས་པོ་ཏོ་བས་སྤང་སྟོས་སྤང་ཆ་དང་
 དེ་བ་ཞིག་བདུག་ནས་ཅན་དན་ཨ་ཀ་རུ་རུ་ཀ་ལྷ་སྟེས་མཆོད་ཅས་མཆོད་ན་
 དལ་ལོང་གིས་མིག་ལྷན་མགོ་བསྟོར་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་དངོས་འབྱོར་གྱིས་མཆོད་
 པ་མ་བྱས་པར་ཡིད་སྒྱུལ་ཅམ་གྱིས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པ་ལྷ་སྟེས་སྤང་མའི་དལ་



བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལུ་སྒྲིག་ཅིང་འཛིགས་པར་གྱུར་ནས་བདག་གི་གཅེས་
 སྤྱུག་གི་ཡོད་དགའི་དངོས་པོ་རྣམས་སེར་སྒྲིབ་ཀྱང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲི་
 རས་འབྲལ་དགོས་པ་མ་ཟད་སྤྱོད་འཇུག་ལས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་
 གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་གཏན་དུ་དབྲལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་
 རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་
 བགྱི། །གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གི་ལུས་དུས་གཏན་དུ་དབྲལ་ལྷུང་དོ་གལ་
 བགྱིདྱེད་པའམ་བཀུར་སྟེ་ཞབས་ཏིག་བྱེད་པའི་ཞལ་ཏ་ལྷ་བྱ་བགྱིད་དོ། །ལུས་
 དབྲལ་བའི་ཡན་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལས་
 ཡིན་པར་བྱགས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་རང་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབདྲས་
 སུ་དམ་བཅས་པའི་རང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གལ་དུ་རྒྱུད་ནས་དཔེར་ཤིང་
 གི་གྲིབ་བསེལ་ལ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་སྟོ་ཀའི་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་དར་ལ་བབ་
 པའི་ཁ་དོག་གི་ལང་ཆོའི་འཛུ་སྒྲིག་ཅན་དེ་སང་སེང་སོགས་འགལ་རྒྱུན་གྱི་
 གཞོད་པས་མི་རྒྱགས་པ་ལྟར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བས་ན། །སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་ཡན་པར་བགྱི། །ཞེས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་བར་དོ་
 འབྲལ་སྒྲུང་གི་འཛིགས་པ་རྣམ་སྒྲིན་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་
 རྒྱགས་པ་དང་གལ་ཏེ་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དཔྱལ་བ་ལྷ་བྲལ་
 ལྟར་གྱུར་ད་ལྟ་ཉིན་མོ་མཆོག་གསུམ་དཔན་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་



མཚན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བུལ་བ་
 ཞིག་བྱང་ན་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་སེམས་མཐོང་ནས་
 འབྲུག་སྐྱེ་བྱེད་ཞེས་པའི་ཨ་བ་བྱུང་མགོ་སྟགས་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་སར་ཐོན་པ་ན་དེ་མ་ཐག་དགོན་མཚོག་གསུམ་དྲན་ནས་སྐྱབས་སུ་
 མོང་བ་ན་སྐྱབས་འགོའི་ཚིག་ཅམ་ཞིག་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་
 པ་ན་དེའི་མོད་ལ། སྦྱོང་འདུག་ལས། གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །
 ཐོ་ན་ལ་སྟགས་སྒྲུང་བ་རྣམས། སྐྱེས་ནས་སྦྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །དོ་
 རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་ལྟར་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་
 མ་དཔུལ་བར་བསྟུས་པའི་བློ་གཉེར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དེ་འཛིག་པའམ་དེངས་
 བས་སྦྱོགས་གཞན་དུ་བྱོས་པའི་དགོས་པའི་དོན་གྱི་རིན་ཐང་ཟད་མི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་དེས་ནི་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་གདོ་སྟགས་གི་
 མཐུས་མོན་པའི་བཅས་རང་གི་སྤྲིག་ལྟར་རྒྱུད་ལྟན་བདག་གི་སྤྲིག་ལྟར་དེ་བྱི་
 དོར་གིན་ཏུ་བསྟེན་པའམ་བྱས་པའི་དྲངས་ཤེལ་ལམ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྟར་
 མི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་རྟོག་པ་དྲངས་པའི་སེམས་གྱི་མེ་ལོང་ནད་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུགས་བྱུང་བཞིན་ལྟ་བུ་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཟུགས་ཅན་
 ལྟ་བུ་དོན་པ་ཡིན། ཞེས་རང་གི་སེམས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྲིག་ལྟར་གི་ནག་
 མོག་གི་དྲི་མ་དག་པའི་སྦྱིབ་སྦྱང་གི་མདུག་བསྟུས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བས་ཚོགས་



བསགས་ཀྱི་མདུག་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་ཞེས་པས་
སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་རྟོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྤང་ཡུལ་དཔང་པོར་བྱ་བ་ནི། བ་
མལ་གྱི་ནད་སེལ་བ་ལ་སྤྲོད་བསྐྱེད་བ་ལས་སོས་བ་ལྟར་ཆགས་སྤང་སོགས་
ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་ཅིང་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གྱི་གཡང་སར་ལྟར་བ་ཡི་ནད་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་བྱི་འབྲས་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གྱི་ནད་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་རིམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་པའི་སོས་མེད་
གྱི་ནད་ཀྱིས་བདེ་བ་རྒྱུ་མས་གསོ་དབྱུང་པལ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུའི་
སྤྲོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲོད་པ་འཛོལ་བཞེད་གཞོན་ཏུ་ལྟ་བུའི་མདུན་
སར་གནས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་དང་བཅས་པའི་ནད་མི་སེལ་བས་ཐར་
པའི་བདེ་བའི་དབྱགས་མི་འབྱུང་པས་གང་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་དེའང་ཉོན་མོངས་
པའི་ནད་སེལ་བའི་ཆོས་དེ་སྤྲོད་མས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཆད་པ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཆད་མི་རུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
སྤྲུག་བདག་ཆེན་བྱས་པ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་བར་
བྱེད་པའི་སྤྲོད་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྲོད་པ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་པར་དོད་བའམ་
སྤྲུག་སྤྲུག་འགྲོ་བའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་དེ་དག་གི་བྲགས་
རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་ལེན་པའི་དཔང་པོར་འཛིན།



གཉིས་པ་ཚོ་ག་དངོས་བརྗོད་པ་ནི། རྩོམ་པ་ལེན་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་རྟེན་ན་ཚོགས་
 ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་གསལ་བ་དབ་ནས་སྒྲེར་དུ་སྤྲུལ་འི་མདུན་ནས་སེམས་
 བརྗོད་གྱི་རྩོམ་པ་སྤང་བར་བྱ་སྤྲུལ་མ་རྟེན་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རྒྱལ་བ་
 ཤས་བཅས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་ཡང་འདྲེབས་བྱས་ནས་དེའི་མདུན་གྱིས་ལེན་
 དགོས་པས་རང་གིས་སྒྲོན་སེམས་གྱི་དམ་བཅའ་དང་འཇུག་སེམས་གྱི་རྩོམ་
 པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མོས་པ་འཇུག་པས་མ་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་སེམས་གྱི་དམ་བཅའ་
 དང་འཇུག་སེམས་གྱི་རྩོམ་པ་ཐོབ་པ་གང་གྱི་སྤྲུལ་དུ་ཚོགས་ཞིང་འདྲིར་གཤེགས་
 བསྟུན་གདན་བཤམས་པ་ཉིད་ལ་དགུས་པའི་ཞལ་སྤྱོདས་འཇུག་པའི་སྤྱན་རས་
 གྱིས་གཟིགས་བརྟེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅིན་ས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྤྱི་དར་སྤྱི་ཆུད་སྤྱི་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་
 པར་དགོངས་ཤིང་གཟིགས་པའི་སྤྱི་པ་མཚོགས་སངས་རྒྱས་ཉི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པའི་སྤྱོད་པུ་འབུ་ཞིག་པའི། ཚོགས་གྱི་དབུས་ན་སྤྱུ་ལྟམ་མེར་གསུང་ལྟར་
 དེ་ཐུགས་ལྟན་ནེ་རུ་འཁོར་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཛེས་པ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བུ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་དགོས་ཏེ། སྐྱབས་
 འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྩོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་
 བ་ལ་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར་སོར་བྱང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པའི་རྟེན་ལ་



སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པས་སྐྱབས་འགོས་གཞི་བཅས་ལ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་
 རབ་འབྱམས་ན་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ས་ཆེན་པོ་ན་བཞགས་པའི་བྱང་
 སེམས་སྤྱོད་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་དགོངས་
 སུ་གསོལ་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱགས་གྱི་དགོངས་པ་སདྱ་པར་བྱས་པའམ་བྱགས་
 གྱིས་དགོངས་གིང་མཁའ་བཞིན་པ་ཞིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཡང་གསལ་འདེབས་ནན་གྱིས་
 བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། བྱང་ཆུབ་བྱགས་ནི་བསྐྱེད་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། ཇི་དག་རིམ་བཞིན་གནས་
 པ་ལྟར། ཇི་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་
 ཞིང་། ཇི་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི། །
 གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་
 པའི་སྟོན་སེམས་གྱི་དམ་བཅའ་ཆོག་པའི་སྟོན་ལེན་པ་དང་སྟོན་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་
 བ་སྤྱོད་བཅས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཆོགས་སྟོར་དང་མཐོང་སྟོན་
 གྱི་ལམ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཐའ་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟེ་
 པའི་འདུག་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་སྤང་བར་བྱ་བུ་ཡིན་འདུག་སེམས་བྱེ་བཀ་ཏུ་
 དམ་བཅའ་བའི་ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཟུག་དུའི་དུས་དུ་བཅད་པའམ་
 ཉོན་སྒྲིབ་སྤང་གུར་ཀྱང་ཉན་རང་གི་བྱམས་བཅུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོགས་



ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་བུལ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་མ་རྫོགས་པས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་དང་མི་
 ལུན་པས་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མེད་
 གྱང་འཁོར་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་བདེན་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་
 རྟོག་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྒྲུངས་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་བདེན་སྒྲུང་གི་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་ལ་བཅགས་པའམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡི།
 ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བུ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་
 དུ་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀའི་འཆིང་བས་ཀུན་ནས་
 དཀྱིས་པ་ཡི། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཐེག་དམན་
 སོ་སྟེས་ཆོགས་སྟོར་ནས་འཕགས་པ་མཐོང་བསྟོམ་པའི་བར་དང་ཐེག་ཆེན་སོ་
 སྟེས་ཆོགས་སྟོར་ནས་འཕགས་པ་ས་ཐོབ་པའི་བར་ལྟ་བུའི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ནས་
 སྟོབས་པ་འཕགས་པའི་བར་ལ་གནས་པ་ཡི་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་རྒྱུད་གོས་
 པའི་སྟེ་འཕགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
 དགོལ་བར་དམ་བཅའ་བ་དང་གིན་ཏུ་ཆ་གང་བཤེས་སྟོམ་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་སྟག་
 བསྐྱལ་དུག་པོའི་ཤུགས་རིང་བོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་མངོན་མཐོང་བདེ་བས་
 དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ངན་སོང་
 ལས་ཐར་པའི་མངོན་མཐོང་བདེ་བས་དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོའི་གནས་ཐར་



ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གསུང་ལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་
 ཏུ་ཐོབ་པ་ལུ་སྒྲུབ་བར་དམ་བཅའ་བུ་དང་དམ་བཅའ་མདོར་བསྡུ་ནུ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲེ་སྒྲིང་གི་རྒྱར་རྒྱུ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་དུ་ཅིག་རྒྱར་རོལ་སྒྲིང་པ་དང་པ་རོལ་ཞི་བ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་
 ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་
 ཁྱེར་ལ་དགོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་སེམས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་སྟེ་སྟོན་འབྲེལ་སྟེ་བ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཆུ་གསུ་བཟུང་པའི་
 བརྗོད་པུ་ནི་སྟོན་བྱོན་དྲུ་སྟོང་གྲུ་སྐྱབ་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་སམ་
 ཞེན་དགོས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་ཟེན་པ་མི་ཉམས་པ་དང་རང་ཉིད་
 སྟོན་ལྟར་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རི་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་བདེ་གསེགས་ཀྱི་ སོགས་
 ཀྱི་ཆེ་ག་ལ་བརྟེན་བའམ་ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་
 ཏུ་ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལུ་ནན་
 ཏན་བྱ། གསུམ་པ་སྟོན་པའི་ཐོབ་མཆོམས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་
 མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་འདུན་པ་རབ་ཅིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
 ཆོས་ཀྱང་རབ་ཅིག་འབྱུང་། འདུན་པ་འབྲིང་ཞིག་ཡོད་ན་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
 ཆོས་ཀྱང་འབྲིང་ཞིག་འབྱུང་། འདུན་པ་རྒྱུད་ལས་མེད་ན་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུད་



ལས་མི་འབྱུང་བས་སྤྱིར་སྐྱེ་འདུན་པའི་མདས་ཁའི་བསྐྱར་པའི་རྩེ་ལ་འབྲས་
 བྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་འབྱེང་བ་གསུམ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ངེས་པའི་
 རྒྱུ་ཆགས་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བྲག་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའམ་འདུན་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ་བརྗོད་
 པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྒྲིམ་པ་བཏགས་པ་བ་ཐོབ་
 པར་མོས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འདུག་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་མོས།
 བརྗོད་པ་གསུམ་པས་སྤྱོད་འདུག་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་པར་འཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་གར་
 ཀྱི་བརྗོད་པ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་དེའི་གཞུང་
 ལས་དེ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བའི་མགོ་བཅུམ་པ་
 དང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བའི་མགོ་བཅུམ་པ་དང་གསུམ་
 པ་དག་གིས་སམ་གསུམ་པས་སྤྱོད་པ་དང་འདུག་པ་གཉིས་ཀ་ཆེས་བརྗོད་པའི་
 མཆོག་ནིད་པར་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་བརྗོད་པ་གཉིས་པར་འདུག་
 སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བའི་མགོ་བཅུམ་ན་འདུག་སེམས་སྟེ་བ་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོ་མ་དགོས་
 སྤྱུམ་ན་དགོས་ཏེ་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་འཛོག་པ་ལ་དང་པོ་ལ་སྟེ་དགོས་པ་དང་འདུག་སེམས་
 ཀྱི་རྟེན་གཞིར་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཐུང་དེས་ན་བརྗོད་པ་དང་པོར་སྤྱོད་སེམས་
 མངོན་གྱུར་སྟེ་བའི་མགོ་བཅུམ་པ་ན་འདུག་སེམས་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་
 པར་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བའི་མགོ་བཅུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་ཀའི་དུས་
 སུ་ཐོབ་སྟོ་གསུམ་སྟེ་བས་འཐོབ་པའི་འདུན་པ་བྱས་ན་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 བརྗོད་པས་སྤྱོད་པེད།



གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚེ་ག་ལ་གཉིས། དང་པོ་རང་གི་སེམས་གཟེངས་བསྟོན་པ་
 བློ་ལ་ཡང་མ་ཡང་རུང་། །ལུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། །ལྟ་དང་
 དྲང་སྟངས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་
 བློ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་པ་མ་ལྟ་དྲང་སྟངས་པ་སོགས་
 ལ་ཕན་སེམས་བྱུང་པར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་
 སྟོན་ཆད་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་མ་སྟེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ་མི་ལམ་
 མི་བཤུངས་མུ་སྟེད་བཤུ། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱུང་པར་འདི། །མུ་ན་མེད་པའི་
 མད་ཅིག་འབྱུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རིན་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 སྟེས་པ་སྟེས་པ་གསུང་དུ་སྟེ་བུ་འདིས། །དེར་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་
 ཡི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་བློ། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་བསྟེན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དུས་
 དེར་ནས་བདག་མ་གི་བར་གསོན་པའི་ཆེད་སྟོག་རྒྱན་གནས་པ་ལ་དོན་ཡོད་
 པ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་པས་ལེགས་པར་བློ་བཟང་། །གསེར་
 འགྲུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུའི། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱུ། །རིན་ཆེན་རིན་པང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་
 བ་རབ་བརྟན་བྱངས། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་གཙང་བ་
 པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ངོ་བོ་མི་གཙང་བ་མི་གཙང་བའི་རྣམ་སུམ་ཅུ་སྟོ་དུག་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོན་པའམ་བདག་གི་ལུས་འདི་སྟོང་གསུམ་གྱི་ནོར་



གྱི་རིན་ཐང་གིས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་མཚན་དཔེའི་སྐྱེ་ཅན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེར་བསྐྱར་
 བར་བྱས་ལ། དཔེར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྒྱལ་བུ་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་མ་
 ཡུམ་འཆི་སྐྱེ་བུར་ནས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་ཉམས་ནས་ས་མཐར་འབྱུངས་
 པ་གང་ཞིག་ཕྱིས་སུ་སྤོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་མ་བློགས་དང་རིགས་པ་བློགས་
 གྱི་ལྷག་པར་བཅུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མའི་བུ་རྒྱལ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་
 བས་རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་བཀོད་ནས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་སྟོ་བྱེད་པ་རྗེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རིགས་བདེ་གཤེགས་རྒྱུད་ལྷན་
 ཡིན་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རིང་
 སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐས་སུ་ད་ལྟར་ཉོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 བདག་ནི་རྒྱལ་བུ་ཀུན་གྱི་སྐས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་
 དེང་གི་དུས་སུ་ལྟར་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་དང་
 དཀར་བློགས་སྟོང་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ་ཞེས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་གི་ཅོད་པན་ཐོག་པའོ་སྐམ་དུ་དགའ་སྟོའི་བློ་བསྐྱེད་
 པ་དང་།

གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་
 པོ་བྱས་པ་ཚངས་པའང་ལན་གངས་མང་དུ་ཐོབ་པས་ན་ཚངས་པ་ཐོབ་པ་ལའང་
 དགའ་མི་རིགས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྐར་སྦྱེམ་བྱོང་བ་གསལ་དུ་སྦྱེས་



བས་ན་དགའ་ལྷོ་སྤྱོད་རིགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷ་དྲུག་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོར་བསྐྱོས་
 པའི་གནས་ལྷ་བབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནག་སྤྱོད་ཁུར་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མ་དུ་ཅི་ནིའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཏ་ལའི་སྤྱོད་མ་དང་མི་དང་ཅང་
 རྒྱུན་གྱི་གོ་ས་སོགས་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཏ་
 ལའི་སྤྱོད་མ་སོགས་ཚིག་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་དུགས་ལ་དབྱེད་སྤྱོད་པའཇམ་རེ་ནས་ཐོབ་པ་
 ལྷ་འདྲ་དགའ་ལྷོ་བྱེད་རིགས་ན་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མིན་སྤྱོད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་དྲུག་དེ་དེ་གི་དུས་ཅམ་ལས་སྤྱོད་ཆད་ཐོབ་མ་མྱོང་བས་
 བརྒྱལ་ལན་གཅིག་སྤྱོད་ཟན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལྷ་གསར་དུ་སྤྱོད་བཅ་དགའ་
 ཞིང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་རིགས་ཏེ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་
 སར་དུད་པ་ན་འདི་དབག་བསམ་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡར་དགའ་བས་
 འབྱོ་ཤིང་དེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་ཡར་ཕྱོགས་ན་མི་རྣམས་ཕྱོགས་པ་སྤྱོད་མ་དགོས་
 པ་ལྷ་ར་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གཞན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་
 ལྷ་ལྷ་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས་དེ་འགོ་བའི་འཆི་བདག་སོགས་ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་
 ལས་ཉོན་གྱིས་མིར་བདུན་ལྷ་ར་བདུན་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བྱང་འཕགས་
 ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་པས་
 ཕྱོགས་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་འཆི་བྱེད་མི་དགོས་པས་འགོ་བའི་
 འཆི་བདག་འཇོམས་པའི་འཆི་གསོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷ་བྱ་དཔེར་གཏོར་ཆེན་



དེའི་བུམ་པར་ལག་པ་བཅུག་ནས་གང་འདོད་སྒྲངས་ཀྱང་མི་ཟད་པ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་ཆོག་ས་གཉིས་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བའི་གཏོར་མོར་བྱ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་བྱུང་ནས་དབུལ་བ་སེལ་བ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་
 ལྷག་བསྐལ་གི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་མོར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ནད་སེལ་བའི་སྒྲུལ་དཀར་
 པོ་གཅིག་ཐུབ་གི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་དེས་འདྲུ་བ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སེལ་བ་ལྟར་
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་གི་ནད་ཞིང་སྒྲུལ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའོར་བར་ལས་ཞོན་གྱིས་སྒྲེམ་དགོས་པ་དང་བུམས་
 སྟོར་རྗེས་བསམ་བཞིན་སྒྲེ་བ་བཞེས་པ་ན་ལྷག་པ་སྤང་བྱིར་ལྷག་བསྐལ་མེད།
 མཁས་པའི་བྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་ལྟ་སྤང་གི་ལྷག་བསྐལ་
 རྒྱ་འབྲས་གིས་ལྷག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་གཏན་ནས་མི་ཆོག་པར་མེད་ཅིག་
 པདྲ་འདམ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མི་གོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་གི་
 སེམས་ནི་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲེ་མིན་གི་ལམ་དུ་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་རལ་ཞིང་དུ་བྱ་
 པའི་མགོན་པོས་ལྷོན་གིང་གི་བསེལ་གྱི་དང་བཅས་པའི་རལ་བསོ་བའི་རལ་
 ལྷག་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ། གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་དུ་
 བཅུག་པ་ནི། སྦྱོང་འདུག་ལས། བདག་གི་དེ་རིང་། སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བདག་ནི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དེང་ནས་སྤར་མ་བཀལ་བ་
 རྣམས་བཀལ་བར་བྱ་སོགས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དོན་ལྟར་དུ་འགྱུར་གི་ཆོག་
 ཅམ་དུ་མི་འབྲམས་པས་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་འགྲོ་བའི་ཐར་



བདེ་བསྐྱབ་ཅིང་གཞིན་སྤྱག་སེལ་བའི་ཉེ་བར་འཕྲོ་བའི་གཉེན་དུ་གྱུར་བའོ་
 ཞེས་གཞན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དོ། །གཞུང་སོང་མཚན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སོགས་བརྒྱད་པའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བཟུང་བ་སྒྲོན་འདུག་བསྐྱབ་བྱའི་ལེའུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ཐབས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་ཐབས་ནི། ཟིན་ལུང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་
 སྒྲོང་ཚོང་ཁེ་འཕྲོལ་ཞིང་ལས་སོ་ནམ་གནས་ཁང་བཅིགས་པ་སོགས་བྱེད་པ་
 ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་ཆད་དམ་ཐོག་མར་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་
 བ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་བདག་ལ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་སྤྲོ་བརྟགས་པ་འཕམ་མ་
 དབྱེད་པར་བབ་ཅོལ་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཚོང་ཁེ་འཕྲོལ་སོགས་བྱ་བ་འགའ་
 ཞིག་ལམ་དུ་སོང་ནས་འགྲུབ་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་བྱ་
 བ་འདི་དང་འདི་བསྐྱབ་ན་མི་འགྲུབ་ཀྱི་ཅི་ཡོད་འགྲུབ་པོ་སྤྲོ་བ་ནས་གཞན་གྱི་
 གཡམ་ལ་བརྒྱགས་ནས་བདག་གི་གནས་ཁང་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་འདི་དང་
 འདི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྤྲོ་བ་ནས་སེམས་གྱི་དམ་བཅའ་བ་དང་གཞན་ལ་འང་འདི་
 ལྟར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཕོ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་ནས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བསྐྱབ་
 བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པ་ན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་རང་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་གིང་
 དབྱེད་ནས་རྣམ་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་
 མི་རྣམ་པར་འདུག་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་བཏང་ན་གཞན་གྱིས་འབྲུབ་



བྱེད་དོ་སྒྲུབ་ནས་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་གཏོང་བ་ལའང་ཡིད་གཉིས་
 སམ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་པའི་གནས་སུ་མཆི་བའམ་གྱུར་ན་ ཟིན་ལུང་ཀྱལ་དང་རྒྱལ་
 ཚབ་བྱམས་པས་ནོར་བཟང་ལ་བྱར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་སུམ་ཅུ་འི་སྒོ་ནས་མདོ་སྨོད་པོ་བཞོད་པ་ལས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཀྱིས་
 དུ་སྒྲས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་མཐུས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་གཏོན་མི་ཟ་བར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 འདི་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་
 རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉིས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་ནས་སྒོར་བྱོན་
 རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་
 དབུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུ་
 དུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་བྲང་། སྒོར་བྱོན་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་
 བར་བྱོན་དུག་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 འཇུག་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བྲངས་ནས་གལ་ཏེ་སྒོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་བྲང་
 དོར་གནས་རྣམས་མ་བསྐྱངས་པར་བསྐྱབ་བྱ་བཏང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བརྟགས་
 པར་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི་བྱ་བ་དེ་ཕྱིས་སུ་སྐྱབ་མི་རྣམས་པར་མཐོང་བ་ན་
 བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པ་བཏང་ཀྱང་ཕྱི་མ་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉིས་ཆེན་པོ་མེད་



གྲང་གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་བྱུང་བར་དོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་དེ་གཏོང་
 བ་ལ་ཡིད་གཉིས་སྒྲེ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་ན་བྱུང་སེམས་བསྐྱབ་པ་བཏང་ན་བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་མགོ་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱ་
 བསྐྱོར་བར་བྱས་པས་རང་ཉིད་ལྷུང་མ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཐའ་གདུག་པ་མེད་པའི་
 རྣ་འགྲོར་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་མར་འབྲམས་པའི་གཏན་འབྲམས་ལྷ་བྱུང་ལྷུང་
 པས་ན་བཏང་མི་རིགས་ཏེ་ཟིན་ལུང་སེམས་ཅན་དུ་མ་མ་ཟད་གཅིག་སྟོས་བཏང་
 ན་རན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དུ་མ་མ་ཟད་
 གཅིག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཟད་ཁ་ཟས་རྒྱུ་གོས་འཕྲོག་པ་ཁང་པ་འཕྲོག་
 པ་མེར་བསྐྱོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་བདེ་བའི་གནས་ཉམས་
 བར་བྱས་ན་མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཉམས་ནས་རན་འགྲོར་
 འབྲམས་པར་འཁྱུར་བའི་ལས་མི་བགྱིད་དེ་བགྱིད་མི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་
 དུ་མ་མ་ཟད་གཅིག་གྲང་སྟོས་མི་གཏོང་བར་སན་པ་སྐྱབ་རིགས་ཏེ་ཟིན་ལུང་
 དེ་ལྷ་ནང་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་རན་སོང་དུ་ལྷུང་འཁྱུར་གྱི་ལས་
 ཟད་པར་འཁྱུར་བ་དང་གལ་སྲིད་མ་ཟད་པར་རན་སོང་དུ་ལྷན་རིང་པོར་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་མི་དགོས་སོ་སྟེ་མ་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་གྲང་སྤྱར་
 ཡང་སྒྲེ་བར་འཁྱུར་བས་རི་ལྷར་སྟེ་མ་ན་ཐང་རེ་འགའ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་རེ་བྱུང་བ་དང་རེ་འགའ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟོབས་
 དང་ལྷན་པ་རེ་བྱུངས་ནས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིལ་མར་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཁོར་



བར་སྐྱེ་མྱེད་ཀྱི་གནས་རིས་སུ་ལྟར་བ་བྱང་བས་རན་སོང་དུ་ལྟར་བ་དང་སྐྱེ་མ་
 བ་བྱང་ས་བས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་མཐོ་རིས་དང་རན་སོང་གི་རྟེན་འདྲེ་ལྟོག་
 བྱེད་པའམ་སྐྱེལ་མར་ལེན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པུ་དེ་དཔེར་རྟེན་བརྒྱད་མར་
 མི་ཐོབ་པར་རན་སོང་གི་རྟེན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་རན་སོང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་
 བུ་ཆུང་ངའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཅམ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱང་མེད་ན་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་སྐྱོས་མ་དགོས་པས་ན་ས་ཐོབ་པ་ནི་
 ཆོགས་བསགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་དགོས་ཀྱང་ཆོགས་བསགས་པའི་སྐྱབས་མི་
 དབྱེ་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་རིང་དུ་ཐོགས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་རྩ་ལྟར་གཏན་ནས་བྱང་མི་མྱེད་པ་དང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་རན་སོང་
 དུ་ལྟར་མི་མྱེད་ཀྱང་གོང་བཤད་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྐྱབས་འགོག་
 བས་ན་ཆོགས་ལམ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་ལའང་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་ན་ས་དང་
 པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པ་སྐྱོས་མ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བུ་ལུ་
 ཡུན་རིང་དུ་འཐོགས་པར་འགྱུར་ན་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བསྐྱར་
 དགོས་ཀྱི་མི་བསྐྱར་བར་བསྐྱབ་པ་གཏོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་སེམས་མེད་ཀྱི་
 བེམ་པོ་ཤེས་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་པུ་ཡིན་པས་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་ཤེས་པ་དག་གིས་
 གཏོང་མི་རིགས་ཏེ་ཟིན་ལུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནམས་ན་རན་འགྱོར་འབྱམས་
 པ་དང་ས་ཐོབ་པ་ལ་རིང་དུ་ཐོགས་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་དགོས།



དེའང་བསྐྱབ་པ་འོག་མའི་ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་སྤང་དགོས་པས་དེའང་
 ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དེ་ཡོད་ན་བྱེ་བྲག་གི་མ་གུས་པ་མི་ཤེས་པ་བག་མེད་པ་
 རྒྱམས་འབྱུང་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དེ་སྤང་དགོས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་
 རི་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གཞོད་པ་བྱེད་པས་གཞོད་ཡུན་རིང་བ་དང་ཞེ་སྤང་ལྟ་
 བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་མཉར་མེད་དུ་འཕེན་པས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བས་
 ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་སྤྱིས་ཀྱང་འདྲན་མི་བཟོད་པའི་
 དགྲའི་གཙུག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་ཏེ་དཔེར་མི་གང་ཞིག་གཞོད་པའི་
 རྒྱ་འབྲས་ཆེན་པོ་མ་ཟད་ཞིང་གི་རོས་བཅད་པ་དང་རྒྱ་རགས་བཞིགས་པ་དང་
 རོར་ལྷག་གི་འཛོལ་རེ་གཞན་གྱིས་རོར་ལྷག་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ལྷུ་འདྲ་ཁོང་
 ཁྱོས་པའི་རྒྱ་ལྟ་གིན་ཏུ་བདོ་བུ་འཕྲ་རྒྱས་པ་རྒྱམས་གྱིས་པ་རོལ་བོ་དང་གཡུལ་
 སྤྱད་ནས་རང་གི་ལྷས་སྟོག་འཕེན་ལ་བཞག་ནས་མདུཌ་མདུཌ་མཆོན་གྱི་ཆད་
 བུ་རྒྱུ་བ་མོ་བཟོད་པར་བྱས་ནས་པ་རོལ་བོ་གསོད་པ་དང་རོར་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ལྟ་བུ་བུ་བར་སྤྱིར་ཁ་རྒྱུ་ཏུ་སྟོགས་ནས་འོང་བར་མི་བྱེད་པར་གཞོད་ལན་
 སྟེར་བ་ལ་རེ་རྩེ་ལ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་དང་རྒྱལ་
 བུ་ཀུན་ཏུ་བདག་ལྟ་རན་མོང་དུ་འཕེན་པ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྟོག་རྩ་གཙོད་པའི་དགྲར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་མི་དགེ་བ་བརྩུ་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་དམ་པའི་ཆོས་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོག་པའི་
 ལས་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསགས་ནས་སྤྱི་མ་རན་མོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པས་འཛིག་



རྟེན་ཐ་མལ་གྱི་མིར་པར་པན་པས་བསྟེན་ན་རྩྱུར་ཡང་པན་འདོགས་ཀྱང་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་དཔེར་སྒྲུལ་ལ་འོ་མ་ཅི་ཙམ་སྟེར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་དྲུག་མཆེད་ནས་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱོགས་བཟུང་ནས་བརྟེན་ཀྱང་གནས་པ་
 མགོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཀྱལ་ཀའིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་རང་ལ་དགྲ་ལྟར་གཞོན་
 པ་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་སྟོབས་ཆེན་འདྲི་དང་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་གཡུལ་སྤྲད་ནས་སྤྲད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་དང་སྤང་མི་རུས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་
 མཐོང་བས་ཉམས་སྟོན་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྩལ་ཁྲིམས་གཉིས་གཡུལ་སྤྲད་ནས་ཉམས་སྟོན་པའམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་མགོ་
 གཞོན་རུས་པ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་
 རུས་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་གཡུལ་སྤྲད་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་ཟིན་གོམས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 མཐོང་སྟོམ་གྱི་སྤྲད་བྱུར་བྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ས་བོན་དུང་ནས་སྤྲད་
 བར་བྱེད་རུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་གཡུལ་སྤྲད་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ས་བོན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་
 ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་འཁོན་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་འམ་བྱ་བ་མ་ཞིག་གི་བརྩ་རམ་འཁོན་



དུ་འཛིན་མི་དགོས་པའི་དུས་ལ་མ་ཐོན་གྱི་བར་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་བར་
 བྱ་དགོས་དེའང་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དག་སའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོང་མི་དགོ་བར་མི་འགྱུར་
 བ་མ་ཟད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འང་མི་འགྱུར་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
 ལམ་ཁོ་ནར་གྱུར་ནས་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྱུར་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཁོན་
 དུ་འཛིན་མི་དགོས་པས་ན་དག་ས་མ་ཐོབ་བར་སྤང་གཉེན་གཡུལ་སྤྱད་ནས་
 སྦྱོན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་བཏགས་པ་བ་དང་འཇུག་སྦྱོམ་མཚན་ཉིད་པའི་སྦྱོམ་
 པའི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་སམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལེགས་
 ཉེས་འབྱེད་ཤེས་པ་སྦྱ་ཞིག་གཏོང་སྟེ་གཏོང་མི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དེ་བསྐྱང་
 བའི་ཐབས་ལ་འཕགས་ཅོར་བདུན་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ་དེའང་། ཟིན་ལུང་། ལམ་
 དང་པོ་བའི་སྐབས་འདྲི་རྩ་སྦྱར་ཉོན་མོངས་པའི་བཙོན་རར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེ་བྲག་
 གི་ཤུགས་གང་ཆེའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡི་བདག་སེམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གཞན་དོན་མ་ཟད་
 རང་དོན་སྤྲོད་བུ་ལྟ་མི་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་མི་རྩས་པས་བདག་གི་རྒྱུད་ཚེད་ཀྱང་རིག་
 པར་མི་འགྱུར་རྩ་མ་གྱུར་པའམ་མ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དབང་
 དུ་བཞག་ནས་དེར་ནས་བདག་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཕན་བདེའི་ཉེ་བར་
 འཛོལ་འཁྱེད་དུ་གྱུར་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བར་གྱིས་ཞེས་མཐུན་དག་
 འགྲོ་བུའམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉོན་སྦྱིབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་ཤེས་སྦྱིབ་



ལས་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་ལའོར་བ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་ལས་དབུགས་
 མ་དབྱེར་བ་རྣམས་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་སྒྲོལ་བའི་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་
 བརྟན་བུ་མི་ཉམས་གྲུ་ལུ་ཞིག་ཡོད་དེ་འོན་ཏེ་ཟིན་ལུང་ལ་བསྐྱེར་བ་
 ལ་བག་ཡོད་དང་དྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུག་ཞི་ལུ་བཟེན་
 རས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱ་བས་དྲན་གེས་བག་ཡོད་རྣམས་མི་
 ཉམས་པར་བརྟུང་བ་འདྲི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་བརྗེད་དེས་གེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 བག་མེད་ལུ་བའི་དྲི་མུ་སྤྱོད་བུ་དང་མཐུན་སྤྲུགས་དྲན་གེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 རྣམས་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་ལུ་བུ་ལ་ནུ་ཏུ་
 བཞུད་རིགས་པའམ་འཆལ་ལོ། །དཀའ་འགྲེལ་བསྐྱེར་བ་བསྐྱེར་བ་མོང་།

གཉིས་པ་བསྐྱེར་བྱ་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྤང་བའི་བསྐྱེར་བྱ་བཤད་པ་དང་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱེར་བྱ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་བའི་བསྐྱེར་བྱ་ནི། བྱང་
 མེམས་ཀྱི་བསྐྱེར་བྱ་དགག་བསྐྱེར་བྱི་བསྐྱེར་བྱ་གཉིས་ལས་དགག་པའི་བསྐྱེར་
 བྱ་ཉིས་སྤྱོད་སྤོམ་པའི་སྤོམ་བྱའི་ལུང་བ་དུ་ལུ་ལུང་བའི་རབ་དབྱེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་
 པ་ནི། ཟིན་ལུང་གི་སྤོམ་ལ་རྒྱས་པར་སྤོམ་གསུམ་ལྟར་འཆད་དོ། དཀོན་མཆོག་དཀོར་
 སོགས་གཏོང་རྣམས་སྤང་། ལུང་བ་བྱང་ན་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་པའི་ཚུལ་མདོར་
 རྒྱ་ཉིན་མོ་དངོས་སུ་སྤྲིག་ལུང་བྱང་ན་སྤྱིར་བཅོས་དགོས་པ་མ་ཟད་མཆོན་མོ་
 མི་ལམ་དུ་བསྐྱེར་འགལ་བྱི་སྤྲིག་ལུང་ལ་ཞུགས་པུ་མཐོང་ན་ཡང་དུ་མ་ཐག་
 དུ་འགྱོད་སེམས་དང་བཅས་ལངས་ཏེ་ལུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སྒྲོ་



ནས་བཤགས་དགོས། དེའང་ཉེས་ལུང་མང་དུ་བསགས་པའི་གང་ཟག་གིས་
 བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་ཤས་ཀྱང་པའི་གང་ཟག་
 གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཚུལ་ཀླན་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཚོས་སྤང་གི་
 ལས་བསགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚོས་བསྐྱལ་དང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་
 དགོས་པས་ན་བཤགས་པའི་ཕུང་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཕུང་པོ་བསྐྱལ་གསོལ་
 གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སྟོན་ནས་བཤགས་སོ། །འདུག་
 སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྟེན་གཞི་སྟོན་སེམས་དེ་སྟོན་བཏང་པའི་སྟོན་ནས་བཏང་
 བའམ་ཤོར་ན་སྟོན་པ་གཏོང་བ་དང་སྟོན་སེམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་ཅ་ལུང་བཙོ་
 བརྟེན་གང་རུང་ཕུང་ན་བྱང་སྟོན་གཏོང་བ་དང་བྱང་སྟོན་སྤང་བའམ་ཉམས་
 པའི་རྟེན་བསྐྱབ་པ་སྤལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའང་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པ་སྤལ་
 བ་རྒྱབ་བྱ་ཡིན་མོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤལ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་
 བྱར་བ་ལྟན་པས་ན། སྟོན་འདུག་ལས། འོང་བས་ཐུག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་
 ལུང་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལུང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟ་ལྟས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 འདི་བདག་ལ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབུལ་པོས་དུལ་ཁྱོད་ལས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་
 གཅིས་སྤྲས་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དོལ་མི་རིགས་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 སྤལ་མི་རིགས་ཏེ། སྤལ་ན་སྟོན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་སེམས་
 བཏང་བ་འགལ་རྒྱ་བྱང་བ་སྟོན་རྟེན་བསྐྱབ་པ་སྤལ་བ་གསུམ་དགུ་ལས་གང་
 རུང་ཕུང་ན་དེའང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་དོར་ཐུན་གསུམ་



ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་བྱུང་ནས་ཐུན་ཚོད་མ་འདས་གོང་ནས་འགྲོད་སེམས་གྱིས་
 སྒྲིབ་ན་ཕྱོམ་པ་མི་གཏོང་ཞིང་ཉེས་པའི་ལྷུང་བ་མེར་རླུང་པ་དང་དེ་གསུམ་གང་
 རུང་བྱུང་ནས་སྒྲོའི་ཐུན་ཚོད་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་ཤོར་བའི་ལས་འདས་
 རས་ཐུན་ཚོད་གཉིས་པར་བབས་པ་ན་ཕྱོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་བས་འགྲོད་
 སེམས་གྱིས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ་དེའང་དབང་པོ་རྣེ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་གྱིས་
 བཤགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས་ཐ་མས་ཟག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་བཤགས་ཡུལ་
 དགེ་འདུན་གྲངས་མང་བ་ལ་ཉེས་པ་བརྒྱགས་ནས་བཤགས་ཕྱོམ་ཕྱོན་དུ་བཏང་
 རས་བྱུང་ཕྱོམ་སྒྲར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེའང་ཟག་པ་འབྱེད་གི་ལྷུང་བ་ནི་བཤགས་
 ཡུལ་ཕྱོམ་ལྷན་བྱུང་སེམས་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་པ་དང་། ཟག་པ་ཐ་
 མ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་དང་ཉེས་བྱས་ནི་བྱུང་སེམས་གཅིག་ཡན་ཆད་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་
 བའི་མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་བཤགས་ཕྱོམ་བྱ། གལ་ཏེ་ཟག་པ་རྒྱུད་
 འབྱེད་གཉིས་བཤགས་ཡུལ་འོས་པ་མ་རྟེན་ན་དཔེར་ཉོན་མི་མོང་བའི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་བྱས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་བཤགས་ཡུལ་མེད་ཆོ་
 རང་སེམས་ཁྲེལ་ཡོད་པོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་ནི་དུལ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོམ་སེམས་དང་
 བཅས་པས་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ན་དག་པ་ལྟར་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ནའང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་འབྱེད་
 གིས་རིགས་སྒྲགས་གི་ལྷན་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདུན་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་
 རྒྱུ་ཞིག་ཐལ་མདོ་ལས་གསུངས་པས་དེའང་ཉོན་མོ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་བྱས་



ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ནས་ལུང་བ་བཤགས། མཚན་
 མོ་ཐོ་རངས་གྱི་དྲུས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་བྱས་ཏེ་ནམ་སྟིང་ལ་བོས་པའམ་སྟོན་
 གསོལ་བྱས་ནས་བསྐབ་འགལ་གྱི་ལུང་བ་བྱེད་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པ་ཡིན་
 པའི་ལུང་བ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཉལ་བ་ན་རབ་དངོས་
 ཐུན་འང་བྱ་དང་བྱེའུའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་ནས་ལུང་བ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་
 སྟོན་པ་དང་རྟགས་གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་འཕུར་བ་ལུས་མེར་ཚིག་པ་ལུས་
 ལས་ཚུ་རྟག་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་སྟོན་པ་དང་
 གལ་ཏེ་རྟགས་མཚན་མ་བསྟན་ནས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྐྱ་རེངས་སྐྱ་རེངས་ཁྱོད་
 གྱིས་ནམ་སྟིང་མདུན་དུ་བདག་གིས་ལུང་བ་བཤགས་པ་ཡིན་པས་དག་པའི་
 རྟགས་མཚན་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་འཕྲིན་གསོལ་ཅིག་ཞེས་སྐྱ་རེངས་ལ་
 འཕྲིན་བཅོལ་ནས་མདུན་དུ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ལ་བོས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་
 བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་རྗེས་སུ་ཉལ་བ་ན་ལུང་བ་དག་པའི་
 རྟགས་མཚན་བསྟན་ནས་ལུང་བསྐྱེད་ཞིང་དག་གོ། །དབང་ཚོན་གྱིས་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་སྒྲུན་སྤར་བཤགས་ཚིག་གིས་བཤགས་པའི་རྗེས་སུ་ལུང་བའི་
 འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དུ་བསྟོམ་པས་ལུང་བ་ལས་ལུང་བར་གསུངས་
 མོ། །

གཉིས་པ་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་སྟོན་པའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ་དང་།
 འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་



དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདེ་སྟག་གཏོང་
ལེན་བཤད་པ་ནི། བདག་བདེ། སོགས།

གཉིས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ནི། སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ། སོགས་འབྱུང་།

བུ་དེ་རྒྱ་དགུ་ངོས་བཅུར་མའི་མངལ་དུ་གནས་ནས་དེ་ནས་བཅས་མ་ཐག་གམ་
མངལ་ནས་སྟེས་མ་ཐག་པའི་སྟེས་བྱ་གཟུགས་ངན་པ་ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་གཟེང་
བ་མི་གཙང་བས་གོས་པ་རེག་མི་ཡོམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དབུལ་པོས་

མོར་བུ་ཉིད་པ་ལྟར་དགའ་སྟོས་སྤང་དེ་མ་ཡི་པར་སས་ནག་མོག་གི་དྲི་མ་འབྲུ་

བའི་བྱས་ཁར་ལྟར་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་མཐའ་དག་དངོས་པོ་གཞན་

གྱིས་མི་ཕྱི་བར་ལག་པས་ཉེ་བར་རེག་ནས་མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཉེ་རེག་བྱས་

སྟབས་ལྟར་ཁས་བྱས་བཀའ་སྟོན་གྱིས་ཉེན་པ་ན་རྩ་ཞོས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ལུས་

གྲང་བ་ན་མ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་རེག་བྱས་གཡོགས་དུ་བ་ན་སོར་བཅུའི་

ཁར་བཏོགས་པར་བྱེད་བུན་བ་འཆི་བ་འཆིབ་ཀྱི་དོགས་ནས་བྱ་རྒྱུ་འཆིབ་

མ་ཟད་རྩ་བ་ལས་མ་བདག་ཉིད་འཆི་བར་འདམས་བུའི་ཆེད་དུ་སྟག་གཙོད་

སོགས་སྟོན་ལས་ལ་ཞུགས་པ་སྟན་ཅུས་པ་དང་བུའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མི་དལ་མཚན་

མི་གཉིད་པའི་སྟག་བསྐྱལ་ལ་སྟན་ཅུས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་འདི་རིགས་

རྒྱུད་ངན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བའི་མི་སྟན་པའི་གཏམ་ངན་པ་མཐའ་དག་སྟེས་ཀྱང་

དོར་བར་མི་བྱེད་པར་གཙུག་སྟེས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོན་སྟོན་གཏོད་སྟག་བསྟན་

ཅུས་པའི་མས་རྒྱུད་སྟོན་བུ་ཙམ་དེ་ཆེ་མཛོ་ཁལ་ཙམ་ལ་མ་ཐག་གི་བར་མ་རང་



གིས་ཤེས་ཚོད་རྣམ་ཚོད་གྱིས་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དྲིན་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟིན་ལུང་དང་དྲིན་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དྲིན་གཞོ་བའི་
 རིམ་གྱི་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཚུ་གྱ་ལུགས་སྤྱད་པའམ་བྱ་བ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་མེད་དེ། ལུང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་མི་གཞོ་བར་དོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པའི་ཁུར་ཆེ་སྟེ་
 སྤྱི་ལོ་དེ་རེ་བཅས་ཀྱི་བདུན་དང་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཐུན་བརྒྱད་དང་བཅས་བདག་
 གི་ཁུར་དགོས་ཀྱང་ཁུར་མི་རིགས་པའི་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་མ་ཡིན། ཡ་མ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པས་ལ་བས་ལ་བར་
 བྱས་པ་ལ་དྲིན་ལན་མི་གཞོ་བའི་ཁུར་ལོ་ནི་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ལུང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་མི་གཞོ་བ་ནི་དཔེར་དུག་ལྟ་བུ་བཟུང་བའམ་དུག་
 དང་འབྲེས་པའི་ཟས་ཁོད་དུ་ཆུད་པའི་སྟེ་བོ་དེས་ཕྱིས་སྤྱུག་དང་འབྲེས་པའི་
 ཟས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་ཟ་མི་རིགས་ཤིང་མི་ཉན་སྒྲུལ་ནས་འགྱོད་པ་ཆེན་
 པོ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་གཞོ་བར་མ་བྱས་ན་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མར་གྱུར་པའི་དྲིན་དྲན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་ལན་མི་གཞོ་བ་
 འདི་ནི་བདག་སེམས་མེད་པའི་བཅའ་བོ་དང་མཚུངས་སོ་སྒྲུལ་ནས་འགྱོད་པ་
 ཆེན་པོས་གདུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད། དྲིན་གཞོ་བར་མ་བྱས་ན་ཉེས་པའི་ཁུར་
 ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་ཕྱ་མཐའ་ཡས་པའམ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལྟ་བུ་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཕན་བདགས་པའི་དམ་པ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་



རྣམས་ཀྱི་དྲིན་དྲན་པས་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་
 བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྒྲིག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
 མི་དགའ་བ་མེད་པར་ཨ་རེ་དགའ་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཅའ་སྒྲིམས་ཚད་མེད་དེ་བཞི་པོ་ནང་སོན་ནས་
 གོང་འཕེལ་དུ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་རོ་པོ་རུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་ཁྲུང་ཁྲུང་
 ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་ཁོང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་སྒྲིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་ལ་བར་
 བྱས་པ་ཤེས་པའི་དྲིན་དྲན་པ་དང་དྲིན་དུ་གཞོ་བུ་ཡི་གཞི་འཕུ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་གཞན་དོན་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་སྒོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་བྱ་མེད་ཚོགས་
 བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པཅོས་མིན་
 སྒྲེས་པའི་སྒྲེས་པུ་གད་གི་རྒྱུད་ལ་དཔེར་འདྲིམ་ཉེན་གྱི་རྒྱ་ཐར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བསྐྱེགས་ནས་བབ་སྟེ་བསྐྱེན་པའམ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་
 འཕགས་པའི་འོར་བདུན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱུར་བསྐྱེགས་ནས་བསྐྱེན་པའམ་བསྐྱེན་པར་བྱེད།

གསུམ་པ་དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། རག་ཚོས་བཞི་དེས་ཆོ་འདོར་
 སྒྲོན་སེམས་ཉམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཀྱི་མར་བརྗེད་ནས་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་བར་
 བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བུ་གསར་པུ་ལ་གཞའ་
 རྒྱ་གཅན་གྱི་གདོད་པས་བྱ་བའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་རང་རྒྱུད་
 ལས་གཞན་རྒྱུར་རིང་དུ་བསྐྱེད་པའམ་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་མདོར་བསྟན།



རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི། མཚན་ལོས་བསྐྱེད་དང་མོགས་པོ་བསྐྱེད་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ། ཚེས་བཞི་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའམ་སྦྱང་བས་ཚེ་འདིར་
 སེམས་ཉམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མར་སྦྱོན་སེམས་གྱི་རྩོམ་པ་བཏགས་
 པ་བ་དེ་ཤོར་བའམ་བཏང་བར་བྱེད་པའི་ནག་ཚེས་བཞི་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོན་
 སེམས་མི་གཏོང་ཡང་ནག་ཚེས་བཞི་ཡང་ཡང་སྦྱང་བས་སྦྱོན་སེམས་གྱི་དམ་
 བཅའ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་ནག་ཚེས་བྱེ་བྲག་པ་ཉིན་གྱི་ཐུན་དུག་ལས་ཐུན་
 དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་ནས་འགྲོད་པ་དང་རྩོམ་སེམས་གྱི་གཉེན་པོས་སྦྱ་སྦྱེ་བས་
 པར་ཐུན་ཚོད་དང་པོ་ལས་འདས་ནས་གཉིས་པར་བབ་པ་དེ་ཡི་མོད་ལ་སྦྱོན་
 པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཆོར་བའམ་གཏོང་བ་ཡིན་གཉེན་པོར་རྩེ་ མོགས་
 དགྱི་བའོ། ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་བྱ།

བཞི་པ་འདུ་ཤེས་བཞི་བཤད་པ་ནི། སྦྱོན་སེམས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བརྟེན་
 པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའམ་སྒྲོ་རུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ཁིང་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞི་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ལ་ཐར་བའི་ལམ་
 དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས་ལ་གྲོགས་གྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ཀླན་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་རྟེན་འདུ་ཤེས་བཞི་
 པོ་འདི་དག་གི་ནང་རྩོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཐབས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པ་དགོ།



གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཇུག་
 རྩོམ་དང་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རྩོམ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་དེའང་། ཕྱིན་དུག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ཀྱངས་ངེས་སོགས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་
 འགྲེལ་བ་ལྟར་རོ། ལས་ཕྱིན་དུག་དེ་བསྟུ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ་ཕྱིན་
 དུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྟེ་སོགས་རྩོམ་པ་ཉེས་སྟོང་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མཐུན་ཕྱོགས་པར་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཕྱིན་དུག་གི་གདམས་ངག་གཞན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་ཕྱིན་
 དུག་ལ་བཀོད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་
 ཕྱིན་དུག་དེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདུ་སྟེ་དང་པོ་ཕྱིན་ཚུལ་བཟོད་བཅོལ་
 བསམ་གཏན་ལྟ་ནི་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་རྒྱ་བསོད་ནམས་དམ་པའི་ཆོགས་ཡིན་
 པ་དང་ཕྱི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་ཉེར་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེའང་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་ལས་བཟོད་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་
 དེང་ལེན་དང་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་པ་དང་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འདུ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྟོབ་པའི་བཅོལ་འགྲུས་དང་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འདུ་ཤེས་རབ་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པལ་བ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་



གྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལུ་མ་བསྐྱེན་པར་
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་ལུ་ཡིན་མོ་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་
 བ་ཚོགས་གཉིས་སུ་འདུ་མོད་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་
 བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྟོབས་ཀྱི་
 པར་ཕྱིན་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཞི་བསྐྱེན་པས་བརྒྱུ་
 དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱབ་པ་པོའི་སྟོ་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཤད་
 པ་དང་། བརྒྱབ་བྱ་པ་པོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་
 དོན་དོན་གཉིས་ལ་སྟོ་སྟོབས་ལྟལ་ཀྱིས་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་སྟོབས་རབ་
 འབྱིར་ཐ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ཡིས་དྲར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་
 རྒྱུད་ལྟན་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱང་སེམས་ལའང་དབང་པོ་རབ་འབྱིར་ཐ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། དེའང་དབང་རྒྱལ་པོ་དེས་རང་རྒྱལ་སར་འཁོད་ཟེན་པའི་རྗེས་
 སུ་ཕྱེ་འབངས་རྣམས་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་འདོད་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དར་ལྟན་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་གཞན་དོན་རྒྱབ་པའི་སྟོན་དུ་
 མ་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་
 འགྲོ་བུ་ཐམས་ཅད་མིད་པ་ཐ་རགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་ནས་མཐའ་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སར་འཁོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་



རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུང་འདྲེ་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་ལུང་། །དེ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་
 ལ་སྟོ་སྐྱར་རྩལ་གྱི་སྟོ་སྟོབས་རྒྱུ་དང་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་། དཔེར་
 གཏུ་བ་དེས་རང་དང་རྒྱལ་ལུང་དགོས་ཀྱིས་མི་གཉིས་དང་པོའང་མཉམ་དུ་གྱུར་
 ཞུགས་པར་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་མཐར་རུའི་པ་རོལ་དུ་མཉམ་དུ་ཐོན་པ་ལྷར་ཡེ་
 བཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་རང་དང་བསྐྱལ་བའི་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟབས་གཅིག་གས་ལྷན་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ཤར་ཤགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བསྐྱལ་ལས་སྟོལ་བར་འདྲེ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གྲུ་བ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་བཤེས་
 དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དེ་ནི་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་
 དོན་ལ་སྟོ་སྐྱར་རྩལ་གྱི་སྟོ་སྟོབས་འབྱིར་གྱིས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དེའང་
 སྐྱ་མ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱལ་རྩལ་དང་ཆོགས་བསགས་རྩལ་གྱི་ཐབས་
 ལ་མཐས་པའི་བཤེས་རབ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པས་ཡེ་བཤེས་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་མཚན་གཞི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་
 མགོན་པོ་ལྷ་ལུང་། །དཔེར་སྟོང་བྱེད་དམ་རྩི་བོ་དེས་ཐུགས་ནམས་སྟོན་དུ་གཏང་
 བས་རང་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷར་དཔེ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལྷ་ལུང་དེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་མིང་ཞི་གཉིས་ལས་རང་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱལ་རང་དེའི་རྩེས་ལུ་ཞི་བར་འདྲེ་དེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ལྷ་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བའི་པོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་བསྟན་ནས་རང་གི་མདུན་



ཉན་སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ནས་གནས་སྐབས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བཀོད་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་དོན་དུ་
 གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡེ་
 ཉན་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་གདུལ་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་སྟོང་པ་ཡོད་སྟེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་འགྲོ་བ་སྟོན་དུ་
 བསྐྱལ་རང་རྗེས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་བྱེད་དཔེ་མེད་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན་དེ་ནི་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དོན་ལ་
 གོ་སྐྱར་ཚུལ་གྱི་སྟོབས་ཆེ་བས་དྲར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྣ་མ་མ་ཟད་བྱི་མ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་རི་སྟོང་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཛད་པ་ཡང་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་མཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 སྟོང་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་གཉིས་ལས་འབྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་
 སྣ་མ་འདོད་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་མི་འབྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡེ་
 ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དང་བཅས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་གཏོང་བའི་སེམས་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའང་
 མི་མཐུན་སྟོགས་སེར་སྒྲ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྦྱིན་པའི་ལམ་གསུམ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་གནས་སྐབས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་
 ཟང་ཟིང་སྦྱིན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པས་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་བྱེད་པར་རིགས་ཅན་གསུམ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 ལ་འགོད་པ་དང་ཉན་རང་རྒྱལ་གྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་
 བྱེད་པར་ཏེ་བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 མི་འཛིགས་གསུམ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི།
 ཟང་ཟིང་ལའང་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་
 ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་གསུམ་ལས་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་ཟས་གོས་ཤིང་རྩ་དང་གླང་
 པོ་དང་ཡུལ་ཁམས་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པའམ་གཏོང་བའོ། །ཟིན་
 མཚན་གཞི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་བྱིས་ཐབ་གཏོང་བ་ཡིན་པ་ཟིན་
 མཚན་གཞི་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་ཚུར་མཐོང་གི་སོ་སྦྱོས་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་དགའི་
 གནས་ཏེ་མགོ་དང་ཡུ་ལག་ནས་སྦྱིང་གི་བར་གཏོང་ཟིན་མཚན་གཞི་ལས་
 དང་པོ་བ་སེར་སྒྲ་ཀུན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིང་བའི་གནས་སྐབས་
 འདྲི་ན་ཐོག་མར་སྦྱིན་པ་ལ་གོམས་སྒྲ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་སེར་
 སྒྲ་བསྟན་པའི་སྦྱོས་བྱའི་ལག་པ་ནི་ལག་པ་གཡས་པ་སྦྱིན་པ་པོར་མོས་གཡོན་



བ་གཞན་སྟོང་བ་པོ་ཡིན་པར་མོས་ནས་ལག་གཡས་ཀྱིས་རོར་བ་བྱུང་ནས་གཡོན་
 བའི་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མོས་ཡང་ལག་བ་གཡོན་སྦྱིན་
 བ་པོ་བདག་དང་གཡས་བ་གཞན་སྟོང་མོ་བར་མོས་ནས་གཡོན་པས་གཡས་
 ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་དེ་ལྟར་ལག་བ་གཅིག་བདག་དང་ཅིག་ཤོས་གཞན་
 སྟོང་མོ་བར་བྱས་ནས་ལག་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཤོས་སྦྱིན་པར་བསམ་པའི་
 སེམས་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱངས་ནས་སྦྱིན་མི་བྱ་བའི་གསེར་དངུལ་སོགས་ལག་མཐིལ་
 ཅན་པར་ཚུན་སྟོས་ནས་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པས་དངོས་པོ་དམན་
 བ་ཚོད་མ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱམ་ཞིང་ཆགས་པའི་
 སེར་སྒྲ་འཛིག་པ་འཕམ་ཞིག་ནས་གཏོང་རུས་པ་དང་དེ་ལྟར་ཕྱོ་ཚོང་ཅམ་སྦྱིན་
 བ་ལ་གོམས་ན་དེ་ནས་རིམ་བར་གསེར་དངུལ་དང་བུ་བུ་མོ་དང་ལུས་སྟོག་སོགས་
 གཞན་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་རུས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྟོང་
 འདུག་ལས། གོམས་ན་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་བའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་
 སྦྱར་བར་མཛད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི། མི་འཛིགས་སྦྱིན་
 པ་ཉེས་ཅན་སྟེ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་གསོད་པ་ལ་ཉེ་བ་གཞན་གྱི་སྟོག་
 བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་ཉེས་ཅན་བཙོན་ནས་འདོན་པ་རི་དྲགས་ནི་སོགས་ལས་
 འདོན་པ་སྐྱམ་སའི་སྟོག་ཆགས་རྒྱུར་ལྟར་བ་སྐྱམ་སར་བྱུང་བ་རྒྱུར་གནས་པའི་



གྲོག་ཆགས་རྣམས་སྒྲམ་སར་ཐོན་པ་ཚུར་འདོན་པ་སོགས་གྲོག་ལ་ཉེན་པའི་
 ཉེས་པ་ལས་འདོན་པའི་ཉེས་འདོན་གྱི་འཛིགས་པའི་ཡུལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ལས་དབུགས་འབྱིན་ནས་བདེ་བའི་གནས་ལ་འགོད་ཞེས་བྱུང་དུ་མགོ་
 ཡན་ལག་སོགས་སྦྱིན་མི་རུས་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་བབ་ཅེལ་
 གྱི་ཚུ་གྲུ་འམ་བྱ་བ་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་ནས་སྦྱིན་པ་ཡི་གནས་ལ་རྣམ་
 པར་སྦྱར་བའི་སྦྱིན་པ་འདྲ་མེད་སྤྲུལ་མི་སྦྱིན་པ་སྦྱད་པའི་གནས་ཡིན་པ་མ་ཟད་
 སྦྱིན་མི་རུས་པའི་མགོ་སོགས་སྦྱིན་པ་འདྲ་སྦྱད་པ་སྦྱེ་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱོར་
 བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་འཛིག་ལྟའི་དབང་
 དུ་བྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་བདག་འཛིན་གྱིས་གིན་དུ་མ་དག་
 པར་གཏོང་མི་རུས་ཏེ་ལུས་གྲོག་གཏོང་བ་ལ་ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་
 མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 པས་འཛིག་ལྟས་བསྦྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་དུ་བྱུར་པ་མེད་པས་ན་ས་ཐོབ་པའི་
 འཕགས་པ་ལ། སྟོད་འཇུག་ལས། སྤྲིག་པ་སྤྲང་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད། །མཁས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་དཔེར་ཉེ་གསལ་གྱི་གིར་སྟོང་སྦྱ་རེས་
 བཅད་པ་བཞིན་ན་ཆའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་པས་ལུས་གྲོག་གཏོང་ཚོག་གསུངས་
 བས་གནང་ཡོད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྦྱོར་བ་ལ་ལུས་དང་
 གྲོག་གཏོང་བ་བསྐྱབ་བརྟུས་ཉིད་ལས་བཀག་ཡོད་དེ་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་མདོའི་
 ལུང་དང་བ་ལས། དུས་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ལུས་གྲོག་གཏོང་བར་འདོད་པ་ནི།



བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་ལས་དང་པོ་བ་ལྟ་བུས་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 བའི་དུས་མིན་པར་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་གཏོང་བར་འདོད་པ་ནི་བདུད་
 ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་བཀག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་རྩ་ལྟ་
 བོས་པའི་སྤྱི་ལྟ་ལྟར་བསྐྱུན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལྟ་ལྟར་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྒྱ་འཕྲོག་
 བྱས་ནས་སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྒྲ་དང་བཅས་པར་སྦྱིན་པ་དང་མཚོན་དང་དུག་
 སོགས་སྦྱིན་པ་ལྷག་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་འོ་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་པ་འོལ་པོ་ལ་
 མཁོ་དགོས་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་མིན་སྟེས་བྲ་དམ་
 པས་སྒྲ་དུ་པའི་གནས་སུ་རྒྱར་དུ་སྦྱིན་པ་ཡང་དག་པ་ནི་བདོག་དགའི་དངོས་
 པོ་ལྟ་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་བདུང་ནས་གཏོང་སེམས་སྟེལ་བ་སྦྱིན་པ་རྣམས་པར་
 དག་པའི་ཆད་དུ་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་གསུམ་ནི་རྒྱལ་གྱི་དང་སྒྲ་ག་ཆ་སྦྱིན་པ་དང་གྲ་རྩ་མི་ལེན་པར་གྲགས་བམ་
 གྱིས་ནས་སྦྱིན་པ་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱང་དུ་ཉན་རང་ལ་སྒྲལ་པ་དང་འཆོམས་པའི་ཟབ་
 རྒྱས་ཕྱོགས་རེ་པའི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འབྲིང་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བསྟུ་དངོས་
 བཞིས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་བསྟུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དངོས་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་
 པའི་ཆོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་ལས་རྩི་བཞིན་དུ་གེས་



བའི་མངོན་ཤེས་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་དབང་དང་འཚམས་པར་ཚས་
 གྱི་སྦྱོན་པ་དངོས་འདོམས་པར་དཀའ་བས་ཡོང་བས་ཡོང་བ་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་དེའི་སྐབས་སུ་རྟུ་རྟུ་གྱི་གཞན་དོན་སྦྱོབ་པའི་གོགས་འདོད་ཆགས་ཆེ་
 བས་མི་སྦྱག་པ་ཞེ་སྟངས་ཆེ་བས་བྱམས་པ་གཏི་མུག་བྱགས་ཆེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་
 དང་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཉམ་མོངས་བསལ་
 བའི་ཚུ་གྲུ་ལམ་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་དང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རེས་མེད་ལ་
 བདེ་བ་ལྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྦྱག་བསལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེ་དང་
 ལྟན་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ལྟ་སྟུ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་རང་གི་དྲུང་ནས་ཉན་པ་
 དང་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་མོས་ནས་གསུང་རབ་བསྐྱག་པ་ཚོས་འཆད་བ་སྦྱོར་
 སྦྱང་བྱེད་པ་དང་དགེ་ཅ་བྱང་ཅུབ་དུ་བསྟོ་བར་བྱས་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་
 རྟུ་གྱི་དཀའ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་མི་ཤེས་
 བའི་སྦྱངས་པ་ལས་གོ་ལུ་ནས་སྟོ་གྲོས་པསྟའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྟོན་ལས་
 གདབ་པའི་སྟོན་པ་ཚས་སྦྱོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱབ་རྟུ་རྟུ་ཆགས་སྟང་
 མོགས་ཉམ་མོངས་པ་ལས་གོ་ལུ་ནས་མངོན་ཤེས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ན་འགྲོ་
 བའི་པོ་པོའི་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་རྟུ་བཞིན་དང་འཚམས་
 པས་ལུས་རག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཙོ་
 པོར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་པ་ནི་རྟེན་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ། སྦྱོན་པའི་དངོས་
 པོ་དེ་དང་དེའི་གཏོང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་དོར་བ་དངོས་པོ་དམ་པ་སེམས་ཅན་



ལ་ཕུལ་ཕུག་ཏུ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པ་ཐབས་མཁས་དམ་པ། དགེ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་
 བསྐྱོ་བ་དམ་པ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་འགོག་པའི་རྣམ་དག་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་དུག་
 དང་ལྡན་པའོ། རྒྱུན་པའི་སྐྱེ་བཤད་ནི། དུ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དབུལ་བ་འདོར་
 བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱུན་པས་སྐྱོང་མོ་བའི་དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་
 པས་ན་དོན་གྱིས་རྒྱུན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་དོ་བོ་མི་མཐུན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོད་རྣམས་སྟོམ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྡན་
 རམ་དམ་པ་དུག་ལྡན་དེ་ཡིན། དབྱེ་ན་ཉེས་སྐྱོད་སྟོམ་པ་དང་དགེ་བཞེས་སྐྱོད་
 དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དང་པོ་
 ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཡིན་པའི་མི་
 དགེ་བ་རགས་པ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་ལྟང་བ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཕྲ་བ་
 དང་བཅས་པ་སྟོམ་པར་འདོད་པུ་ཉེས་སྐྱོད་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་བྱང་ཆོས་
 བཞི་ལྡན་རམ་དམ་པ་དུག་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་
 ལྡན་པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགེ་བཞེས་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རང་གི་ཉེས་སྐྱོད་
 སྟོམ་པ་དང་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ཉེས་སྐྱོད་སྟོམ་པ་
 དང་དགེ་བཞེས་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་གཉིས་ལ་བཞོད་ནས་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་



བ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དགེ་བ་ཆོས་
 སྟེན་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཤད་པ་ལ་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པ་དངོས་
 བཤད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་ལུན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཐེག་
 པ་གོང་འོག་གི་སྟོམ་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་
 པ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནད་གསེས་ཀྱི་གཉིས་ལས་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྟོགས་རིགས་
 རུ་གྱུར་པའི་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་བྱུང་པར་བཞི་ཡི་སྟོ་ནས་
 འཕགས་པ་སྟེ་སོ་ཐར་དང་བྱན་མོང་གི་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་གཞན་
 གཞོན་གཞི་དང་ཀུན་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བྱུང་སེམས་རབ་
 བྱུང་གི་བྱན་མིན་གྱི་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་
 ལྟོག་པ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྒྱ་འདོགས་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་སྟོན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་ལུས་དག་
 གི་མི་དགེ་བ་བདུན་སྟངས་པའི་སྟངས་བྱུང་ལའོར་དང་བཅས་པས་བསྟན་
 པའི་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་སྟངས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད། བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་
 སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་དང་ཀུན་ནས་སྟོང་



བའི་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་ཏེ་སྤྲུང་བུ་བཅུ་གཙོ་བོར་བྱེད་སོ་ཐར་ལ་བཀག་
 བའང་བྱང་སེམས་ལ་གནང་བའི་གནང་བཀག་གི་བྱེད་བར་བསྐྱབ་བའི་གནས་
 ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་རང་དོན་མ་ཟད་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ཡང་
 ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་ལ་ཞུགས་མི་རུང་ཞེས་བཅས་བུ་མཛད་པ་ལས་
 མི་འདུལ་བའམ་མི་འདའ་བར་བསྐྱར་དགོས་ལ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་
 གིས་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་ན་ལུས་དག་གཉིས་གྱི་མི་དགོ་རྒྱུ་བུ་བདུན་ལ་
 ཞུགས་ན་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བཞིན་བའི་གནས་སྐབས་དང་མ་འོངས་པར་
 གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ངེས་པའི་གནས་སྐབས་ཤེས་བུ་དང་བྱང་སེམས་རང་
 གྱི་སྤར་བསགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་གྱི་དགོ་ཚོགས་མི་ཉམས་པའམ་མི་སྦྱིབ་
 བ་དང་དེར་མ་ཟད་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྱི་དང་ཉི་ཁྱིའི་ཚོགས་འཕེལ་བུའམ་རྫོགས་
 པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཏེ། གནས་སྐབས་གསུམ་ཚང་མི་ཚང་བཅུགས་ནས་གང་
 རུང་ཚང་བ་ན་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བདུན་ལ་ཞུགས་ཚོག་པར་གནད་བའི་སྐབས་
 ཡོད་དེ་དཔེར་མཚོན་ན་སྤྱིར་རྗེའི་སེམས་སྤོབས་ཆེན་པོས་ཚོང་པ་ལྟ་བུའི་
 དེད་དཔོན་བྱས་ནས་སོང་བ་ན་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་གྱིས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་
 གསོད་པར་ཅོམ་བ་ཤེས་ནས་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་དེ་བསད་པར་བྱས་ན་དེ་དག་ནི་
 བྱང་སེམས་གསུག་ཡིན་པས་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་འདི་དཔུལ་བར་བསྐྱལ་
 པ་ནས་བསྐྱལ་བར་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་ལས་ཐར་པའི་འོས་མེད་དེ་བས་འདི་
 བདག་གིས་བསད་པར་བྱས་ན་འདི་སྤྲིག་ཅན་ལམ་མ་ཞུགས་ཡིན་པས་བདག་



གཅིག་པུ་དམུལ་བར་ལུང་བ་ལས་ཉེས་པ་གཞན་མེད་པར་དགོངས་ནས་དེད་
 དཔོན་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་གུང་ཅན་བསད་པས་བསྐལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་
 ཆོགས་རྩོགས་པ་དང་བུམ་ཟེའི་བྱེའུ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་
 པ་དེ་རིགས་བུམ་ཟེ་ཡིན་པས་ཡོ་གངས་ཁྲི་ལི་བརྒྱད་སྟོང་གཉིས་ལ་ནགས་
 ཁྲི་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ནས་གནས་མཐར་གྲོང་ཁྲི་
 ཏུ་བསྟན་སྟོམས་ལ་བྱོན་པར་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་འདྲོད་པས་
 གདུང་ནས་འཆི་བར་བརྩམ་པ་ན་དེའི་སྟོག་བསྐྱང་ཆེད་དུ་ཆངས་སྟོད་གྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བཏང་ནས་མི་ཆངས་པ་སྟུང་པས་བསྐལ་བ་ཉི་ཁྲིའི་ཆོགས་རྩོགས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་མེར་སྣ་ཅན་གྱི་འོར་བརྒྱས་ཏེ་མ་རོལ་བོ་དེས་ཆོགས་བསག་
 ཆེད་སྦྱོན་གཏོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའང་གནང་ཡོད་པས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་
 གནང་ཡོད་པ་དང་། གསོད་ངེས་ཀྱི་སྟོག་བསྐྱང་ཕྱིར་རྒྱན་དང་སྟོག་གོགས་དབྱེ་
 ཕྱིར་བུ་མ་དང་པ་མ་གྱི་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱང་ན་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་
 གཏམ་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དག་ཀྱལ། སྟོག་སྟོད་བརྒྱུག་ཕྱིར་ཆོག་རྩལ་སྟུ་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་འང་གཞན་དོན་དུ་གནང་
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེད་དཔོན་སྤྱི་རྗེ་ཅན་དང་བུམ་ཟེ་བྱེའུ་སྐར་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 དཔེར་མཆོད་ནས་གཞན་དོན་དུ་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལ་ཞུགས་ན་
 རྣམ་པའི་ཉེས་པུའམ་ལྟ་སྤང་གི་ཉེས་པའི་བཟོ་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྤང་ནའང་
 དོན་དངོས་གནས་ལ་བསྐལ་བ་བཞི་ཁྲི་དང་ཉི་ཁྲིའི་ཆོགས་རྩོགས་པ་ལྟ་བུའི་



དགེ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་རས་དཀར་པོ་དེ་དཔེར་སེར་ལྷ་བུར་བསྐྱར་བ་ལ་དཔེར་
 སེར་ལྷ་བུའི་ཚོན་ལ་རག་ལུས་པ་ལྷ་ར་དགེ་སྤྲེག་གི་ལས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་
 རན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་དགེ་མི་དགེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ བུ་མཐུ་ཆེ་ཆུང་ཅན་
 དུ་དགེ་མི་དགེའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་བསྟན་བུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲོང་དགེ་
 ར་ལུས་རག་གི་སྒྲོང་བའང་ཀུན་སྒྲོང་གིས་དགེ་བར་འབྱུང་རོ། །ཡིད་ཀྱི་མི་
 དགེ་བ་གསུམ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་མི་དགེ་བར་རེས་པས་ངོ་བོའི་མི་དགེ་བ་ཡིན་
 པས་དེ་གསུམ་ལྷ་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པས་དེའི་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ལུས་
 རག་གི་སྒྲོང་བའང་མི་དགེ་བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་དོན་དུ་ལུས་རག་གི་མི་དགེ་
 བ་བདུན་གནང་བདེ་ལྷ་ཡིན་ནུང་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་རར་
 དོན་དུ་ལུས་རག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལ་ཞུགས་པ་དང་དང་དོན་ཞི་བདེ་སྤྲེགས་
 གཅིག་པ་ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 བུམས་སྟིང་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་དཔུལ་བ་མནར་
 མེད་དུ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་གནས་དགོས་ཀྱང་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས་པར་
 གནས་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་མཛད་པ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདང་བ་ལ་འཛིགས་
 པ་ལྷ་ར་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་སྤྱད་བར་བུས་པ་དང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ཕྱིར་པན་པ་མི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་གྱང་ལྷ་དང་བ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོད་ལས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཅོ། །



གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིར་བསྟན་
 པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མ་སོང་བའི་དང་པོའི་ལས་ཅན་ནམ་
 ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་
 སྦྱོད་སྟོམ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིལ་གྱི་ཁོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་
 སྦྱོད་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས་པས་ཐོག་མར་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་ཆུལ་བྲིམས་
 མ་དག་པར་གཞན་དགོ་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་གཙོ་
 པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ན་བར་ཆད་མདུ་བས་གཞན་དོན་ལྟ་སྤྱང་ཙམ་ལས་གཞན་
 དོན་ནལ་མ་ཞིག་མི་འོང་བས་དཔེར་སྒྲས་དང་ཐེམ་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ་དང་
 པོ་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་ཆུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱིང་ནས་
 དགོ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཆུལ་བྲིམས་ཉམས་སུ་བྱུང་དེ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཆུལ་བྲིམས་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་བྱས་
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 བྲིས་པ་བྱང་སེམས་ལས་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་
 བཤད་དེ་དེ་ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་
 རྣམས་དང་ལུ། །དེ་ལྟའི་སྟོམ་བཙོན་བྲིས་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་
 མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་སའི་
 སྟེ་སྦྱོད་ལས་སྟོམ་པ་ལྟ་སྟེ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཉམས་ན་བྱིར་བཙོས་



པའི་ཐབས་གྱི་ཚུ་གསུ་གསལ་བུ་ལམ་གསལ་ཁམ་དུ་སྐྱུང་བ་སྟོན་སོང་ཅན་ཡིན་
 ར་བྱང་སྟོམ་གྱི་རྟེན་ལ་སོར་སྟོམ་མི་དགོས་པས་སྐྱུང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ར་བྱང་སྟོམ་གྱི་རྟེན་ལ་སོར་སྟོམ་དགོས་པས་སྟོན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱང་སྟོམ་ལེན་སྟུང་བས་སྐྱུང་སྟུང་བ་སྟོན་སོང་བའི་
 སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ནི་བསམ་པ་ལས་འབྲས་དང་བསྐྱབ་
 བའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ན་དད་པའི་སེམས་དེ་བྱང་སྟོམ་
 གྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །
 གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལ་བསམ་པའི་རྟེན་གཙོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་དུ་སྐྱུ་ཏི་ལྷགས་
 ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པས་སྐྱིར་སྐྱགས་སྟོམ་གྱི་
 རྟེན་ལ་བྱང་སྟོམ་དགོས་པས་ཁྱབ་པས་ན་བྱེ་བྲག་ཡིན་དུ་སྐྱུ་ཏི་ལྷགས་སྟོམ་
 གྱི་རྟེན་གཞིའི་བྱང་སྟོམ་གྱི་རྟེན་ལ་སོར་སྟོམ་མེད་པས་སྐྱུང་བ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་
 སྟོམ་གྱི་རྟེན་ལ་སོར་སྟོམ་མི་དགོས་པས་དད་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་རྟེན་གཙོ་
 ཆེ་བ་སྐྱུང་བ་སྟོན་སོང་གི་ཡིན་དུ་སྐྱུ་ཏི་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་སེམས་གང་ཞིག་
 གིས་བྱང་སྟོམ་ཁྱད་པར་བ་སྟེ་བའི་རྟེན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཁྱིམ་
 པའི་ཚོགས་ལུ་བསྟེན་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲོ་བ་སྟེན་པ་མ་གཉིས་
 གྱི་སྟོམ་པ་དང་ནི་བསྟེན་གནས་སྟོམ་པའི་སྟེང་དུ་སྟོན་འདུག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་



སེམས་གཉིས་ཏག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་
 གྱིས་དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་དང་དགོ་སྟོང་མ་ཡི་སྟོམ་
 དུ་ལྷ་གང་རུང་དང་ལྷ་ནུ་པའི་སྟེང་སྟོན་སེམས་གྱི་དམ་བཅའ་དང་འབྲུག་སེམས་
 གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་བསྐྱར་བ་བྱང་སེམས་རབ་པའི་ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཆེན་པོ་སྟེན་གནས་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྲིམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་
 པ་ནི། བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་བྱང་སྟོམ་གྱི་རྟེན་གྱི་སོར་སྟོམ་ལ་དབྱེ་ན་ཡོངས་
 རྫོགས་བསྐྱར་བའི་དགོ་བསྟེན་དང་ཆོངས་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བསྟེན་ནུ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པའི་བསྐྱབ་
 པའི་ཆ་ཤས་ལ་སྐྱ་གཅིག་བསྐྱར་བུ་སྟོག་གཅོད་ལྷ་བུ་སྐྱར་བ་སྐྱ་གཅིག་བསྐྱར་
 བའི་དགོ་བསྟེན་སྟོག་གཅོད་པ་དེ་སྟེང་མ་བྱིན་ལེན་དང་གཉིས་སྐྱར་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལྷ་ནུ་སྐྱ་འགའ་བསྐྱར་བའི་དགོ་བསྟེན་སྟོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་
 སྐྱར་བ་དེ་གཉིས་སྟེང་བརྟུན་སྐྱ་སྐྱར་བུ་པ་ལ་ཆེར་བསྐྱར་བའི་དགོ་བསྟེན་དེ་
 གསུམ་གྱི་སྟེང་མི་ཆོངས་སྟོན་རྫོགས་པར་མ་སྐྱངས་པར་བྱེ་བྲག་གི་འདོད་ལོག་
 སྟོན་དང་ཆོང་དང་བཅས་སྐྱར་ནུ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བའི་དགོ་བསྟེན་དག་
 ཏུ་འདོད་ལ་སྐྱ་བཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་མི་ཆོངས་སྟོན་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་
 ཆོང་དང་ལྷ་གྱ་སྐྱར་བུ་ལ་ཆོངས་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བསྟེན་ཞེས་སྐྱ་གསུམ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རགས་པ་བརྩུ་ལས་གསེར་



དདུལ་ལེན་ཅིང་འཆིང་བ་དག་ཚུལ་ལ་བཀག་ཡོད་ཀྱང་བྱ་སྤྱད་དང་བྱ་དང་
 བྱ་མོ་གསུམ་བའི་ཕྱིར་དག་བསྐྱེན་ལ་གནད་བ་དང་དག་ཚུལ་ལ་གར་སྐྱེས་
 ཅིང་མོའི་རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་གསུམ་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་སུ་བགྱང་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གར་སྐྱེས་ཅིང་མོའི་
 རིགས་བྱེད་དང་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་གཉིས་པོ་མཆོང་རྒྱུ་བའམ་
 ཉེས་པ་རྒྱུ་བས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཀ་ཡོད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པའི་ཁྲིམས་ཞེས་གསུང་བ་གར་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་དུས་ཁྲིམས་མིན་
 པས་བསྐྱུང་མཆོམས་མེད་པར་དུས་དྲག་ཏུ་རི་བྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བའི་
 གཏན་ཁྲིམས་དེ་ཅན་དུ་གོ་མི་ལྟ་བུའི་དག་བསྐྱེན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱུང་བྱ་བཤད་པ་ནི། ཟིན་མཆོན་ཉིད། དག་ཚུལ་གཞན་
 གྱི་སྟོན་གཅིད་གཞན་གྱི་མོར་འཕྲོག་དང་མི་ཆངས་སྟོད་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་དང་བཞི།
 བཅོས་པའི་ཆར་འབྲས་བའི་ཆང་འབྲང་བ་དང་ལུ་ལུ་སྐྱེས་སྐྱེན་མ་བསྐྱར་
 བའི་གར་དང་མགྱིན་པ་བསྐྱར་བའི་བྱ་དང་དུས་མིན་པའི་རོལ་མོ་སྟེ་གསུམ་
 དང་དུག་ཕྱིར་བས་བརྒྱན་པ་སྟོས་བྱུག་པ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་སྟེ་བདུན་
 རྟག་གཟིག་གི་པགས་པ་ལྟ་བུའི་མལ་སྟན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་བ་སོ་དང་གསེར་
 དདུལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྲི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་བྱ་གར་ལས་མཐོ་བ་ལྟ་བུའི་མལ་
 ཆེན་མཐོ་ལ་གནས་པ་དང་བརྒྱད་པོ་དད་། རང་ཡོད་པའི་གྲིང་ལ་ཉི་མ་ཤར་



རས་ཉིན་ཕྱིད་ཡོལ་བའི་ཕྱི་དྲེ་ཁ་ཟས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་དགུ་གསེར་དངུལ་ལེན་
 ཅིང་འཆིང་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅུ་ལྟེ་བསྐྱབ་པའི་གནས་རགས་པ་བཅུ་འཛིན་པ་
 བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གི་དག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་། ཟིན་མཚན་ཉིད། དགོ་སྒྲོབ་
 ལུ་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་སྒོན་དུ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིས་པ་ལ་རེག་པ་སྒྲུབ་པ་
 སོགས་ཅུ་བའི་ཆོས་དྲུག་ས་ལེ་སྐྱམ་ལེན་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་གི་ཆོས་དྲུག་
 ལྟེ་སྒྲུབ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་ནས་བདུ་མེད་རྣམས་
 གྱི་ཆགས་སྒྲུབ་སོགས་ཉེན་མོད་ས་པ་ཤུགས་ཆེ་བ་པས། དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒོམ་
 པ་དེ་ཡི་སྒོན་དུ་མ་མཐའ་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུང་བུ་བམ་མི་བུ་
 སྒྲུམ་དུ་ཆོད་བརྟགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒྲོབ་མའི་སྒོམ་པ་བསྐྱུང་འོ། ། ཟིན་མཚན་
 ཉིད། དགོ་སྒྲོབ་ཅུ་བའི་སོགས་ཅུ་ལྟེ། དུག་ཅུ་བཞི། སྒོ་སའི་ཅུ་བའི་མི་
 མཐུན་ཕྱིགས་གྱི་ཐུན་མོང་གི་པམ་པ་བཞི་དང་ཐུན་མིན་རེག་པམ་འཆབ་པམ་
 བཀའ་པམ་བརྒྱུག་པམ་བཞི་དང་བརྒྱད་པམ་པ་དང་ལྟག་མ་ཐུན་མོང་བདུན་
 ཐུན་མིན་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ཉི་ཤུ་སྒྲུབ་ལྟེ་ཐུན་མོང་བཅུ་དགུ་ཐུན་མིན་བཅུ་བཞི་
 ལྟེ་སོ་གསུམ་ལྟེ་བྱེད་ཐུན་མོང་གཉིས་ཐུན་མིན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ་དང་
 བཅུ་སོར་བཤགས་ཐུན་མོང་གཅིག་དང་ཐུན་མིན་བཅུ་ལྟེ་བཅུ་གཅིག་ཉིས་བྱས་
 ཐུན་མོང་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐུན་མིན་གཉིས་དེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་
 བསྒོམ་པས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འོ། ། ཉིས་བྱས་པམ་ལྟག་གི་ཡན་ལག་
 མ་ཆང་ན་པམ་ལྟག་གི་སྒྲིམ་པོ་ཀུན་སྒྲོབ་སྒྲིས་ནས་ལུས་ངག་གི་སྟེང་ལ་མ་ཐོན་



བར་ཕྱོགས་མཐུན་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་མོ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་གི་ཉེས་
 སྦྱང་སྦྱོམ་པའི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་དེ་བསྐྱར་བ་ལ་དགེ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྦྱོམ་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་སྤེལ་སྤྱར་དགོས་དེ་ལྟར་བ་སྤེལ་ལས་དགེ་སྦྱོར་མའི་
 བས་པ་བསྐྱར་དམ་པའི་བས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་བས་པས་སྤྱར་བྱེད་ཐོབ་ཀྱི་
 སྦྱོམ་པ་ཅུ་བ་ནས་གཏོད་པ་ཡིན་པ་ཕྱིན་ཆད་སྦྱོམ་པ་སོར་རྒྱུ་པའི་སྦྱོན་ས་
 གསོ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་མཚམས་གང་ཡིན་ཞེན་བས་པ་བྱུང་བ་ན་འཆབ་
 པའི་སེམས་སམ་སྦྱེད་པའི་སེམས་མེད་པའི་བས་པ་འཆབ་མེད་ཞིག་བྱུང་ན་
 བསྐྱབ་སྦྱིན་དགེ་སྦྱོར་གི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱར་ཡང་ཐོབ་པས་གསོ་རུང་ལ་འཆབ་
 སེམས་སམ་སྦྱེད་པའི་སེམས་དང་བཅས་པའི་བས་པ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་སྦྱིན་དགེ་
 སྦྱོར་གི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་སྦྱིན་ཀྱང་མི་ཆགས་པའི་གསོ་མི་རུང་བས་གསོ་རུང་མི་རུང་
 གི་མཚམས་འཆབ་སེམས་སྦྱེས་དང་ལྟ་སྦྱེས་པ་དག་ལྟ་རྟུ་ལུས་སོ། །སོ་ཐར་
 དང་ཐུན་མོང་གི་ཉེས་སྦྱང་སྦྱོམ་པའི་རྩྭ་ལ་ཁྲིམས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་རིགས་
 བསྐྱར་གང་རུང་གི་སྦྱོམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་དང་
 ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་མཚམས་གང་ཡིན་གཤམ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་སྦྱོམ་པའི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ཅུ་ཡང་མི་གཤམ་ཀྱང་བདག་ནི་སོར་བྱུང་གི་
 སྦྱོམ་པ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་སྦྱོམ་ལྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོར་བྱུང་གི་སྦྱོམ་པ་གཉིས་
 དང་ལྟན་པར་སྦྱོམ་པ་ནི་དཔེར་བྱི་སེང་གེར་སྦྱོམ་པ་བཞིན་དུ་གིན་དུ་ངོ་མཚར་
 བའི་གནས་སོ་གསུངས་ནས་དགོངས་ཁྲིལ་གནང་ངོ་དེས་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྦྱོམ་



བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་དེའང་སོར་སྡོམ་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་
 སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལྟར་སོ་སྡོམ་མ་
 ཐོབ་གོང་ནས་ཤེས་པར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་
 བའི་སྐྱེན་གྱིས་སེམས་ལུས་ནས་འགལ་སྐྱེན་ངེས་པ་ལྟ་དང་བུལ་མི་བྱབ་པས་
 སྡོམ་པ་ལེན་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་ན་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་སྐྱབས་སོ་ཐར་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེན་པར་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མས་ཀྱང་བསྐྱེན་
 རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་ནས་པམ་
 བས་མཚར་མེད་ལྷག་མས་ཚ་བ་སྤང་ལྟར་ལྟར་བྱེད་སོར་བཤགས་རྣམས་ཀྱིས་
 དུའབོད་བསྐྱས་འཛོམས་ཐིག་ནག་ཉེས་བྱས་ཀྱིས་ཡང་སོས་སུ་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུའི་
 ལྟར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་
 མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་སྒྲིས་ནས་མཐུན་ཕྱོགས་སྡོམ་པ་གསོ་སྤྱིང་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟར་བ་སྦྱོང་སྤྱི་ལ་ལྟར་བའི་ངོ་མ་ཤེས་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་ན་
 དང་པོ་ནས་ལྟར་བ་གསོ་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་མི་འཇུག་གལ་སྤྱིད་གཞན་གྱི་གཡམ་
 ལ་བརྒྱགས་ནས་གསོ་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལྟ་སྤྱང་ཙམ་ལས་ལྟར་བ་མི་
 དག་གོ། ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྦྱོ་མི་ཤེས་པ་མ་གྲུས་པ་བག་མེད་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་མང་བ་སྟེ་བཞིན་ནང་ནས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་པོ་འདྲ་མི་ཤེས་པ་དེ་
 ཡིན་ཞེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྟེ་ལས་བཞེད་པ་ཡིན། ཉེས་སྦྱོང་
 སྡོམ་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་



ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་
 ལ་དུས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ངེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ་བརྟེ་
 བཞི་པ་དང་བཙུ་ལ་གཉིས་སོ། །དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི་ལ་དབྱར་སྐྱ་མ་དང་
 བྱི་མ་གཉིས་སོ་དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ་དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་དགག་དབྱེ་གཉིས་
 སོ། །དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དང་ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་གཉིས་
 ཡོད་དེ་ལྷ་བུའི་གཞི་གསུམ་ཚུ་གྲ་དང་། ཉེས་སྦྱོང་སྒྲིམ་པའི་རྩ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱང་བའི་ཡོན་
 ཏན་བརྟེ་གཉིས་དེ་སྦྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཟིན་ལུང་། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་
 བྱ་བསྐྱར་པའི་སྐྱབས་འདྲི་ན་པས་པ་བཞི་ལྷ་གྲ་མ་བརྟེ་གསུམ་སྟེ་བརྟེ་བདུན་
 ལྷ་གཏོགས་པའི་སྦྱང་ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་རྣམས་འབྱུང་བའི་
 གཞི་འཆང་མི་རུ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་ནི་ཞག་བརྟེ་འདས་
 འཆང་གི་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཟུང་འཆང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལྷ་བུ་དེ་འཆོ་མཁོ་
 ལྷག་གསུམ་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་གསོག་འཛོག་གི་ཟས་ནི་
 རུང་ཁང་བྱིན་བསྐྱབས་མ་གཏོགས་དུས་རུང་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་མེད་པ་དང་ཐུན་
 ཆོད་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས་ཡོད་པ་ལྟར་ན་ཐུན་
 ཆོད་དང་འཆོ་བཅང་དང་ཞག་བདུན་པའི་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་དེ་དང་
 དེའི་ལྷུང་བ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་སྐྱགས་ཆོག་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་དུས་དྲན་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷུང་བ་ཁེགས་པ་ནི། དུས་ལྷ་ཡིན་པར་བྱི་



ཉུམ་ཁ་ཟུམ་ལ་ཡོངས་སྟོན་དགོས་ན་ཡོངས་སྟོན་ལ་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་
 བཟུང་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཅས་པ་དང་རྒྱུད་མ་འབྲེལ་བའི་བྱང་སྒྲུ་
 མི་སྟན་པའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་མོས་ནས་ཟུམ་ལ་སྟོན་ན་ལྟར་བ་ཞིག་སྟེ་དང་།
 ཉུ་བཞི་དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དུས་མིན་པར་བྱས་ལྟག་པོ་བྱེད་
 བ་ལ་རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་གཤམ་བཞག་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་བྱས་ཀྱང་
 ལྟར་བ་ཞིག་སྟེ་སྟོན་ལྟག་མ་འཆང་བ་དང་གོས་དབྱིབས་རུང་བ་མ་ཡིན་པུ་
 དུང་ཅན་བགོ་བ་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ་དང་རྒྱ་མི་རུང་བ་
 གོ་བགས་གྱི་ལྟམ་དང་ཞུ་སྟགས་ལ་འཕྲོང་ཞིང་བཀའ་པས་ཉམ་ཐག་པར་
 གྱུར་པ་ལ་སྟོག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་གནད་པ་འམ་ཡང་ན་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་
 ཆེད་དུ་གནད་པ་ཡིན་སྟུང་པ་དང་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་ཅིང་འཆིང་བ་ན་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གསོ་བའི་སྟོན་དུ་གནད་པར་བསྟོམ་
 པའི་དུས་དྲན་བརྟེན་ན་ལྟར་བ་དེ་དང་དེ་ཞིག་སོ། །ཞར་བྱང་དུ་རུང་མཐུན་
 བརྟེན་ལྟུང་བཟུན་པ་ནི། སྟོན་པས་དངོས་སུ་གནད་ཡང་མེད་བཀག་པ་འང་མེད་
 པ་ལ་ཐེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེན་རྟེན་མཐུན་ནམ་རུང་མཐུན་བརྟེན་དགོས་ཏེ་དེ་འང་
 རབ་བྱུང་ནད་པ་ལ་འང་ཆང་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དངོས་སུ་བཀག་ཡོད་པ་དང་
 ཕྱི་དྲིའི་ཟས་ནི་དངོས་སུ་གནད་ཡོད་པས་ཕྱི་དྲིམ་བུར་བ་དེ་མི་རུང་བ་ཆང་
 བུར་བ་དང་འགལ་ཞིང་རུང་བ་ཕྱི་དྲིའི་ཟས་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པས་ན་ཕྱི་
 དྲིའི་བུར་བ་ལ་སྟོན་ཆོག་པ་དང་སྟོན་པ་དགོས་ཏེ་དངོས་སུ་བཀག་བྱེད་མ་



བསྐྱེད་བརྒྱུས་ལུ་གནང་བས་ས་དང་བྱེ་མ་གཉིས་འདྲེས་བར་གྱུར་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་
 བྱེད་དགོས་སྒྲུལ་ན་ས་ལུགས་ཆེན་མི་རུང་བ་ས་བསྐྱེད་བ་དང་མཐུན་ཅིང་རུང་
 བ་བྱེ་མ་བསྐྱེད་བ་དང་འགལ་བས་ན་བསྐྱེད་མི་རུང་ལ་བྱེ་མ་ལུགས་ཆེན་མི་རུང་
 བ་ས་བསྐྱེད་བ་དང་འགལ་ཞིང་རུང་བ་བྱེ་མ་བསྐྱེད་བ་དང་མཐུན་བས་ན་བསྐྱེད་ཆོག་
 གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལས་ཟས་ལ་སྦྱོང་བ་གནང་ཡོད་ཐོད་ཐོར་
 བས་སྦྱོང་བ་མ་གནང་བས་གར་ཡོལ་ལྷ་བུའི་སྒྲུན་ཐོར་རི་ལྷ་ར་བྱེད་སྒྲུལ་ན་སྒྲུན་
 ཐོར་དེ་མི་རུང་བ་ཐོད་ཐོར་དང་མཐུན་ཞིང་རུང་བ་ལྷུང་བཟེད་དང་འགལ་བར་
 གྱུར་བ་ལས་སྦྱོང་མི་རུང་སྒྲུན་ཐོར་དེ་རུང་བ་ལྷུང་བཟེད་དང་མཐུན་ཞིང་མི་རུང་
 བ་ཐོད་ཐོར་དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ལས་སྦྱོང་ཆོག་བས་དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 རུང་མཐུན་བཅིའོ། །རྒྱ་གར་ནས་འདུལ་བའི་སྒྲོམ་རྒྱན་དར་ཚུལ་ལ་ཉན་ཐོས་
 རྟེན་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་བས་ཚུར་བསྐྱེད་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྒྲུ་བ་དང་ཐལ་
 ཆེན་སྒྲེ་བ་དང་གནས་བརྟན་བ་དང་མང་བོས་བཀྱར་བ་སྒྲེ་བཞི་ཡོད་སྒྲོམ་འབྲེལ་
 བས་སྒྲེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལྷ་ར་སྒྲེ་བ་བཞི་ཀའི་སྒྲོ་དོན་མཁན་པོ་
 སོགས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་པའི་བཅས་པས་མ་ཁྲབ་བ་མི་སྤྱིད་པས་
 བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྷས་ལ་རས་ཡུག་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་གཅིག་མི་
 བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་བཅད་ནས་བགོས་ཆོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རས་ཡུག་མ་ཉམས་
 པ་རེ་ཐོབ་ཅིང་རྩ་བའི་རས་ཡུག་མ་ཉམས་པར་འདུག་པ་མིས་བ་ནི་ཤྲ་གྱ་བྱུབ་



པའི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་རང་གི་
ལྷ་སྦྱོང་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་ཀྱས་པ་དང་། ཅ་པའི་
བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ལམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱུས་
འོད་བསྟན་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྟན་ཆུང་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ནི། སོར་སྡོམ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའམ་དང་
པོའི་ཐར་ཞེས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྡེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་ལྟན་དགོས་ལ་
དེའང་སོ་སྡོམ་དང་པོ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་
ནས་བསྟར་བའི་སྒོ་ནས་ལེན་དགོས་པ་དང་ཐོབ་ནས་སྡོམ་པ་བསྟར་བའི་དགོ་
བའི་ཅ་པ་ལྷ་རྟ་འདུལ་བརྟ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྡོམ་སོ་ཐར་
ཡན་ཆད་སྐགས་མན་ཆད་གྱི་བུན་མོང་གི་ལྷག་པའི་ཆུང་བའི་བྲིམས་དེ་སོར་སྡོམ་
ཡིན། སོ་སྡོམ་དེའི་སྡེ་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཐེམས་
གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྟན་པས་སྡོམ་འཇུག་གི་སྡོམ་པ་བཏགས་མཚན་ཅི་རིགས་པ་
བྱངས་ནས་བསྟར་བ་བྱད་སྡོམ་ཡིན་ལ་དེའི་སྡེ་ནས་སྐགས་ལམ་ལ་ཞུགས་
ནས་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་བཞི་ཚང་བའི་དབང་བསྐྱར་རྣལ་མ་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་
པ་ན་སྐགས་སྡོམ་ཐོབ་པ་སྡེ་སྡོམ་གསུམ་རྩོགས་པའམ་ལྟན་པའི་གསུམ་ལྟན་
རོ་རོ་འཛིན་པ་དེས་སོར་བྱང་སྐགས་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་བསྟར་བའི་བསྟན་
བྱ་མང་པོ་བ་དང་སོར་སྡོམ་རྒྱར་བ་བསྟར་བ་ལས་བྱང་སྡོམ་གྱི་རོ་བོར་བསྟར་



རས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བ་དང་སོར་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུང་
 བ་ལས་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཆེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་མཐའ་དགུ་མང་གསུམ་ལྟན་ངོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་
 རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ལྟན་ཞེ་ན་སོར་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་ནས་བྱང་
 སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ན་ཆ་གས་སོར་སྒྲིམ་དེ་ཆ་ཅན་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ན་འོག་མ་ཆ་གས་སོར་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གོང་མ་ཆ་ཅན་སྒྲགས་
 སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐུ་དད་དུ་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ནད་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་གི་བསྐྱུང་
 བྱ་ལ་བསྐྱུང་ན་གཅིག་གི་བསྐྱུང་བ་དང་འགལ་བས་ནད་འགལ་བྱུང་ན་གོང་
 མ་གཙོར་བཏོན་དགོས་ཏེ་དེའང་འོག་མ་སོར་སྒྲིམ་དང་འགལ་ལ་གོང་མ་བྱང་
 སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་གོང་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་འགལ་
 བའི་བསྐྱུང་བ་དེ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་སྒྲིམ་གསུམ་
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་བསྐྱུང་རྒྱལ་བཞིན་པའི་ལུགས་ལ་གྲགས་སོ། །གོང་མ་
 གཙོར་བཏོན་བྱས་ན་འོག་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་བས་ན་མི་འགལ་
 ཏེ་དཔེར་གསུམ་ལྟན་ངོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེས་གཞན་གྱི་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལ་ཞུགས་
 ན་འོག་མའི་སོར་སྒྲིམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གྱི་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ལྟངས་པ་ལྟར་
 སྒྲུ་ཡང་དོན་དངོས་གནས་ལ་འོག་མའི་སོར་སྒྲིམ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་
 ཏེ་སོར་སྒྲིམ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་གཙོད་གྱི་ལྟངས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་



ཚང་དགོས་ཀྱང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མི་ཚང་སྟེ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཞི་
 སེམས་དང་ཆགས་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཚན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཞི་དེ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོས་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་བསད་པ་ལྟ་བུའི་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོད་
 པ་དང་སྒྲགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཞིང་བཅུ་ཚང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 རན་པ་རྒྱུན་གཅིད་ཅིང་རན་སོང་གི་སྟོེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟོག་གཅིད་ལ་ཞུགས་
 པ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་བཞི་རྗེ་གས་པར་མི་ཚང་བས་འོག་མའི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་
 བར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་དེར་མ་ཟད་སོ་བར་གྱི་སྟོམ་པས་ནི་ཆེ་འདིའི་
 སྟོག་གཅིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་པ་སྟོགས་རེ་བའམ་ཉི་ཆེ་བ་སྒྲུང་བ་
 དང་སྟོག་གནས་པ་ཅམ་གྱི་པན་འདོགས་སྟོགས་རེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་
 དང་ལྡན། བྱང་སྒྲགས་ཀྱིས་གཞི་དེ་པ་སྟོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རན་སོང་
 གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་དེ་པ་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་ཆ་བས་ཆེ་བ་དང་མཐར་བུག་གཏན་
 གྱི་པན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་པན་འདོགས་ཆ་བས་ཆེ་བས་ན་སོ་བར་དང་བྱང་སྒྲགས་
 གཉིས་གཞི་དེ་པ་སྟོང་བ་དང་པན་འདོགས་པའི་དགོས་པ་སྟོགས་ཅམ་མཐུན།
 བསྐྱབ་པ་གང་ཞིག་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནད་པ་
 མི་སྟོང་ལྟ་སྟོམ་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་གནད་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བར་མི་སྟོང་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་སྟོས་འཕྱར་གྱི་ཆང་ཉན་



ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འཛིན་
 ལོག་པ་དང་དུ་ལེན་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིགས་མཐུན་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཐོས་བྱེད་ཀྱི་ཆར་དེ་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྩ་སྤྱོད་
 བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་ལོག་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྟར་བར་
 མི་འགྱུར་དེ་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་
 ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཡུང་པོ་ལཱི་རྟོག་ཆོགས་མ་དག་པར་མི་བལྟ་བར་
 དག་པའི་ལྟར་སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་གར་
 བས་གཞིའམ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་བསམ་བཤམ་མ་དག་པའི་ཞེན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞན་དག་པའི་སྤང་བ་དང་དག་པའི་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐ་མལ་
 མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་
 སྤང་ཞེན་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འདྲ་མིན། ཉོན་མོངས་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བྲལ་ཞིང་ཆགས་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་
 སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཆགས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་པའི་མཐུས་ཉོན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མིན། སྤང་བ་
 མཐུང་དག་བརྟེན་པ་ལྟ་བཙོ་འཁོར་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དང་སྤྱད་བྱའི་དམ་རྩ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་
 ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གནས་འགྱུར་བ་གང་
 ལ་ཆར་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་གནད་བྱ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་



བ་འགལ་བྱང་བ་ན་གོང་མ་གཙོར་སྟོན་བྱས་ན་འོག་མའི་སྟོན་པ་དང་མི་འགལ་
 བ་མ་ཟད་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར། དེའང་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་
 ལྷར་ཤར་བའི་ཐུགས་པའི་གང་ཟག་གི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་མ་དུ་ལྷ་བྱུང་ལ་འོངས་
 སྟེན་ན་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཏེ་སྟོ་སྟོར་ཐར་པའི་སྟོན་ལྷན་གྱི་རབ་བྱང་ལ་
 ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་བྱས་ན་བྱིས་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་
 ཚོགས་བསགས་པ་བས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་དང་དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་ཚོགས་བྱང་པར་བ་རྫོགས་ཀྱང་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡི་དགེ་སྟོང་དང་ནི་བྱང་སྟོན་དང་ལྷན་
 པའི་དགེ་འདུན་ནི་ཐ་མལ་གྱི་དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་ལས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 པས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་
 བས་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་འདུན་དེ་ལ་མཆོད་བྱིན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ལས་
 ཡུང་བམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་དབང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡན་
 ལག་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྟེ་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་ཤར་བའི་རིག་པ་
 འཛིན་པས་མ་དུ་ལྷ་བྱུང་འོ་དམ་ཚིག་གི་རྫས་ལ་སྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་
 པ་ཡུལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཀྱང་ཡུར་
 ལྷན་གོང་འཕེལ་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་གསུམ་ལྷན་དོ་རྟེ་འཛིན་
 པས་མ་དུ་ལ་སྟེན་ན་འོག་མའི་སྟོན་པ་དང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཚོགས་ཆེན་
 པོ་རྫོགས་པ་ལྷར་སོར་བྱང་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཤས་གཞན་ལའང་དེ་ཡི་



འགྲོ། །སོར་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤང་ནས་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ན་གསུམ་
 ཀ་ངོ་བོ་གཅིག་དྲ་བྱུང་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་གསུམ་རང་ལྟོགས་མ་
 འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟིན་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་རང་མཆོན་པ་སྤང་པའི་དགག་བྱ་མཐུན་པའམ་གཅིག་ཡིན་པ་
 དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོ་ལ་
 བའི་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་བྱ་མཐུན་པའམ་གཅིག་ཡིན་པས་དགག་དགོས་
 མཐུན་པའམ་ཆང་བ་ཡིན་པས་སོར་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་བྱང་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ན་
 འོག་མ་སོར་སྒྲིམ་དེ་གོང་མའི་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་པ་ན་
 འོག་མའི་སོར་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་གོང་མའི་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོར་རྟོ་བུ་གནས་
 འགྱུར་བ་དང་སོར་སྒྲིམ་རྒྱང་བར་བསྐྱང་བ་ལས་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྐྱང་བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་སོར་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱང་བ་བསྐྱང་
 བ་ལས་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱང་བས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་
 ལུན་དུ་རྫོགས་པ་དགག་དགོས་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནང་མི་འགལ་
 ཏེ་ཟིན་ལུང་དུས་སྐབས་གཅིར་སྤྱད་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་པ་ནམས་དུས་རྟག་
 དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ཐུན་མིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསང་སྟོན་ལ་འོག་པར་ལྟ་བ་དང་
 མ་དང་པ་སོགས་ལུན་པའི་སྟེ་བོ་གནས་པ་དང་སྟེ་བོ་མང་བོ་འཆོགས་པའི་གནས་
 དང་རང་ཉིད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱང་ལ་མ་སྟེས་པའི་སྐབས་
 སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་འོག་ལྟ་ཅན་སོགས་མེད་པ་དང་



རང་རྒྱུད་རྟོགས་པས་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་བྱང་ལྔ་གས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཐུན་མིན་
 ཀྱི་བསྐབ་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱད་དགོས་ཏེ་། ཟིན་ལུང་། དང་། གཉིས་པ་བཞེད་
 གྲོལ་གཞན་གྱི་གནད་བསྟུ་ཚལ་། དཀའ་འགྲེལ་བཞེད་པ་མི་སྟགས། གྲུབ་པའི་མཐུ
 ལ་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྟོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་ཆ་གཞི་མི་མཐུན་ཏུ་འདོད་པ་དང་སྟོམ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་གྲུབ་སྟེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་མི་གཅིག་པའི་རྣམ་འགལ་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་
 འདོད་པ་དང་སྟོམ་པ་གོང་མ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ནས་འོག་མ་གཏོང་བ་དང་
 འོག་མ་གཏོང་བའི་གོང་མ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་དོང་
 རྩེ་བཅེགས་བཞེན་མ་འདྲེས་འདོད་པ་དང་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ནམ་མཁའ་རིམ་
 ཅན་དུ་བསྒྲིགས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་གར་བའི་དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་ན་ཉི་འོད་
 ཀྱིས་ཟླ་སྐར་གྱི་འོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཀྱང་གཏན་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཉི་མ་རུབ་པ་ན་ཟླ་སྐར་གྱི་འོད་གསལ་བར་འགྱུར་བས་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཟླ་སྐར་
 གྱི་འོད་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་སྐབས་བཀག་པར་བྱེད་པས་ཉི་འོད་ལ་ཟླ་སྐར་གྱི་
 འོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་ཟླ་སྐར་ལ་ཉི་འོད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་རུས་པ་མེད་པས་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཡོད་པ་ལྟར་སྟགས་སྟོམ་ལ་སོར་
 བྱང་གི་སྟོམ་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་སོར་བྱང་གི་སྟོམ་པ་
 ལ་སྟགས་སྟོམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རུས་པ་མེད་པས་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་
 ཞུགས་པས་ གས་སྟོམ་ཐོབ་པ་ན་འོག་མ་གཉིས་བག་ལ་ཞབའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་



བར་འདོད། གནས་འགྲུར་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་སོགས་ནམ་པ་མི་འདྲ་
 བའི་བཞེད་པའམ་ཁས་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚུ་གའི་དུས་
 ལུ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལེན་ཚོག་གི་ཚོག་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་སོར་བྱང་སྤྲུགས་
 གསུམ་གྱི་རྩ་ལྟོག་སྤྲུ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་དང་བསྐྱུང་མཚམས་དུས་ན་བསྐྱུང་
 མཚམས་གཅིག་སྟེ་དཔེར་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱས་གཞན་དག་གཅིག་གཞིས་
 བར་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་དགག་བྱ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་བཅས་
 རང་གི་སྤྲུག་ལྟར་སྤྲུང་བར་བྱེད་པའི་གཞིན་པོ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་དང་མཐུན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཞོན་མོངས་པས་རྒྱུད་མ་གོས་པའི་ཞོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རྟོགས་
 པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལའང་གཅིག་པས་ན་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཚད་བུའམ་མཐུན་
 པ་དད་སྤྲོམ་པ་འོག་མ་གོང་མའི་རོ་བོར་གནས་འགྲུར་པ་ལ་དཔེར་ལུགས་ཁམས་
 གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་གསེར་འགྲུར་གྱི་རྩི་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར་ཀྱན་སྤྲོད་ལ་
 རག་ལས་ཏེ་དཔེར་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་དགོ་རྩ་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་
 པ་ན་ཐར་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཟབ་གསལ་གཞིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སྤྲོམ་པ་
 འོག་མ་གོང་མ་སྤྲུགས་སྤྲོམ་གྱི་རོ་བོ་རུ་གནས་འགྲུར་པ་མེད་ལ་ཟབ་གསལ་
 གཞིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་རྩི་བོ་ཟབ་གསལ་གཞིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 མཐུས་སོར་བྱང་གི་སྤྲོམ་པ་སྤྲུགས་སྤྲོམ་གྱི་རོ་བོ་རུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བ་སྤྱིར་བདུང་ལ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་རོ་བོ་གནས་འགྲུར་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་



གྲེ་བྲག་དམིག་བསལ་དུ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་མི་འགྱུར་གང་ཟག་རང་གི་རྟོགས་
 པ་མཆོག་དམན་ལ་ལྷོས་ཏེ་སོར་སྡོམ་བྱང་སྡོམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་དེ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཅོས་མིན་སྟེ་བ་ཡོད་ན་སོར་
 སྡོམ་བྱང་སྡོམ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་གྱི་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་སོར་བྱང་གི་སྡོམ་
 པ་སྐྱགས་སྡོམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་ན་སོར་བྱང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱགས་གྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་གནས་
 འགྱུར་བ་དང་མེད་ན་མི་འགྱུར་པས་སྡོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་མི་འགྱུར་
 རང་གི་སེམས་སྟེང་ནས་རྟོགས་པ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་འབྱེད་པའམ་
 རྟོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ངོར་སྡོམ་གསུམ་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་དུ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་པར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་ཆོས་གྱི་བྱང་པར་ཡིན། ཁ་
 ཅིག་གིས་ལྷོག་པ་ཅམ་ལའང་ཐ་དད་མེད་པར་རབ་འབྱོར་རིལ་བོར་འཛིན་པ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་ཅམ་ལའང་ལྷོག་ཆ་མེད་པར་
 གཅིག་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་སྒྲིང་གཞིའི་ལྷོག་ཆ་ཅམ་ལའང་ཐ་དད་མེད་
 པར་ལྷོག་ཆ་གཅིག་དུ་འདོད་པས་སྡོམ་གསུམ་ངོ་བོ་མ་ཟད་ལྷོག་ཆའང་གནས་
 འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལྟ་འོག་མ་གོང་མའི་སྐྱགས་སྡོམ་དུ་གནས་འགྱུར་བ་ན་
 འོག་མའི་ལྷང་བ་བྱིར་བཅོས་གྱི་མེད་དེ་སྟོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་
 རོས་ནས་སམ་ཆ་ནས་བྱང་བའི་ལྷང་བྱེད་འབང་ཞིག་པ་དགུ་བཅུའི་ནང་ནས་



བྱི་རྩོ་ཟས་ཟ་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་ལུ་གཅིག་ལྷ་དང་འཆོས་མིང་དང་རིགས་སྒྲིམ་པའི་
 སྒོ་ནས་སོ་ཐར་དང་རོས་ནས་འཆོས་ན་སོར་སྒྲིམ་གོང་མ་སྒྲགས་སྒྲིམ་དུ་གནས་
 འཁྱར་ཐིམ་ནས་སྒྲིག་པ་ཐ་དང་པ་མེད་པས་འོག་མའི་ལྷ་དང་ཕྱིར་བཙོས་བྱེད་
 དགོས་པ་འགལ། སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་འགལ་བའི་བྱི་རྩོ་ཟས་ཟ་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་ལུ་
 རོ་ཆེས་གོང་མའི་སྒྲགས་སྒྲིམ་གྱི་རོས་ནས་འཆོས་ན་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་ནས་ལྷ་དང་
 བྱེད་འབབ་ཞིག་པ་བཙས་པའི་ཆོག་གཏན་ནས་མེད་པས་སྒྲགས་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་
 ལྷ་བྱི་རྩོ་ཟས་ཟ་བའི་ལྷ་དང་ལྷ་ལུ་དང་པས་ཕྱིར་འཆོས་མི་དགོས་པས་མི་དགོས་
 བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་ན་སྒྲིམ་ལྷ་དང་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་རྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མཛུགས་
 བཟུང་། བྱེ་སྒྲིམ་འདོད་པ་ལྷ་དང་དུ་ལུས་དག་ལས་སྒྲིམ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནས་སེམས་ཅམ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་བས་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་རོ་ཐོ་མཛོན་གྱུར་དང་སྒྲིད་སེམས་རྒྱན་ཆགས་
 སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བས་བྱང་སྒྲིམ་གྱི་རོ་ཐོ་མཛོན་གྱུར་དང་སྒྲིད་སེམས་རྒྱན་ཆགས་
 གྱུབ་དུ་འཛིན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་བས་སྒྲིམ་པ་དང་མཛོན་གྱིས་
 གྱུབ་པར་འདོད་པས་བདེན་གྱུབ་དུ་ཞེན་པ་དང་ལྷན་ལ་དེའང་ཐིན་། བསྐྱར་དང་
 ལམ་འབྱེད་ཐབས་གྱིས་སྤྱོད་པར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་དབང་བསྐྱར་
 རོད་ནུའང་། །གནས་འཁྱར་ཐོབ་པའི་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་མིན། །སྒྲིམ་པ་མ་དག་
 པ་ལེགས་སྒྲིམ་དང་འཛིགས་སྒྲིབ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་ལུ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པ་



དག་པར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡིན་པ་དང་
 ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སོར་སྡོམ་དང་བཅས་
 པ་དག་བྱེད་དེ་གཞན་དོན་དོན་གཞིར་གྱི་སྒྲོམ་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱང་སྡོམ་དང་བཅས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 དང་བྱང་སྡོམ་དང་བཅས་པའི་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་དང་བཅས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དེ་དག་བྱེད་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་
 ལྟ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་བར་
 བལྟས་ཏེ་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་དེའང་
 ངེས་དོན་སྟེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པའང་སྒྲུང་དོན་སྟེ་ཐམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཚོགས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་གི་དོར་ཚོགས་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཚོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 བཅོས་མ་ཀུན་བཏགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་ཉིད་མ་བཅོས་ཡོངས་
 གྲུབ་ཚོགས་རིམ་གྱི་དོ་བོ་རུ་དག་བྱེད་དེ་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཚོགས་པ་བདེན་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་གི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་
 གོམས་ནས་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ན། ཐོག་བཅད་པ་དང་ཆར་བཏུང་
 པ་ལྟ་བུའི་བཅས་པའི་ལྷུང་བུ་དེ་ཤེས་པའི་རྣམ་དང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་གང་ཏུ་
 འདོད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱ་ཁྱེན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་རང་སྒྲེས་ཅམ་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤྱད་
 ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པར་འཇིག་པའི་མི་ཏག་པའི་རང་མཚན་ཅན་དེ་ཐ་



ལྷ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། རོན་དམ་པར་ལྷ་པོ་འོ་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 རྟེན་དཔེ་ཐལ་འཕྱར་བའི་བཞེད་པ་ལྷ་པོ་འོ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་རོན་གཅིག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་རོན་གཅིག་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་པས་ལྷ་པོ་འོ་པོ་རང་
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་འཕམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་སྟོང་གི་རོ་པོར་གནས།
 དེ་ལྟར་བདེན་སྟོང་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་པོ་བས་མི་གོས་པ་མིན་པར་ལྷ་པོ་
 འོ་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་འཛིན་པ་འཕམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་
 འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རོལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མེད་
 བས་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་བསྐྱལ་ཞིང་དང་སྒྲོལ་བ་པོ་བདག་དང་བཅས་པ་མི་
 ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྷ་པོ་འོ་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་དང་
 སྒྲོལ་བ་པོ་རང་གཉིས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པ་མེད་པས་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་སྟོག་བཅད་ཀྱང་ལྷ་སྐྱུང་དུ་སྟོག་བཅད་པའི་ལྷ་པོ་འོ་པོ་གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་རོན་དུ་ལྷ་པོ་བ་རང་མཚན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དེ་མ་བསད་
 བས་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་འདྲ་མེད་པ་དང་བསད་པས་
 ལྷ་པོ་བ་བྱང་ནས་སྟོམ་པ་ཉམས་ནས་ཤོར་བུ་འདྲ་མེད་དོ། །ཐོག་མར་སོར་སྟོམ་
 རྟེན་བར་དུ་བྱང་སྟོམ་སྟེ་ཐ་མར་སྟགས་སྟོམ་སྟེ་བ་ལྷ་པོ་འོ་པོ་མཐའ་བར་དུ་
 རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་དང་སྟོམ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་པོར་འགལ་བར་མི་གནས་
 པའི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་འདྲ་བྱེ་སྐྱས་སྐྱུ་



བདེན་གྲུབ་གྱིས་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་ན་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་རུང་ཡང་སྤྱང་ཙམ་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྒྱས་འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་སོང་བ་
 དང་རྟེན་འབྱུང་སྤྱང་པའི་དོན་དུ་སོང་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤོམ་གསུམ་
 གྱི་རོ་བོ་ཐ་སྤྱང་ཀུན་རྫོང་སྤྱང་ཙམ་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་གོང་མའི་བསམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བྱུང་པར་ཙན་གྱིས་
 རོག་མའི་སྤོམ་བ་གོང་མའི་སྤོམ་པའི་རོ་བོ་རུ་བསྐྱར་བྱུང་པས་ན་སྤོམ་གསུམ་
 རོ་བོ་གནས་གྱུར་ཞིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྤོམ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་
 ན་ཀུན་སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་མི་བྱུང་པས་སྤོམ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་གནས་འབྱུང་འཛིག་
 རྒྱལ་མེད་དོ། །སྤོམ་གསུམ་རོ་བོ་གནས་གྱུར་པ་ན་རོག་མའི་སྤོམ་འགལ་གྱི་
 ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་སྟེ་རོག་མའི་ལྷུང་བ་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་སྤོམ་བ་གོང་
 མ་རྒྱུད་ལྡན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དང་མ་དག་པའི་
 བསམ་པ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་གྱུར་ལྟར་ཅིང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལྟ་བུ་མོས་
 བུ་ལམ་བྱེད་དམ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་དངོས་ལུ་མ་སྐྱེས་
 པའི་མོས་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་བ་ལྟ་བུ་དེས་དབང་བསྐྱར་ནོད་
 པ་ན་བུམ་དབང་གི་ལམ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་དབང་གི་ལམ་
 གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་དབང་གི་ལམ་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་དབང་གི་ལམ་རིག་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་དབང་



རང་རང་གི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲེ་མི་རྣམས་ཀྱང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དང་དེ་སྒྲེས་སོ་སྒྲེས་དུ་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུགས་སྟོན་
 རྒྱད་པར་བ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ཙམ་པོ་བཟུང་པ་ལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་འག་མའི་
 སོར་བྱང་གི་སྟོན་པ་དེ་གོང་མའི་སྤྲུགས་སྟོན་ཙམ་པོ་བའི་རོ་བོ་རུ་གནས་འགྱུར་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སོར་བྱང་གི་སྟོན་པ་དང་སྤྲུགས་སྟོན་ཙམ་པོ་བ་
 སྟེ་སྟོན་པ་གསུམ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟེ་ག་ཆ་ཐ་དང་
 དུ་གནས་ན་མཐུན་སྟེ་གས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་བྱེ་བུ་གྱུ་སྟོན་གསུམ་རང་རང་
 གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྐྱར་སྟོན་གསུམ་མི་མཐུན་སྟེ་གས་ལས་བསྐྱར་བ་ནའང་
 སྟོན་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་ཐོག་ཉེན་དེ་དང་དེ་འཆོལ་བར་རམ་
 སྟོན་སུ་བཀོལ་ནས་བསྐྱར། སྟོན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱར་
 བས་སྟོན་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ་གས་པར་ལྟན་ན་རོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ག་ཆ་ཐ་དང་དུ་ལྟར་པའི་སྟོབས་གྱིས་སོར་སྟོན་རྒྱང་བར་བསྐྱར་
 བ་ལས་བྱང་སྟོན་གྱི་ཆ་གས་སྟེ་རྒྱའི་སོར་སྟོན་གྱི་ཆ་དེ་བསྐྱར་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་
 བ་དང་། བྱང་སྟོན་རྒྱང་བར་བསྐྱར་བ་ལས་སྤྲུགས་སྟོན་གྱི་ཆ་གས་སུ་སྟེ་རྒྱའི་
 བྱང་སྟོན་གྱི་ཆ་དེ་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེ། སྤྲུགས་སྟོན་དེ་སོར་བྱང་གི་སྟོན་
 པ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱར་ན་མ་འབྲེལ་བར་རྒྱང་བར་བསྐྱར་བ་ལས་ཡོན་ཏན་
 ཆེ་བར་ཡར་ལྷན་འཆོས་ན་སོར་སྟོན་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བ་བྱུང་ན་སོར་ཐར་
 གྱི་འདུལ་བ་ནས་བསྟན་པའི་ཆོག་ལྟར་བཤགས། བྱང་སྟོན་དང་འགལ་བའི་



ལྷ་པ་བྱང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་
 རས་བཤགས། རྣམས་སྒྲིམ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་པ་བྱང་ན་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་
 བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་པ་ལྷ་བུའི་རང་སྤྱོད་ནས་ཉམས་
 པ་ཁོལ་བྱུང་བུང་བའི་སྤྱིར་བཙུག་བྱས་ན་སྤྱིར་བཙུག་འགྲུབ། གསོད་རྒྱ་ལྷ་
 བུ་ལ་ཞུགས་ན་སྤྱིར་བཙུང་ལ་ལྷ་པ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་
 ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བུའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱབ་བུའི་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་
 པ་ཡོད་དེ་དེ་ཙྰ་སྤྱིར་ཞེན་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་
 སྤྱིགས་དགག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་པའི་གསོད་པ་དང་སྒྲིམ་འགྱུར་གྱི་ཆར་བཏུང་
 བ་སོགས་ཉེས་པའི་ལྷ་པ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ན་དེ་འགོག་དགོས་
 པ་མ་ཟད་གང་ཡང་ཞེས་བས་སྤྱིགས་བཙུང་པ་དང་ཆར་མ་བཏུང་བ་སོགས་
 ཉེས་ལྷ་པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་ན་འདྲ་དེ་དག་ཀྱང་འགོག་དགོས་པ་དང་། གསོད་
 པ་དང་སྒྲིམ་འགྱུར་བཏུང་བ་སོགས་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཚོགས་བསགས་པའི་དགོ་
 བ་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན་བསྐྱབ་བྱུང་གནད་
 བའི་སྤྱིར། སྤྱིར་བཙུང་ལ་སྤྱིག་གཙད་མི་རུང་ཆར་བཏུང་མི་རུང་ཞེས་བགག་
 ཀྱང་ཕྱེ་བྲག་གི་ཞིང་བཅུ་ཆར་བ་གསོད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཆར་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་ཚོགས་པས་གནད་བཀག་ཚིག་གི་ལུ་མ་མམ་ཚིག་ཙམ་ན་གནས་པ་མིན་
 པར་གང་ཟག་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཉེས་ལྷ་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་
 གནད་བཀག་གི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱང་བར་གྱུབ་པའམ་



འཛིག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲར་བཟང་ངན་གང་ཡིན་གྱང་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
ན་འགོག་དགོས་པ་དང་ལྟ་སྒྲར་བཟང་ངན་གང་ཡིན་གྱང་དགེ་བ་དང་ཡོན་
ཏན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་སྐྱབ་དགོས་སོ། །དེས་ན་སློག་གཅིད་སྟོང་ཞུགས་གང་
ཡིན་གྱང་དེས་རང་རྒྱད་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ན་དེ་དང་དེ་སྟངས་ཞིང་
དགག་དགོས་སློག་གཅིད་སྟོང་ཞུགས་གང་ཡིན་གྱང་དགེ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ན་དེ་དང་དེ་བསྐྱབ་བྱར་གནང་བ་ཡིན་པས་གནད་བཀག་ཆོག་
སྟེ་ཅམ་གྱི་ལམ་དུ་གནས་པ་མེན་པར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རང་རྒྱད་ལ་ཉེས་
པ་དང་སྟོན་ཡོན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་མིན་ལ་འབྲེལ་ཞིང་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་
ལོ། །

གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྟེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ནི། སྟེད་བྱེད་ལམ་བསག་བྱའི་དགེ་
བ་ལ་ལྟ་རེལ་བྱིན་པ་དུག་དང་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། དེའང་ལམ་
མ་ཞུགས་གྱིས་ཆོགས་ལམ་གྱི་རོ་བོ་རུ་གྱུར་པའི་བྱིན་དུག་དང་ཆོགས་གཉིས་
གྱི་ཡོན་ཏན་མ་སྟེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོགས་
ལམ་པས་སྟོར་ལམ་གྱི་རོ་བོ་རུ་གྱུར་པའི་བྱིན་དུག་དང་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ཡོན་
ཏན་མ་སྟེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོར་ལམ་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་བོ་
རུ་གྱུར་པའི་བྱིན་དུག་དང་ཆོགས་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་སྟེས་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྟེས་ཟེན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་
སྟོང་བ་ལ་དགེ་བ་ཆོས་སྟེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་བྱ་དེའང་བྱིན་པའི་རོ་བོ་གཏོང་



སེམས་ཀྱི་ཐོ་བོ་བསྐྱེད་སེམས་བཟོད་པའི་དོ་བོ་མི་འབྲུགས་པའི་
 སེམས་བཟོན་འབྲུག་གི་དོ་བོ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོ་མི་གཡང་
 བའི་སེམས་ཤེས་རབ་གྱི་དོ་བོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་གི་དོ་
 བོ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་ཕྱིན་དུག་དང་ཚོགས་
 གཉིས་གྱི་ལམ་ལུས་རག་ལ་གཙོ་བོར་ས་ལྗོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་
 ར་སྤྱིར་དགོ་བ་གང་བསགས་པ་རྣམས་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལས་མི་འདའ་
 བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་དང་བཅས་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་
 སྤྱིན་པ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་
 ཕྱིན་གྱི་བར་གྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བའི་གང་དང་གང་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱིན་པ་ཡིན། དགོ་ཅུ་
 གང་བསགས་པ་དེ་ལས་རད་གི་དོན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་བསམ་པས་གོས་པ་མེད་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་གང་བསགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཡུན་རིང་བ་སྤྱད་དཀའ་བ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་ཀྱང་ལུས་རལ་བ་དང་སེམས་སྤྱོད་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་མེད་པ་བཟོད་
 པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྡན་པ་འོ། །ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་དགོ་ཅུ་ལ་ལྷག་པར་
 དགའ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་འཇུག་པ་བཟོན་འབྲུག་གི་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་དགོ་ཅུ་གང་



བསམས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་བསྟོ་བའི་དམིགས་རྒྱུ་ལས་རང་དོན་ཡིད་
 བྱེད་གྱི་བསམ་པས་གཡེང་བ་མེད་པས་རྩེ་གཅིག་དྲུག་ནས་པ་བསམ་གཏན་
 གྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་དགོ་ཅ་གང་བསམས་རྒྱུ་ལའོར་གསུམ་དངོས་པོ་བདེན་
 གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ཤེས་
 རབ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་སྟེ། སྤྱིར་དགོ་ཅ་གང་བསམས་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ལས་
 ཉམ་ཡང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །ཟིན་ཕྱིན་དྲུག་སྟགས། མཉམ་
 བཞག་དྲུ་ཕྱིན་དྲུག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་གྱི་
 སྟོང་ལམ་རྒྱུ་བཞི་དང་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་ཏེ་ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་གི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྟོང་ལམ་རྒྱུ་པ་
 བཞི་དུས་དང་རྒྱུ་པ་ཀུན་ལུ་ཕྱིན་དྲུག་གི་དམིགས་རྒྱུ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་
 པ་དང་དམིགས་རྒྱུ་ལ་གནས་མི་གནས་བརྟགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་
 པའི་སྟོན་སྟོང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྟེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོང་
 ལམ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་བསྐྱེས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 སྟོང་ལམ་དགོ་བའི་ཚྷགས་བསམས་པའི་ཐབས་སུ་བསྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་ཏེ། དེའང་རང་ཁང་པའི་ནང་ནས་མར་འགོ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་ལ་ཆས་པར་མོས་པ་དང་། ཡར་ཁང་པར་འདྲེན་
 པ་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་ཐར་ལམ་དུ་དྲངས་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་
 མོས་པའི་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། གོས་བགོ་བ་ན་རོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་གྱི་གོས་



གྲོན་པ་དང་། སྐ་རགས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ་ན་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱད་བསྐྱམ་པར་མོས་
 པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བུད་ཤིང་ལས་མེ་འབར་བ་ན་ཉོན་མོངས་
 བ་ཁོང་ཁྲོའི་བུད་ཤིང་ལ་བཟོད་པའི་མེ་འབར་བར་མོས་པའི་བཟོད་པའི་ཉམས་
 ལེན་ལེ་ལོའི་བུད་ཤིང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་མོས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། རྒྱལ་གཡང་གི་བུད་ཤིང་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་མེ་འབར་བར་
 མོས་པ་དང་། ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པར་མོས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། མ་རིག་པའི་བུད་ཤིང་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་འབར་བར་མོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་
 ཡང་ཟས་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་བུ་རྒྱམས་ལ་ད་ལྟ་ན་དངོས་སུ་ཟང་ཟིང་
 གི་སྤྱིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་སྤྱོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མོས་
 པ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། རང་གི་ལུས་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཟིན་པས་ན་
 རང་གི་ལུས་ཟས་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱམས་ལ་སྤྱིན་པར་
 མོང་འོ་སྐྱམ་དུ་མོས་པའི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་
 དང་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་པའི་སྟོན་སྟེན་དགེ་ཆོག་སྟེ་ཀྱི་གོམ་པས་
 འདེགས་འཛིག་སྟོན་དཔྱེ་འདན་སྐ་རགས་བསྐྱམ་སྟོད་ལྟ་བུ་དགེ་ཀྱང་དཔེར་ཆུ་
 བཅན་རྒྱམས་རྒྱལ་མཆོར་རང་གིས་འབབ་པ་ལྟར་སྤྱིན་དུག་གི་ལུས་དུ་འབད་མེད་
 ཚུལ་མེད་དུ་རང་གིས་འཇུག་པས་དཔེར་ས་བརྒྱད་པ་བའི་བཟོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་དང་ཆ་འདྲ་བར་ཉམས་སུ་བྱུངས་བས་ཆོག་སྟེ་ཆོག་སྟེ་པ་ཤིན་དུ་སྤྱར་



བས་ཚོགས་རྫོགས་ཚབས་དང་སྒྲིབ་པ་དག་ཚབས་ཅེའོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 དང་ལྷན་ན་གཞན་དོན་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་མི་ལྷན་ན་མི་སྤྲུལ་
 པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ལ་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་
 གིས་ཟས་ཤོས་སོགས་གཏོང་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱུ་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དངོས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། དངོས་སུ་གཏོང་མི་བྱས་པའི་མགོ་དང་ཡན་
 ལག་སོགས་ད་ལྟ་ནས་གཏོང་མི་བྱས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་མགོ་དང་ཡན་ལག་
 སོགས་སྒྲིན་གཏོང་བྱེད་བྱས་པའི་ས་ཐོབ་པའམ་འཕགས་ས་ཐོབ་ནས་མགོ་དང་
 ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གོག་ཅིག་སྒྲུལ་བྱས་དང་
 བོ་བའི་སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས། སྒྲིང་ལམ་བསྒྲོམ་ཚུལ་
 དུག་བསྟུས་དོན་ལུགས་ལྟར་གོང་བཤད་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་མ་ནས་སེམས་ཅན་
 བཅུ་གཅིག་པོ་ཀུན་ལ་དོན་རྒྱབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་པན་པ་ལྟར་
 བྱེད་ཅིང་། ཟིན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སོགས་སྒྲིན་དང་སྒྲན་སྒྲིན་དོན་སྒྲིད་དོན་མཐུན་
 དང་བསྟུ་དངོས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་དགེ་བ་ཆོས་སྟེད་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱད་པར་བ་རུ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་འཕར་རབ་ཏུ་ཡངས་
 པར་བྱེད་དོ། །བསྟུ་དངོས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་



གང་ལ་བརྟགས་པ་དུག་དགོས་པར་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སའི་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་
 ཏེ། དེའང་གཞན་དོན་བྱེད་པ་པོ་བདག་ལ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་
 མེད་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གདུལ་བྱའི་བདེ་སྟུག་གི་བྱེད་པར་ལ་བརྟགས་པ་
 དང་གཞན་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་རང་ལ་ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་བ་
 མེད་པའི་འཕོངས་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་
 པ་དང་གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་ལ་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་མེད་པའི་
 ཐོངས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་སྟེ་བདག་
 ལ་བརྟགས་པ་གཞན་ལ་བརྟགས་པ་གཉིས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཐོངས་པ་དང་
 འབྱོར་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་ཐོངས་པ་ལ་བརྟགས་པ་གཉིས་
 དང་དུག་གསུངས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྟགས་པ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་འདྲ་
 རུང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རུས་པའི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་
 པ་དང་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་སྟེ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་
 རུས་པ་མེད་ན་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དཔེར་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱི་མིས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་
 བན་མི་ཐོགས་ཐབ་འདྲིལ་གྱི་མིས་ཐབ་འདྲིལ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་དགོས་པས་ལྟན་མི་ལྟན་བརྟགས་
 པ་གཉིས་སུ་འདྲེ། །དེས་ན་རུང་ཉིད་ཉིས་སྟོན་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དང་
 དགེ་བ་ཆོས་སུད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལས་ལས་མ་ཉམས་
 པའི་སྟོན་ས་གཞན་དོན་བྱ་སྟེ་རུང་དོན་ཉིས་སྟོན་སྟོམ་པ་དང་དགེ་ཆོས་སུད་



པ་ལྷ་པུའི་ཚེས་ལས་ཉམས་པའི་སྟོ་སྟེས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་མདོག་
 བྱས་ཀྱང་གཞན་དོན་ལྷ་སྒྲུང་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་
 ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་རན་པའི་འབྲས་བུ་ཙན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་པ་ལྷ་པུ་
 བྱེད་སྐབས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་འདོད་དང་བྲགས་འདོད་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་
 རན་པའི་འབྲུལ་བུ་ཡོད་མེད་བརྟག་ནས་ཡོད་ཚེ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ་དཔེར་སྟོན་
 དགེ་བཤེས་འབཅན་གོང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོང་ལ་ཞུ་མི་ཐོབ་པོ་སྒྲམ་པའི་ཀུན་སྟོང་རན་
 པ་སྟེ་བར་གཟིགས་ནས་ཁོང་ཞོགས་ལ་ཟིན་གསུངས་ནས་གསོལ་ཞུས་སར་
 སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ལྷ་པུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །རང་གི་བསྐྱབ་པའི་ཚེས་
 ཉམས་ན་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་འཇུག་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་
 སྒྲམ་ན་སྒྱིར་བཏང་ལ་འཇུག་མི་རིགས་ཀྱང་ཤེ་བྲག་དམིགས་བསལ་དུ་རྒྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཆེར་མི་བཏང་། གསུངས་པ་ལྷ་ར་གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱབ་སྐྱོ་
 འབྱུང་སྟེ་རྟ་རང་གི་བསྐྱབ་པ་པ་མོ་བཏང་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་ཆོག་
 པར་གནང་སྟེ་དཔེར་གསེར་དཔུལ་ལྷ་པུའི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་ན་གསེར་
 དཔུལ་ལ་རིག་པ་ལྷ་པུའི་བཙུམ་པ་རྒྱུ་དུ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་
 གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ་སྟོ་སྟེས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲིན་པའི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་བར་བཙུས་ཉི་བཏང་སྟོམ་སུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །སེམས་ཙན་གྲངས་མང་པའི་དོན་སྐྱབ་ཆེད་དུ་གྲངས་ཉིང་པའི་དོན་
 སྐྱབ་པ་བཏང་ཆོག་པར་གནང་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱིར་གྱི་སེམས་ཙན་གྲངས་མང་པའི་



དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་གྲོང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཅན་གྲངས་ཉུང་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་
 བཏང་ཆོག་པ་དཔེར་བདག་གི་ལུས་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་གཏོང་
 བའམ་ས་གོར་བ་དང་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་ཐོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་པའི་དོན་སྐྱབ་ཆེད་དུ་ཉུང་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་
 དག་ཀྱང་གཏོང་རྒྱུ་། །དེས་ཆོག་གི་ལའི་སྐྱེ་ལས་ཉེས་ལྟར་གི་ཆ་གདུང་སེལ་
 བའི་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཟོད་པ་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་འཆད་པའི་སྐྱབས་འདྲི་
 ན་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 མི་རྣམས་པའམ་ཁོང་ཁྲོ་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་གཞན་པར་གྱི་བསམ་པ་ལས་
 འབྱེད་མི་རྣམས་པའམ་མི་འབྱེད་པའི་བཟོད་པའི་སྤྲུགས་ལ་ཞེས་བཟོད་པ་ས་
 གཞིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེའང་སས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱེ་
 ཞིང་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟར་བཟོད་པས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དེ་ཕྱིན་
 དུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་མ་སྤྲེས་པ་བསྐྱེད་
 པ་དང་སྤྲེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་རྒྱས་བཞིན་པ་དེའང་
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་དང་ལྟན་དགོས་ཏེ་བཟོད་པ་ཉམས་ནས་
 ཁོང་ཁྲོ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ན། ཞེས་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྲུག་པ་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར་ཞེ་
 སྐར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེལ་པ་མང་



བོར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགོ་རྩ་འབྲས་བུ་འབྱམ་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཁོང་ཁྱོད་གཉིས་པོ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་
 ཐུབ་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སེམས་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་
 དེ་བསྐྱེན་དགོས། དེ་ལ་སེམས་མེད་ཀྱི་ན་འཆི་དང་དབུལ་ཐོངས་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མི་འབྲུགས་པར་བཟོད་པའི་དཀའ་བ་དང་
 ལེན་བཟོད་པ་སེམས་ཡོད་ཀྱི་དགུས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ན་རང་ལ་བཟོད་པ་སྐྱུབ་
 པའི་དམིགས་སྐྱེན་བྱེད་པའི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱོན་སྐྱམ་པའི་ཇི་མི་སྐྱམ་པ་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྣམས་པ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་དོན་ལུ་མི་སྐྱུག་པའི་བཟོད་པ་སོགས་
 ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་སྤེ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་སྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་འམ་གྱོང་མཁྱེག་གི་
 རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་སྤང་གིས་ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རེད་ས་ཤིང་གྱོང་
 མཁྱེག་གི་རྣམ་པར་བྱས་ཤིང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེ་སྤང་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་
 གྱོང་མཁྱེག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྤང་གི་སྤྲུག་པའི་མདོར་
 རྟོགས་སམ་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་པ་ནི་སྐྱེན་པ་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་འཛིན་ལྟ་ལ་
 གོ་ནས་བདག་འཛིན་དེས་ཞེ་སྤང་གི་སྤྲུག་བཟུང་ནས་མ་རིག་པའི་སྤྲོག་སྤྱིང་
 ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེན་པའི་འཁྱི་ཤིང་ཞེས་འཆད་པ་འམ་ཡང་ན་སྤྱིར་ལས་འབྲས་



སྒང་སྒང་བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཞེ་སྒང་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲེས་པ་ན་ལས་འབྲས་
 སྒང་སྒང་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བའི་གོ་བཀག་སྟེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་བརྗེད་ནས་གཞན་གསོད་པ་ལ་ཞུགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོད་པ་
 སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་སྤྱད་པའི་འབྲི་ཤིང་ཅན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཆོག་མཁན་པའི་
 འབྲི་ཤིང་ཅན་གྱི་ཞེ་སྒང་དེས་དགེ་རྩ་རྣམས་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཅོམ་པ་དང་ཞེ་སྒང་སྒྲེ་བའི་སྒྲོད་ཅིག་གི་གྲངས་བཞིན་གྱི་བསྐལ་པར་
 བརྟ་བ་མེད་པའམ་བར་དཀའ་བའི་དཔུལ་བརྟ་འཛུལ་བའམ་འཕེན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ལ་སྒྲག་ནས་ཁྱོ་བ་སྒྲོང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་དེ་བས་བཟོད་
 ལ་ནན་ཏན་དུ་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱིད་ཀྱི་རོལ་གྱི་དབྱ་རྣམས་གཞོམ་
 མི་རྣམས་པས་དེ་བས་རང་གི་ཁྱོ་བའི་སེམས་བརྒྱུག་རིགས་པའི་ཚུལ་ནི་སྟོགས་
 མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ན་ཆ་བཀྱས་སྟོག་པལ་དུ་བ་དབྱས་བརྒྱག་པ་སོགས་
 གཞོད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེའང་སྟག་བསུལ་དང་དུ་ལེན་པ་བཟོད་པའི་རྒྱན་དུ་མ་
 རྟོགས་པ་ལས་དང་པོ་བརྣམས་ཀྱི་ངོར་སྟག་བསུལ་དང་དབྱས་གཞོད་པ་རྣམས་
 གཞོད་བྱེད་དུ་ཤར་བ་མ་ཟད་ཕན་བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་
 པོས་འཆད་མི་རྣམས་ཉན་པ་པོས་ཉན་མི་རྣམས་ཐ་ན་སྒྲོར་སྒྲུང་ཅམ་ལའང་སྒྲོ་སྟན་
 སྒྲེས་ནས་གཞོད་བྱེད་དུ་ཤར་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་
 པའི་ཚུལ་ནི་དཔེར་ནགས་སྟག་གི་ནང་དུ་འགོ་བ་ན་ལྷ་མ་གྱོན་ནས་འགོ་དགོས་
 ཀྱི་མ་སོང་ན་རྐང་བ་ལ་མ་བྱེད་པའི་ཆོད་ལྟ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་



གཞོན་པ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཀྱངས་མང་བ་རྣམས་བཞོན་སྒོམ་གྱི་ལུ་ལས་
 རྒྱུ་བ་གོ་ལོང་གཙང་བཙན་ལས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བཙོན་གྱང་
 མོ་མོར་གདུལ་གྱི་མི་ལངས་བའི་གཞོན་མི་རྣམས་པར་གཞོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་
 བཙོན་གྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ཀུན་ནས་གཞོན་པ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བུ་དང་གཞོན་བྱེད་
 རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཡིན་གྱང་གཞོན་སྒྲུང་ཤར་གྱིན་འདུག་ན་གཞོན་པ་ཆེན་པོར་འཕེལ་
 བ་ཡིན་པས་རང་གི་ཁྱོད་པའི་སེམས་གཅིག་པུ་གཞོན་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འདུག་
 ལས། ས་སྤྱོད་འདི་དག་གོས་གཡོག་དུ། །དེ་སྤྱོད་གོ་བས་ཀ་ལ་ལང་། །ལྷམ་
 མཐིལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་
 བྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བརློག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་
 འདི་ཕྱིར་བརློག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བརློག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ་དེས་ན་དག་ཅུ་འཛོམས་པ་དང་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་ཅུ་ཉོན་དུག་ལས་ཁོང་ཁོང་དང་ཁོང་ཁོང་དེ་ལ་བདགས་པའི་ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུ་ལས་
 འཁོར་འཛིན་དང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ཉོག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་གཅིག་པུ་ནི་བདག་
 འཛིན་འཛིགས་ལྟ་དེ་ཡིན་པས་བདག་འཛིན་དེ་སྤྱང་བར་བྱས་ན་དཔེར་ཤིང་
 ཅུ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་རྣམས་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་
 ཁྱོད་པ་དང་འཁོར་འཛིན་སོགས་ཀྱང་ལྟོག་པར་འགྱུར་བས་ན་དཔེར་ཐག་སྒྲ་གཏུན་
 བརྟུང་སྒྲོང་བུ་དྲོ་ཕྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་བདག་འཛིན་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཐད་གྱིས་
 བཅད་ནས་བདུལ་ནུ་བཞོན་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡལ་བས་བཞོན་མི་



རྣམ་པ་བཟོད་པའི་དཀའ་བྱུང་དེའི་གདོང་རང་ལ་བསྟན་ནས་བདག་གི་ཚུགས་
 ལཱ་ཉི་བའི་མཛེེེ་ཞིང་རང་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར། བློ་བ་སྦྱང་ཞིང་བཟོད་པ་
 བསྟེན་པ་ལ་བློ་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་དགོས་པས་དེའང་བློ་བའི་ཉེས་དམིགས་
 ལ་སློག་གྱུར་གྱི་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པ་དང་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་
 ཡོད་དེ་དཔེར་སྟེན་བྱ་ཞིག་གི་སྟོང་ལ་མདས་བསྟན་ན་སྟུག་བསྟུལ་ཆེ་བ་ལྟར་
 དགས་རང་ལ་བློ་བ་སོང་དོ་ནོར་འབྲོག་གོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་རན་པའི་རེག་
 པུ་ཤིན་དུ་རྩུབ་པའི་ཆོག་རན་པའི་མདས་སྟེན་བྱའི་སྟོང་ལ་ཟུག་པའི་དངོས་
 བོ་དབྱིབས་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཅད་ཡོད་པ་མ་མཆོལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་རན་
 པའི་སྟེན་ཅམ་དེ་ཉིད་གཞོད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་བདེན་གྱུང་དུ་བསྟན་ཉི་དད་དུ་སྤྱང་
 བའི་ཞེ་སྤང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉི་བར་ལེན་པའམ་ཡང་ན་དང་དུ་སྤྱང་བ་དེས་ཉི་བར་
 ལེན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་ཀྱིས་རང་འབྲས་ཞེ་སྤང་དེ་རང་རྒྱ་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་དེ་དང་མཐོ་ཚུན་ཉིན་དད་བཞེན་པར་འབྲེལ་ནས་ཞེ་སྤང་གི་བསམ་
 པ་འབྱུགས་བཞེན་དུ་ཉིན་མོ་ཟས་ལ་སྦྱོད་པའི་བདེ་བ་མེད་པའི་གོ་བཀག་པ་
 དང་མཚན་མོ་གཉིད་མི་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཆེ་འདིར་ཡང་མནར་ཞིང་
 གཟིར་ཉི་ཟེན་སྦྱོད་ལུང་དཔེར་ན་མདའ་འཕེན་སའི་གཞི་དེ་འཕེན་ཡིན་པ་ལྟར་
 གཞོད་སྟུག་ཀྱང་འབྱུང་བའི་གཞི་ལས་རན་ཉིད་ཡིན་པས་མདའ་འཕེན་འཕེན་
 འཛོག་གི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི་འཛོག་ཉིན་གྱི་ཁམས་འདྲི་རྒྱ་སེམས་



ཡོད་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་གཞོན་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་
 པ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་བདག་
 ཉིད་ལས་རམ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བྲག་ཅིན་སྐྱ་དེའང་
 བྲག་གི་དྲུང་ནས་འཕོད་སྐྱ་བཏང་ན་བྲག་ཅིན་སྐྱ་འབྱུང་གི་མེད་པ་ན་མི་འབྱུང་
 བ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་རམ་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱ་བྱུང་བའི་གཞོན་པའི་ཡུལ་མེད་
 པས་རང་གི་སྒྲིལ་བྱས་པའི་ལས་རམ་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་དཔེར་མགོན་པོ་གདན་
 དྲང་བ་ལྟར་པོས་པའམ་རང་རྒྱད་ལ་དྲང་བའི་རྩྱལ་ལ་སྒྲེས་པའམ་བསམ་ཤིགས་
 ཏེ་ཆིན་སྐྱོང་འཇུག་ལུང་། སྤྱི་མ་དང་སྒྲོབ་པའི་རྩྱལ་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་རྩྱལ་ནི་དགས་
 རང་གི་ཁོར་འཕྲོག་པ་སྒྲགས་གཞོན་བྱས་པ་ན་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན་གཞོན་
 བྱེད་དོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་བྱང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་གཞོན་ཆེན་ལྷ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་
 བྱེད་ཀྱི་དབྱ་ཞིག་མེད་ན་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་ཡུལ་མེད་པས་བཟོད་པའི་དམིགས་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་པན་ཆེན་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་པ་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་བྱ་གཟིངས་བྱུང་བ་དང་བཟོད་
 པའི་བྱ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཤུ་རྟགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་བརྒྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་དང་གནས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁོར་བྱ་འཕྲོབ་པར་འབྱུང་བས་
 དེ་འདྲའི་དགས་གཞོན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མཚོན་འོས་ཏེ་ཆིན་སྐྱོང་འཇུག་
 ལུང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་



ལྷག་པའི་བཟོད་པ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་
 ལ་བདག་མེད་བདག་ཏུ་བབྱང་ནས་རང་ལ་ཕན་འདོགས་གཞིར་བབྱང་ནས་
 ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་གཞན་གཉེན་བཤེས་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་མེད་གཞན་ཏུ་བབྱང་ནས་
 ཕན་འདོགས་པ་པོར་བབྱང་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རང་ལ་བདག་མེད་བདག་ཏུ་
 བབྱང་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཞིར་བབྱང་ནས་གཞན་དག་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་
 མེད་གཞན་ཏུ་བབྱང་ནས་གཞོད་བྱེད་པ་པོར་བབྱང་བའི་སྒྲོམ་གྱིས་ཕན་གཞོད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ཆོས་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ལ་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་
 རྟེན་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གཞོད་པའི་དོ་བློ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་
 གཞོད་པའི་བྱ་བ་གཞོད་པའི་ཡུལ་ཏེ་འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྲོ་བུར་བའི་རྟོག་པ་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡང་དཔེར་ཚུལ་རི་མོ་བྱིས་ན་ངང་གིས་དེངས་འགྲོ་བ་
 བཞིན་ཏུ་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཁྲོ་གཉེར་རྩལ་མོ་རང་
 སར་ཞིག་འགྲོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཕན་པའི་དོ་བོད་དང་ཕན་འདོགས་
 པའི་གང་ཟག་དང་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ཕན་འདོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་ཤར་ཡང་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་ངང་གིས་
 དེངས་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་འདོད་ཆགས་གྱི་རྣམ་



རྟོག་ཁྱོད་གཉིས་རྩུབ་མོ་རང་སར་ཞིག་པའི་མོད་ལ་དཔེར་ཐོགས་རེག་བཅད་
 ཅམ་དེ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡུལ་དག་གཉིས་དང་ཡུལ་ཅན་བདག་གཉིས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅམ་དེ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་མེད་དེ་རྟོགས་པར་
 གྱུར་ནས་འདོད་སྡང་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའམ་
 གསལ་སྟོང་ཟུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་རོར་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའི་གང་ཟག་དང་དེས་བརྒྱབས་ནས་གསལ་དུ་ཕན་
 བདེ་ཐོབ་པ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་དེས་བྱས་པ་ནས་
 ཕན་བདེ་གོར་བ་མེད་པ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཆར་གྱུར་པའི་ཐ་
 སྟོང་ཅམ་དུའང་ཕན་གཞོད་དེ་འདོད་སྡང་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་
 སྟོང་པའི་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་མཁའ་པའི་རོ་ཁ་ལ་ཐོབ་པ་དང་གོར་བ་མེད་
 རོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་གསུམ་སྟོམ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཕྱིར་བཞེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་གསུམ་ཉམས་ལྷན་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་དགེ་ཅུ་ཁྱོད་པས་འཛིན་སེམས་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པའི་
 སྦྱོར་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གཞན་ལྷན་ཉམས་སྤྲང་ན་ཡང་། དཔེར་བྱི་འམ་
 མཐའ་ནས་དགྲ་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་དེས་
 རང་འགོ་བའི་ཤུལ་ལམ་དེ་བཀག་ནས་འགོ་དགོས་པའི་བྱོགས་དེར་མི་ཐོན་



བ་བཞིན་བཟོད་པ་ཉམས་ནས་ཁོང་ཕྱོ་སྒྲེས་ན་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲེས་ཀྱང་
 བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་བཟོད་ཉམས་ཀྱི་དགེ་རྩ་འཛོམས་པས་ན་བྱང་སེམས་རང་
 གི་འདྲོད་པའི་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་དཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 དཀའ་བས་ན་བཟོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབ་སུ་བསྒྲེད་དགོས། སྒྲ་བཤད་ཀླུ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་ལས་ཁྱོད་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པས། དེའང་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་དབྱུག་གཞིད་
 བ་དང་ཚེས་ཀྱི་དཀའ་སྒྲུད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་པར་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་
 གོ། །

བཞི་བ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་
 པ་ནི། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྒྲོ་བའོ། །ཞེས་དམིགས་ཡུལ་
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཚེས་ལ་དམིགས་ནས་དཀའ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་དྲན་ཉིང་གེས་རབ་སོགས་དགེ་ཚེས་
 འཕེལ་ཞིང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་དེའང་བྱང་
 སེམས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞན་ལ་ཡན་བདེ་སྐྱབ་ཆེད་རང་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་
 བར་འདྲོད་པའི་དོན་གཉིས་ཡོད་པས་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་
 དེ་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ལའང་གཡེལ་བུ་འཕམ་ཐང་སྒྲོད་མེད་པའི་གཞུ་ཚོད་ཀྱི་
 རྒྱད་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟགས་བསྒྲེད་ནས་དཔེར་རྒྱུད་གི་དབང་
 དུ་གིང་བལ་རྣམས་གོར་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་སྟོགས་སུ་གིང་བལ་བསྒྲེད་པ་ལྟར་རང་



གི་སྒོ་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་ཉིད་དུ་བཏང་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་
 བའི་ཚེས་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ་དེ་འདྲ་དབང་སྒྲིབ་མའི་ཚལ་ལས་
 གནས་གཞན་དུ་མི་གནས་པར་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་དེ་ཉིད་དུ་ངང་པུ་འགྲོ་བ་བཞུ་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ། གང་གིས་འཇུག་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འཇུག་ན་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེ་ལོའི་གཡང་ལ་བསྒྲུད་པུ་འཇུག་ལྟར་ནས་ལྷག་པ་མེད་
 པར་སྒོ་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ནས་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་བཤད་པ་ནི། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། བྱ་བ་ངན་ལ་ཞེན་པའོ། །གསུངས་པ་
 ལྟར་གྱི་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་རྒྱ་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ལེ་ལོ་ཡིན་དེ་དང་
 སྒྲིབ་པའོལ་གྱི་ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ་སྒྲོམ་ལས་
 ཀྱི་ལེ་ལོ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་གང་ཡང་མི་བསྐྱབ་པར་སྒྲིབ་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་
 ལྟ་བུའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་བག་ཡངས་སོས་དལ་དུ་གནས་པ་ལ་
 དགའ་བ་དེ་ཡིན་དེའི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་
 པ་ཡིད་འོང་གི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སེམས་སྦྱར་འཕྲོ་ཞིང་སྤེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་ཚོད་པ་དང་དགོ་བའི་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བའི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་
 རྣམ་གཡེང་གྲང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་གཡེང་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པས་ན་སེམས་ཀྱི་



བྱ་བ་ངན་པའོ། །ངག་གི་བྱ་བ་ངན་པ་བཞད་གང་གི་ཅོ་སྒྲུ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པ་མཆོང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གར་འབྲལ་
 པ་སོགས་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པའི་འཕྲོ་རྒྱལ་གཙོད་མི་རུས་པར་བྱ་བ་ངན་
 པ་ལ་རྟག་པར་ཞེན་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་བྱས་འབྲང་དང་གཏུག་འབྲེས་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུའི་འདྲ་འཛིན་ཐག་པས་དགྲིས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱབས་མེད་པ་དཔེར་ཐག་པས་ཡན་ལག་རྣམས་བཅིང་བའི་སྒྲིམ་བུས་འགྲུལ་
 པ་སྒྲོད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་
 ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་བཅས་རྒྱ་སྒྲོར་བ་མེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐོག་མར་ཆོས་
 ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྒྲེར་བའི་སྒྲོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲེ་བའི་གོགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་
 འཇུག་ལས། སྒྲིད་ལུག་བདག་ནིད་བརྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བགྲང་ཡང་འདིར་ཐ་དད་འཛིག་ཏེ་དེའང་ཆོས་རྒྱབ་པའི་མགོ་བརྩམ་པ་ན་
 ཡུན་རིང་བ་བྱ་དགའ་བ་རྣམ་གྲངས་མང་བ་རྒྱབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་ཆོས་
 འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ནས་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིད་ལུག་པའི་མཐུས་
 འོན་ནས་ཆོས་རྒྱབ་པའི་མགོ་བརྩམས་ཀྱང་མཐའ་མ་འབྲེལ་བར་རྟག་སྒྲོར་
 ཀྱི་སྒྲོར་བསྒྲུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རུས་པ་འང་བཏང་ནས་ཉམས་པ་དེ་སྒྲིད་ལུག་
 གི་ལེ་ལོ་ཡིན། གང་ཟག་བདག་ལྟ་བུས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་སྟུམ་ནས་བདག་ནིད་བརྟན་ནས་བདག་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཞུས་པའི་ལེ་ལོའི་བརྟུལ་ཞུགས་སམ་བྱ་བ་དེ་བྱངས་



བ་དེ་བདག་ཉིད་བརྒྱུ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིན་དེ་གཉིས་བར་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་བཞིན་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གོགས་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་རྣམས་དྲན་པ་ཉིད་བཞག་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། ལེ་ལོ་ཡིན་དེ་གང་ལ་ཡོད། གང་ལ་ལེ་ལོ་
 གཅིག་ཡོད་པས། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལེ་ལོ་ནི་ཉོན་
 མོངས་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཀྱི་གཞི་ལས་ཉིན་དུ་གྱུར་བས་ན་དེ་འདྲའི་ལེ་
 ལོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཉིས་པའི་གཟིངས་ལ་ཞོན་ཞེས་པས་ལས་རན་བསགས་
 དེ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་བོར་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་བཅོམ་ཉིས་པའི་གཟིངས་
 གྱི་ཐོག་གིང་ཆག་ནས་རྒྱ་བོར་བ་དང་ཁོ་ལ་ཆག་ཅན་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞོན་
 པ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་པོ། །

གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་དངོས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་སྟེན་བུ་གང་གིས་པ་རོལ་
 པོ་དང་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཐོག་མ་ལ་པ་རོལ་པོའི་མདའ་མདུང་སོགས་མཚོན་
 གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཆེད་དུ་གོ་བགོ་བ་ལྟར་སྤྱིར་དགོ་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྟོན་
 དུ་ཆོས་དེ་སྐབ་རྣམས་སོ་སྟུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་
 ཉི། དེའང་བདུད་བཞི་ལས། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྟ་བུའི་ཉོན་བདུད་
 རགས་པ་དང་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ལུང་ཐུག་པ་གཤམ་སྤྱིབ་དང་ཀྱང་གཞིའི་
 རྣམ་གཤམ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་བགོ་གཞི་ཀྱང་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཉོན་བདུད་
 ཐུ་བ་སྟེ་ཉོན་བདུད་ཐུ་རགས་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སེམས་
 ལ་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་ལས་ཉོན་གྱིས་ལའོར་བར་སྦྱེ་བ་སྤྱང་བའི་སྟུག་བདེན་དེ་



ཡུང་བདུད་རགས་པ་དང་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལྟ་བུའི་ཡུང་བདུད་
 རྩ་བ་སྟེ་ཡུང་བདུད་རྩ་རགས་དང་། རྩོག་གི་དབང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་
 འགགས་པའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་རགས་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་
 འཆི་འཕོ་ལྟ་བུའི་འཆི་བདུད་རྩ་བ་སྟེ་འཆི་བདུད་རྩ་རགས་དང་ཉོན་ཡུང་འཆི་
 བདུད་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གོགས་
 དེ་ལྟ་བདུད་རྩ་བ་དང་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བདུད་རགས་
 པ་ཡིན་པས་ལྟའི་བུའི་བདུད་རྩ་རགས་ཏེ་བདུད་བཞི་འཛོམས་རྩ་སོ་སྟུང་
 དུ་སེམས་ལ་སྦྱིང་སྟོབས་གྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པ་བཞོ་བ་གོ་ཆའི་བརྟོན་འགྲུས་དང་།
 བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་
 འཇུག་གི་ལམ་ཡིན་པས་ཚོགས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་
 རས་གོང་མ་གོང་མ་རུ་འགྲོ་བའི་སྟོ་ནས་སྟ་བུ་ལམ་ལྟ་ལ་རིམ་པར་འགྲོ་བའི་
 གུས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་གི་བརྟོན་འགྲུས་དེ་སྦྱོར་པའི་བརྟོན་འགྲུས་དང་། ཚོས་
 ལ་འཇུག་བཞིན་པ་ན་བདག་ལྟ་བུའི་ཚོས་འདི་རྒྱལ་མི་རྩ་སོ་སྟུང་པའི་སྦྱིད་
 ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཡུན་ཐུང་བ་རྒྱལ་བ་
 སྤྱི་བའི་ཚོས་བདམ་ན་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས་གིང་ཐོངས་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ལས་གང་དཀའ་བ་དང་ཡུན་གང་རིང་བའི་ཚོས་
 རྒྱལ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་
 ར་ཡུན་རིང་བ་དང་བྱ་དཀའ་བའི་ཚོས་རྒྱལ་བའི་ཁུར་ལེན་པ་ལ་སྦྱོ་བ་མི་འགོད་



བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྒྲིལ་ན་ཆོ་དང་དགུས་འཛོལ་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་མི་
 རུས་པའི་དམ་བཅའ་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་སྟོང་བའི་མི་ལྟོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
 དང་ལས་ལུན་རིང་བ་བསྐྱལ་བ་ལ་པོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱང་རོམས་
 ཤིང་ཆོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོར་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཆོག་གིས་མེད་པ་ཡི་བརྩོན་
 འགྲུས་དེ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་དག་དང་ལུན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་གནས་
 སྐབས་ས་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཐོང་སྟོན་གྱི་
 སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བ་སྒྲིངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་སྒྲིངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་
 ཐུག་རོལ་ཉིད་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཡི་གེས་ཆོས་སྒྲིང་དང་
 གཟུགས་སྒྲིང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པའི་འདོད་པའི་དོན་
 ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུམས་པས། སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས།
 སྒྲིབ་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །དཀའ་ཡང་བརྒྱུག་པ་མ་པོར་ན། །རི་བོ་རྣམས་
 ཀྱང་ཐལ་བར་བརྒྱུག། ཁྱིམ་པ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པ་མེད། སྒྲིང་བ་མེད་པའི་ལེ་
 ལོའི་གཉེན་པོ་སྒྲིང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་གེས་སྒྲི་
 བ་རྟ་བཟང་ལ་ལྷག་གིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐང་སྟོང་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་འབྱུང་མི་རྟག་པའི་རྩྭ་པ་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་གྱི་
 ཆོ་ནི་ཉིན་མོའི་སྒྲོ་དོ་ཉིན་གྱང་གྱི་དོའི་དུས་རྣམས་མི་རྟག་སྟེ་གར་རི་ནས་ཉི་
 མ་གར་ནས་རུབ་རི་ལ་བསྟེན་པ་ན་སྒྲིང་ཅིག་སྒྲིང་ཅིག་གིས་གར་རི་ལ་ཐགས་
 རེ་རིང་རུབ་རི་ལ་ཐགས་རེ་ཉིང་འགོ་བས་མཐར་ཐུན་ནག་གིས་མཐར་གཏུག་

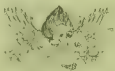


བར་གྱུར་དེ། དེ་ལྟར་རང་གི་ཆོ་ལོས་ཟད་དེ་ཟླ་བས་ཟད་དེ་ཞག་གིས་ཟད་དེ་
 ཉིན་མཚན་གྱིས་ཟད་དེ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཟད་དེ་ཐར་ཅིག་དེ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་
 གིས་སྐར་བུ་སྐར་བུ་ཟད་ནས་མཐར་འཁྱིལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐལ་གྱི་སྤྲུལ་ནག་གིས་
 མཐར་གཏུགས་ཤིང་ཟད་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ཆོ་སྤྲུལ་འཁོར་བའི་མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་
 པ་འགལ་སྐྱེན་བསལ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྲིག་སྤྲིའི་རྩེ་རྩེས་བསྤྲིག་པ་ལྟར་གྱུ་བ་
 ཟེན་བའི་དུས་མེད་དེ་ཁོང་ལས་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཚོ་སྤྱོད་སོགས་ཉིན་རེ་ལོ་རེ་
 བྱས་པས་ཟེན་པའམ་འགྱུ་བ་བའི་དུས་མེད་པར་རྒྱུན་མར་བྱེད་དགོས་པ་དང་
 གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དགུ་འདུལ་གཉེན་སྤྱོད་སོགས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་
 རྒྱ་སྐར་ལས་རྣམས་གངས་མདུ་བུ་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲོགས་པའི་གཉེན་བསགས་
 བའི་ལོར་བརྟེན་པའི་མཐར་གཅིས་པའི་ལུས་སོགས་ཆམ་གྱིས་བུལ་དུ་བཞག་
 རས་རང་གཅིག་པུ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱི་ནས་འགྲོ་བ་ན་
 འཁོར་བའི་སྤྱོད་པ་གངས་མདུ་བུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡིས་འཆི་ཁ་ནད་གཅོད་པར་
 དོ་འཕྲུལ་སྤང་རྣམས་སྤྲིན་རན་སོང་གི་སྤྲུལ་བསྐལ་རྣམས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་སྒོ་
 རས་བདེ་བས་དབུགས་སྤྲི་སྤྲིན་པའམ་སྤྲིན་མི་རུས་སོ། །

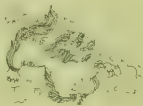
བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་སྤྲིན་གྱི་མཐུག་བསྐྱེད་བའི་གོང་བཤད་ལྟར་གྱི་ལེ་ལོའི་
 རྟོག་པ་དྲངས་པའམ་ལེ་ལོས་མ་གོས་པའི་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་དལ་འབབ་ཞེས་
 བརྟེན་འགྲུས་ནི་ཁ་འབབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཟུགས་སུ་བཤོད། དེའང་
 དཔེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ཆར་ཆེན་པོ་བཟུང་ན་རྒྱུ་སྤྲི་རྩེ་ལྟ་བུ་བསལ་པ་ཡོད་



།ཀྱང་ཆར་རྒྱུ་ཆད་པ་ན་རྫིང་བུའི་ནང་ནས་རྩི་རྒྱུ་པ་པ་པའང་ཆད་ནས་རྫིང་
 །བུའི་ནང་གི་ཐོགས་གཅིག་དུ་ལྷུང་བའམ་འབྱེད་ནས་མཐར་སྐྱམ་པར་འགྱུར་
 །བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་ཁ་འབབ་གི་རྒྱ་པོ་གཞུ་སི་དུ་སི་རྒྱུ་པ་ཀྱི་སྟེ་བཞི་ནི་དེ་ལྟ་
 །བུའི་ཐོགས་ལྷུང་སྟོན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཁ་འབབ་གི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྐད་
 །ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་ཉིན་མཚན་ཀྱང་དུ་ལྷུང་དུ་བརྒྱགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 །པོའི་ནང་ལ་འབབ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་ན་ལེ་
 །ལོའི་ཐོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 །སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཀྱུ་མཁེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་རང་གིས་བྱིན་པར་འགྱུར་
 །ལ་དེར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱིད་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་ཆོས་ལ་སྒོ་གསུམ་གཡོ་
 །ཞིང་དགོ་ཆོས་ལྷུང་བ་ལྷུང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སམ་
 །བྱ་བ་དེ་ཉམས་པར་མི་བགྱིད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་ནི་བྱི་བྱི་སྒྲུ་
 །ལས་མཆོག་ལ་སྟོར་བ་ལ་འཇུག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 །རྣམས་རང་རང་ལས་མཆོག་བྱང་རྒྱབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོར་བའམ་འགོད་པས་
 །ན་དོན་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འཇུག་གོ། །



མི་ཐོ་ཅི་ཡུ་ཅན་གྱི་འདི་དཔེ་ཆའི་མཉམ་སྦྲེལ་པ་དཔེ་ཆའི་ཅི་འདྲར་
 བཀོད་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་འདྲིའི་པར་འཇམ་དཔེ་ཆའི་ཅི་འདྲར་བཀོད་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་









ॐ॥सर्वथा सुखं ॥

ॐ॥ཧྲིན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་གཞིས་ཏེ།

ལྷ་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཅིང་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲ་བྱེད་དང་།

ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།།